

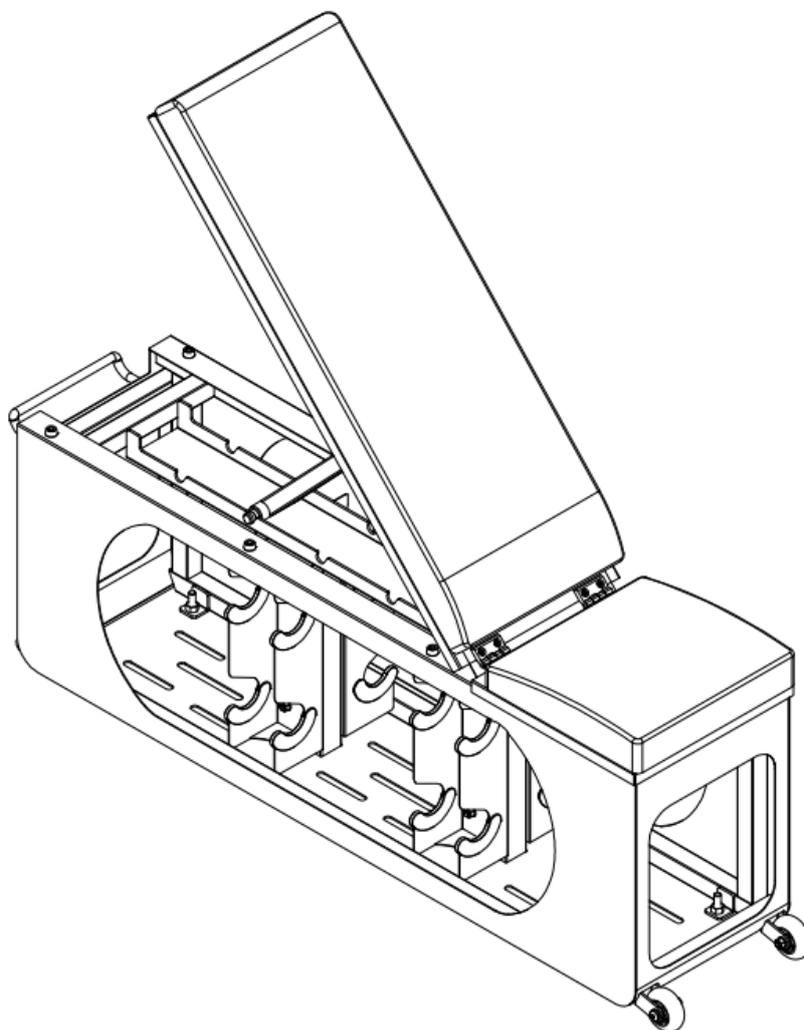


# Руководство пользователя

Скамья силовая многофункциональная

Артикул: WB990

Модель: KORIX



## **Внимание**

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

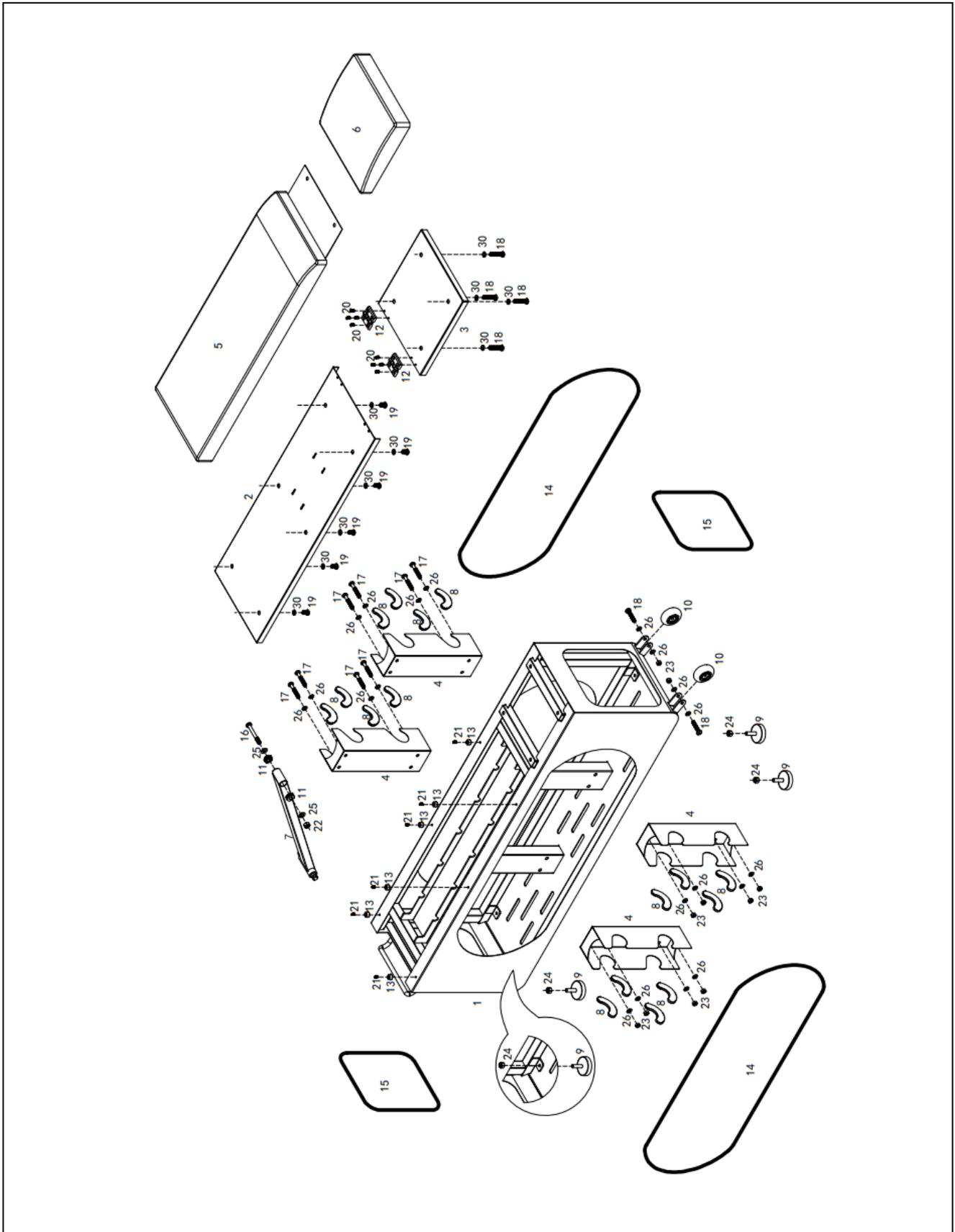
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

## **Важная информация по технике безопасности**

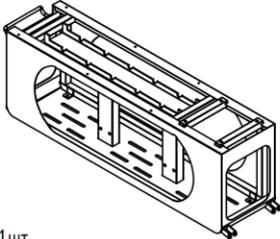
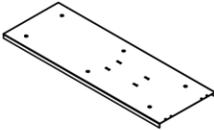
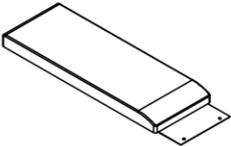
Пожалуйста, храните это руководство в надежном месте для дальнейшего использования.

1. Важно полностью прочитать это руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование возможно только при правильной сборке, обслуживании и эксплуатации оборудования. Вы несёте ответственность за то, чтобы все пользователи оборудования были проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности.
2. Перед началом любой тренировочной программы проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, нет ли у вас физических или медицинских состояний, которые могут представлять риск для вашего здоровья и безопасности или мешать правильному использованию оборудования. Консультация врача особенно важна, если вы принимаете препараты, влияющие на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Прислушивайтесь к сигналам своего организма. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут нанести вред вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете любой из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, слабость, головокружение или тошноту. Если какие-либо из этих симптомов возникнут, проконсультируйтесь с врачом перед продолжением тренировок.
4. Держите детей и домашних животных подальше от оборудования. Оборудование предназначено только для взрослых.
5. Используйте оборудование на прочной, ровной поверхности, при необходимости защитив пол или ковёр. Для безопасности вокруг должно быть не менее 0,5 метра свободного пространства.
6. Перед использованием оборудования убедитесь, что все гайки и болты надёжно затянуты.
7. Безопасность оборудования может быть обеспечена только при регулярном осмотре на предмет повреждений и/или износа.
8. Всегда используйте оборудование в соответствии с инструкцией. Если вы обнаружите дефектные компоненты во время сборки или проверки оборудования, или услышите необычные звуки при использовании, остановитесь. Не используйте оборудование, пока проблема не будет устранена.
9. Носите подходящую одежду при использовании оборудования. Избегайте свободной одежды, которая может зацепиться за оборудование или ограничивать движения.
10. Оборудование подходит только для бытового, домашнего использования.
11. Оборудование не подходит для терапевтических целей.
12. Будьте осторожны при подъёме или перемещении оборудования, чтобы не повредить спину. Всегда используйте правильные техники подъёма и/или привлекайте помощника.
13. Максимальный вес пользователя: 120 кг.
14. Максимальная общая нагрузка на держатель гантелей (4): 200 кг.

# СХЕМА В РАЗБОРЕ

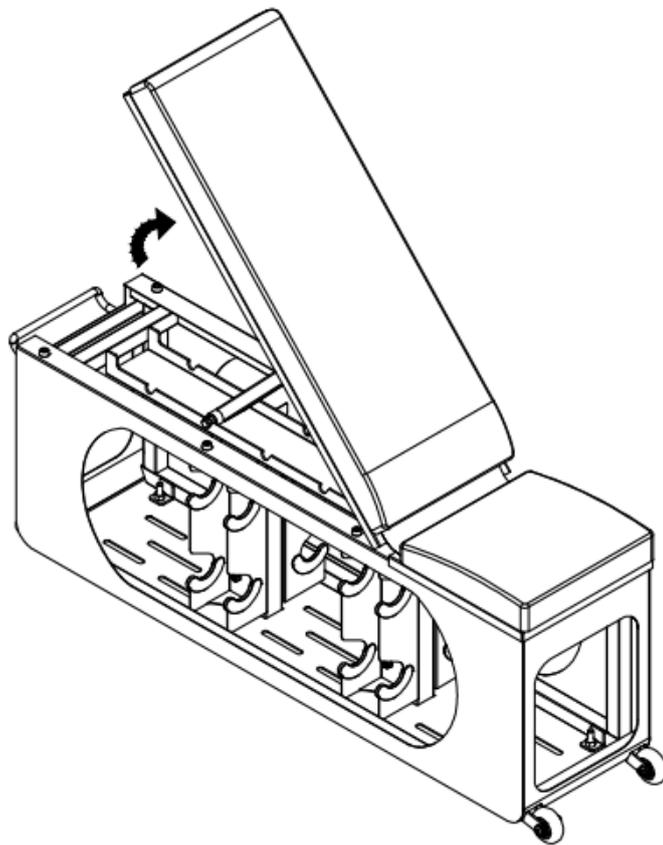


# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

 <p>1# 1шт.</p>	 <p>2# 1шт.</p>	 <p>3# 1шт.</p>		
 <p>4# 4шт.</p>	 <p>5# 1шт.</p>	 <p>6# 1шт.</p>	 <p>7# 1шт.</p>	
 <p>8# 16шт.</p>	 <p>9# 4шт.</p>	 <p>10# 2шт.</p>	 <p>11# 2шт.</p>	 <p>12# 2шт.</p>
 <p>13# 6шт.</p>	 <p>14# 2шт.</p>	 <p>15# 2шт.</p>	 <p>16# M10*85 1шт.</p>	
 <p>17# M8*55 8шт.</p>	 <p>18# M8*45 6шт.</p>	 <p>19# M8*16 6шт.</p>	 <p>20# M5*10 8шт.</p>	 <p>21# 4*16 6шт.</p>
 <p>22# M10 1шт.</p>	 <p>23# M8 10шт.</p>	 <p>24# M10 2шт.</p>	 <p>25# M10 2шт.</p>	 <p>26# M8 30шт.</p>

# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование	К-во	№	Наименование	К-во
1	Основная рама	1шт.	15	Кожаная накладка	2шт.
2	Спинка скамьи	1шт.	16	Винт М10х85	1шт.
3	Сиденье	1шт.	17	Винт М8х55	8шт.
4	Держатель гантелей	4шт.	18	Винт М8х45	6шт.
5	Скамья	1шт.	19	Винт М8х16	6шт.
6	Сиденье	2шт.	20	Винт М5х10	8шт.
7	Регулировочная труба скамьи	1шт.	21	Винт М4х16	6шт.
8	Пластиковая накладка	1шт.	22	Гайка М10	1шт.
9	Резинка	4шт.	23	Гайка М8	10шт.
10	Колесо	2шт.	24	Гайка М10	2шт.
11	Втулка	2шт.	25	Шайба М10	2шт.
12	Петля	2шт.	26	Шайба М8	30шт.
13	Резиновый упор	6шт.			
14	Кожаная накладка	2шт.			



### **Информация по техническому обслуживанию**

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.