



ЭЙРБАЙК

VictoryFit VF-Airbike GTM

Руководство по сборке велотренажера
с магнитной системой нагрузки



Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru. Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru. Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

Подготовка к сборке

- Для удобства сборки убедитесь, что все необходимые детали и крепежные элементы соответствуют указанным размерам и количеству. Сверьтесь со списком деталей и таблицей крепежа.
- Процесс сборки описан в виде пошаговых инструкций. Внимательно прочитайте все указания перед началом работы. Рекомендуется ознакомиться с руководством полностью до начала сборки.
- Совет по сборке: Заранее подготовьте детали и инструменты для каждого этапа сборки.
- Собирайте тренажер на ровной поверхности размером не менее 1,2 м х 1,8 м. После сборки оставьте свободное пространство не менее 0,6–0,9 м с каждой стороны тренажера для удобства использования.
- Не выбрасывайте упаковочные материалы до завершения сборки.
- В комплект входят необходимые инструменты, но вы также можете использовать стандартные домашние инструменты.
- Если после сборки возникли проблемы с работой тренажера, обратитесь к разделу «Устранение неисправностей» в данном руководстве.
- Для увеличения срока службы тренажера следуйте рекомендациям по профилактическому обслуживанию, указанным в руководстве.

Важные меры предосторожности

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Во избежание травм внимательно прочитайте следующие меры предосторожности перед сборкой или использованием тренажера.

1. Владелец обязан убедиться, что все пользователи ознакомлены с данными мерами предосторожности.
2. Внимательно прочитайте все инструкции и прилагаемые материалы. Убедитесь, что понимаете процесс сборки и эксплуатации перед использованием тренажера.
3. Используйте тренажер на ровной поверхности. При необходимости отрегулируйте уровень с помощью ножек тренажера.
4. Рекомендуется разместить спортивный коврик под тренажером для защиты пола или коврового покрытия.
5. Не допускайте детей и животных к тренажеру.
6. Регулярно проверяйте тренажер. Подтягивайте ослабленные соединения и заменяйте изношенные или поврежденные детали.
7. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Использование в непредусмотренных условиях может привести к травмам и аннулирует гарантию.
8. Максимальный рекомендуемый вес пользователя — 136 кг.
9. Содержите тренажер в чистоте и исправном состоянии.
10. Соблюдайте все предупреждающие надписи на тренажере.
11. Перед началом тренировки обязательно разомнитесь и выполните растяжку.
12. При возникновении боли или головокружения немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

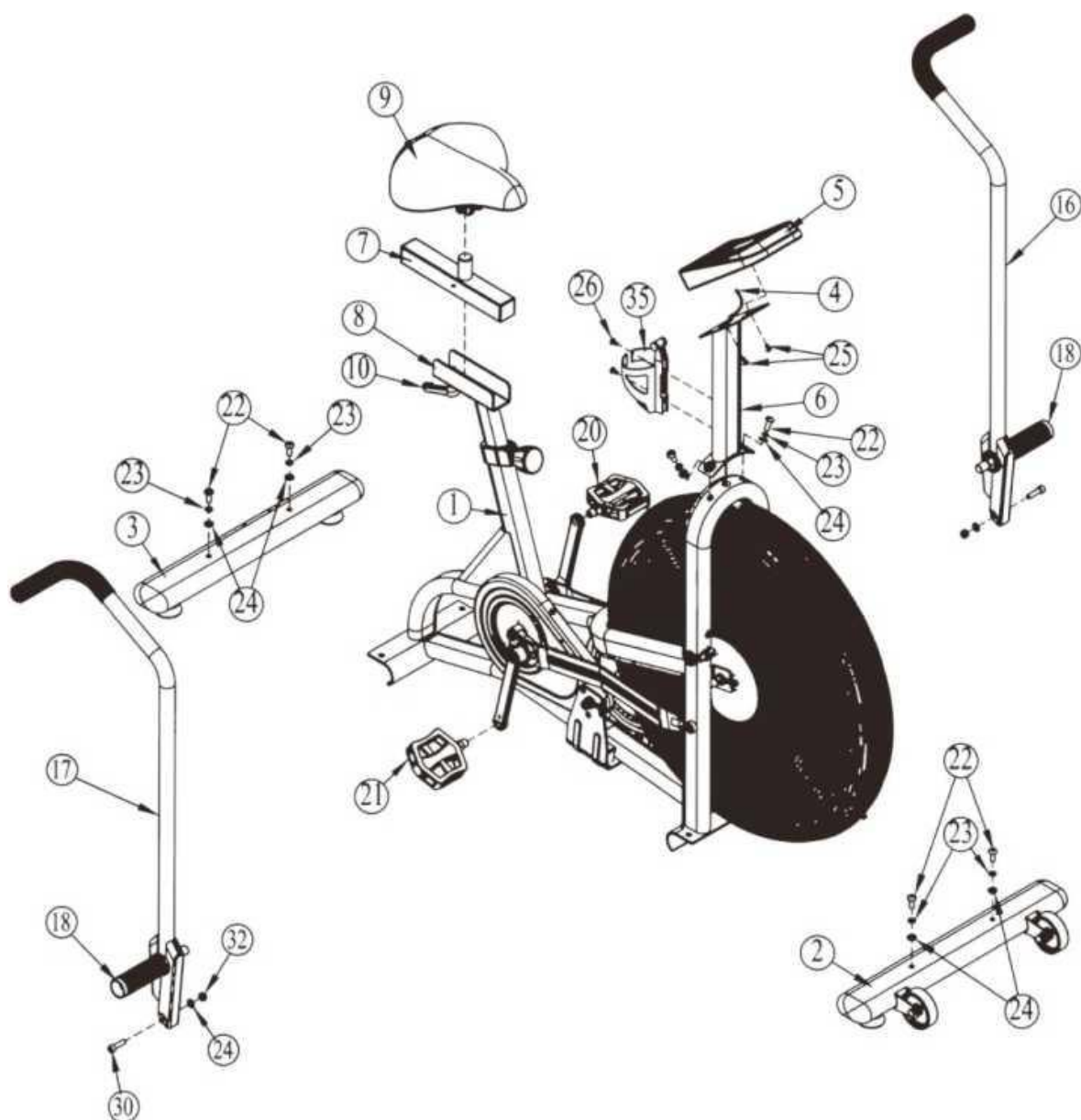
Важное предупреждение: Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или людей с хроническими заболеваниями. Внимательно прочитайте все инструкции. Производитель не несет ответственности за травмы или косвенный ущерб, возникшие в результате использования тренажера. Дополнительные условия указаны в конце руководства.

* Цвета и технические характеристики могут быть изменены без уведомления.

Перечень деталей для сборки

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	ОСНОВНАЯ РАМА	1
2	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
3	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
4	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА	1
5	КОНСОЛЬ	1
6	СТОЙКА КОНСОЛИ	1
7	РЕГУЛИРУЕМАЯ НАПРАВЛЯЮЩАЯ СИДЕНЬЯ	1
8	СТОЙКА СИДЕНЬЯ	1
9	СИДЕНЬЕ	1
10	РЕГУЛИРОВОЧНАЯ РУЧКА СИДЕНЬЯ	1
15	СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ РЫЧАГ (УСТАНОВЛЕН ЗАРАНЕЕ)	2
16	ЛЕВЫЙ ПОВОРОТНЫЙ РЫЧАГ	1
17	ПРАВЫЙ ПОВОРОТНЫЙ РЫЧАГ	1
18	ПОДНОЖКА	2
20	ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	1
21	ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ	1
22	ВИНТ С ПОЛУКРУГОЙ ГОЛОВКОЙ М8*20 ДЛИНА	6
23	ПРУЖИННАЯ ШАЙБА 12*8.5*1.5Т	12
24	ШАЙБА 18*8.5*1.5Т	14
25	БОЛТЫ М5*10 ДЛИНА	2
26	ВИНТ С ПОЛУКРУГОЙ ГОЛОВКОЙ	2
30	ПОВОРОТНЫЙ БОЛТ М8*35 ДЛИНА	2
31	ПРОКЛАДОЧНАЯ ШАЙБА 12*8.2*3.5Т	2
32	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА М8	2
35	ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛКИ	1

Детали для сборки

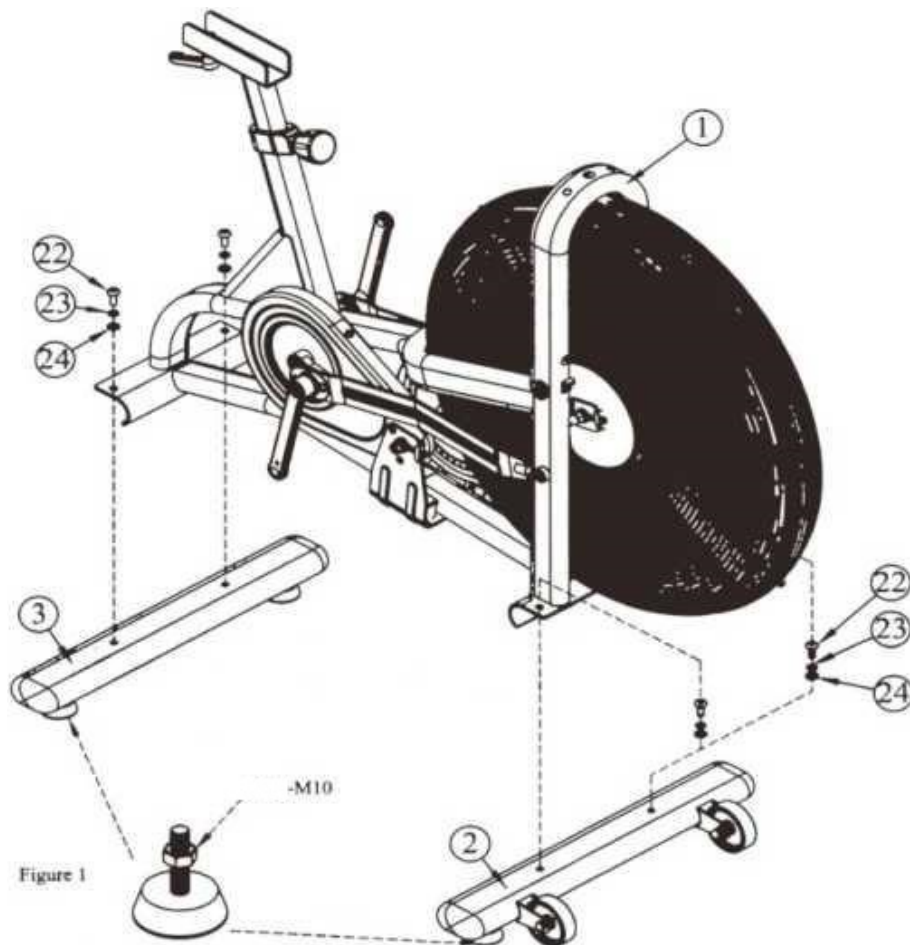


ПРИМЕЧАНИЕ: СХЕМА ПРИВЕДЕНА ДЛЯ СПРАВКИ. НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ МОГУТ БЫТЬ УСТАНОВЛЕНЫ ЗАРАНЕЕ.

ДЛЯ ТОЧНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ДЕТАЛЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ИНСТРУКЦИЯМ ПО СБОРКЕ В СООТВЕТСТВУЮЩИХ РАЗДЕЛАХ.

Этап сборки №1

Крепление стабилизаторов к основной раме



Необходимые крепежные элементы:

- Винт с полукруглой головкой (#22) - 4 шт.
- Шайба (#24) - 4 шт.
- Пружинная шайба (#23) - 4 шт.

Описание сборки:

А) Прикрепите передний стабилизатор (#2) к основной раме (#1) с помощью: - 2 винтов с полукруглой головкой (#22); - 2 пружинных шайб (#23); - 2 шайб (#24); *Примечание: Транспортировочные колеса должны быть направлены от основной рамы.

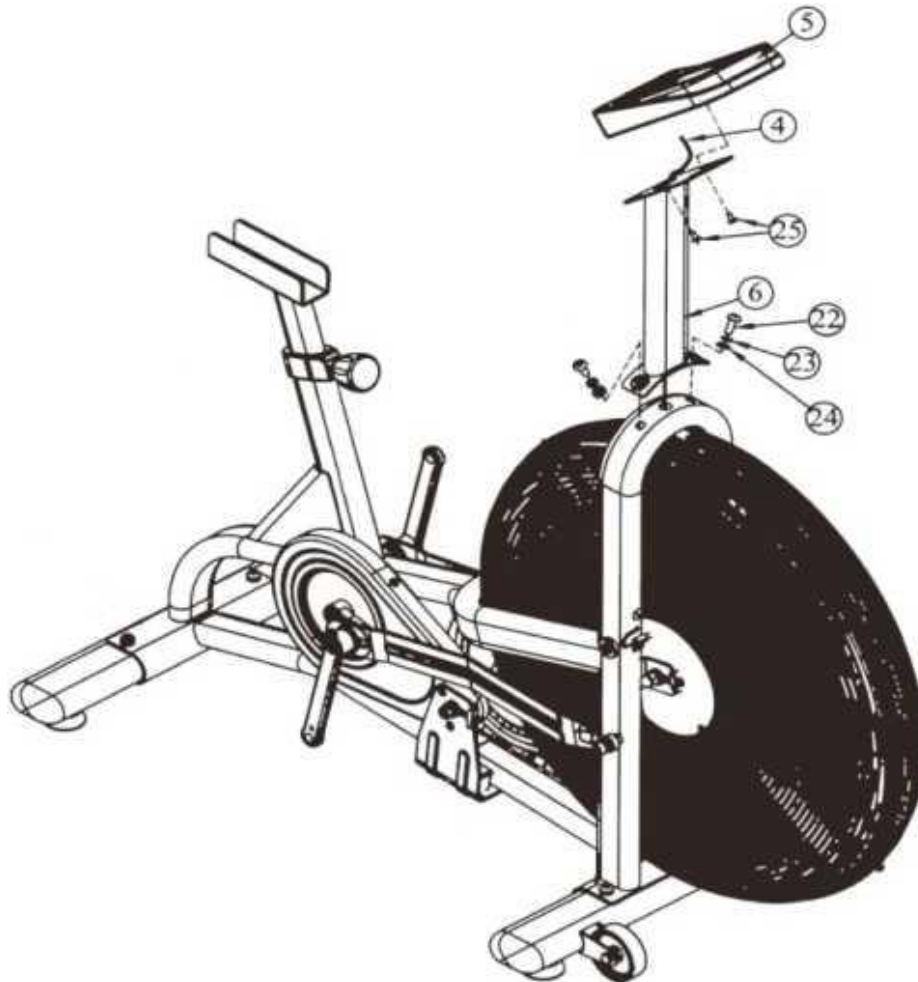
В) Прикрепите задний стабилизатор (#3) к основной раме (#1) с помощью: - 2 винтов с полукруглой головкой (#22); - 2 пружинных шайб (#23); - 2 шайб (#24)

С) Используйте регулируемые ножки на стабилизаторах для выравнивания тренажера на неровной поверхности (Рисунок 1).

Этап сборки №1 завершен.

Этап сборки №2

Крепление стойки компьютера и установка компьютера на основную раму



Необходимые крепежные элементы:

- Винт с полукруглой головкой (#22) - 2 шт.
- Пружинная шайба (#23) - 2 шт.
- Шайба (#24) - 2 шт.

Описание сборки:

А) Аккуратно пропустите кабель датчика (#4) через стойку компьютера (#6) и установите стойку на соответствующее посадочное место основной рамы. Закрепите стойку на раме с помощью:

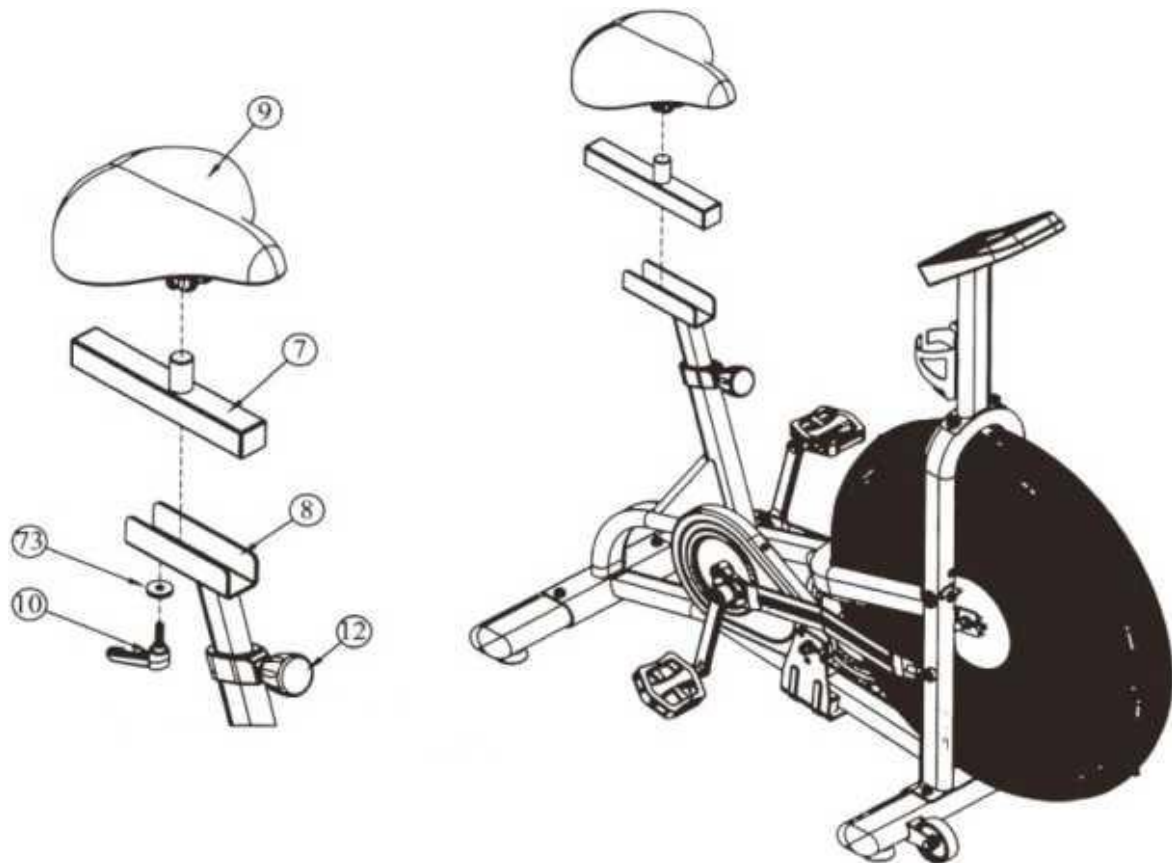
- 2 винтов с полукруглой головкой (#22)
- 2 пружинных шайб (#23)
- 2 шайб (#24)

В) Установите (2) батарейки типа С в отсек на задней панели компьютера (#5). Подключите кабель датчика (#4) к соответствующему разъему на кабеле, идущем от компьютера. Уложите излишки кабеля внутри стойки и установите компьютер на монтажную пластину стойки. Закрепите компьютер с помощью 2 болтов (#25).

- Этап сборки №2 завершен.

Этап сборки №3

Установка направляющей сиденья и сиденья на основную раму



Описание сборки:

А) Вставьте регулирующую направляющую сиденья (#7) в U-образный канал стойки сиденья (#8). Закрепите направляющую с помощью регулировочной ручки сиденья (#10).

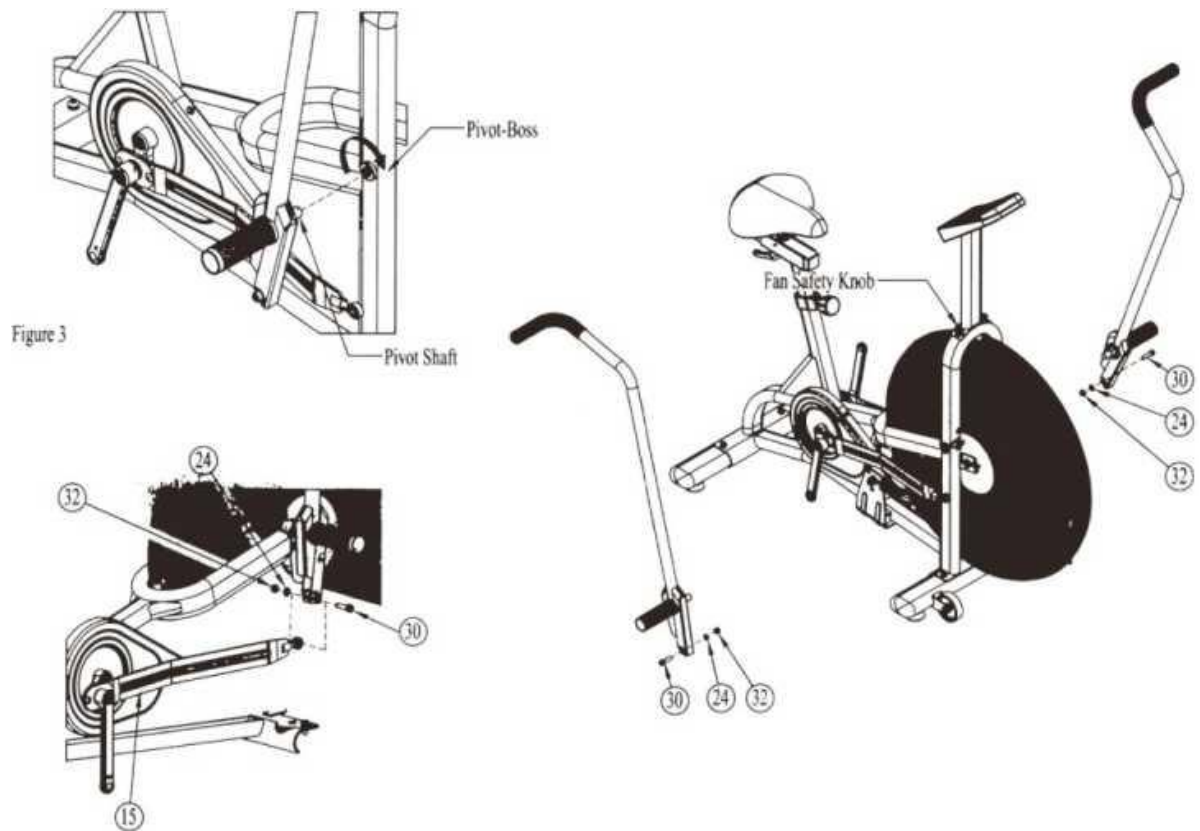
В) Установите сиденье (#9) на рифленый штырь направляющей. Установите сиденье в нужное положение и зафиксируйте его, затянув U-образный зажим на нижней стороне. Затягивайте до тех пор, пока сиденье не перестанет поворачиваться или наклоняться.

Регулировка сиденья: Для изменения высоты сиденья открутите и потяните регулировочную ручку стойки сиденья (#12). Выберите нужную высоту и затяните ручку до надежной фиксации. Правильная регулировка высоты: Отрегулируйте высоту так, чтобы пользователю было удобно (при педалировании). В качестве ориентира - нога должна быть слегка согнута в нижней точке хода педали. Горизонтальное положение сиденья можно регулировать с помощью направляющей (#7). Примечание: Если стойка сиденья шатается во время использования, убедитесь, что U-образный зажим и все регулировочные ручки надежно затянуты.

- Этап сборки №3 завершен.

Этап сборки №4

Крепление поворотных рычагов к основной раме



Необходимые крепежные элементы:

- Плоская шайба (#24) - 2 шт. - Поворотный болт M8 (#30) - 2 шт.
- Нейлоновая гайка M8 (#32) - 2 шт.

Описание сборки:

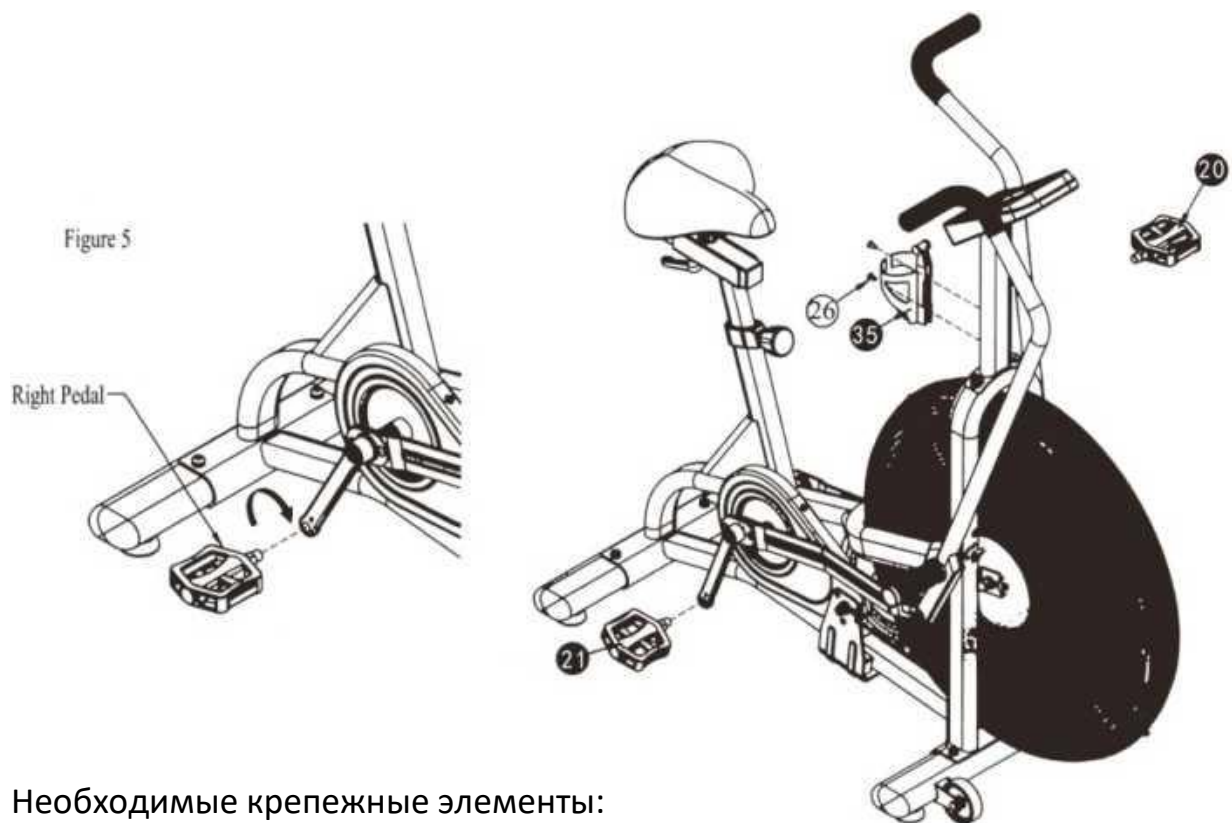
- А) Установите поворотные рычаги (#16 и #17), вкручивая (предустановленные) поворотные валы в соответствующие гнезда основной рамы (#1). Используя стандартный гаечный ключ (не входит в комплект), вкручивайте каждый вал по часовой стрелке. Полностью затяните каждый вал до упора в гнездо рамы. (См. Рисунок №3).
- В) После крепления поворотных рычагов к раме, соедините их с рычагами соединения (#15) с помощью:
- 1 поворотного болта (#30) - 1 плоской шайбы (#23)
 - 1 пружинной шайбы (#31) - 1 нейлоновой гайки (#32) с каждой стороны. (См. Рисунок №4).

Важное примечание: Движение рычагов/педалей можно заблокировать, повернув стопорную ручку вентилятора до соприкосновения с вентилятором.

- Этап сборки №4 завершен.

Этап сборки №5

Установка педалей и подножки на основную раму



Необходимые крепежные элементы:

- Винт с полукруглой головкой (#26)* - 2 шт.

(*Крепежные элементы могут быть предустановлены)

Описание сборки:

Примечание по сборке: Правая и левая педали промаркированы (R) и (L) соответственно. Резьба на левой педали обратная по сравнению с правой pedalю. Чтобы избежать срыва резьбы на педалях или шатунах, соблюдайте правильную ориентацию при сборке.

А) Установите правую педаль (#20) на правый шатун основной рамы. Вкрутите педаль в шатун (по часовой стрелке) и надежно затяните с помощью педального ключа (входит в комплект). (См. Рисунок №5).

В) Установите левую педаль (#21) на левый шатун основной рамы. Вкрутите педаль в шатун (против часовой стрелки) и надежно затяните с помощью педального ключа (входит в комплект).

С) Установите держатель для бутылки (#35) на стойку компьютера (#6) с помощью 2 винтов с полукруглой головкой (#26).

Совет по сборке: Ознакомьтесь с дополнительной информацией об эксплуатации компьютера, обслуживании продукта и гарантийных условиях.

Поздравляем! Вы успешно завершили сборку этого продукта и готовы начать тренировки для более здорового образа жизни!

Основные советы по устранению неисправностей

<u>ПРОБЛЕМА</u>	<u>РЕКОМЕНДУЕМОЕ РЕШЕНИЕ</u>
НЕ РАБОТАЕТ ДИСПЛЕЙ	1) Проверьте ориентацию батареи: + / -
	2) Проверьте напряжение батареи: (2) AA батареи по 1.5 В каждая
	3) Проверьте соединения кабелей: убедитесь, что они надежные и правильно ориентированы
	4) Проверьте кабели на повреждения: зажимы и возможные замыкания проводов
	5) Проверьте компьютер на повреждения: треснутый экран (черный экран)
	*Если компьютер не работает после проверки, обратитесь в техническую поддержку.
ТРЕНАЖЕР НЕ СТОИТ РОВНО	1) Используйте регулируемые ножки на стабилизаторах для выравнивания на неровной поверхности
ЛЮФТ СТОЙКИ СИДЕНЬЯ	1) Убедитесь, что фиксирующая ручка закреплена в отверстии стойки сиденья
	2) Надежно затяните стойку сиденья, повернув фиксирующую ручку
ЛЮФТ ПЕДАЛЕЙ	1) Убедитесь, что педали установлены правильно (ориентация) и плотно прилегают к шатунам
	2) Ослабьте педали, проверьте наличие перекрестной резьбы на шатунах
НЕТ ПОКАЗАНИЙ СКОРОСТИ	1) Проверьте соединение компьютера: убедитесь, что разъемы надежные и правильно ориентированы
	2) Проверьте датчик скорости. Убедитесь в правильности подключения кабеля и выравнивания с магнитом

При устранении неисправностей сверяйтесь с этапами сборки и информацией о деталях в данном руководстве.

Если вы столкнулись с другими техническими проблемами или у вас есть дополнительные вопросы, посетите <https://victoryfit.ru/service/>

Обслуживание оборудования

- После каждого использования протирайте тренажер мягкой влажной тканью для удаления пота. Избегайте попадания влаги на компьютер и электронные компоненты. Не используйте абразивные чистящие средства или растворители на нефтяной основе.
- Не снимайте защитные кожухи приводного механизма и не пытайтесь проводить техническое обслуживание без консультации с авторизованным сервисным специалистом.
- Регулярно проверяйте тренажер на наличие ослабленных крепежных элементов и изношенных деталей.
- Используйте спортивный коврик под тренажером для защиты пола и ковровых покрытий.
- (При наличии) Смазывайте компоненты рекомендованными смазками в указанные сроки.
- Храните руководство по сборке, чек о покупке и сервисные записи в безопасном месте.
- (При наличии) Периодически проверяйте батареи на соответствие напряжения и заменяйте при необходимости.
- Не храните и не используйте тренажер на открытом воздухе.

Перемещение тренажера:

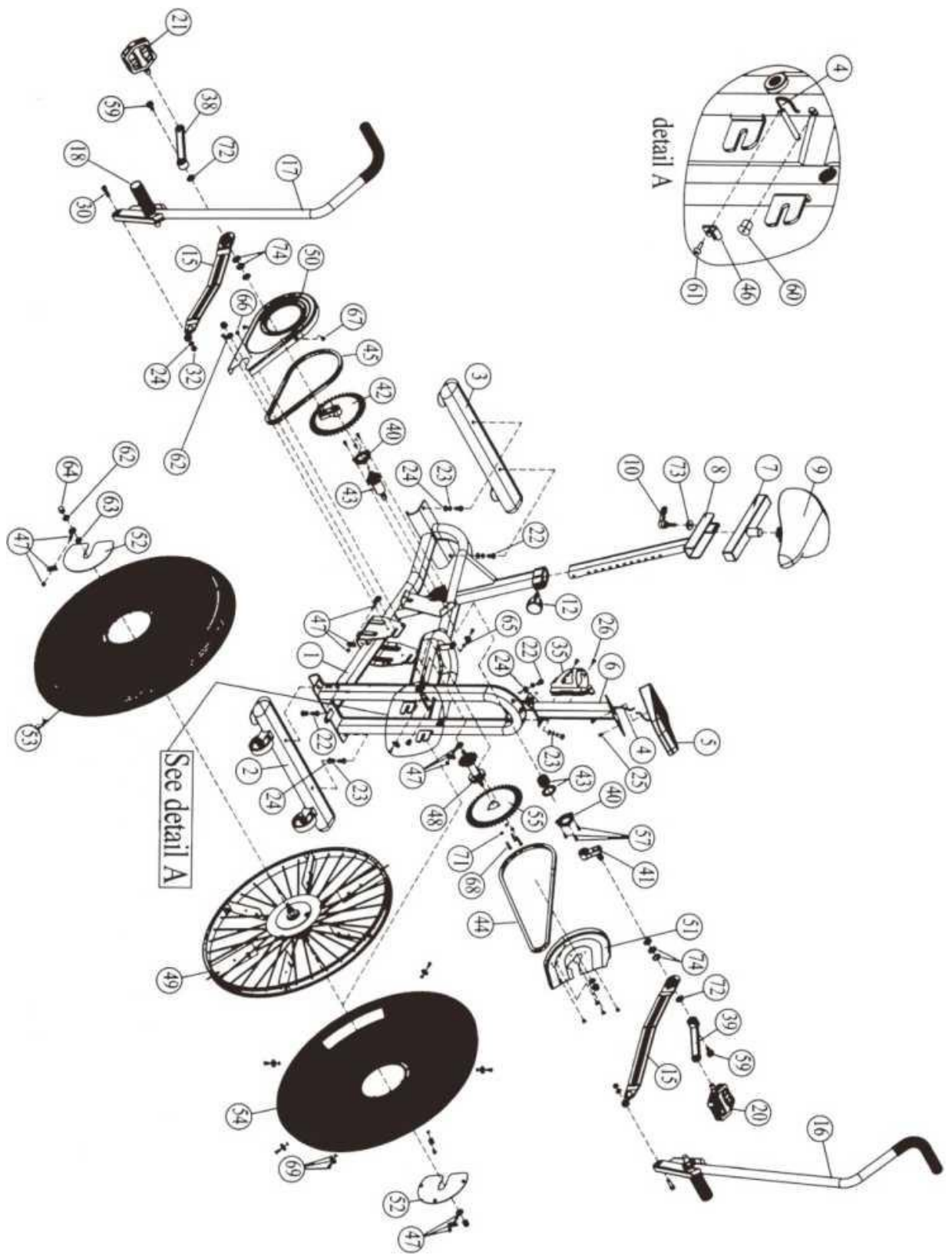
Приподнимите задний стабилизатор и аккуратно наклоните тренажер вперед, пока передние транспортировочные колеса не коснутся пола. Не используйте компьютер или поворотные рычаги для перемещения. Для фиксации вентилятора (чтобы предотвратить движение рычагов) поверните [стопорную ручку (см. стр. 7) до соприкосновения с вентилятором.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Начало программы упражнений зависит от вашего физического состояния. Если вы вели малоподвижный образ жизни или имеете хронические заболевания, начинайте медленно. Первое время вы сможете тренироваться только короткое время с минимальным уровнем сопротивления.

Начинайте программу постепенно, увеличивая продолжительность тренировок. Ставьте реалистичные цели, согласованные с врачом. Заметные улучшения физической формы обычно появляются через 6-8 недель регулярных занятий, но не расстраивайтесь, если прогресс идет медленнее. Важно тренироваться в комфортном темпе и уверенно достигать целей. Обязательно включайте в программу разминку, растяжку и заминку.

По мере улучшения физической формы будут расти ваша уверенность и чувство удовлетворения тренировкой. Регулярные тренировки и здоровое питание придадут энергии и улучшат самочувствие.



Список деталей

НАИМЕНОВАНИЕ ДЕТАЛИ	№ ДЕТАЛИ	КОЛ-ВО	НАИМЕНОВАНИЕ ДЕТАЛИ	№ ДЕТАЛИ	КОЛ-ВО
РАМА	1	1ШТ	ЦЕПЬ	44	1ШТ
ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	2	1ШТ	ЦЕПЬ	45	1ШТ
ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	3	1ШТ	КРОНШТЕЙН ДАТЧИКА СКОРОСТИ	46	1ШТ
ПРОВОД КОМПЬЮТЕРА	4	1ШТ	НАТЯЖИТЕЛЬ ЦЕПИ	47	4ПАРЫ
КОМПЬЮТЕР	5	1ШТ	ВЕДУЩАЯ ВТУЛКА	48	1ШТ
СТОЙКА КОМПЬЮТЕРА	6	1ШТ	КОЛЕСО	49	1ШТ
НАПРАВЛЯЮЩАЯ СИДЕНЬЯ	7	1ШТ	ПРАВЫЙ ЗАЩИТНЫЙ ЩИТОК ЦЕПИ	50	1ШТ
СТОЙКА СИДЕНЬЯ	8	1ШТ	ЛЕВЫЙ ЗАЩИТНЫЙ ЩИТОК ЦЕПИ	51	1ШТ
СИДЕНЬЕ	9	1ШТ	ЗАЩИТА СПИЦ	52	2ШТ
ФИКСИРОВАННЫЙ РУЛЬ	10	1ШТ	ПРАВЫЙ КОЖУХ КОЛЕСА	53	1ШТ
РУЧКА	12	1ШТ	ЛЕВЫЙ КОЖУХ КОЛЕСА	54	1ШТ
СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ПАРА РЫЧАГОВ	15	1ПАРА	ЗУБЧАТОЕ КОЛЕСО 46Т	55	1ШТ
ЛЕВЫЙ РЫЧАГ	16	1ШТ	ВИНТ М5М0L	57	6ШТ
ПРАВЫЙ РЫЧАГ	17	1ШТ	БОЛТ ШАТУНА	59	2ШТ
ПОДНОЖКА	18	2ШТ	СТОПОР ДАТЧИКА	60	1ШТ
ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	20	1ШТ	ВИНТ М4М6L	61	1ШТ
ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ	21	1ШТ	ШАЙБА 10,20*3Т	62	2ШТ
ВИНТ С ПОЛУКРУГОЙ ГОЛОВКОЙ М8,20L	22	6ШТ	ШАЙБА 10М9*1.5Т	63	2ШТ
ПРУЖИННАЯ ШАЙБА	23	12ШТ	ГРИБООБРАЗНАЯ ГАЙКА 3/8"	64	2ШТ
ШАЙБА 18*8.5*1.5Т	24	14ШТ	ШАЙБА 5*12*1Т	65	1ШТ
БОЛТ М5М0L	25	2ШТ	ВИНТ М5*12L	66	4ШТ
ВИНТ С ПОЛУКРУГОЙ ГОЛОВКОЙ М5М0L	26	2ШТ	ВИНТ М5*10L	67	2ШТ
ВИНТ М8	30	2ШТ	ВИНТ М5*25L	68	3ШТ
НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА	32	2ШТ	КОМПЛЕКТ СКОРОСТНЫХ ГАЕК	69	6КОМПЛ
ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛКИ	35	1ШТ	ШАЙБА 5,10*1Т	71	3ШТ
ПРАВЫЙ ШАТУН	38	1ШТ	ШАЙБА 22^,^16*2Т	72	2ШТ
ЛЕВЫЙ ШАТУН	39	1ШТ	ШАЙБА 8.5*28*5	73	1ШТ
КРОНШТЕЙН	40	1ШТ	ШАЙБА №16	74	4ШТ
ЛЕВЫЙ ЭКСЦЕНТРИКОВЫЙ ШАТУН	41	1ШТ			
ПРАВЫЙ ЭКСЦЕНТРИКОВЫЙ ШАТУН С ЗУБЧАТЫМ КОЛЕСОМ 46Т	42	1ШТ			
КОМПЛЕКТ КАРЕТКИ	43	1КОМПЛ			