

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Руководство пользователя

Артикул: T-STH-3070
Модель: SPARNOD
ТИП (серия): T



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Беговая дорожка предназначена для использования только в крытом помещении.

Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования.

ВНИМАНИЕ: Максимально допустимый вес пользователя – 110 кг.

Перед тем, как приступить к тренировкам, проконсультируйтесь с врачом. Не следует заниматься на тренажёре без предварительной медицинской консультации. Несмотря на то, что показатели данного устройства могут быть достаточно точными, измерения, сделанные врачом, считаются более надёжными. Датчики тренажера не являются средствами измерения, а являются индикаторами параметров.

ВАЖНО:

Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра изучите все инструкции, указанные в руководстве. Сохраните документ для его дальнейшего использования в качестве справочного материала. Руководство содержит подробную информацию по сборке, включая установку защитных приспособлений и других устройств. Важно следовать указаниям, чтобы избежать риска травм для маленьких детей при использовании тренажера без надлежащей защиты.

Изделие может незначительно отличаться от изображений, представленных в руководстве.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Для безопасного и эффективного использования тренажёра обязательно пройдите полное медицинское обследование у своего врача, чтобы разработать индивидуальную программу тренировок. Ваши физические нагрузки должны быть одобрены специалистом. Если во время тренировки вы почувствуете дискомфорт или недомогание, прекратите использование тренажёра и немедленно обратитесь к врачу.

Во избежание травм, держите детей и домашних животных подальше от работающего или незанятого устройства. Дети и лица с ограниченными возможностями должны использовать тренажёр только под присмотром квалифицированного инструктора или человека, способного оказать помощь. Строго контролируйте маленьких детей, чтобы предотвратить их взаимодействие с изделием.

Для занятий на тренажёре выбирайте удобную спортивную одежду и обувь. Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части беговой дорожки.

Перед каждым использованием тренажёра убедитесь, что все болты и гайки плотно затянуты. Для сохранения тренажёра в хорошем состоянии необходимо периодически проводить техническое обслуживание.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ОПАСНО: Для снижения риска повреждения электрическим током ознакомьтесь со следующими инструкциями:

- **Всегда отключайте беговую дорожку от электрической розетки сразу после использования, а также перед чисткой, сборкой или обслуживанием тренажёра.**

ПРИМЕЧАНИЕ: Нарушение инструкций может привести к повреждению тренажёра или травмам пользователей.

- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, когда она включена. Обесточьте её, выключив главный переключатель питания и отсоединив устройство от электросети.
- Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, если у неё повреждена вилка или сетевой кабель, если она не работает должным образом, а также в случае падения устройства, его повреждения или попадания воды во внутренние отсеки.
- Не пытайтесь осуществлять какие-либо операции по техническому обслуживанию или настройке изделия, за исключением тех, что представлены в настоящем руководстве. В случае возникновения проблем прекратите использование беговой дорожки и обратитесь к уполномоченному представителю службы.
- Не используйте беговую дорожку на открытых площадках. Используйте только внутри помещений.
- Не устанавливайте тренажёр в местах, где используются аэрозольные (распыляемые) продукты.
- Не тяните беговую дорожку за сетевой кабель и не используйте провод в качестве ручки.
- Люди с ограниченными возможностями могут заниматься на тренажёре только под присмотром. За тренажёром необходим тщательный надзор также в том случае, если рядом с беговой дорожкой находятся дети или домашние животные.
- Держите тренажёр сухим, избегайте влаги. Не стойте на беговом полотне при запуске.
- Не используйте беговую дорожку под покрытием. Может произойти перегрев, что приведёт к пожару, поражению электрическим током или травмам.
- Держите электрический шнур вдали от нагретых поверхностей.
- Не вставляйте какие-либо предметы в отверстия тренажёра.
- Единоновременно тренажёром может пользоваться один человек.
- Во время работы с тренажёром следуйте инструкциям, представленным в настоящем руководстве. Используйте в работе только те крепления, которые рекомендованы производителем.
- Не размещайте острые предметы вокруг тренажёра.
- Никогда не пользуйтесь тренажёром, если он не функционирует должным образом.
- Данный тренажёр не предназначен для медицинских целей.
- Сборка и обслуживание тренажёра должны производиться согласно инструкции.
- Тренажёр предназначен только для использования в домашних условиях.

- В случае повреждения сетевого кабеля он обязательно должен быть заменён производителем данного изделия (в лице представителя компании), чтобы избежать опасности повреждения электрическим током.
- При сниженных физических или умственных способностях, а также в случае отсутствия необходимого опыта и знаний, индивидуальная работа с тренажёром запрещена. Обратитесь за помощью к опытному инструктору, который объяснит вам работу изделия и проследит за вашей безопасностью.
- Неправильная работа с тренажёром или чрезмерная нагрузка во время тренировки могут привести к травмам.

ВНИМАНИЕ: Подключайте беговую дорожку только к правильно заземленной розетке.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Данное изделие должно быть заземлено. Для электрического тока заземление является путём с наименьшим сопротивлением – таким образом, при сбое или поломке устройства риск поражения током снизится. Сетевой кабель данного изделия снабжён вилкой с заземляющим контактом. Вилка должна быть вставлена в соответствующую розетку, установленную и заземлённую в соответствии с местными нормами и правилами.

ОПАСНО: Неправильное подключение разъёма заземления беговой дорожки может привести к риску поражения электрическим током. При возникновении сомнений насчёт правильности заземления выполните соответствующую проверку с помощью специалиста. Не меняйте вилку, поставляемую с беговой дорожкой. Если она не подходит к вашей розетке, обратитесь за помощью к квалифицированному электрику, чтобы он установил для вас правильно заземлённую розетку.

- Держите руки подальше от движущихся частей тренажёра. Никогда не кладите руки/ноги под беговую дорожку.
- Не устанавливайте беговую дорожку на ковёр.
- Перед каждым использованием тренажёра убедитесь, что беговое полотно выровнено и отрегулировано должным образом, и весь видимый крепёж на беговой дорожке достаточно затянут.
- Перед сборкой тренажёра проверьте комплектацию согласно данному руководству.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Перед проведением любых манипуляций необходимо обязательно выключить устройство и отсоединить его от электросети, чтобы избежать поражения электрическим током.
- Каждый раз по окончании работы с беговой дорожкой протирайте тренажёр при помощи мягкой ткани. Запрещено использовать для чистки химикаты.
- Не пытайтесь переукомплектовать изделие или разобрать его на части. При обнаружении любых дефектных компонентов свяжитесь с поставщиком. Не используйте тренажёр до устранения дефектов.
- Избегайте попадания воды на тренажёр.
- Не делайте влажную уборку электрических компонентов.
- Для исправной работы беговой дорожки проверяйте тренажёр как минимум раз в неделю.
- Для поддержания максимальной безопасности изделия регулярно проверяйте все его компоненты на наличие повреждений и износа. Обращайте внимание на гайки, болты, движущиеся детали, втулки, колеса, подшипники и т. д.
- Обратите особое внимание на наиболее чувствительные компоненты тренажёра, такие как консоль, ключ безопасности, беговое полотно, а также защитные крышки больших и малых размеров.
- При обнаружении дефектных деталей незамедлительно предпримите меры по их замене. Прекратите использование тренажёра до тех пор, пока неисправность не будет устранена.
- Рекомендованная норма пользования тренажёром – не менее одного часа в день. При редком использовании беговой дорожки проводите техническое обслуживание каждые 30 дней. Смажьте силиконовым маслом из комплекта беговую платформу перед первым использованием (см. раздел Смазка полотна).

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ

- Перед использованием тренажёра убедитесь, что все детали плотно затянуты.
- Подключите сетевой кабель к электрической розетке и нажмите кнопку питания. Устройство готово к использованию.
- Перед началом работы с тренажёром обязательно сделайте разминку, чтобы предотвратить мышечное напряжение.
- Приступайте к тренировкам не раньше, чем через 1-2 часа после еды.
- Начните работу с небольшой нагрузки, постепенно увеличивая темп и скорость ваших тренировок. Первое время достаточно заниматься по 30 минут 3 раза в неделю.
- При запуске дорожки всегда стойте на боковых направляющих, расположенных по обе стороны от бегового полотна.
- Убедитесь, что ключ безопасности правильно размещён.
- Если почувствуете дискомфорт во время тренировки, вытащите ключ безопасности из консоли.
- Начинайте тренировку с самой низкой скорости.
- Изменять скорость следует постепенно.
- Не пытайтесь отрегулировать беговое полотно во время использования.
- В конце каждой тренировки делайте заминку - несколько минут растяжки помогут предотвратить растяжение и судороги.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Перед началом занятий проконсультируйтесь с врачом. Консультация доктора в первую очередь необходима пользователям старше 35 лет и тем, у кого есть проблемы со здоровьем. Перед использованием фитнес-оборудования ознакомьтесь с прилагаемыми инструкциями. Мы не несем ответственность за любые повреждения или имущественный ущерб, полученный вследствие работы с беговой дорожкой. Не запускайте тренажёр, пока не убедитесь, что все движущиеся детали оборудования изолированы защитными крышками. Это позволит избежать защемления вашей одежды или частей тела.

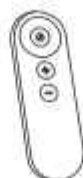
ВНИМАНИЕ: Перед эксплуатацией устройства тщательно изучите все инструкции. Сохраните руководство для дальнейшего использования.

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Откройте коробку: Достаньте все комплектующие и сверьтесь с комплектом поставки.



Тренажёр (1 шт.)



Пульт управления (1 шт.)



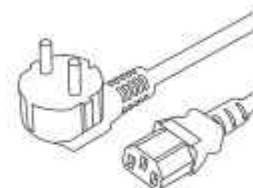
Шестигранник (1 шт.)



Силиконовое масло (1 шт.)



Ключ безопасности (1 шт.)



Сетевой кабель (1 шт.)

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТРЕНАЖЁРА

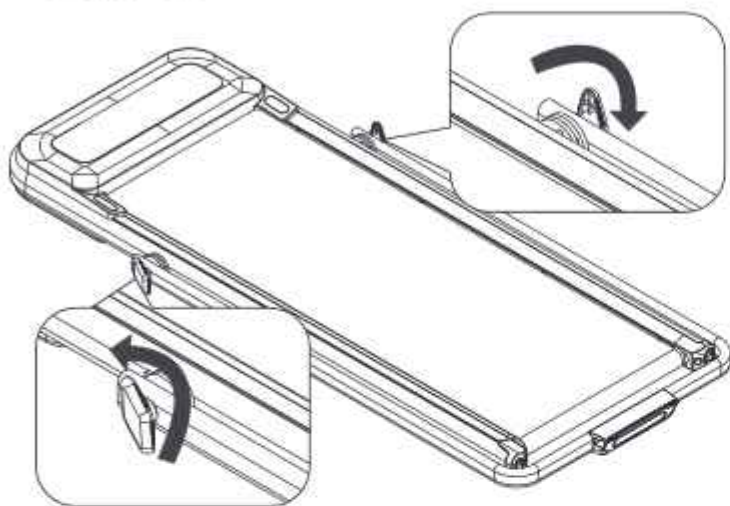


ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

Внимание: Не подключайте беговую дорожку к электропитанию, пока она не будет полностью собрана и готова к использованию.

Откройте коробку, достаньте из неё все составные элементы тренажёра и расположите их на рабочей поверхности. Убедитесь, что вокруг достаточно свободного пространства, необходимого для сборки.

ШАГ 1:

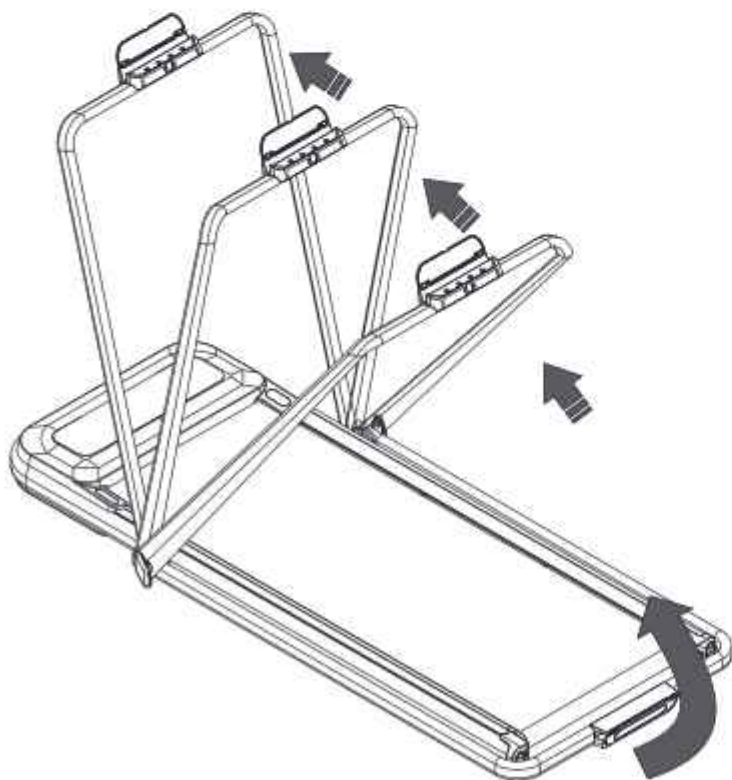


Ослабьте фиксаторы по бокам платформы. Поверните каждый фиксатор вручную в направлении, указанном на схеме, чтобы разблокировать платформу.

ВНИМАНИЕ:

Не откручивайте фиксаторы полностью, достаточно сделать несколько оборотов.

ШАГ 2:



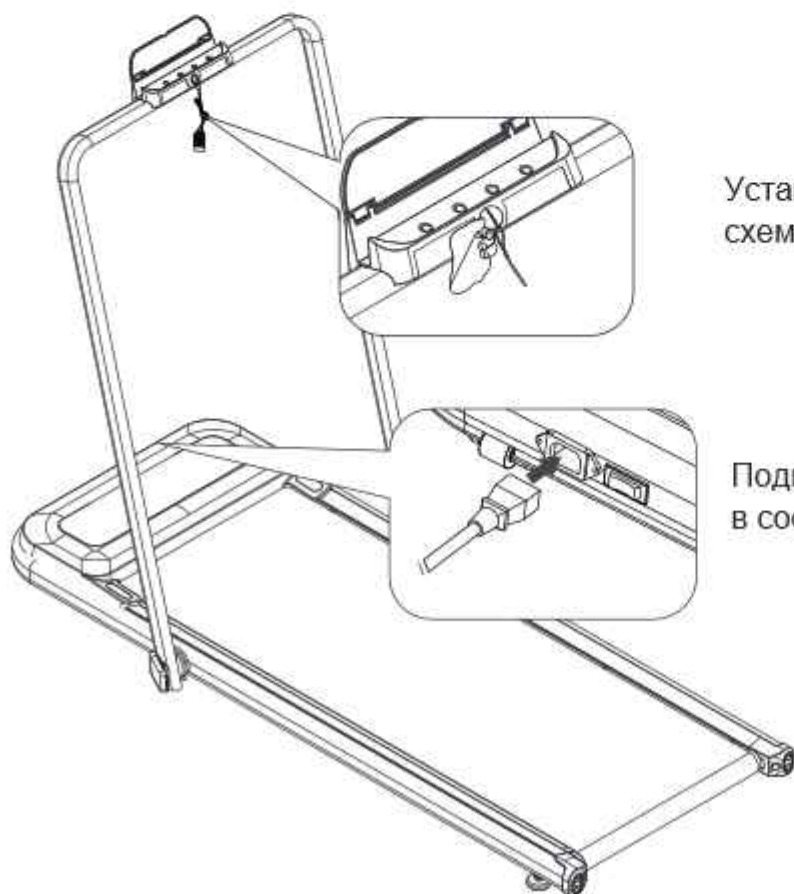
Возьмитесь за стойку и поднимите её, как показано на схеме.

ШАГ 3:



Затяните фиксаторы.

ШАГ 4:



Установите ключ безопасности согласно схеме.

Подключите сетевой кабель в соответствующий разъем на тренажёре.

ИНСТРУКЦИИ ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ

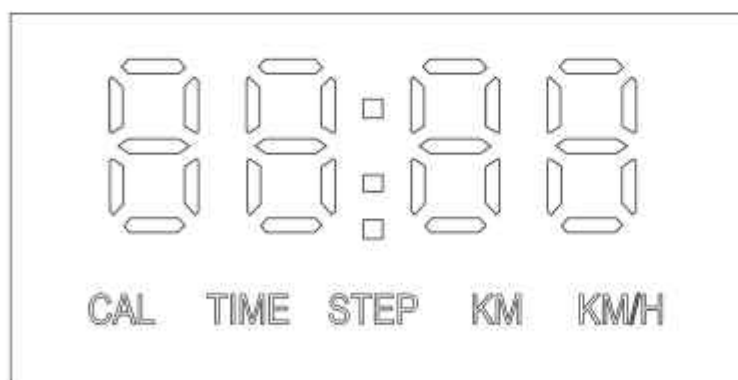


1. Подключите беговую дорожку к электропитанию, затем установите ключ безопасности в консоль и включите устройство при помощи переключателя.
2. После включения тренажёра на дисплее консоли появится значение "0.0". Нажмите кнопку «ПУСК» («START»), консоль произведёт 5-секундный обратный отчёт, после чего беговое полотно придёт в движение. Начальная скорость бегового полотна – 1.0 км/ч.
3. Для регулировки скорости во время тренировки воспользуйтесь кнопками «-» и «+». Минимальный шаг регулировки составляет 0,1 км/ч. Допустимый настраиваемый диапазон – от 1,0 км/ч до 10 км/ч.
4. Чтобы остановить беговую дорожку, нажмите кнопку «СТОП» («STOP»). При возникновении экстренной ситуации выдерните ключ безопасности из консоли.

Примечание:

Беговая дорожка имеет предустановленную продолжительность работы в 30 минут. После истечения этого времени она автоматически отключится. Чтобы возобновить тренировку, нужно нажать кнопку «ПУСК».

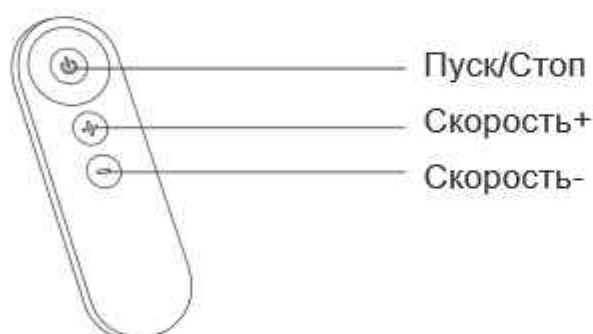
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ И ПАРАМЕТРЫ



1. На дисплее консоли отображаются параметры: КАЛОРИИ, ВРЕМЯ, ШАГ, ДИСТАНЦИЯ, СКОРОСТЬ.
2. Функциональные кнопки: СКОРОСТЬ+, СКОРОСТЬ -, ПУСК, СТОП.
3. Когда на дисплее беговой дорожки появляется код ошибки "E07", это обычно указывает на проблему с ключом безопасности. Установите ключ в соответствующее гнездо на консоли тренажёра.

УПРАВЛЕНИЕ

1. Подключите беговую дорожку к электропитанию, затем установите ключ безопасности в консоль и включите устройство при помощи переключателя. После включения тренажёра на дисплее консоли появится значение "0.0".
2. Вставьте батарейку в пульт управления, затем нажмите кнопку «⏻» на устройстве. Консоль произведёт 5-секундный обратный отсчет, после которого дорожка начнет движение со скоростью 1.0 км/ч.
3. Для регулировки скорости во время тренировки воспользуйтесь кнопками «-» и «+». Минимальный шаг регулировки составляет 0,1 км/ч.



Для работы пульта управления требуется батарейка (**в комплект входит круглая батарейка CR2032**). **ПРИМЕЧАНИЕ:** Беговая дорожка издает звуковой сигнал при каждом нажатии.

По завершению тренировки придерживайтесь следующих правил и рекомендаций:

1. Перед тем, как полностью остановить беговую дорожку и завершить тренировку, начните постепенно снижать скорость, чтобы привести ваш пульс к нормальному состоянию.
2. Возьмитесь за поручни и уменьшите скорость. Замедлите ваш темп до легкой ходьбы.
3. Перед тем, как сойти с бегового полотна, убедитесь, что оно полностью остановилось.

ВНИМАНИЕ:

Перед осмотром беговой дорожки и её техническим обслуживанием обязательно установите переключатель в положение "ВЫКЛ", а сам тренажёр отсоедините от электропитания. Невыполнение этого требования может привести к серьёзным травмам. Примечание: если вы не будете периодически производить техническое обслуживание тренажёра, это может привести к аннулированию гарантии.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПО ЗАВЕРШЕНИЮ ТРЕНИРОВКИ:

1. Выньте ключ безопасности из консоли.
2. Установите переключатель в положение "ВЫКЛ".
3. Всегда размещайте сетевой кабель тренажёра таким образом, чтобы он не создавал помех.
4. Отсоедините тренажёр от электропитания. Это особенно важно, если вы не планируете пользоваться тренажёром в течение долгого времени.
5. Протрите тренажёр сухой тканью или полотенцем, уделите особое внимание остаткам пота на поручнях, консоли, беговом полотне и других компонентах беговой дорожки.

ХРАНЕНИЕ

- Храните беговую дорожку в чистом и сухом месте. Убедитесь, что тренажёр выключен и отсоединен от электрической розетки.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

- Перед тем, как приступить к перемещению беговой дорожки, проверьте, что цилиндр (10) зафиксирован.
- Для удобного перемещения тренажёр оборудован транспортировочными колёсами (11). Проверьте, что тренажёр выключен и отсоединен от электрической розетки, после чего приступайте к его перемещению. Наклоните беговую дорожку таким образом, чтобы она упиралась на транспортировочные колёса, затем переместите тренажёр в нужное место и опустите обратно на пол.

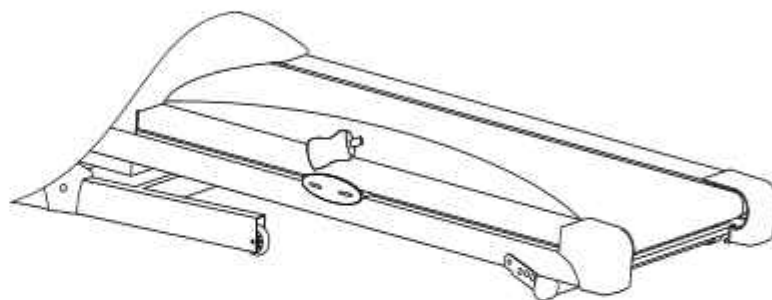
СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговое полотно тренажера пропитано силиконовой смазкой на этапе производства. Эта нелетучая смазка проникает в структуру полотна, обеспечивая его плавное скольжение по платформе.

Не смотря на то, что поверхность трения под беговым полотном Вашей беговой дорожки смазана производителем, мы рекомендуем перед первым использованием проверить наличие достаточного количества смазки, при необходимости смазать.

В дальнейшем, при эксплуатации беговой дорожки проверять наличие смазки и смазывать беговое полотно согласно рекомендациям, приведенным в данной инструкции.

В случае возникновения повышенного трения или шума при движении полотна, необходимо:



- 1) поднять беговое полотно;
- 2) нанести силиконовую смазку на центральную часть беговой платформы;
- 3) дать смазке равномерно распределиться в течение одной минуты;
- 4) опустить полотно и проверить работу.

Если проблема не устранена, обратитесь в сервисный центр.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для данного устройства используйте смазки только на силиконовой основе. Кроме того, не добавляйте в смазку какие-либо масляные ингредиенты; в противном случае вы можете повредить беговую дорожку. Не смазывайте поверхность полотна. Излишки смазки удалите с помощью чистого полотенца.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

1. Запустите беговую дорожку со скоростью 3 км/ч. Внимательно наблюдайте за положением бегового полотна во время работы тренажёра.

2. Если беговое полотно смещается вправо, значит, правая сторона полотна натянута сильнее, чем левая. Найдите регулировочные болты: они расположены на задней части беговой дорожки. При помощи шестигранного ключа отрегулируйте натяжение:

Правый болт: Ослабьте его на пол-оборота против часовой стрелки.

Левый болт: Затяните его на пол-оборота по часовой стрелке (см. рис. 1).

3. Если беговое полотно смещается влево, ситуация обратная: болт с правой стороны необходимо затянуть, повернув по часовой стрелке, а болт с левой стороны - ослабить, повернув против часовой стрелки (см. рис. 2).

4. Если беговое полотно не смещено, но при этом проскальзывает во время тренировки, поверните оба болта по часовой стрелке на пол оборота, чтобы подтянуть полотно. Если же вам необходимо ослабить натяжение, поверните оба болта на пол оборота против часовой стрелки (см. рис. 3 и 4).

5. По завершению регулировки включите беговую дорожку и проверьте, была ли устранена неисправность. Если полотно продолжает смещаться, продолжайте регулировку до тех пор, пока оно не займет правильное положение и не будет равномерно натянуто.

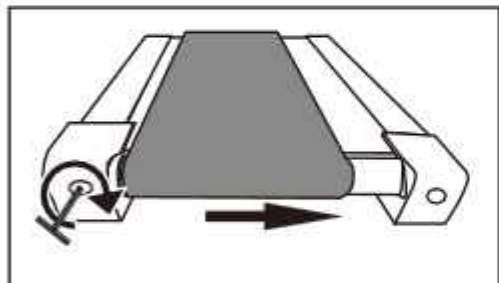


Рис 1. Регулировка при смещении полотна вправо

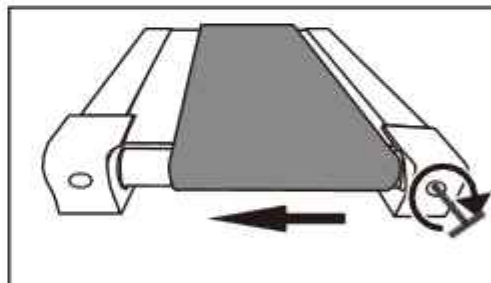


Рис 2. Регулировка при смещении полотна влево

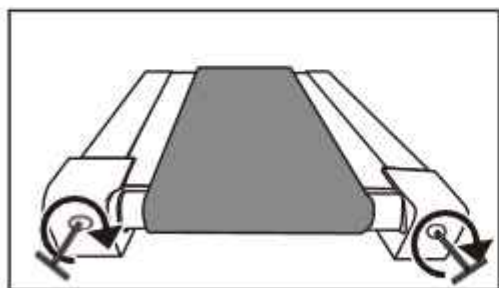


Рис 3. Затягивание бегового полотна

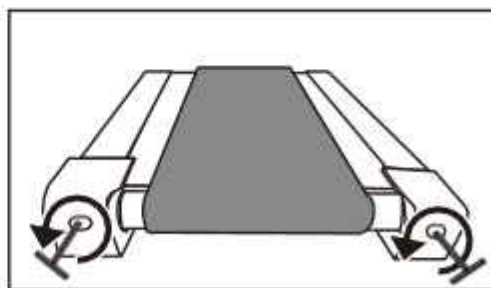


Рис 4. Ослабление бегового полотна

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться зажат или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;

- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наложение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

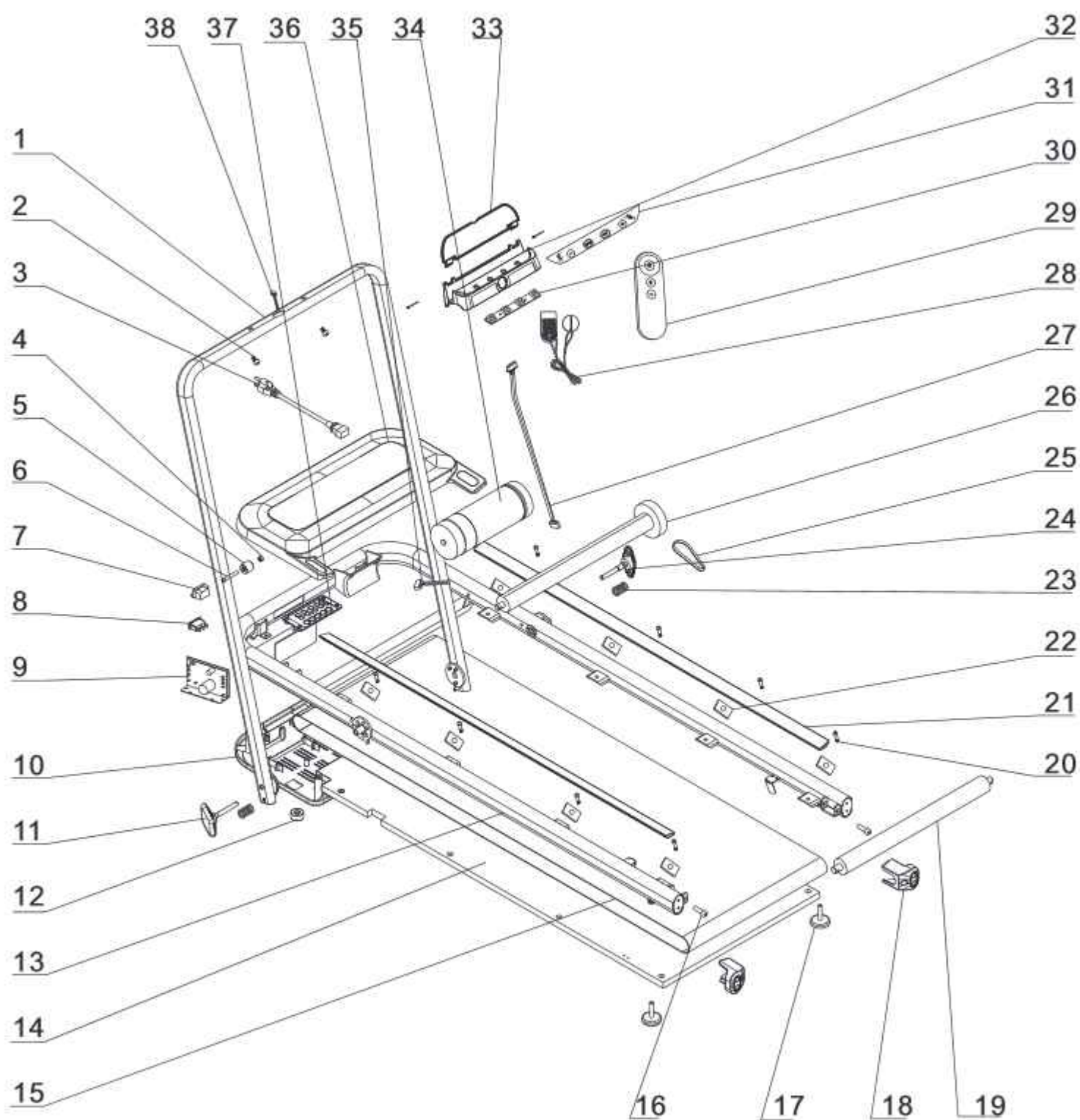
Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый, при запуске беговой дорожки не стойте на беговом полотне.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Беговая дорожка предназначена для домашнего использования

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



СПЕЦИФИКАЦИЯ

№	Наименование	Кол-во
1	Опорная стойка	1
2	Винт	2
3	Сетевой кабель	1
4	Гайка	2
5	Колесо	2
6	Винт	2
7	Разъём питания	1
8	Переключатель	1
9	Блок управления	1
10	Поддон двигателя	1
11	Ручка-фиксатор	1
12	Ножка	2
13	Главная рама	1
14	Беговая платформа	1
15	Беговое полотно	1
16	Винт	3
17	Регулируемая ножка	2
18	Заглушка (прав./лев.)	2
19	Задний ролик	1
20	Винт	8
21	Боковая платформа	2
22	Амортизатор	8

№	Наименование	Кол-во
23	Пружина	2
24	Ручка-фиксатор	1
25	Ремень	1
26	Передний ролик	1
27	Соединительный провод	1
28	Ключ безопасности	1
29	Пульт управления	1
30	Кнопочная панель	1
31	Наклейка на панель	1
32	Консоль	1
33	Держатель	1
34	Двигатель	1
35	Нижний сигнальный провод	1
36	Защитный кожух двигателя	1
37	Экран	1
38	Верхний сигнальный провод	1