

## Инструкция

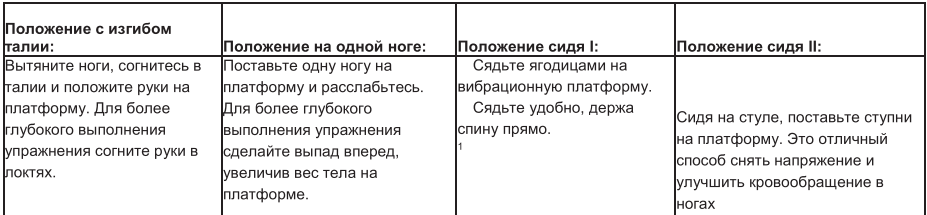
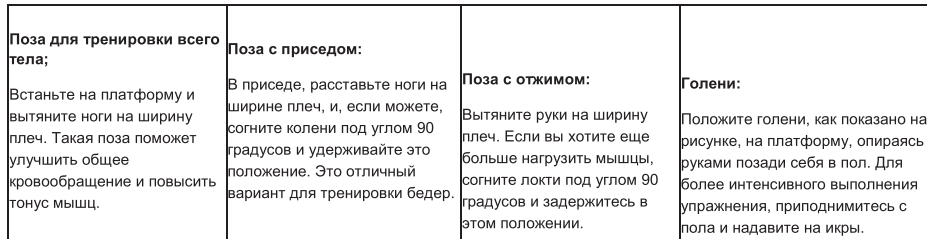
ВИБРОПЛАТФОРМА  
VictoryFit VF-M620

## EAC

Поставщик: ООО «Санкт-Петербург С/П», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырской, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на сайте поставщика. Сайт для обслуживания ООО «Санкт-Петербург С/П» находится по адресу: [www.victoryrfl.ru](http://www.victoryrfl.ru). Последнее обновление Руководства пользователя: Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Санкт-Петербург С/П» [www.victoryrfl.ru](http://www.victoryrfl.ru). Любое упоминание функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

## УПРАЖНЕНИЯ

Виброплатформа использует разные органы для тренировки мышц в удобной форме, не требующей поддержки. Виброплатформа лучше всего справляется с этой задачей, когда вы находитесь в наклонном положении, например, в позе «ребенка». Когда вы находитесь в наклонном положении, вы можете использовать свои собственные мышцы, чтобы автоматически совершить небольшие движения, чтобы удержать вас в этой позе, что обеспечивает эффективность тренировки мышц. Виброплатформа чрезвычайно эффективна, но только в том случае, если вы используете ее в одном из указанных положений. Неполучение результатов вы добьетесь только в том случае, если согнете колени или руки (в зависимости от того, давите на качающуюся платформу), чтобы ваши мышцы двигались согласно заданному автоматическому движению. Виброплатформа не предназначена для тренировки мышц, когда вы лежите на спине. Если вы используете платформу в положении, при этом не нужно сильно нажимать на платформу, она может повредить вас во время работы. Для полноценной тренировки используйте несколько различных поз по несколько минут в каждой.



## Важные указания по технике безопасности

### ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**Храните данное руководство в надежном месте**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** чтобы снизить риск ожогов, возгорания, поражения электрическим током или травмирования людей, перед началом эксплуатации виброплатформы ознакомьтесь с приведенными ниже важными мерами предосторожности и информацией.

1. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи виброплаформы были надлежащим образом информированы обо всех мерах предосторожности.
2. Используйте виброплаформу только в соответствии с инструкциями в данном руководстве.
3. Установите виброплаформу на ровной поверхности со свободным пространством по периметру, составляющему не менее двух метров. Не ставьте виброплаформу на поверхности, перекрывающей доступ к электрическим отключениям. Чтобы защитить пол от колебаний или повреждений, подложите под виброплаформу коврик.
4. Храните виброплаформу в помещении, свободном от пыли и грязи. Не устанавливайте виброплаформу в помещениях с повышенной влажностью.
5. Не используйте виброплаформу в местах применения взрывоопасных препаратов или в местах, где подается газ.
6. Не допускайте использования виброплаформы детьми младше 12 лет и домашними животными.
7. Виброплаформу не должны использовать люди весом более 100 кг.
8. Не допускайте одновременного нахождения на виброплаформе более одного человека
9. Шнур питания и сетевой фильтр должны находиться вдали от нагретых поверхностей.
10. Никогда не оставляйте виброплаформу без присмотра во время работы. Всегда вынимайте вилку шнура питания из розетки, когда виброплаформа не используется.
11. Не пытайтесь перемещать или регулировать виброплаформу, пока она не будет правильно собрана.
12. Регулярно проверяйте и подтягивайте все детали виброплаформы. Неправильное использование может привести к повреждению деталей виброплаформы. Если вы заметили какие-либо признаки повреждения во время выполнения упражнений для сохранения равновесия, не следует настаивать на стойке для растяжения или использовать стойку для создания большого напряжения.
13. Регулярно проверяйте и подтягивайте все детали виброплаформы.
14. Никогда не роняйте и не вставляйте предметы в любые отверстия платформы
15. **ОПАСНО:** всегда отключайте шнур питания от сети сразу после использования, перед чистой мойкой виброплаформы, а также перед выполнением процедуры по обслуживанию и настройке, описанной в данном руководстве. Никогда не снимайте кожухи двигателя, если на это нет указаний уполномоченного представителя сервисной службы. Обслуживание, отличное от процедуры, описанной в данном руководстве, может привести к повреждению виброплаформы и к травмам.
17. Эта виброплаформа предназначена только для домашнего использования. Не используйте эту виброплаформу в коммерческих, арендных или институциональных условиях.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАПУСТИТЬ ЛЮБУЮ ПРОГРАММУ УПРАЖНЕНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ.** Это особенно важно для людей старше 35 лет или людей с уже существующими проблемами со здоровьем. Перед использованием, полностью прочтите инструкцию.

Важные указания по технике безопасности .....	3
Описание изделия .....	4
Дисплей .....	5
Упражнения .....	6
Поиск и устранение неисправностей .....	7

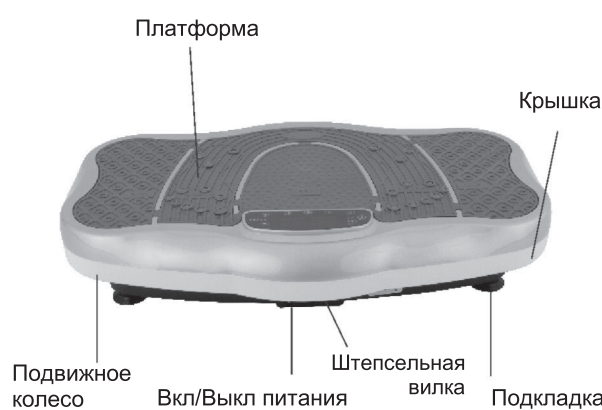
## ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

1. Аварийный останов: на консоли отображается сигнал "Er-3", светодиод на печатной плате мигает три раза.
2. Ошибка подключения: на консоли отображается сигнал "Er-4", светодиод на печатной плате мигает четыре раза.
3. Повреждение электродов: на консоли отображается сигнал "Er-5", светодиод на печатной плате мигает пять раз.
4. Перегрузка по току: на консоли отображается сигнал "Er-6", Светодиод на печатной плате мигает шесть раз.
5. Неправильная конструкция: на консоли отображается сигнал "Er-7", Светодиод на печатной плате мигает семь раз.
6. Блокировка инженерных настроек: на консоли отображается сигнал "Er-8", светодиод на печатной плате мигает восемь раз.
7. Низкое напряжение: на консоли отображается сигнал "Er-9", индикатор на печатной плате мигает девять раз.

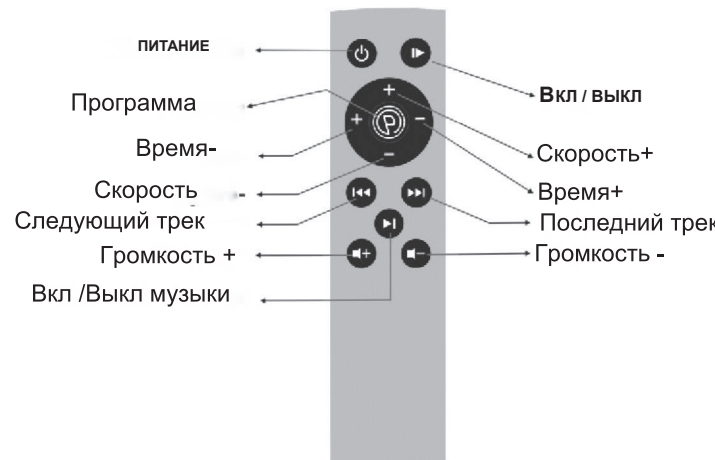
## ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

## I. Название и компоненты

Платформа  
основания



## 2.Пульт дистанционного управления



## ДИСПЛЕЙ

## Инструкция по эксплуатации пульта дистанционного управления

**Автоматический режим:**

по умолчанию используется ручной режим, нажмите клавишу для перехода в автоматический режим, повторным нажатием клавиш можно выбрать "P1", "P2", "P3" и "HP".

Ручной режим, автоматический режим, ручные настройки, автоматическая регулировка частоты вибрации. В автоматическом режиме скорость и время не регулируются, в ручном режиме в режиме ожидания можно регулировать время, скорость не регулируется; при начале работы скорость можно регулировать, время не регулируется.

**Время+:**

Время работы по умолчанию составляет 10-15 минут и разделено на различные поля, нажмите на клавишу включения регулировки различных полей.

**Время:-**

Время работы по умолчанию составляет 10-15 минут и разделено на различные поля, нажмите на клавишу включения регулировки различных полей.

**ПИТАНИЕ:**

Подключите блок питания, нажмите кнопку питания для включения

## Вкл / выкл:

Нажмите кнопку, чтобы запустить прибор, и снова нажмите кнопку, чтобы остановить работу.

Скорость +:

Ручной режим, когда тренажер работает, можно нажать эту кнопку, чтобы увеличить скорость, регулировать положение под различным углом. Среднее положение является наиболее предпочтительным.

**Скорость -:**

Ручной режим, когда тренажер работает, мы можем нажать кнопку, чтобы уменьшить скорость, регулировать положение. Среднее положение является наиболее предпочтительным.