



ЭЙРБАЙК

VictoryFit VF-Airbike GT PRO 2

Руководство по сборке велотренажера



Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- При установке тренажера в коммерческом заведении: Использование разрешено только в зонах, контролируемых обученным персоналом.

Степень контроля зависит от: • Места установки • Безопасности помещения • Опыта пользователей
Перед каждой тренировкой проверяйте: • Регулировку сиденья • Фиксацию педалей • Закрепление руля

ОГРАНИЧЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Запрещено использование лицами: • С ограниченными физическими/умственными возможностями

• Детьми без присмотра • Без опыта работы с оборудованием

Исключение: Наличие инструктора, отвечающего за безопасность

ОСОБЕННОСТИ ЭКСПЛУАТАЦИИ

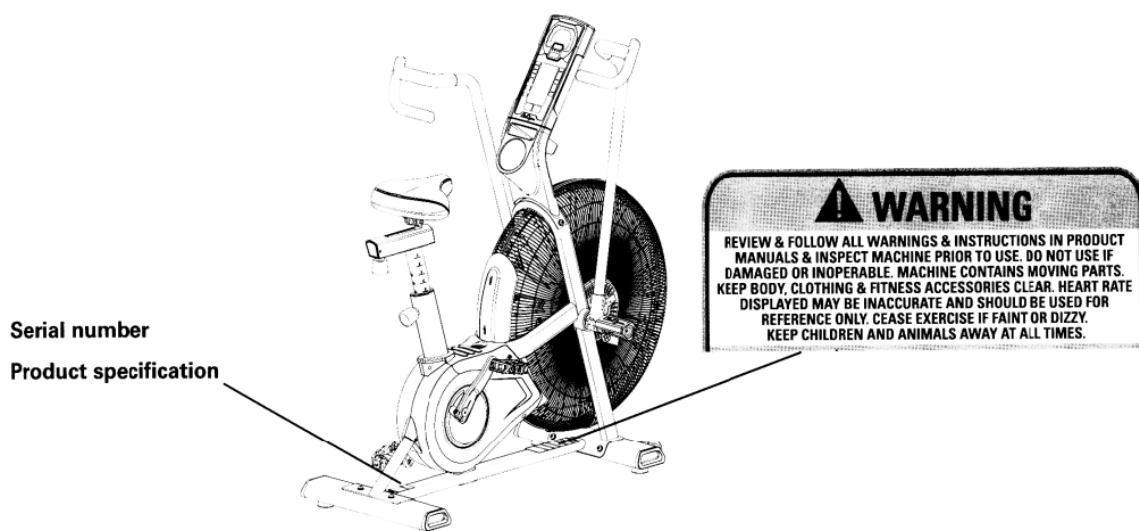
⚠ Важное предупреждение: Педали НЕ останавливаются отдельно от вентилятора сопротивления!

Правильная остановка: • Снизьте темп вращения • Дождитесь полной остановки педалей • Не сходите с тренажера до остановки

Риск: Движущиеся педали могут травмировать ноги!

Детский контроль: Не допускайте игр с тренажером. Требуется постоянный присмотр!

Всегда сохраняйте таблички с Предупреждениями безопасности, Серийным номером оборудования.



Максимальный вес пользователя: 159 кг

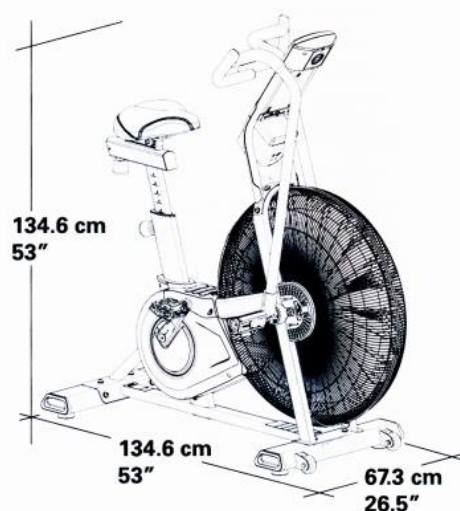
Общая площадь основания оборудования: 9059 см²

Вес тренажера: 51,3 кг

Требования к питанию: 2 батареи типа D (LR20)

Рабочее напряжение: 3 В постоянного тока

Опциональный сетевой адаптер: 100-240 В переменного тока, 50-60 Гц, 1500 мА



НЕ УТИЛИЗИРУЙТЕ данное изделие как бытовые отходы. Это изделие подлежит переработке. Для надлежащей утилизации следуйте установленной процедуре в утвержденном пункте приема отходов.

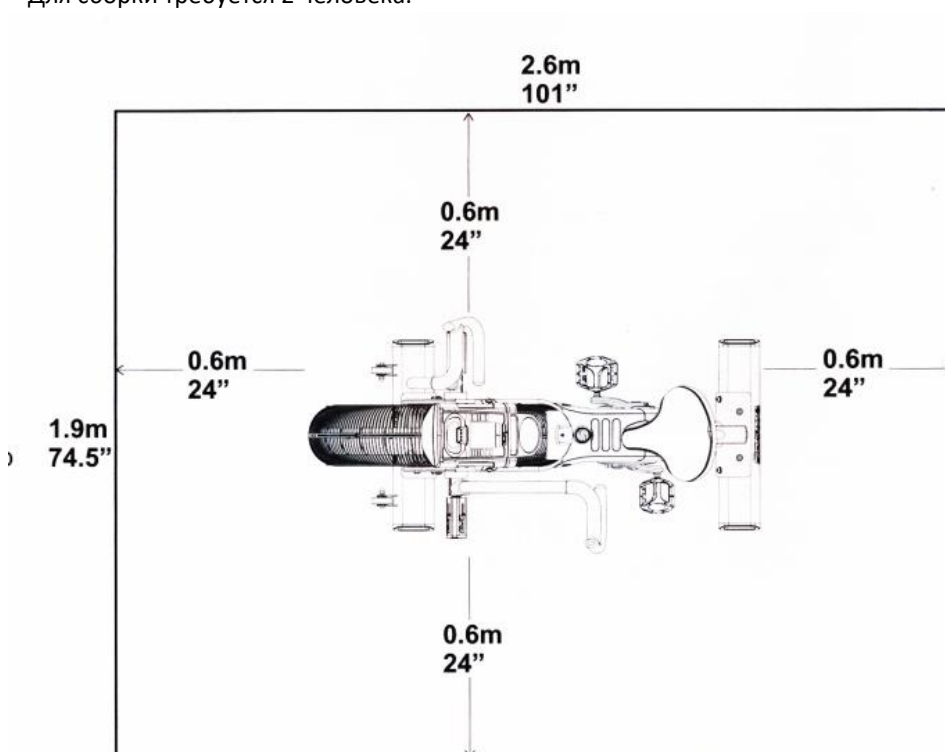
Перед сборкой

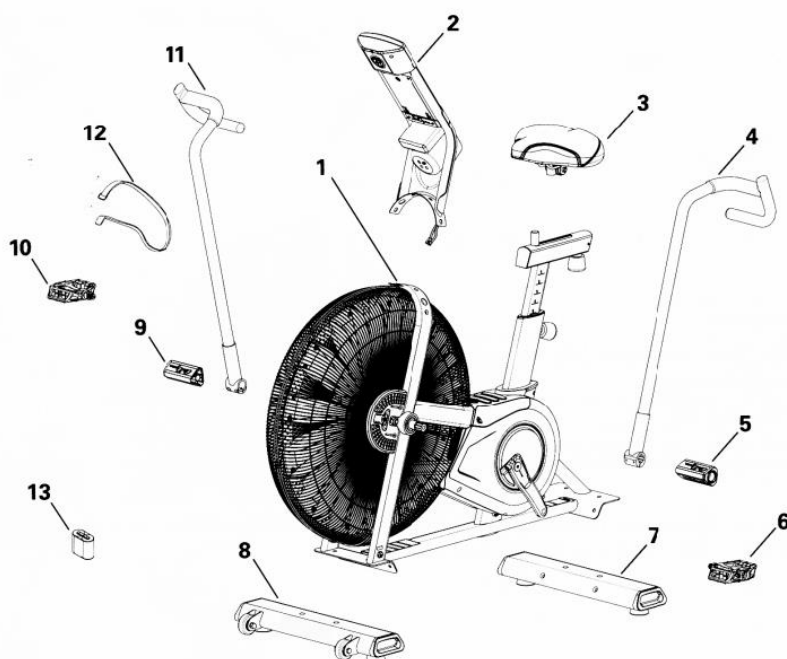
Выберите место для установки и эксплуатации тренажера. Для безопасной эксплуатации площадка должна находиться на ровной поверхности. Обеспечьте зону для тренировки минимум 1,9 м x 2,6 м.

Основные советы по сборке

Соблюдайте эти основные правила при сборке тренажера:

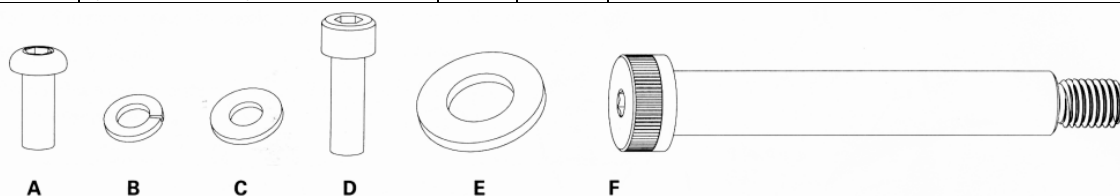
- Прочтите и усвойте «Важные инструкции по безопасности» перед сборкой.
- Подготовьте все необходимые детали для каждого этапа сборки.
- Используя рекомендуемые инструменты, закручивайте болты вправо (по часовой стрелке) для затягивания и влево (против часовой стрелки) для ослабления, если не указано иное.
- При соединении 2 деталей плотно совместите и зафиксируйте отверстия для болтов, чтобы облегчить их установку.
- Для сборки требуется 2 человека.





На все правые ("R") и левые ("L") детали нанесена маркировка для облегчения сборки.

Поз.	Кол-во	Наименование	Поз.	Кол-во	Наименование
1	1	Рама в сборе	8	1	Передний стабилизатор (Stabilizer, Front)
2	1	Панель управления в сборе	9	1	Педаль правая (Pedal, Right)
3	1	Сиденье (Seat)	10	1	Педаль правая (Pedal, Right)
4	1	Руль левый (Handlebar, Left)	11	1	Руль правый (Handlebar, Right)
5	1	Педаль левая (Pedal, Left)	12	1	Ремень транспортировки и фиксации (Transport and Immobilization Strap)
6	1	Педаль левая (Pedal, Left)	13	2	Батарея типа D (LR20)
7	1	Задний стабилизатор (Stabilizer, Rear)			



Поз.	Кол-во	Наименование	Поз.	Кол-во	Наименование
A	12	Винт с полукруглой головкой под шестигранник, M8x16	E	2	Шайба плоская, M16
B	12	Шайба пружинная (гровер), M8	F	2	Винт с буртиком, M12x100
C	12	Шайба плоская, M8			
D	4	Винт с внутренним шестигранником, M8x25			

Примечание: Некоторые крепежные элементы предоставлены в качестве запасных на карте крепежа. После правильной сборки тренажера может остаться лишний крепеж.

Инструменты
в комплекте



6 mm

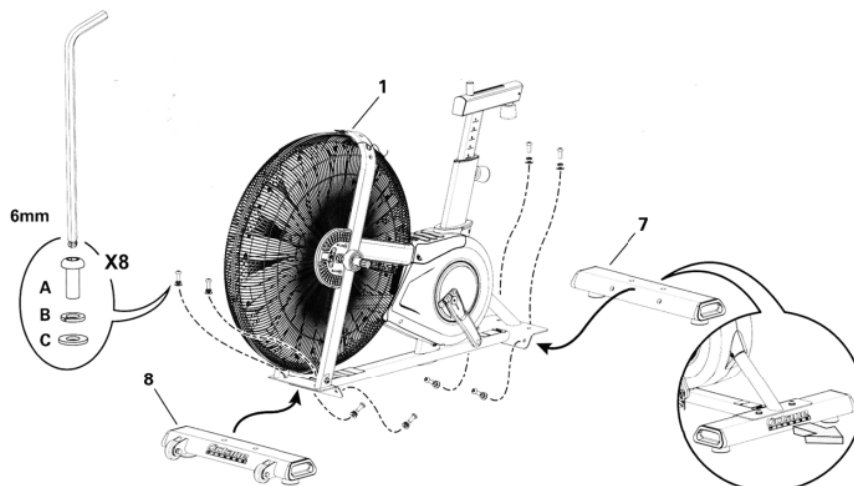


#2
6 mm



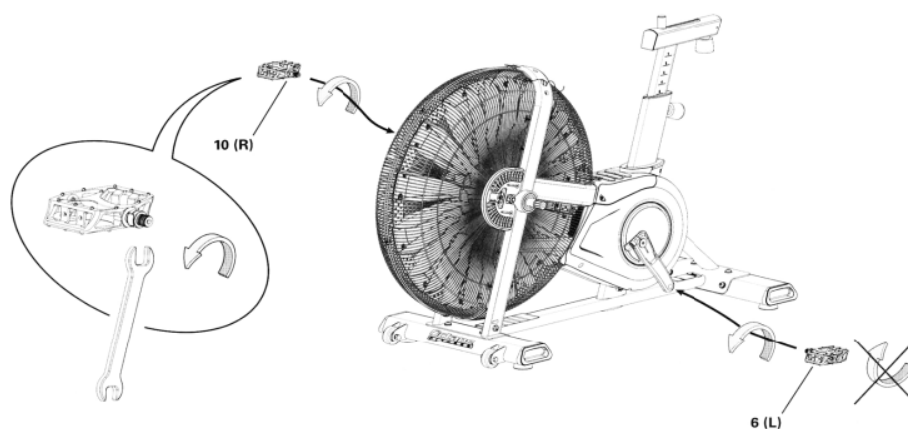
13 / 15 mm

1. Установка стабилизаторов на раму



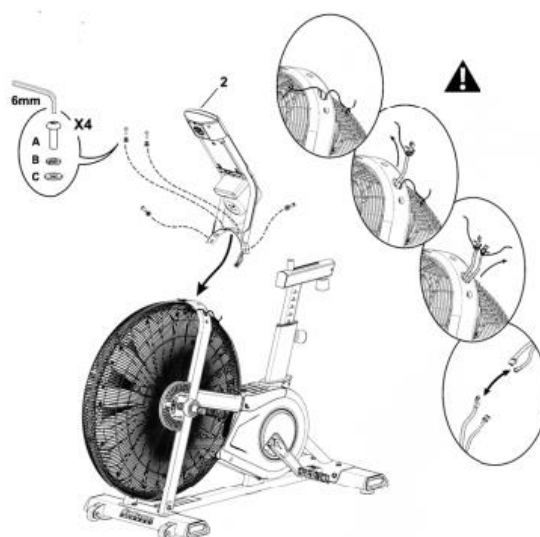
2. Установка педалей на раму

Примечание: Левая педаль имеет обратную резьбу. Убедитесь, что педали установлены на правильной стороне тренажера. Ориентация определяется из положения сидя. Левая педаль помечена буквой "L", правая - "R".



3. Подключение кабелей и крепление панели управления/стойки к раме

ВНИМАНИЕ: Не пережимайте кабели.

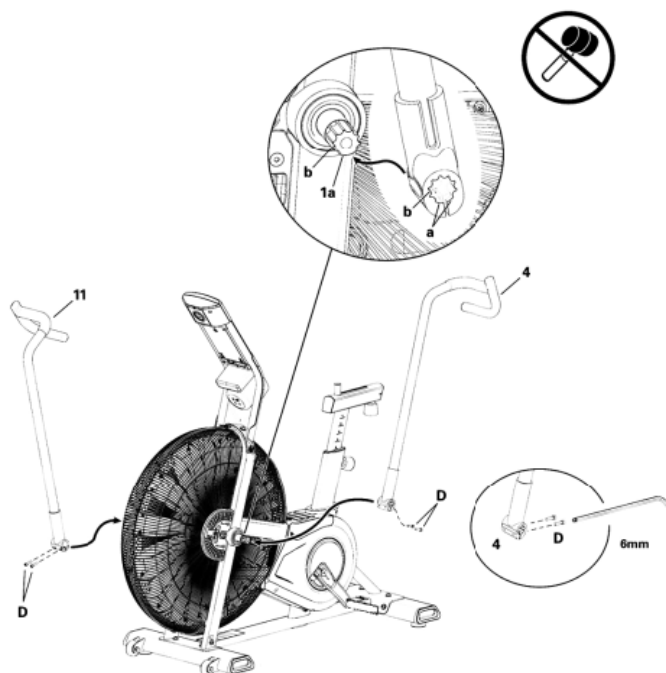


4. Установка рулевых стоек на раму

ВНИМАНИЕ:

1. Совместите открытый паз (a) на рулевой стойке с выступом (b) на валу.
2. Убедитесь, что монтажные метки (c) идеально совпадают.
3. Аккуратно наденьте рулевую стойку на вал. Не применяйте силу и не используйте молоток!
4. Покачайте руль вперед-назад, убедившись в полной посадке на вал.

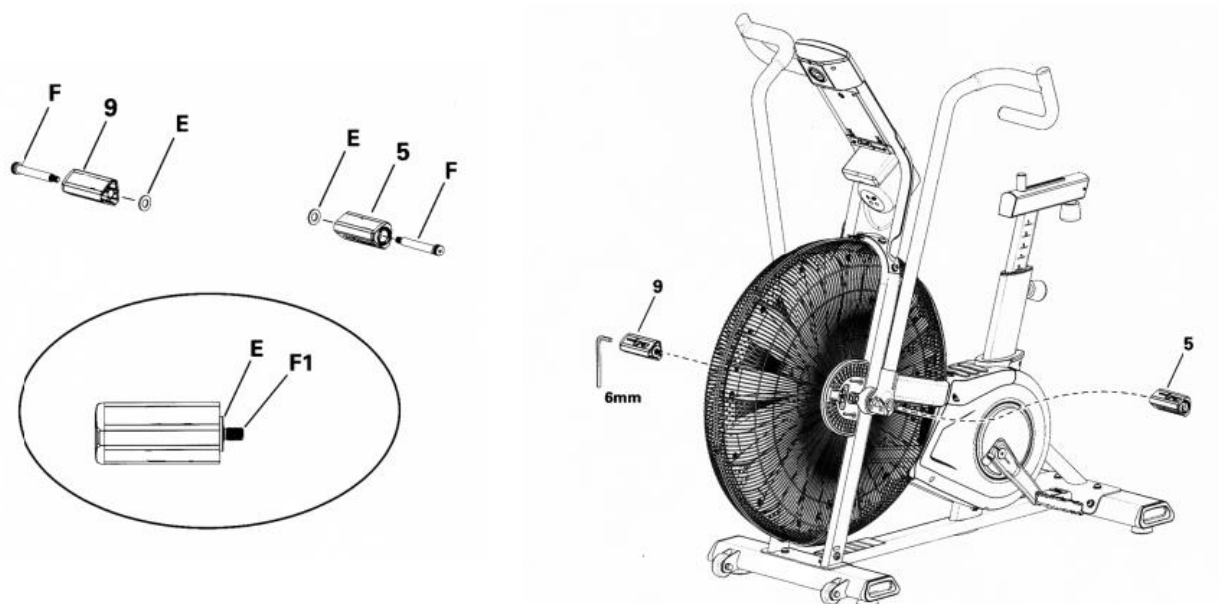
Полностью затяните крепеж. Убедитесь в надежной фиксации рулевых стоек перед тренировкой. При наличии динамометрического ключа затяните болты с моментом 40 Н·м.



5. Сборка подставок для ног и их установка на раму

ВНИМАНИЕ:

1. Пропустите винт с буртиком (F) через подставку для ног.
2. Плотно прижмите шайбу (E) к торцу подставки.
3. Убедитесь, что шайба не касается резьбы винта (F).
4. Не допускайте смещения шайбы при установке.

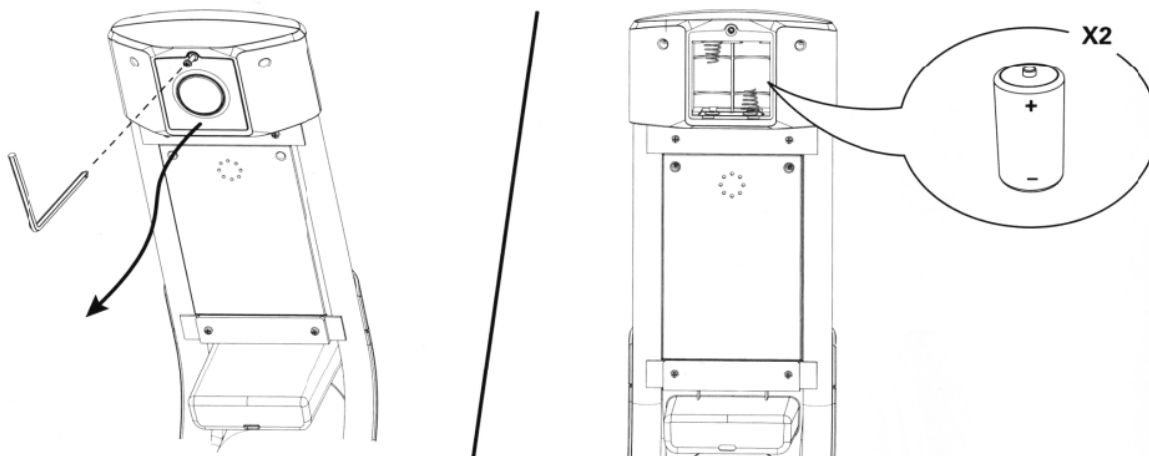


7. Установка батарей в панель управления

Примечание: Для открытия отсека ослабьте предустановленный винт на крышке. Панель управления использует батареи типа D (LR20). Убедитесь, что батареи установлены согласно индикаторам '+'/'-' в отсеке. При использовании аккумуляторных батарей опциональный сетевой адаптер не осуществляет их зарядку.

Не смешивайте старые и новые батареи.

Не смешивайте щелочные (алкалиновые), солевые (угольно-цинковые) или перезаряжаемые (Ni-Cd, Ni-MH и др.) батареи.



Опциональный сетевой адаптер

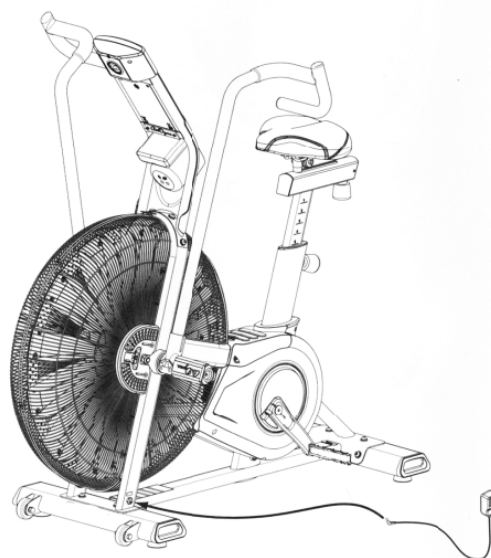
Панель управления тренажера может работать от батарей или сети. При необходимости закажите опциональный сетевой адаптер. Если установлены и батареи, и сетевой адаптер, панель управления будет использовать питание от адаптера.

Примечание: При использовании аккумуляторных батарей опциональный сетевой адаптер не осуществляет их зарядку.

После полной сборки тренажера подключите сетевой адаптер к разъему питания и розетке.

ВНИМАНИЕ: При использовании сетевого адаптера убедитесь, что кабель не попадает в зону движущихся частей.

ВНИМАНИЕ: - Рекомендуется извлекать батареи при длительном неиспользовании.



8. Финальная проверка

Проверьте тренажер, убедившись, что весь крепеж затянут, а компоненты правильно собраны. Обязательно запишите серийный номер в поле на первой странице данного руководства.

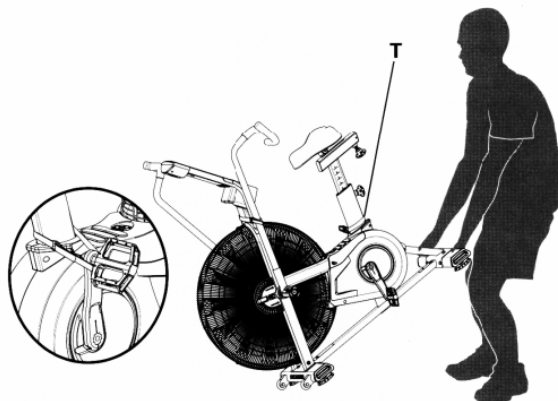
Не используйте тренажер до полной сборки и проверки его работоспособности в соответствии с данным руководством.

Перемещение тренажера

Перемещение тренажера может осуществляться одним или несколькими людьми в зависимости от их физических возможностей.

Убедитесь, что вы и другие участники физически способны безопасно перемещать тренажер. Используйте надлежащие меры предосторожности и технику подъема.

1. Зафиксируйте амортизатор на сиденье с помощью транспортировочного и фиксирующего ремня (Т).
2. Используя задний стабилизатор, осторожно приподнимите тренажер на транспортировочные ролики. Убедитесь, что передний стабилизатор не касается пола.
3. Переместите тренажер в нужное положение.
4. Осторожно опустите тренажер.
ВНИМАНИЕ: Будьте осторожны при перемещении тренажера. Резкие движения могут повлиять на работу компьютера.



Выравнивание тренажера

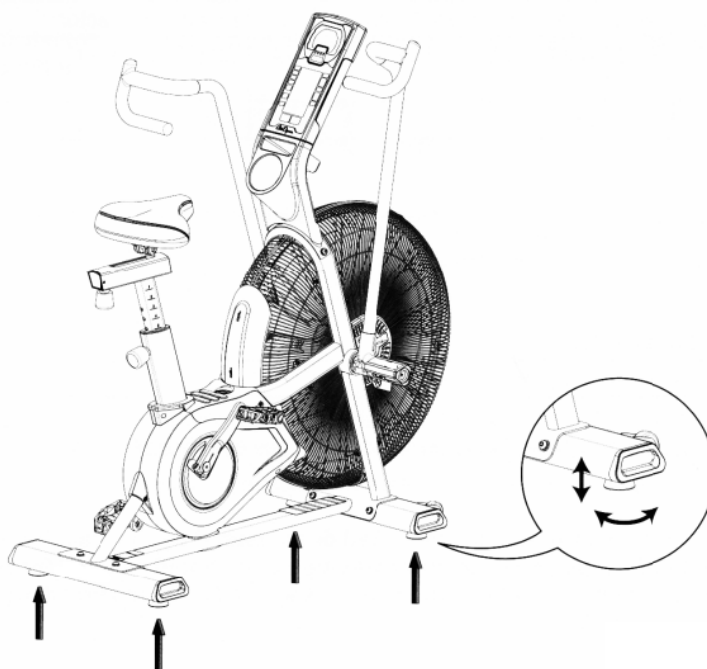
Тренажер необходимо выровнять, если поверхность неровная. Регулируемые опоры расположены по бокам стабилизаторов.

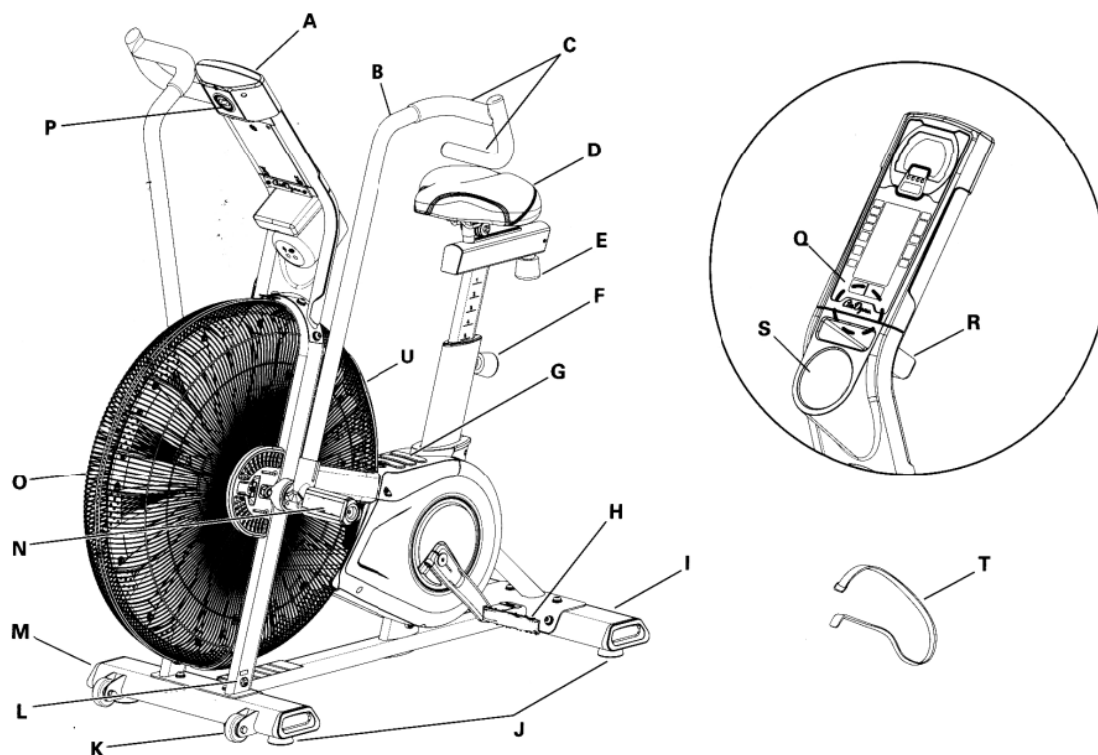
Порядок регулировки:

1. Установите тренажер в месте эксплуатации.
2. Вращайте опорные ножки до равномерного контакта с полом.

Не выкручивайте регулируемые опоры на такую высоту, при которой они отсоединяются от тренажера. Это может привести к травмам или повреждению оборудования.

Перед тренировкой убедитесь, что тренажер стоит ровно и устойчиво.





	Компонент		Компонент		Компонент
A	Панель управления (Console)	H	Педаль (Pedal)	O	Вентилятор воздушного сопротивления (Air Resistance Fan)
B	Руль (Handlebar)	I	Задний стабилизатор (Stabilizer, Rear)	P	Отсек для батарей (Battery Compartment)
C	Ручка грип (Handle Grip)	J	Регулируемая опора (Leveler)	Q	Приемник телеметрического сигнала ЧСС (Telemetry Heart Rate Receiver)
D	Сиденье (Seat)	K	Транспортировочный ролик (Transport Roller)	R	Держатель для устройств (Media Rack)
E	Ручка продольной регулировки сиденья (Seat Slider Adjustment Knob)	L	Разъем питания (Power Connector)	S	Держатель для бутылки (Water Bottle Holder)
F	Ручка регулировки высоты сиденья (Seat Post Adjustment Knob)	M	Передний стабилизатор (Stabilizer, Front)	T	Транспортировочный и фиксирующий ремень (Transport and Immobilization Strap)
G	Подножка (Foot Step Pad)	N	Подставка для ног (Foot Peg)	U	Воздушный дефлектор AirDyne (AirDyne Air Diverter)

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Используйте данные о расходе калорий, рассчитанные или измеренные компьютером тренажера, только в справочных целях. Отображаемое количество сожженных калорий является приблизительным и должно использоваться только для справки. Чрезмерные нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти. При ощущении головокружения немедленно прекратите тренировку.

Функции панели управления

Панель управления отображает информацию о вашей тренировке на экранах.

Программы

- * Ручной (Manual)
- * Интервальная 20/10 (20/10 Interval)
- * Интервальная 30/90 (30/90 Interval)
- * Пользовательская интервальная (Custom Interval)
- * Цель по времени (Time Target)
- * Зоны пульса (Heart Rate Zones)
- * Цель по калориям (Calorie Target)
- * Цель по килоджоулям (Kilojoules Target)
- * Цель по милям (Miles Target)
- * Цель по километрам (Kilometers Target)



Примечание: Нажмите и удерживайте кнопку ВЫБОР ПОКАЗАТЕЛЯ (RATE SELECT) в течение 3 секунд, чтобы перейти в режим SCAN и автоматически циклически переключаться между показателями (ккал/мин, ВАТТЫ, ОБ/МИН, СКОРОСТЬ). Каждый показатель отображается в течение 3 секунд. Для выхода из режима SCAN нажмите кнопку ВЫБОР ПОКАЗАТЕЛЯ (Rate Select).

Дистанционный монитор сердечного ритма (Remote Heart Rate Monitor)

Контроль частоты сердечных сокращений (ЧСС) – одна из лучших методик регулировки интенсивности тренировки. Панель управления (Console) может принимать телеметрические сигналы ЧСС от пульсометра с нагрудным датчиком-передатчиком, работающего в диапазоне **4.5 кГц - 5.5 кГц.

Отображение данных программы (Program Data Display) показывает общие показатели: общее время, КАЛОРИИ (CAL*, МИЛИ (MI), кДж (kJ - килоджоули) и КМ (KM - километры). Нажимайте кнопку ВЫБОР CAL MI KJ KM (CAL MI KJ KM Select), чтобы циклически переключаться между этими показателями. Сводка по интервальным программам отображает общее время, количество раундов и время интервала.



Область отображения ЧСС (Heart Rate) циклически переключается между значениями Средней ЧСС (Average HR) и Максимальной ЧСС (MAX HR). Если для программы были рассчитаны зоны пульса (HR Zones), их значения отображаются на экране.

Дисплей результатов (Results display) отображает информацию в течение 5 минут, после чего данные автоматически сбрасываются.