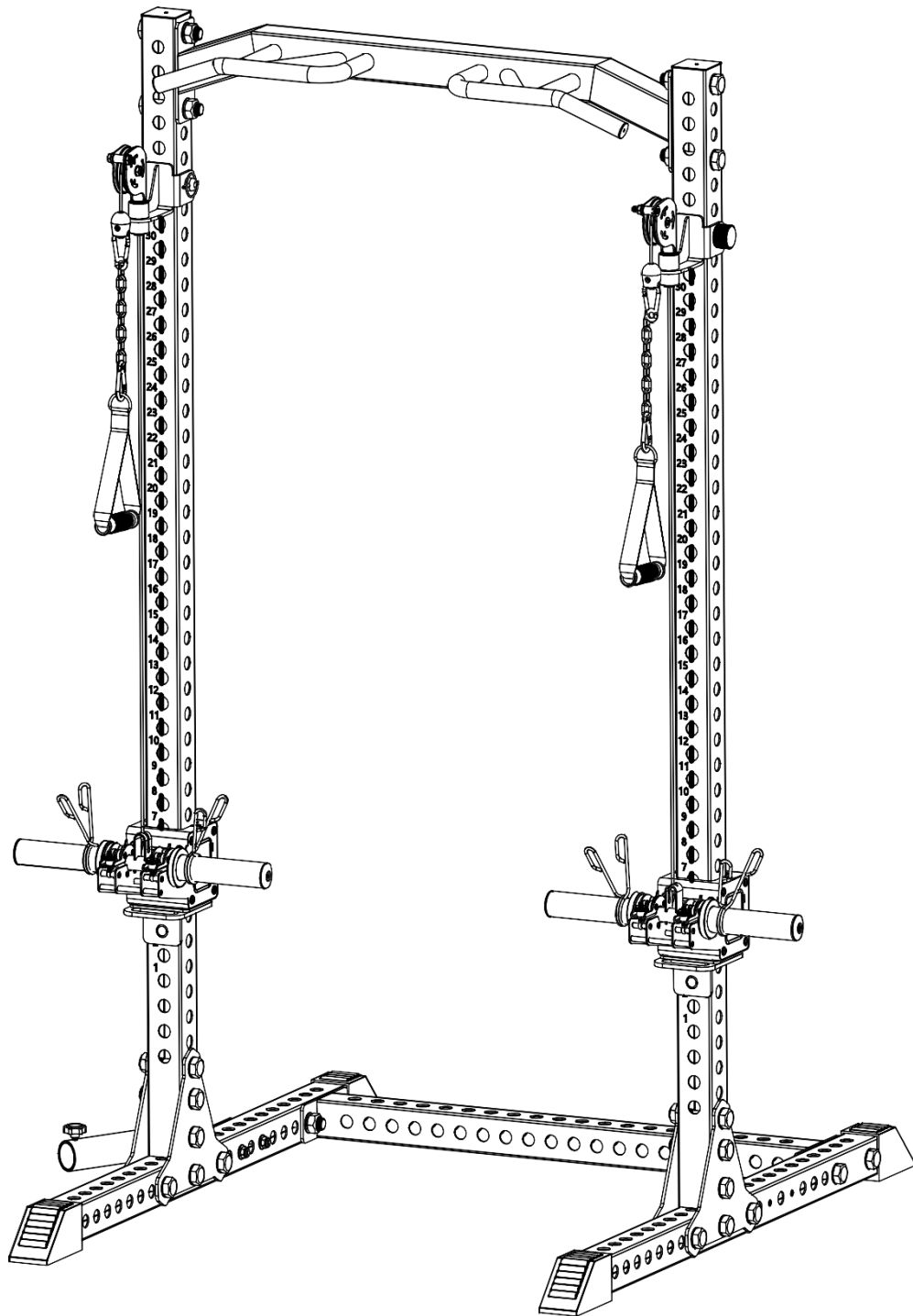


Руководство пользователя

Силовая рама

Артикул: SV9206; SV9206-1



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.


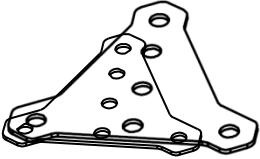

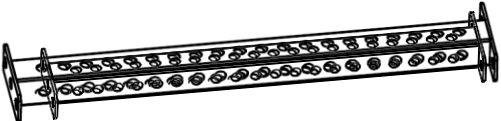

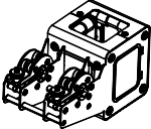
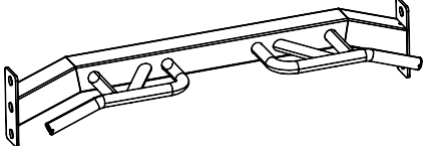
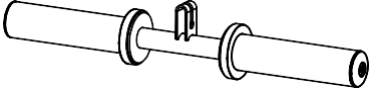
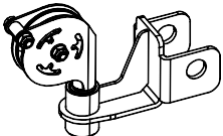
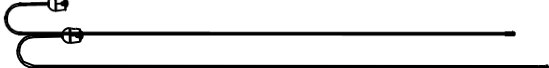
Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

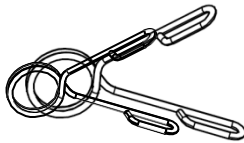
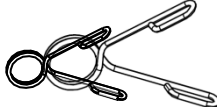
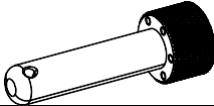
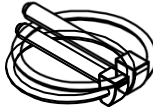
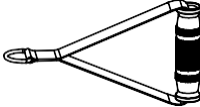
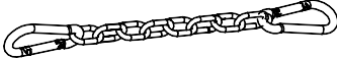
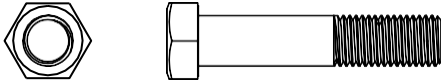
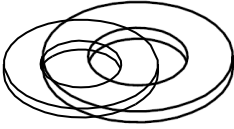
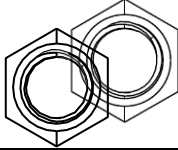


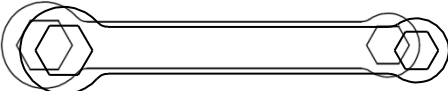
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования

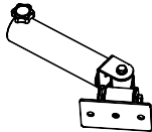
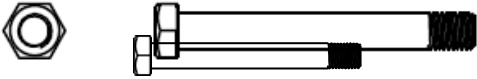
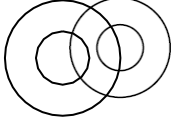
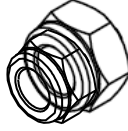
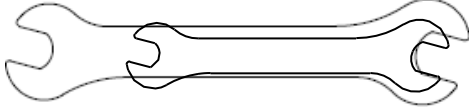
ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. Максимальная нагрузка на узел для подвешивания дисков (08): 150 кг.
29. Максимальный вес пользователя: 250 кг.

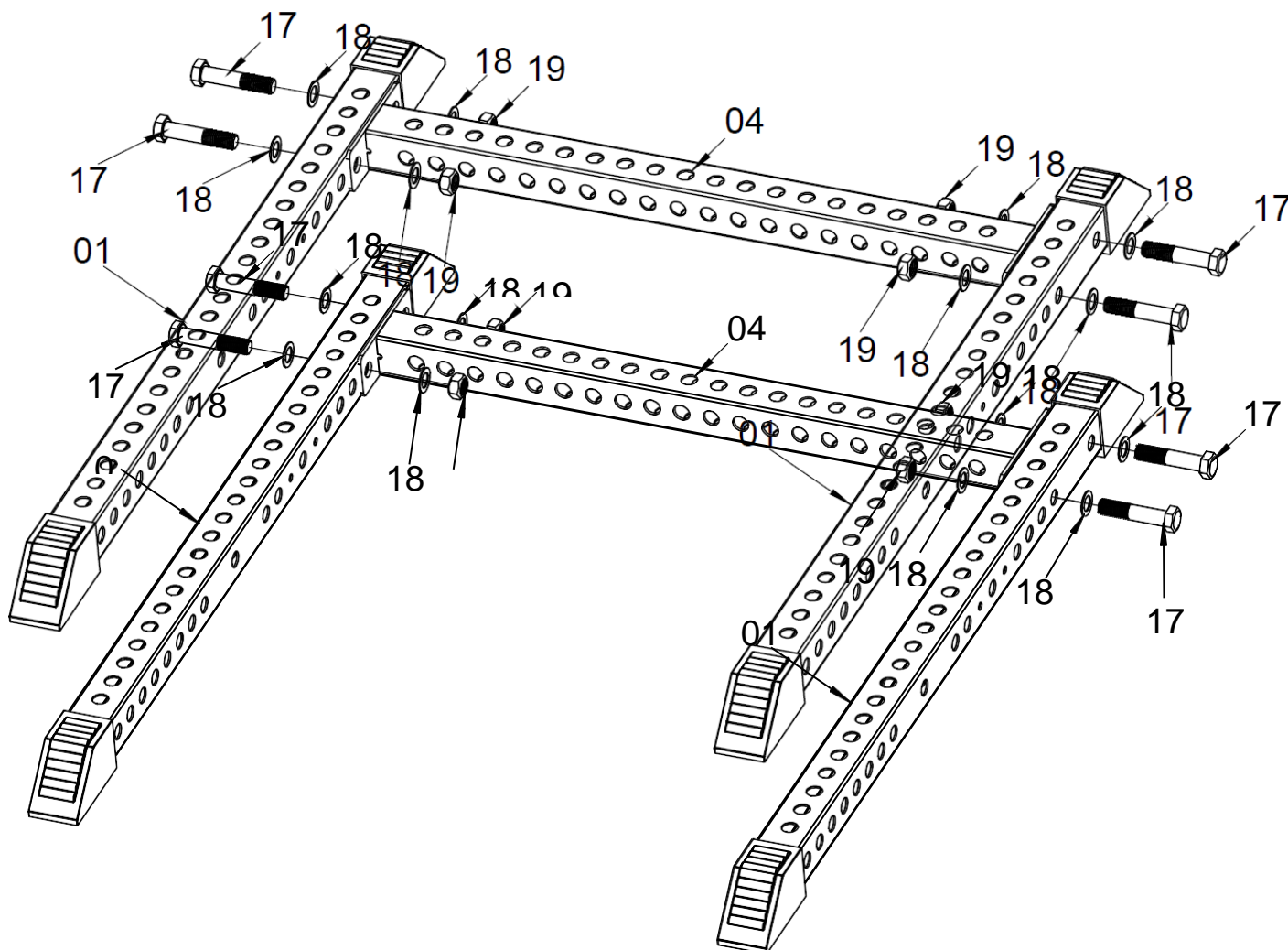
№	Наименование	Схема	Количество
01	Нижняя опорная труба		2
02	Пластина для фиксации		4
03	Труба колонны		2
04	Задняя нижняя опорная труба		1
05	Узел сиденья с опорой		2
06	Конструкция для подвешивания		2
07	Сборка подъемника		1
08	Узел для подвешивания штанги		2
09	Крепеж для фиксации		2
10	Трос L=1718		2

№	Наименование	Схема	Количество
11	Пружинный зажим Ø50		4
12	Пружинный зажим Ø28		4
13	Магнитный штифт		2
14	Штифт подвешного кольца		2
15	Ручка		2
16	8-секционная цепная сборка		2
17	Шестигранный болт М24*120		20
18	Плоская шайба Ø24		40
19	Контргайка с шестигранной головкой М24		20
20	Ключ с закрытым зевом 36#		2
21	L-образный шестигранный ключ #5		1
22	Ключ с закрытым зевом 17#/19#		1

№	Наименование	Схема	Количество
23	Сборка корпуса		1
24	Шестигранный болт М12*100		2
25	Плоская шайба Ø12		4
26	Контргайка с шестигранной головкой М12		2
27	Ключ с открытым зевом (17#/19#)		1

ШАГ 1

При сборке всех деталей винты и гайки не следует до конца затягивать; их следует затянуть только после полной сборки всех деталей.

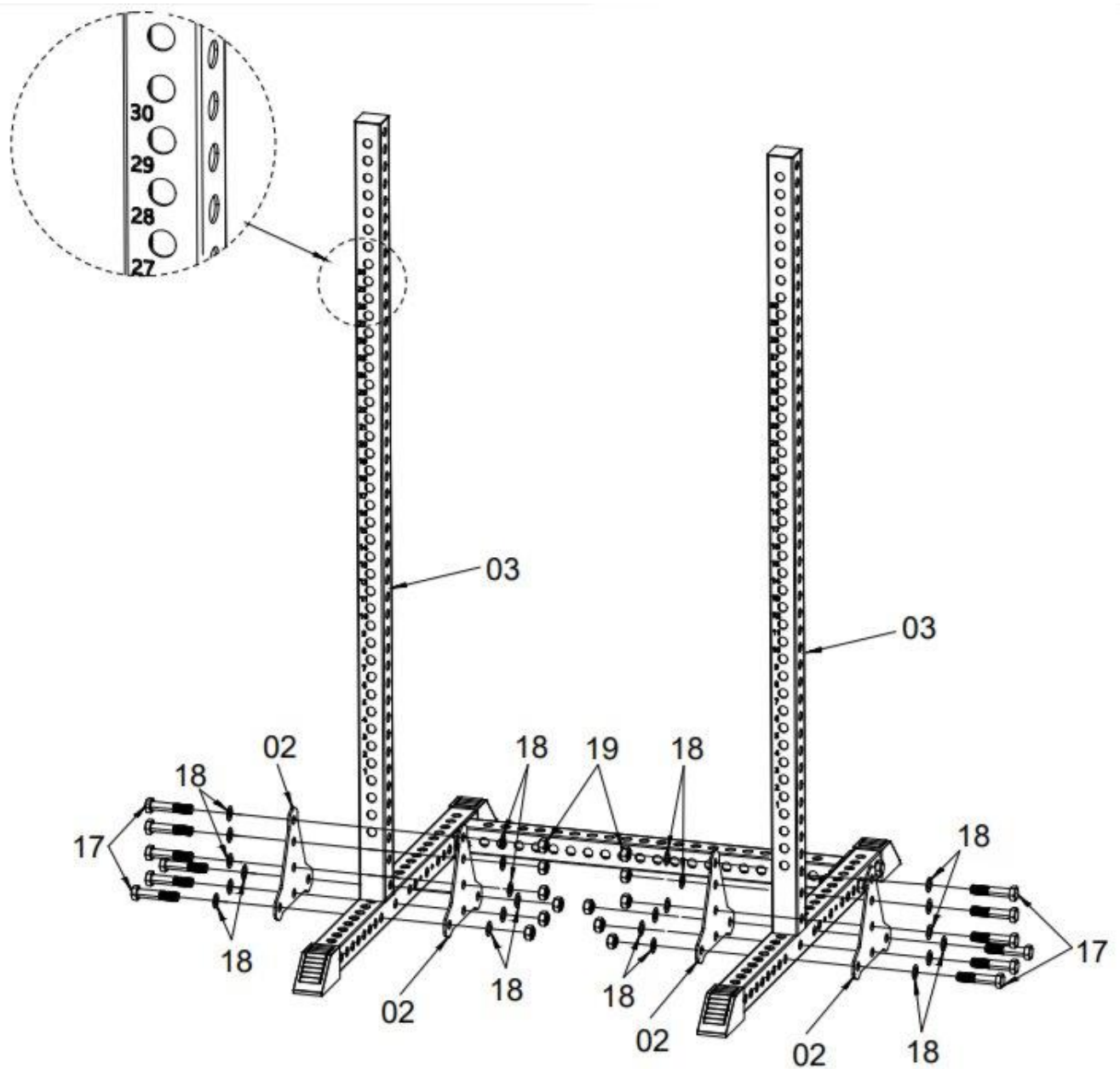


Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
01	Нижняя опорная труба	2	04	Задняя нижняя опорная труба	1
17	Шестигранный болт M24*120	4	18	Плоская шайба Ø24	8
19	Контргайка с шестигранной головкой M24	4			

ШАГ 2

Обратите внимание на то, чтобы цифры были направлены лицевой стороной вперед во время сборки.

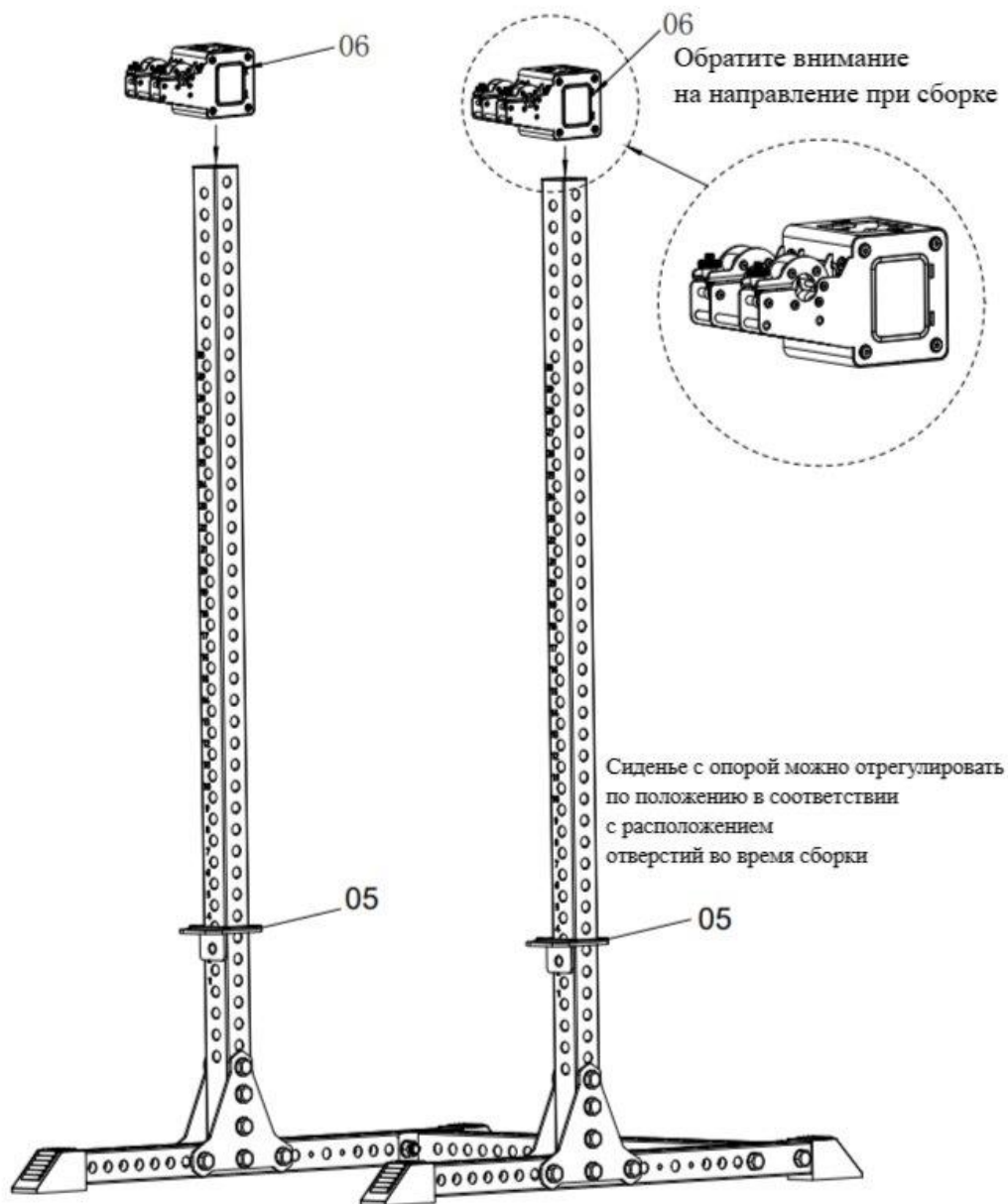
Меры предосторожности: для сборки требуется участие нескольких человек.



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
02	Пластина для фиксации	4	03	Труба колонны	2
17	Шестигранный болт M24*120	12	18	Плоская шайбаØ24	24
19	Контргайка с шестигранной головкой M24	12			

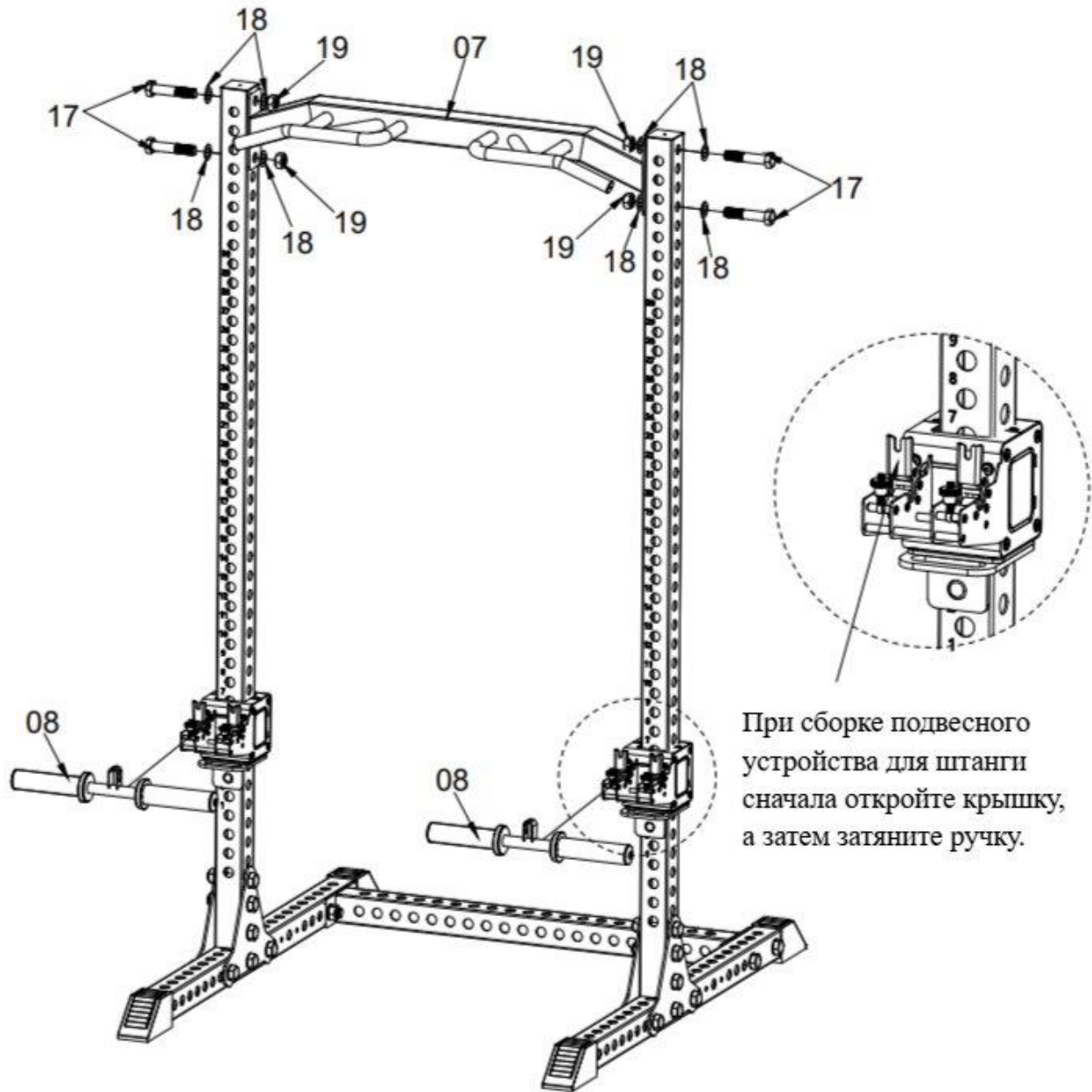
ШАГ 3



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
05	Узел сиденья с опорой	2	06	Конструкция для подвешивания	2

ШАГ 4

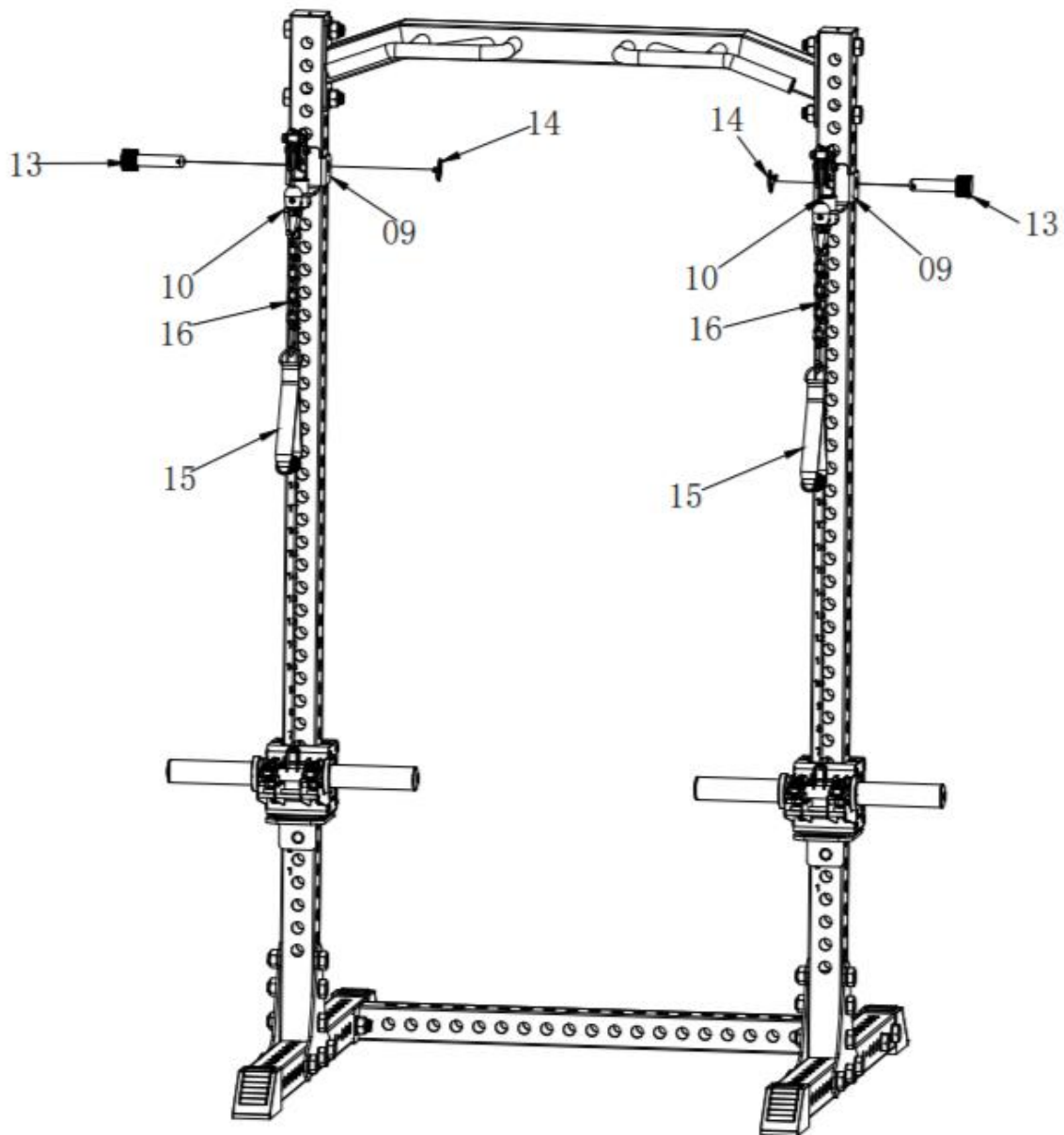


Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
08	Узел для подвешивания штанги	2	07	Сборка подъемника	1
17	Шестигранный болт M24*120	4	18	Плоская шайба Ø24	8
19	Контргайка с шестигранной головкой M24	4			

ШАГ 5

Установите крепеж в любом положении, вставьте магнитный штифт и закрепите его с помощью штифта подвесного кольца.

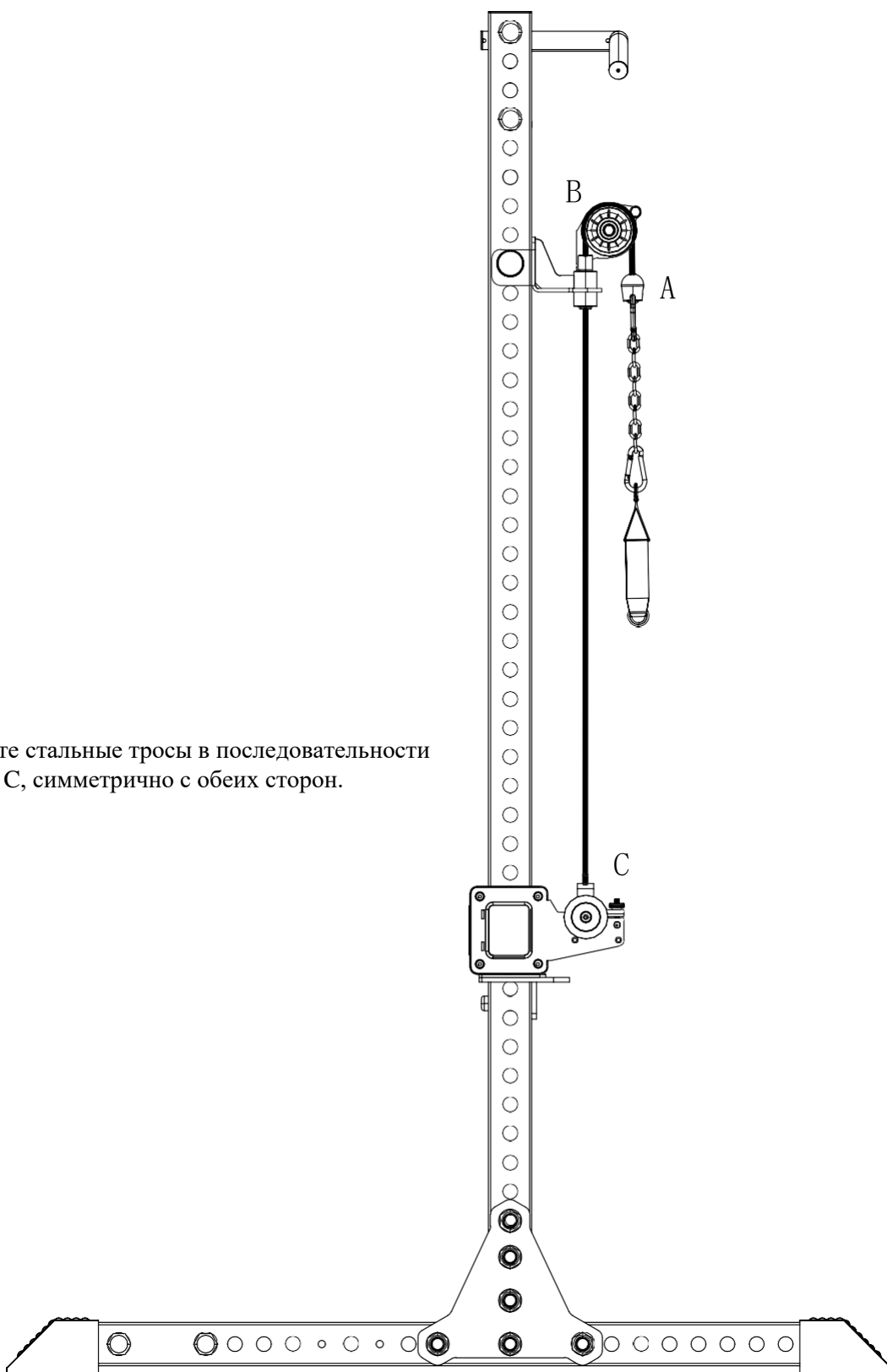


Список деталей

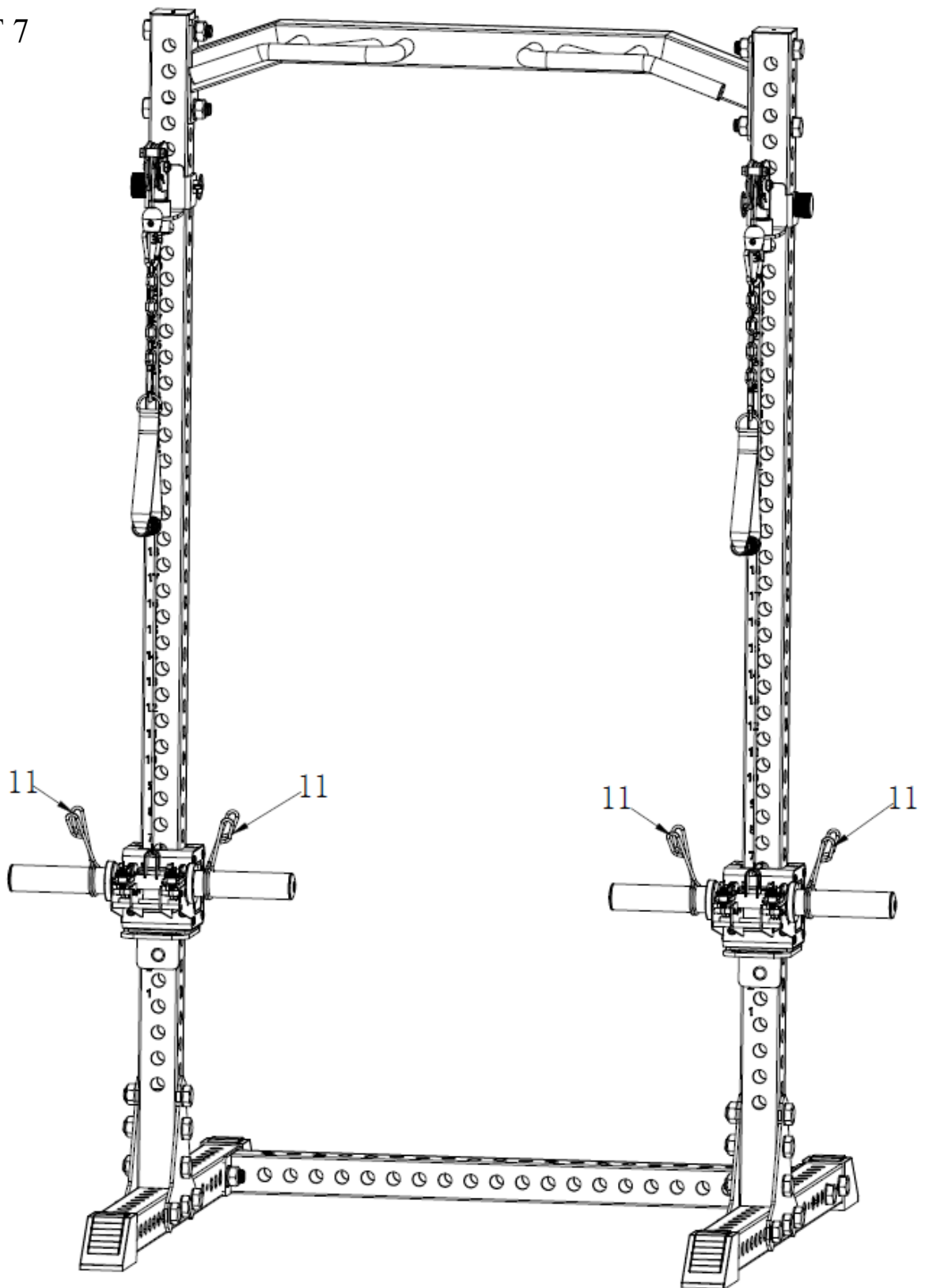
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
09	Крепеж для фиксации	2	10	Трос L=1718	2
13	Магнитный штифт	2	14	Штифт подвесного кольца	2
15	Ручка	2	16	8-секционная цепная сборка	2

ШАГ 6

Соберите стальные тросы в последовательности от А до С, симметрично с обеих сторон.



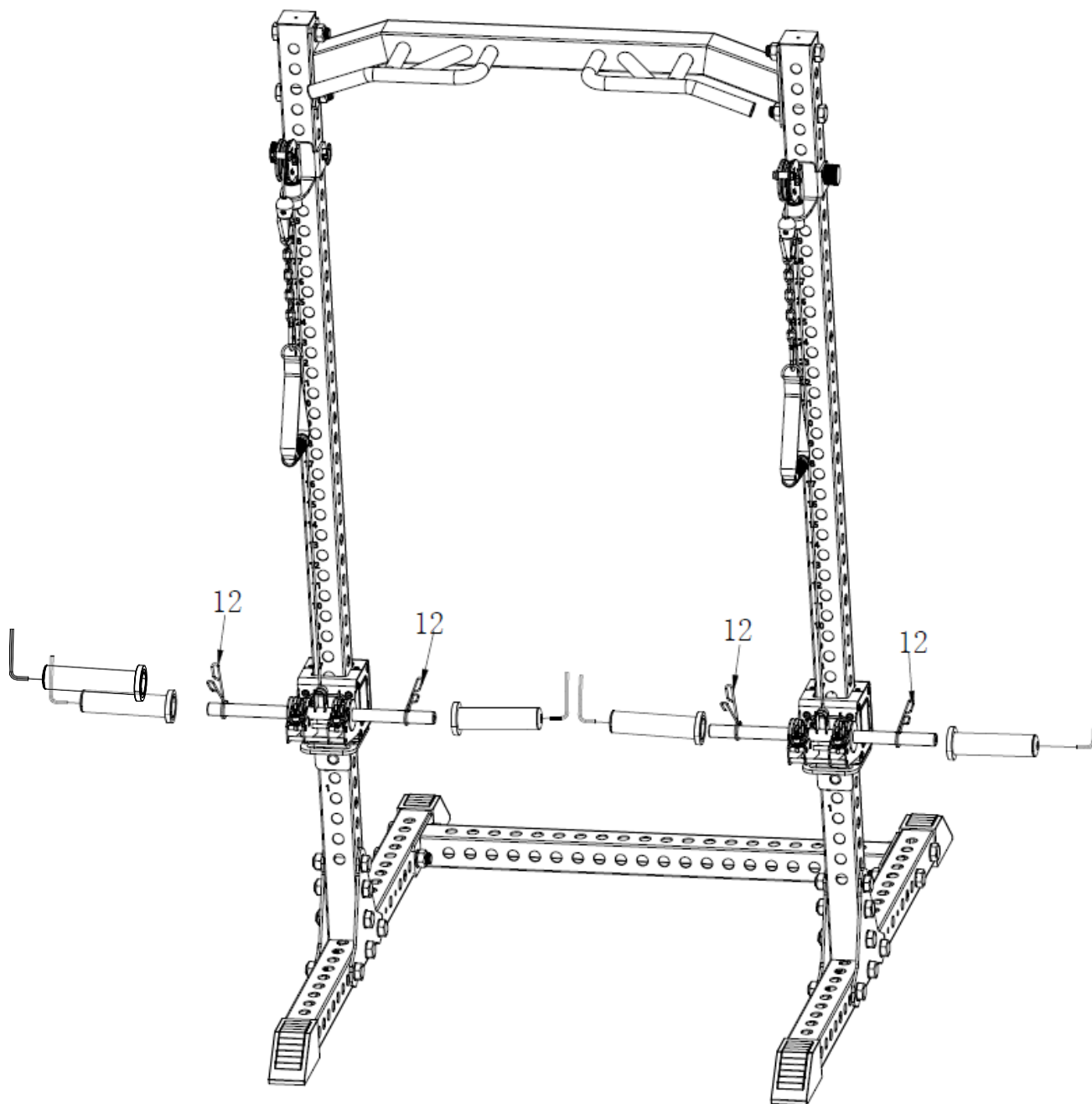
ШАГ 7



Пожалуйста, убедитесь, что все винты затянуты, а трос надежно закреплен.

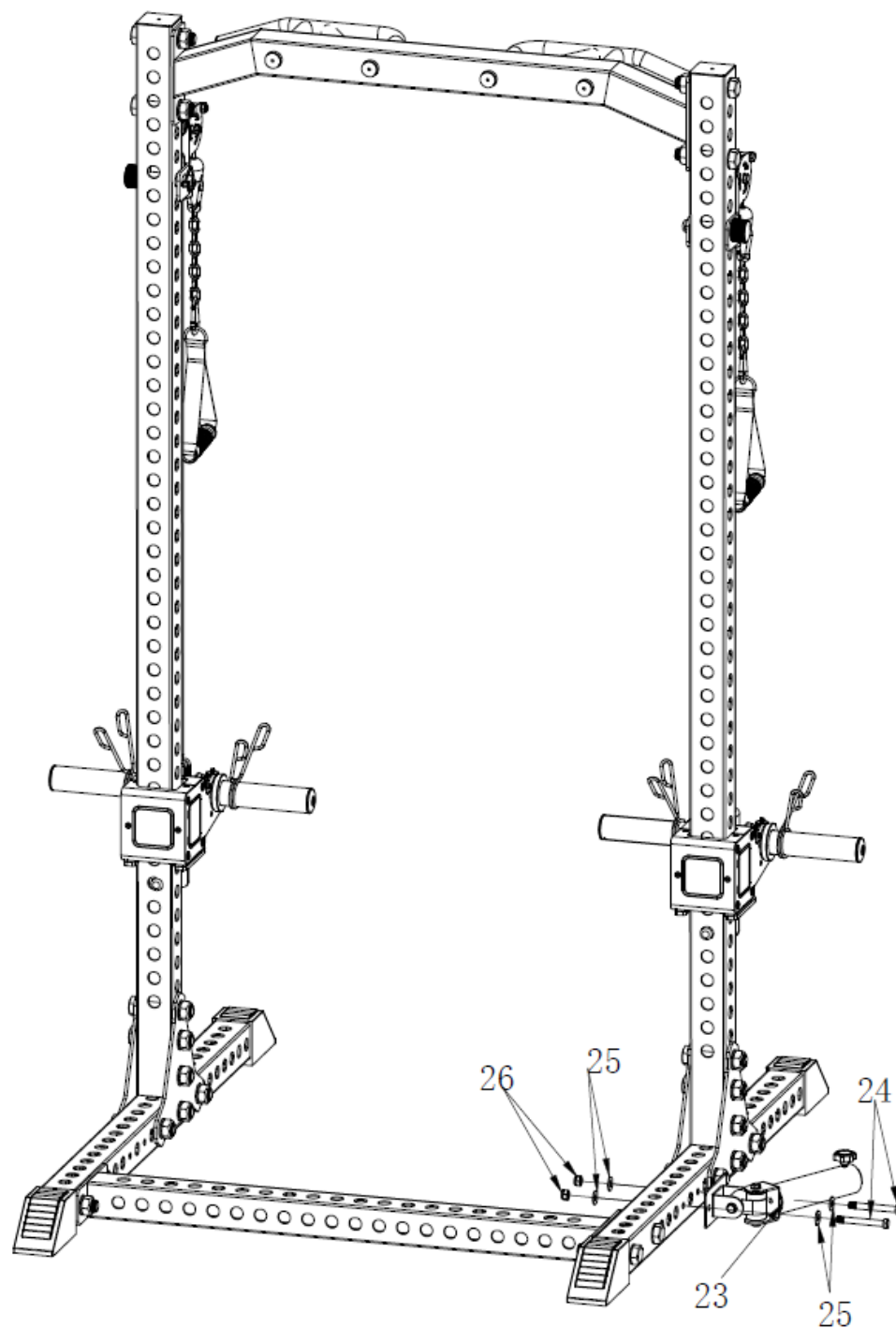
Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
11	Пружинный зажим Ø50	4			

ШАГ 8



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
12	Пружинный зажим Ø28	4	21	L-образный шестигранный ключ #5	1

ШАГ 9



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
23	Сборка корпуса	1	24	Шестигранный болт М12*100	2
25	Плоская шайбаØ12	4	26	Контргайка с шестигранной головкой М12	2

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.

2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.

3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.

4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.