

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Руководство пользователя

Артикул:	Модель:	ТИП (серия):
TX512WP	UMAY	T
TX512WB	UMAY	T



Благодарим Вас за приобретение данного продукта.

Перед началом работы с тренажёром ознакомьтесь со всеми инструкциями, представленными в настоящем руководстве. Сохраните руководство для дальнейшего использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Обратите внимание, максимально допустимый вес пользователя для данного тренажёра составляет 110 кг.

ВАЖНО:

Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра изучите все инструкции, указанные в руководстве. Сохраните руководство для его дальнейшего использования в качестве справочного материала. Изделие может незначительно отличаться от изображений, представленных в руководстве.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Перед использованием данного продукта пройдите комплексное обследование у вашего лечащего врача для получения консультаций, необходимых при составлении индивидуального режима тренировок. Частые физические нагрузки должны быть одобрены врачом. Если во время работы вы почувствуете недомогание или какой-либо дискомфорт, прекратите тренировки и проконсультируйтесь с врачом. Очень важно придерживаться правил при использовании тренажёра. Внимательно прочитайте руководство перед началом тренировки.

Держите детей и домашних животных подальше от оборудования во время эксплуатации, а также в тех случаях, когда оборудование находится без присмотра. Дети, а также пользователи с ограниченными возможностями могут заниматься на тренажёре только в присутствии специалиста или любого другого человека, который сможет оказать помощь при необходимости. Маленькие дети должны быть под присмотром, чтобы убедиться, что они не играют с тренажёром.

При занятиях на тренажёре выбирайте удобную одежду. Всегда носите соответствующую, закрытую спортивную обувь.

Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части беговой дорожки.

Перед использованием тренажёра убедитесь, что все болты и гайки плотно затянуты.

Для сохранения тренажёра в хорошем состоянии необходимо периодически проводить техническое обслуживание.

При использовании беговой дорожки соблюдайте следующие правила и рекомендации:

ОПАСНО: Снизить риск поражения электрическим током можно при соблюдении правил обеспечения электрической безопасности. Всегда отключайте беговую дорожку от электросети сразу после использования, а также перед чисткой, сборкой или обслуживанием тренажёра.

ПРИМЕЧАНИЕ: Нарушение инструкций может привести к повреждению тренажёра или травмам пользователей.

- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, когда она включена. Обесточьте её, выключив главный переключатель питания и отсоединив устройство от электросети.
- Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, если у неё повреждена вилка сетевого кабеля или непосредственно сам кабель, а также если тренажёр не работает должным образом. В случае падения беговой дорожки, её повреждения или попадания воды во внутренние отсеки тренажёра отнесите оборудование в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не пытайтесь осуществлять какие-либо операции по техническому обслуживанию или настройке оборудования, за исключением тех, что представлены в данном руководстве. В случае возникновения проблем с оборудованием, прекратите использование беговой дорожки и обратитесь к уполномоченному представителю службы.
- Не используйте беговую дорожку на открытых площадках.
- Не устанавливайте тренажёр в местах, где используются аэрозольные (распыляемые) продукты.

- Не тяните беговую дорожку за сетевой кабель и не используйте провод в качестве ручки.
- Люди с ограниченными возможностями могут заниматься на тренажёре только под присмотром. За тренажёром необходим тщательный надзор также в том случае, если рядом с беговой дорожкой находятся дети или домашние животные.
- Держите тренажер сухим, избегайте влаги.
- Не используйте беговую дорожку под покрытием. Может произойти перегрев, что приведёт к пожару, поражению электрическим током или травмам.
- Держите электрический шнур вдали от горячих поверхностей.
- Не вставляйте какие-либо предметы в отверстия тренажёра.
- Единоновременно тренажером может пользоваться один человек.
- Во время работы с тренажёром следуйте инструкциям, представленным в данном руководстве. Используйте в работе только те крепления, которые рекомендованы производителем.
- Проследите за тем, чтобы вокруг тренажёра не было острых предметов.
- Никогда не пользуйтесь тренажёром, если он не функционирует должным образом.
- Данный тренажер не предназначен для медицинских целей.
- Сборка тренажёра должна производиться согласно инструкции. **Тренажёр предназначен только для личного (бытового) пользования.**
- В случае повреждения сетевого кабеля он обязательно должен быть заменён производителем данного оборудования (в лице представителя компании), чтобы избежать опасности повреждения электрическим током.
- При сниженных физических или умственных способностях, а также в случае отсутствия необходимого опыта и знаний, индивидуальная работа с данным тренажёром запрещена. Обратитесь за помощью к опытному инструктору, который объяснит вам работу тренажёра и проследит за вашей безопасностью.
- Неправильная работа с тренажёром или чрезмерная нагрузка во время тренировки могут привести к травмам.
- Тренажёр должен стоять на ровной поверхности. Расположите беговую дорожку таким образом, чтобы до ближайшей стены оставалось расстояние не менее 60 см. Также убедитесь, чтобы вокруг тренажёра всегда оставалось свободное пространство – длиной не менее 6 метров и шириной 3 метра.

ВНИМАНИЕ: Подключайте беговую дорожку только к правильно заземленной розетке.

Данное изделие должно быть заземлено. Для электрического тока заземление является путём с наименьшим сопротивлением – таким образом, при сбое или поломке устройства риск поражения током снизится. Сетевой кабель данного изделия снабжён вилкой с заземляющим контактом. Вилка должна быть вставлена в соответствующую розетку, установленную и заземлённую в соответствии с местными нормами и правилами.

ОПАСНО: Неправильное заземление беговой дорожки может привести к поражению электрическим током. При возникновении сомнений в правильности заземления обратитесь к специалисту для проверки. Не меняйте вилку, поставляемую с тренажером. Если вилка не подходит к розетке, обратитесь к квалифицированному электрику для установки правильно заземлённой розетки.

- Держите руки подальше от движущихся частей тренажёра. Никогда не кладите руки/ноги под беговую дорожку.
- Не устанавливайте беговую дорожку на ковёр.
- Перед каждым использованием тренажёра убедитесь, что беговое полотно выровнено и отрегулировано должным образом, и весь видимый крепёж на беговой дорожке достаточно затянут.

ПЕРЕД ТЕМ КАК НАЧАТЬ

- Перед использованием тренажёра убедитесь, что все детали плотно затянуты.
- Подключите сетевой кабель к электрической розетке и нажмите кнопку питания. Оборудование готово к использованию.
- Перед использованием тренажёра обязательно выполните разминку, чтобы подготовить мышцы к нагрузке и избежать травм.
- Приступайте к тренировкам не раньше, чем через 1-2 часа после еды.
- Начните работу с небольшой нагрузки, постепенно увеличивая темп и скорость ваших тренировок. Первое время достаточно заниматься по 30 минут 3 раза в неделю.
- При запуске дорожки всегда стойте на подножках, расположенных по обе стороны от бегового полотна.
- Ключ безопасности является важным элементом системы. Перед тем, как приступить к занятиям, убедитесь, что он правильно размещён. Если почувствуете дискомфорт во время тренировки, остановите тренажёр, отсоединив ключ от консоли.
- Начинайте тренировку с самой низкой скорости.
- Изменять скорость следует постепенно.
- Не пытайтесь отрегулировать беговое полотно во время использования.
- В конце каждой тренировки делайте заминку - несколько минут растяжки помогут предотвратить растяжение и судороги.

СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

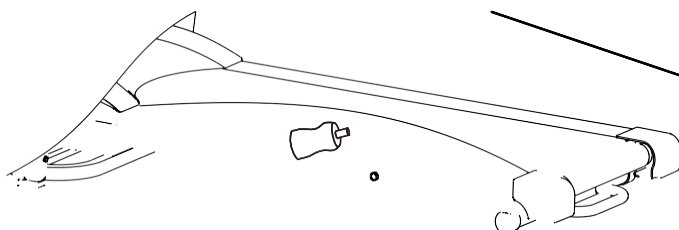
Не смотря на то, что поверхность трения под беговым полотном Вашей беговой дорожки смазано производителем, мы рекомендуем перед первым использованием проверить наличие достаточного количества смазки, при необходимости смазать.

Так же мы рекомендуем периодически проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

Во время работы тренажёра вы можете заметить, что сопротивление полотна увеличилось, и оно начинает тереться о беговую платформу, предпримите следующие меры:

- Приподнимите полотно и нанесите смазку непосредственно по центру беговой платформы.
- Дайте силиконовой смазке «распределиться» в течение одной минуты, прежде чем запустить беговую дорожку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для данного устройства используйте смазки только на силиконовой основе. Кроме того, не добавляйте в смазку какие-либо масляные ингредиенты; в противном случае вы можете повредить беговую дорожку. Не смазывайте поверхность полотна. Излишки смазки удалите с помощью чистого полотенца.



Смазка бегового полотна является наиболее важной процедурой необходимой для продления жизни Вашей беговой дорожки (вне зависимости от класса беговой дорожки). Несмотря на то, что смазка нанесена еще на заводе, полотно и дека рано или поздно потребуют применения смазки. Сроки, когда появится необходимость, нанесения смазки, зависят от интенсивности использования беговой дорожки.

При отсутствии смазки усиливается трение между полотном и декой, что ведет к преждевременному износу полотна и деки, но самое страшное - увеличивается нагрузка на двигатель и электронику им управляющую, что может привести к их выходу из строя.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой;
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;

- Поставьте тренажер обратно.

Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

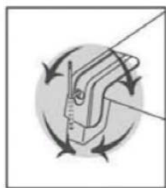
- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

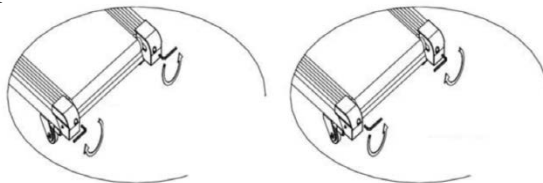
Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА



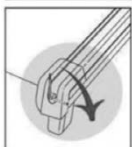
Левый болт Правый болт

ВЫРАВНИВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА: Со временем беговое полотно может сместиться относительно центра. Запустите беговую дорожку со скоростью 3 мили/ч и проследите за движением полотна. При обнаружении смещения отрегулируйте его положение при помощи болтов на задней панели (см. схему ниже). Выполняйте настройку пошагово. При необходимости повторяйте регулировку до тех пор, пока неисправность не будет устранена.

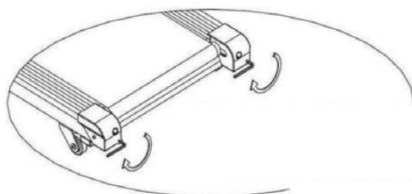


При смещении влево левый болт следует поворачивать по часовой стрелке, а правый болт - против часовой стрелки.

При смещении вправо левый болт следует поворачивать против часовой стрелки, а правый болт - по часовой стрелке.



РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА: Если полотно беговой дорожки проскальзывает во время движения, это указывает на необходимость регулировки. Настройка натяжения также производится при помощи болтов на задней панели (см. схему ниже). По завершению регулировки приподнимите беговое полотно от платформы. Нормальное расстояние между полотном и платформой — 5-7 см. При необходимости повторяйте регулировку до тех пор, пока неисправность не будет устранена.



Если беговое полотно проскальзывает, при помощи шестигранника поверните оба болта на 1/4 оборота по часовой стрелке.

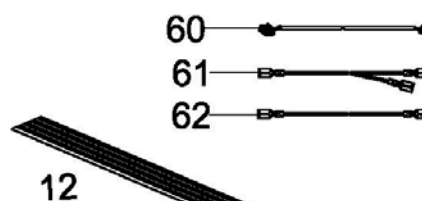
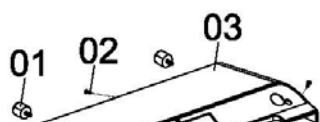


РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ПРИВОДНОГО РЕМНЯ:

Если приводной ремень ослаб после длительного использования, необходимо:

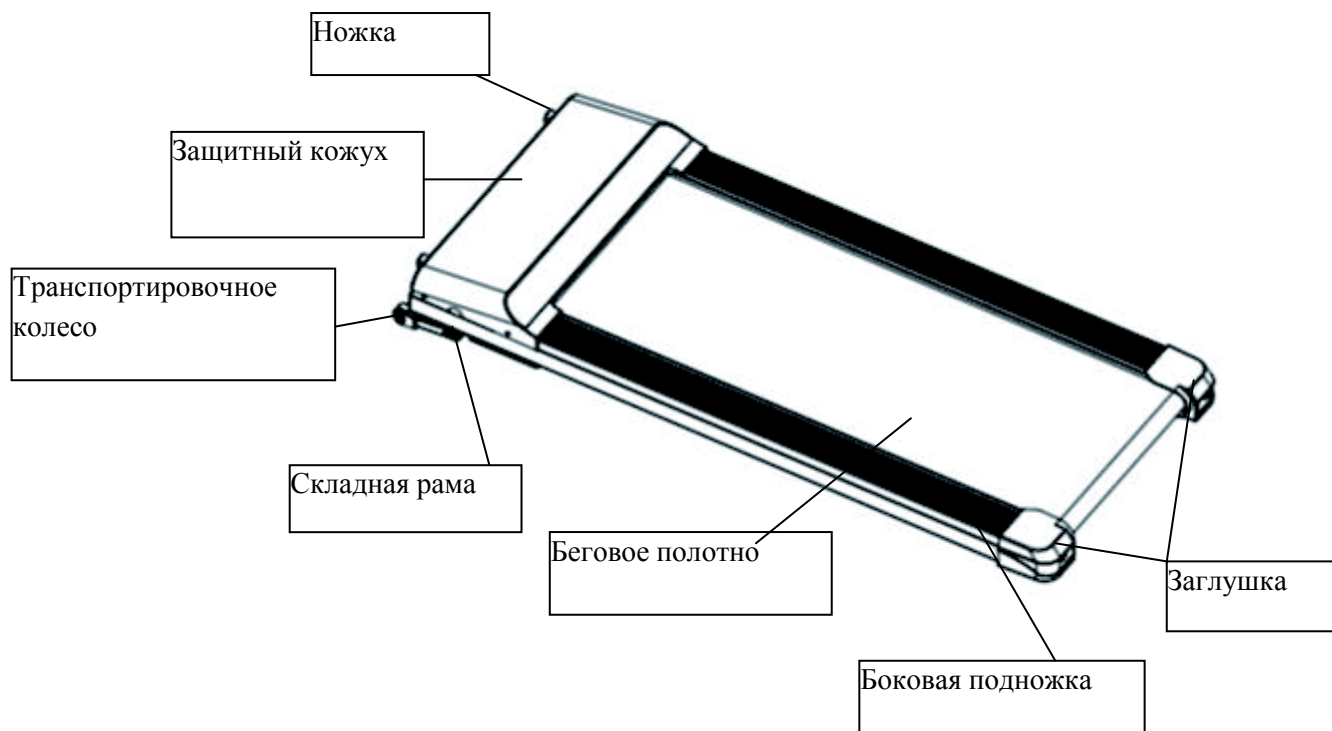
- (1) Открыть крышку двигателя.
- (2) При помощи шестигранника (ключ на 5мм) поверните регулировочный болт по часовой стрелке. Продолжайте до тех пор, пока приводной ремень не перестанет проскальзывать.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ					
№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Опора	2	32	Боковая панель двигателя (правая)	1
2	Винт	13	33	Гайка	2
3	Защитный кожух двигателя	1	34	Защитная втулка вала	1
4	Винт	6	35	Шайба	4
5	Консоль	1	36	Винт	4
6	Декоративная накладка	1	37	Блок управления	1
7	Приводной ремень	1	38	Прокладка	2
8	Передний ролик	1	39	Винт	17
9	Шайба	3	40	Винт	2
10	Винт	3	41	Главная рама	1
11	Беговое полотно	1	42	Винт	3
12	Боковая подножка	2	43	Винт	3
13	Шайба	18	44	Клейкая лента	1
14	Винт	4	45	Толстостенная труба	1
15	Гайка	2	46	Шайба	2
16	Винт	2	47	Регулируемая опора	2
17	Амортизатор	8	48	Амортизатор	4
18	Беговая платформа	1	49	Прокладка	2
19	Задний ролик	1	50	Левая заглушка	1
20	Сетевой кабель	1	51	Правая заглушка	1
21	Кабельная стяжка	1	52	Колесо	2
22	Переключатель	1	53	Винт	2
23	Силиконовая заглушка	2	54	Левая пружина	1
24	Штифт	1	55	Складная рама	1
25	Винт	4	56	Правая пружина	1
26	Защитная втулка вала	1	57	Винт	2
27	Двигатель	1	58	Поддон двигателя	1
28	Винт	2	59	Опора	2
29	Винт	2	60	Соединительный кабель	1
30	Втулка	2	61	Кабель переменного тока	1
31	Боковая панель двигателя (левая)	1	62	Кабель переменного тока	1



ДЕТАЛИРОВКА

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ



Входное напряжение	220В+/-10%
Частота	50Гц
Беговая площадь	1050*410 мм
Параметры	Время, скорость, дистанция, калории Дистанционное управление
Скоростной режим	1.0 - 6.0 км/ч
Максимальный вес пользователя	110 кг
Мощность	2.0 л.с.

СБОРКА

ПРИМЕЧАНИЕ: ДЛЯ СБОРКИ ТРЕБУЕТСЯ ДВЕ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Пульт дистанционного управления	1
2	Силиконовое масло	1
3	Шестигранный ключ 5 мм	1
4	Шестигранный ключ 6 мм	1
5	Многофункциональный гаечный ключ	1

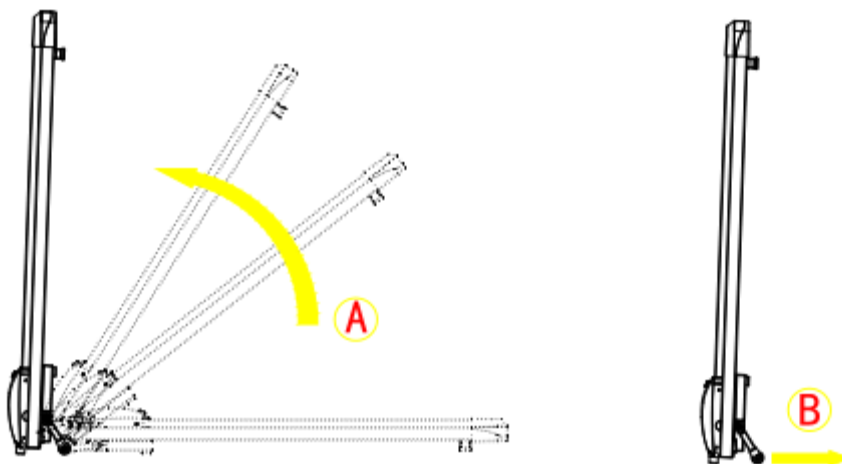
ШАГ 1

1. Достаньте изделие из упаковки. Из-за большого веса для данного этапа требуются двое взрослых людей. Поставьте тренажёр на твёрдую ровную поверхность. Разместите рядом все необходимые инструменты и другие приспособления.
2. Подключите тренажёр к электросети и запустите его (переключатель находится в передней части беговой дорожки). Проверьте работу кнопок запуска и остановки.



ШАГ 2

Когда тренажёр не используется, сложите его для более удобного хранения (см. схему), после чего с помощью транспортировочных колёс переместите в нужное вам место.



СИСТЕМА «SPAX»

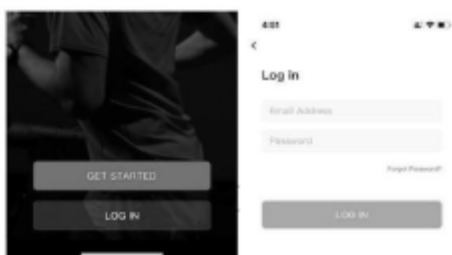
Примечание: для корректной работы приложения требуется операционная система Android версии 5.1.1 и выше.

Для скачивания приложения воспользуйтесь магазином приложений Apple Store или Google Play Store.

Для скачивания приложения на устройства с ОС Android воспользуйтесь ссылкой:

Для системы IOS действует ссылка:

1) Откройте приложение и зарегистрируйтесь в нём при помощи вашего email.



2) Включите Bluetooth, найдите ваше устройство



3) Выберите третью кнопку в нижнем меню, затем нажмите "JUST RUN" (Обычный бег) и "JOIN" (Присоединиться).

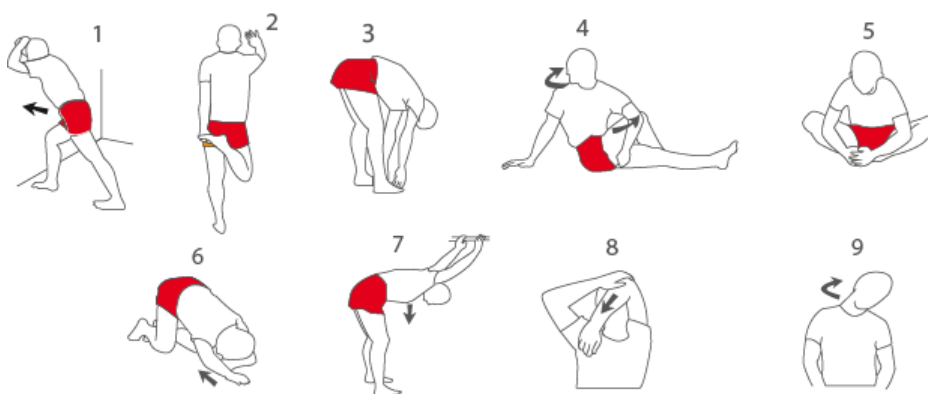
Начните движение на тренажёре.



4) В зависимости от ваших целей выберите режим тренировки: обычный бег, круговой или соревнование.



РЕКОМЕНДАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ



ВНИМАНИЕ! Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет и лиц, имеющих проблемы со здоровьем.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК:

Разминка: Начните с лёгкой растяжки и активирующих упражнений. Уделите на этот этап 5-10 минут. Разминка повышает температуру тела, частоту сердечных сокращений и кровоток, подготавливая организм к тренировке.

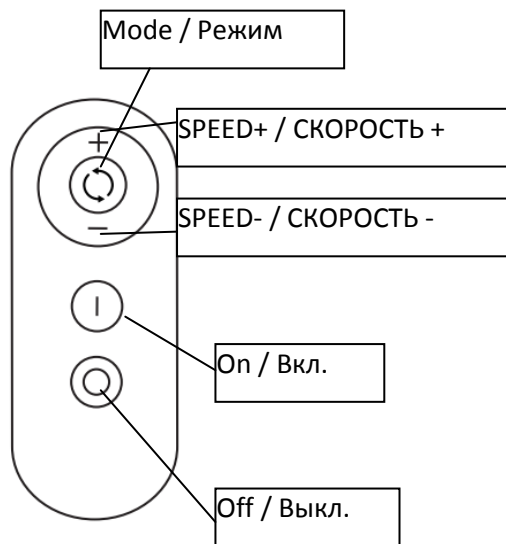
Основная часть тренировки: Выполняйте упражнения на целевые группы мышц в течение 20–30 минут, контролируя частоту сердечных сокращений (не превышайте нагрузку в первые недели тренировок, занимайтесь на максимальной ЧСС не более 20 минут). Не задерживайте дыхание во время тренировки, дышите глубоко и равномерно.

Заминка: Завершите тренировку небольшой растяжкой (в течение 5-10 минут). Растяжка улучшает гибкость мышц и снижает риск травм после тренировки.

РЕЖИМ ТРЕНИРОВОК: Для поддержания/улучшения физической формы занимайтесь три раза в неделю, делая перерывы между тренировками. По мере адаптации вы сможете увеличивать частоту тренировок до пяти в неделю.

УПРАВЛЕНИЕ

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



Скоростной диапазон: 1,0 - 6,0км/ч

Настройка скорости выполняется кнопками "+" и "-".

Шаг настройки - 0,5 км/ч

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

ТИП ОШИБКИ	ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Не работает беговая дорожка	Устройство отключено от электросети	Подключите устройство и проверьте наличие напряжения в розетке
	Изделие не включено	Переведите переключатель в положение ВКЛ
	Отключена защита от перегрузки	Перезапустите защиту
	Сигнальный провод отсоединен или поврежден	Переподключите провод или замените его на новый
	Повреждена консоль	Замените консоль
Не работает пульт дистанционного управления	Не удалена изоляционная пластина батареи в пульте дистанционного управления	Извлеките изоляционную пластину
	Батарейки разряжены	Замените батарейки
	Пульт управления поврежден	Замените прибор
	Повреждена консоль	Замените консоль
Пульт не считывает сигналы	Недостаточно напряжения	Замените батарейки
	Передачик пульта дистанционного управления не совмещен с инфракрасным приемником	Направьте пульт правильно
	Ошибка работы пульта	Замените пульт
	Приемная схема консоли не подключена	Замените консоль
На дисплее отображается - или -----	Ключ безопасности отсоединен	Разместите ключ безопасности на консоль
	Ключ безопасности не подключен к консоли / не подключен датчик ключа безопасности	Переподключите ключ или замените датчик безопасности
	Сигнальный провод между консолью и печатной платой не подключен или поврежден	Переподключите провод или замените его на новый
E01	Сигнальный провод между консолью и печатной платой не подключен или поврежден	Переподключите провод или замените его на новый
	Ошибка консоли	Замените консоль
	Ошибка печатной платы	Замените плату
E02	Защита от перегрузки по току	Перезапустите устройство, если проблема не устранена, необходимо проверить двигатель и плату управления на предмет исправности
E03	Защита от перегрузки	Перезапустите устройство, если проблема не устранена, необходимо проверить двигатель и плату управления на предмет исправности
	Провод двигателя подключен ненадлежащим образом	Переподключите провод

E10	Защита от перегрева платы	Прекратите ненадолго использовать изделие
	Ошибка печатной платы	Замените плату
E11	Защита от пониженного напряжения	Проверьте напряжение переменного тока
	Ошибка печатной платы	Замените плату
E12	Защита от повышенного напряжения	Проверьте, есть ли посторонние предметы в тренажере и не повреждена ли плата
	Ошибка печатной платы	Замените плату
E14	Отсутствие защиты от фазы	Переподключите провод
	Ложный сигнал	Перезапустите устройство
	Ошибка работы двигателя	Замените двигатель
	Ошибка печатной платы	Замените плату
E16	Ошибка печатной платы	Замените плату

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

Основные опасности, связанные с беговыми дорожками.

	ОПИСАНИЕ	ИСТОЧНИК
1	Механические риски	
1.1.	Прижатие элементами тренажера	Складывание
		Наклон тренажера
1.2.	Порезы	Складывание
		Наклон тренажера
1.3.	Защемление частей тела	Потенциально опасные механизмы: задний ролик и приводная система
1.4.	Падение	Резкий старт/остановка
		Резкие изменения скорости
		Поломка опоры
1.5.	Царапины	Соприкосновение с подвижными механизмами
1.6.	Падение	Скользкая поверхность
1.7.	Скрытая энергия	Падение сложенного изделия
		Первичный сбор подвесов/эластичных деталей
2	Электрические риски	
2.1.	Поражение электрическим током	Контакт с токоведущими частями
3	Тепловые риски	
3.1.	Ожоги	Контакт с горячими частями
4	Риски, связанные с эргономикой	
4.1.	Неудобство/дискомфорт	Неподходящий размер или расположение опоры
		Неподходящий размер полотна
4.2.	Ошибки пользователя	Неправильное использование тренажера
5	Шум	
5.1.	Неприятный звук	Работающий двигатель и движущееся беговое полотно