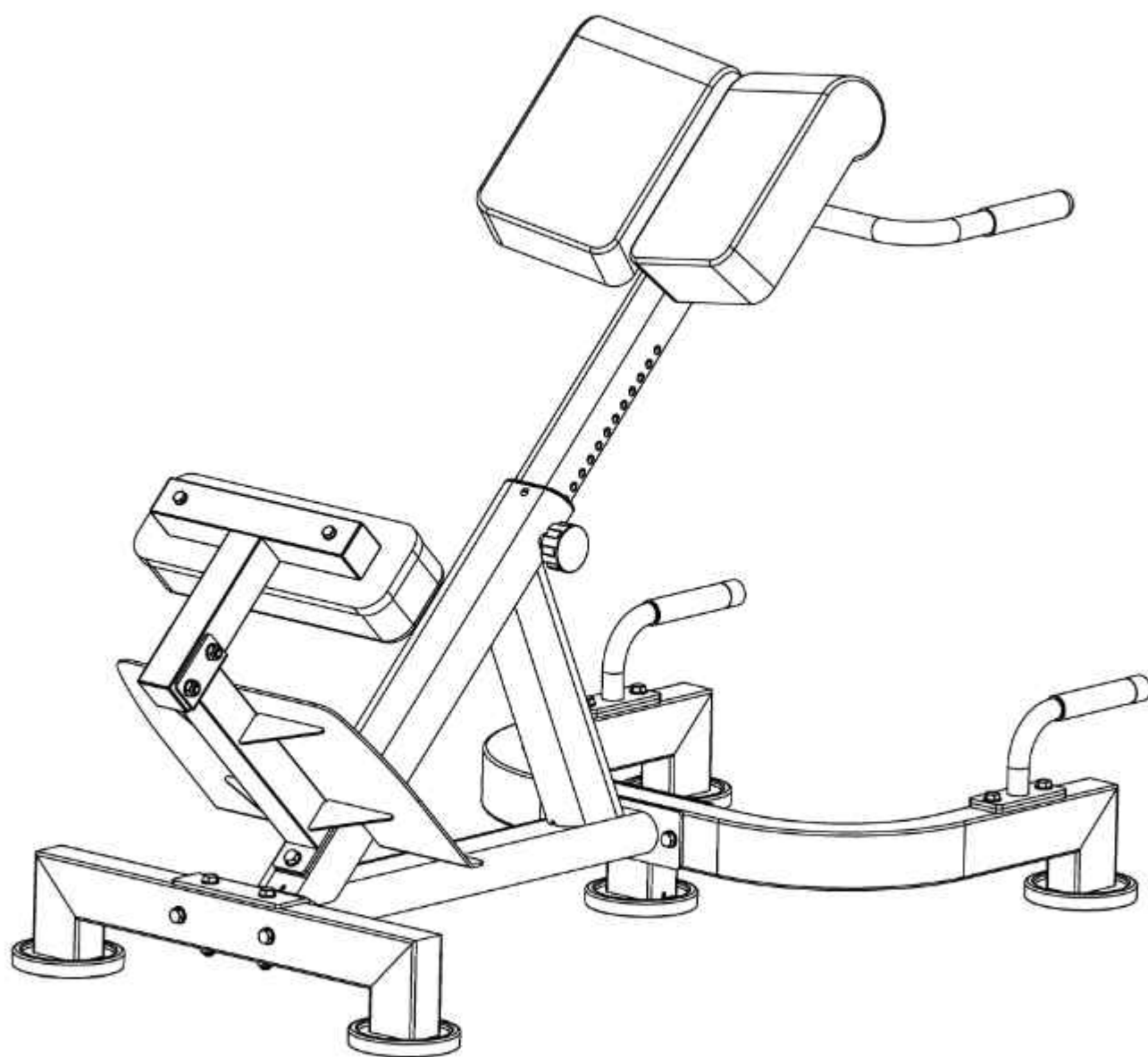


Руководство по эксплуатации

Гиперэкстензия / римский стул
Артикул: GSMX-600080-00019-0001



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

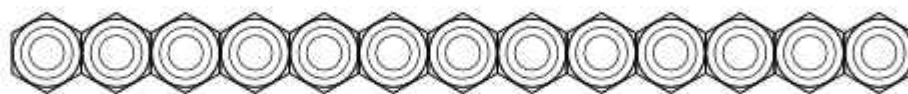
Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Максимальный вес пользователя - 180 кг

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

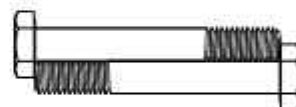
№	Наименование детали	Кол-во
01	Основная рама	1
02	Задняя опора	1
03	Передняя опора	1
04	Рама педали	1
05	Стойка рамы педали	1
06	Рама стойки скамьи	2
07	Регулируемая стойка	1
08	Рама спинки	1
09	Стойка ручки	1
10	Ручка для брусьев	2
11	Опора для ног	1
12	Втулка 50*100	2
13	Спинка	2
14	Рукоять для отжиманий	2
15	Крышка	2
16	Круглая опора (ср132)	5
17	Пружинная ручка M16	1
18	Стопорная гайка M10	13
19	Плоская шайба Ø10	30
20	Винт с шестигранной головкой M10x72	2
21	Винт с шестигранной головкой M10x20	6
22	Винт с шестигранной головкой M10x58	2
23	Винт с шестигранной головкой M10x52	2
24	Винт с шестигранной головкой M10x70	2
25	Винт с шестигранной головкой M10x90	2
26	Винт с шестигранной головкой M10x75	2
27	Винт с шестигранной головкой M10x105	1
28	Шайба (ср10)	2
29	Плоская шайба (ср8)	6
30	Винт с шестигранной головкой M8x65	2
31	Винт с шестигранной головкой M8x20	4
32	Концевая заглушка	3



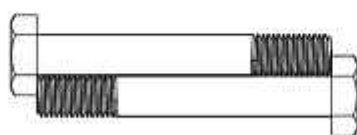
(18) Самоконтрящаяся гайка с нейлоном М10 — 13 шт.



(19) Шайба $\varnothing 10$ — 30 шт.



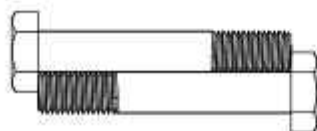
(30) Шестигранный болт: М8×65 — 2 шт.



(20) Шестигранный болт: М10×72 — 2 шт.



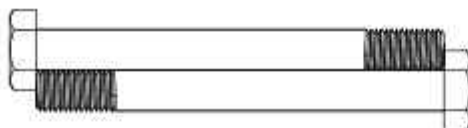
(22) Шестигранный болт: М10×58 — 2 шт.



(23) Шестигранный болт: М10×52 — 2 шт.



(24) Шестигранный болт: М10×70 — 2 шт.



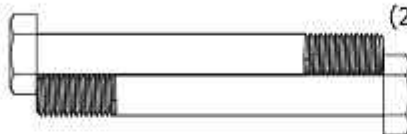
(25) Шестигранный болт: М10×90 — 2 шт.



(21) Шестигранный болт:
М10×20 — 6 шт.



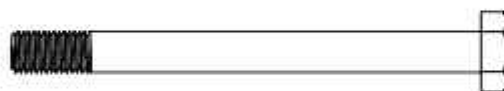
(29) Шайба $\varnothing 8$ — 6 шт.



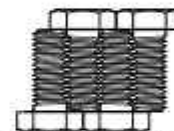
(26) Шестигранный болт: М10×75 — 2 шт.



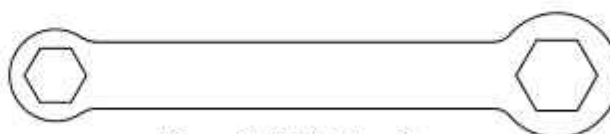
(28) Шайба $\varnothing 10$ — 2 шт.



(27) Шестигранный болт: М10×105 — 1 шт.

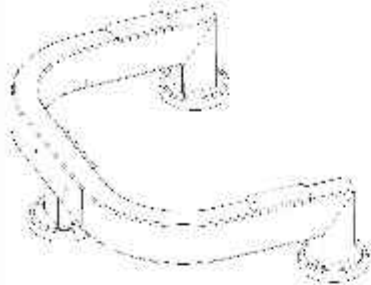
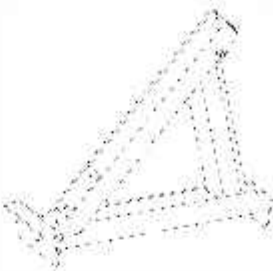
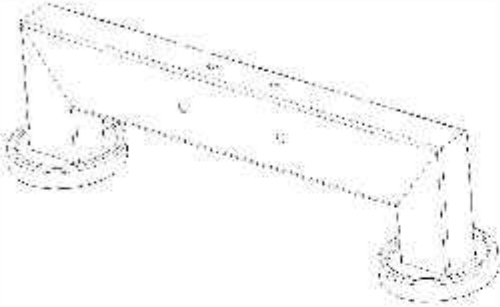
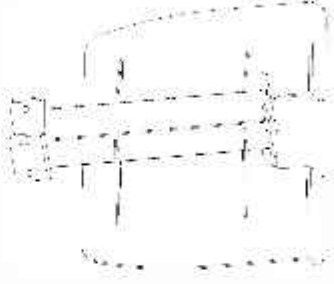
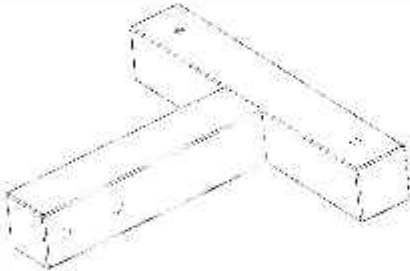
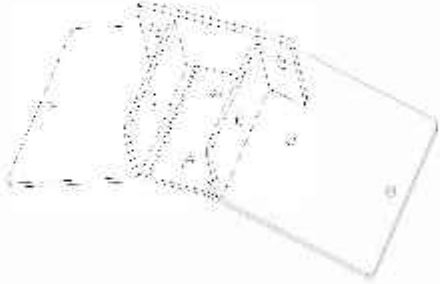
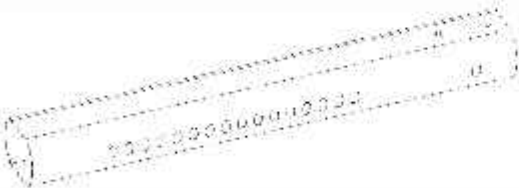
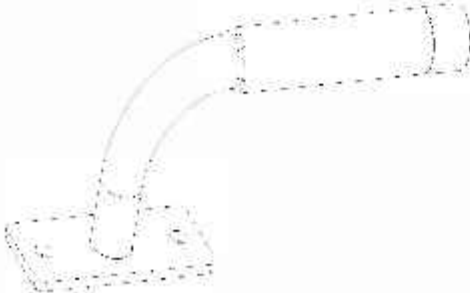


(31) Шестигранный болт: М8×20 — 4 шт.

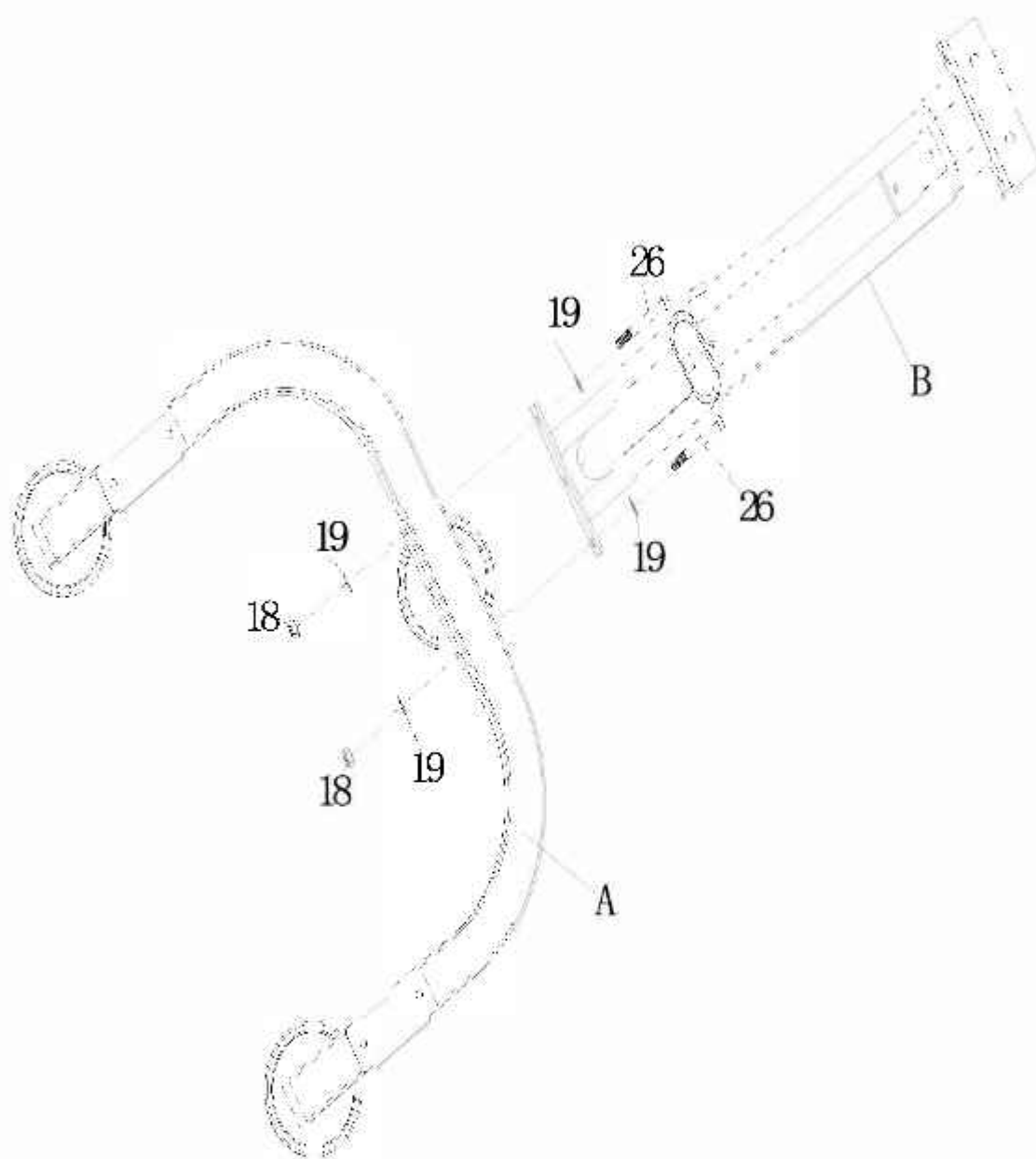


Ключ S-17/S-14 — 2 шт.

Предварительно собранные детали

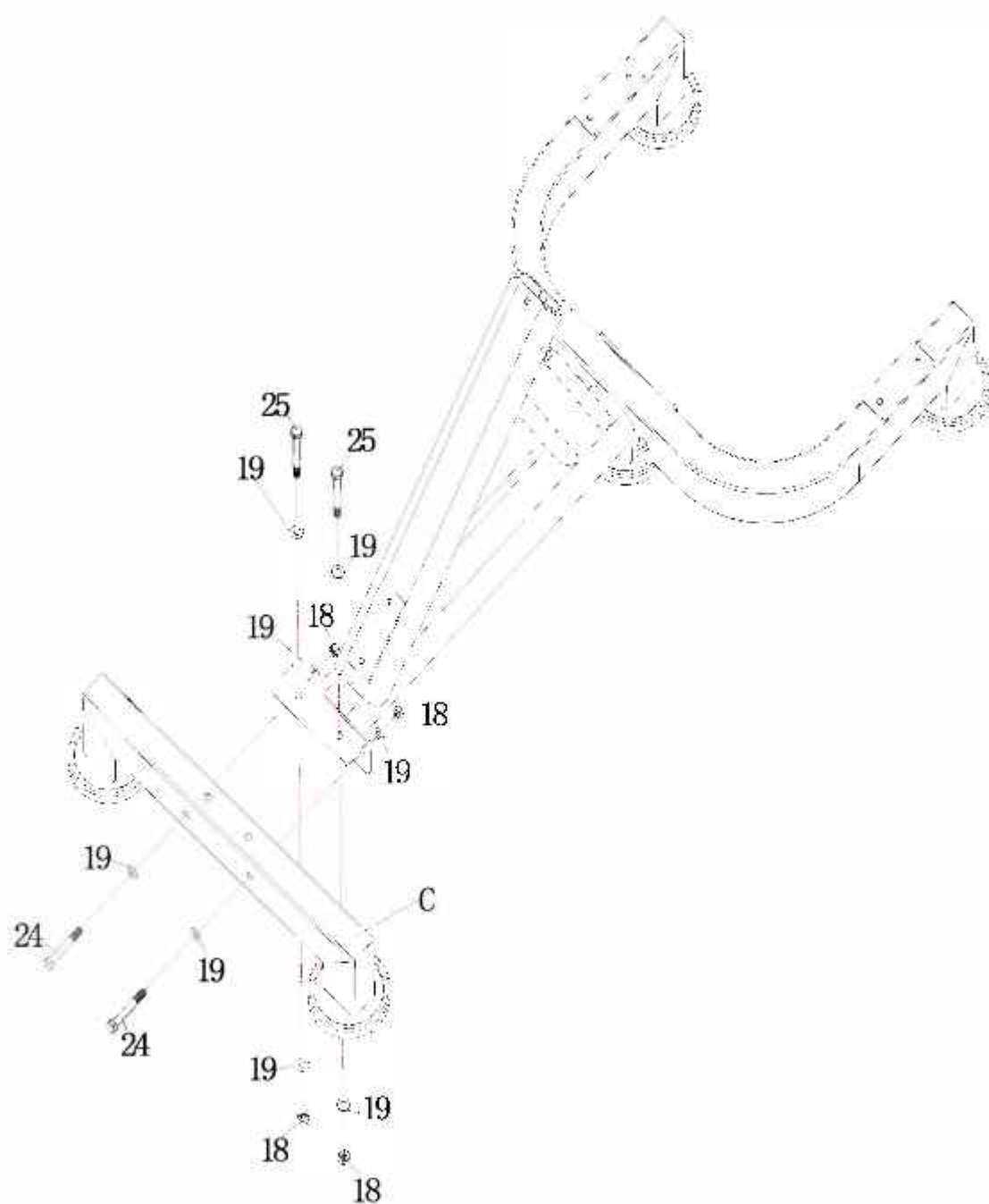
	
	
	
	
	

Сборка, этап 1

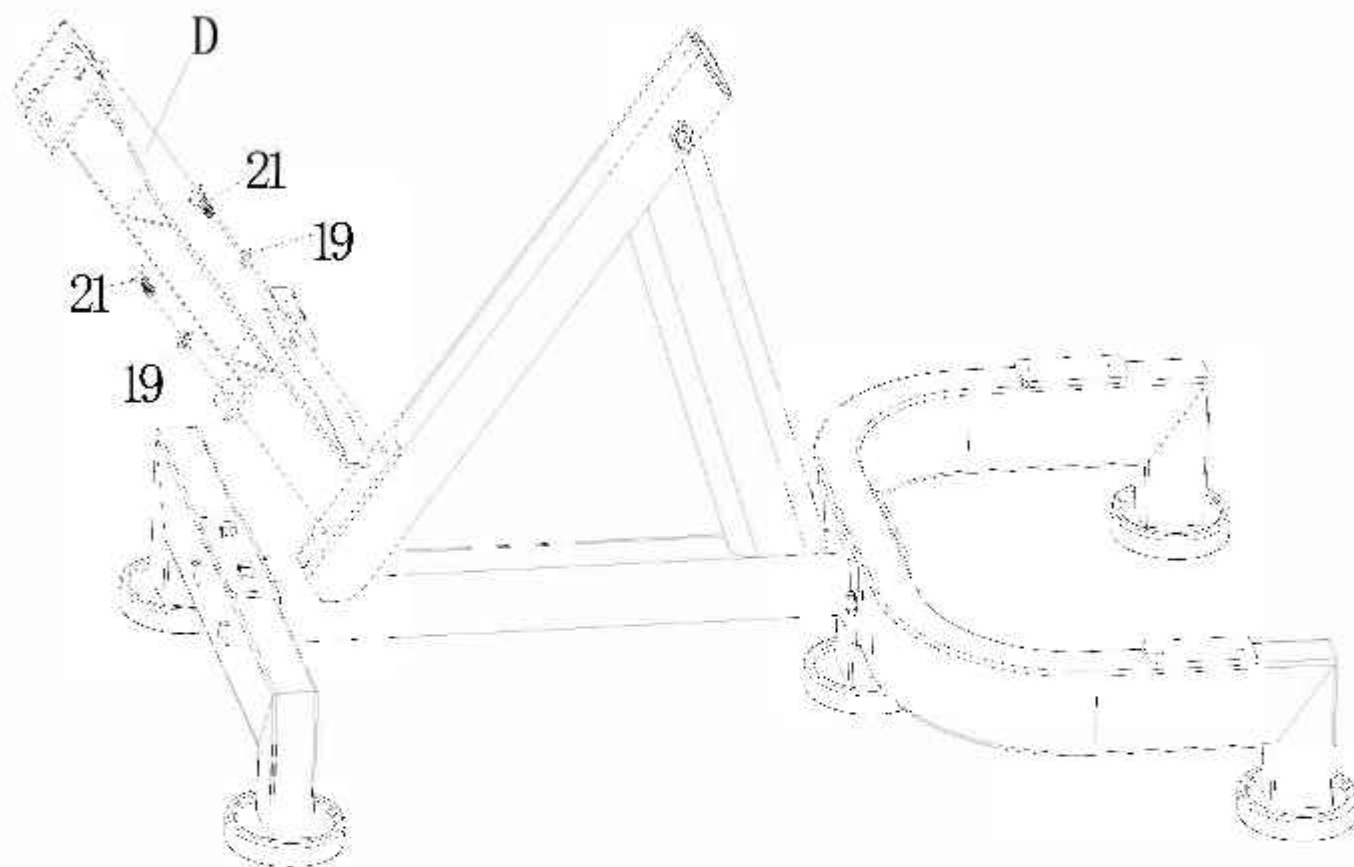


Используя 2 шт. детали №26, 4 шт. детали №19 и 2 шт. детали №18, закрепите предварительно собранные части А и В.

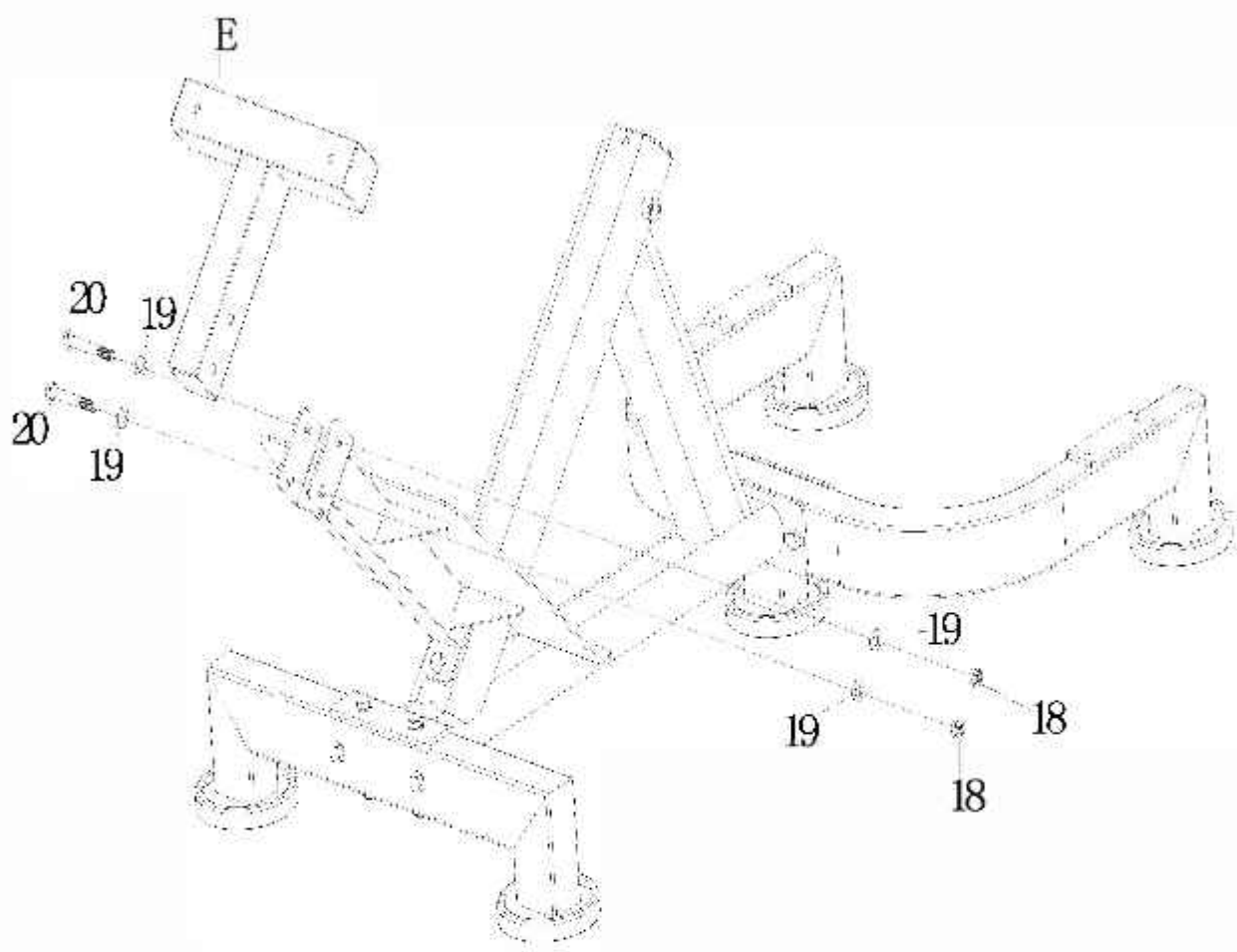
Сборка, этап 2



Используя 2 шт. детали №24, 2 шт. детали №25 и 8 шт. детали №19, закрепите предварительно собранную часть С.

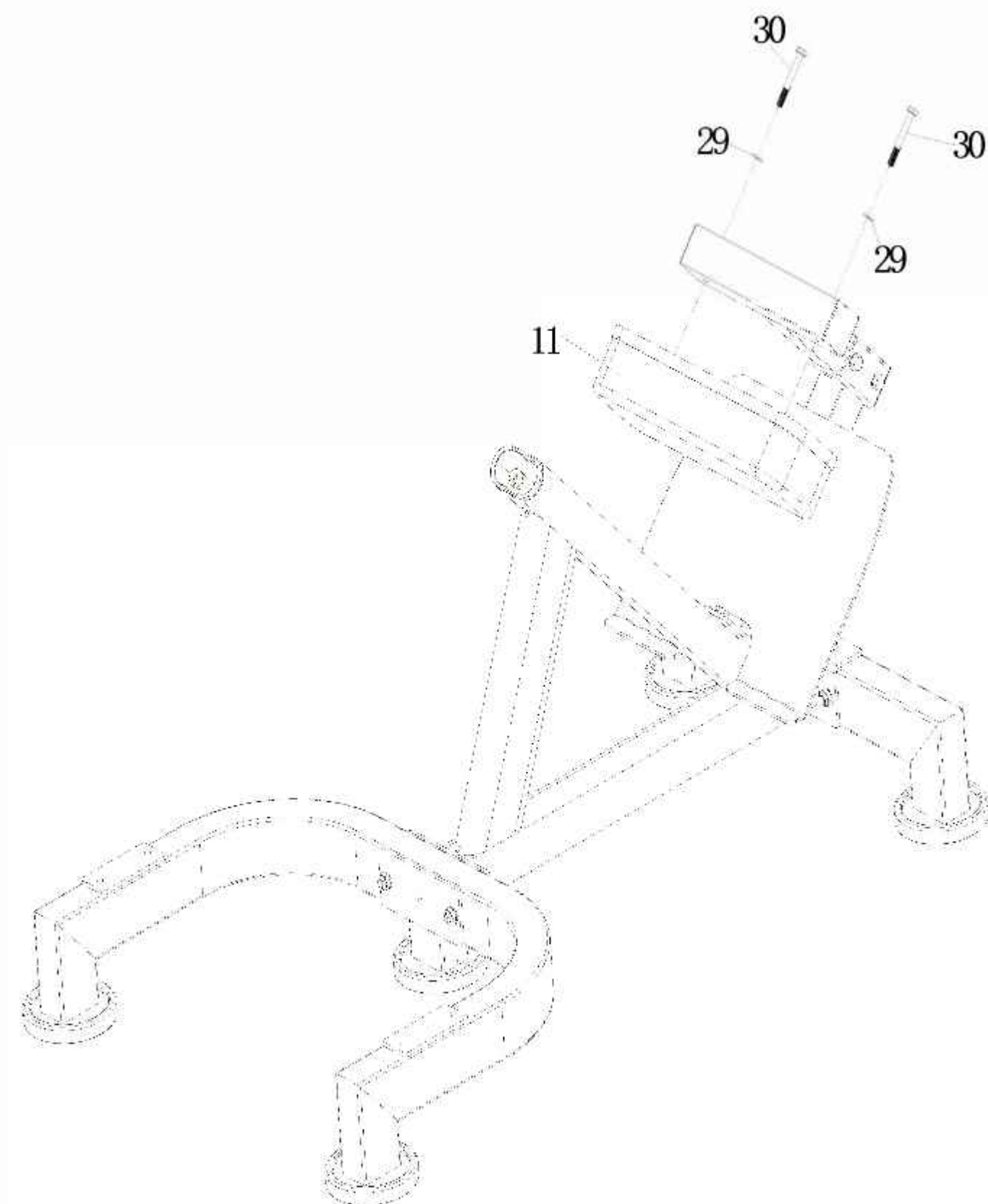


Используя 2 шт. детали №24, 2 шт. детали №25 и 8 шт. детали №19, закрепите предварительно собранную часть С.



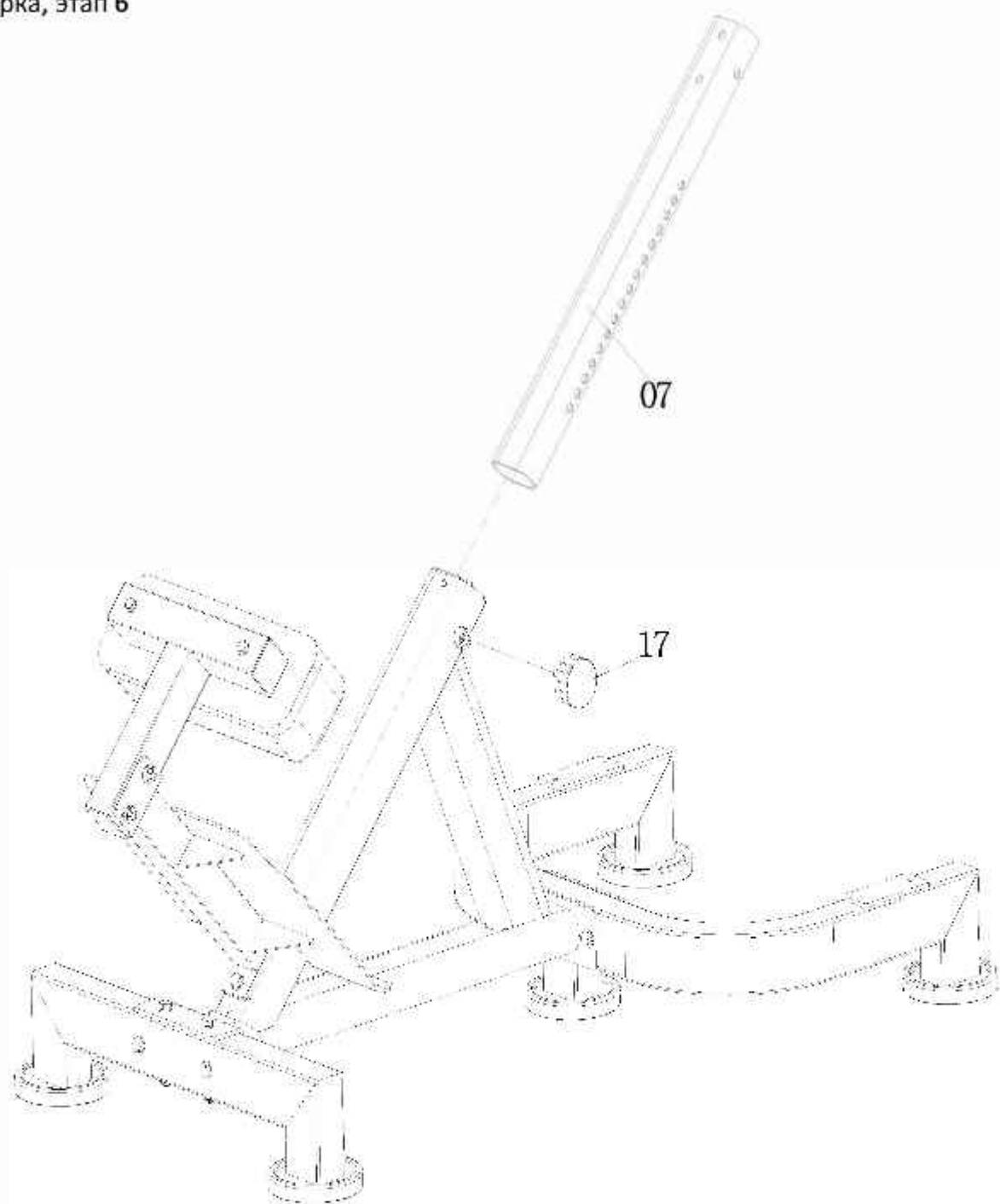
Используя 2 шт. детали №20 , 4 шт. детали №19 и 2 шт. детали №18 , закрепите предварительно собранную часть E.

Сборка, шаг 5

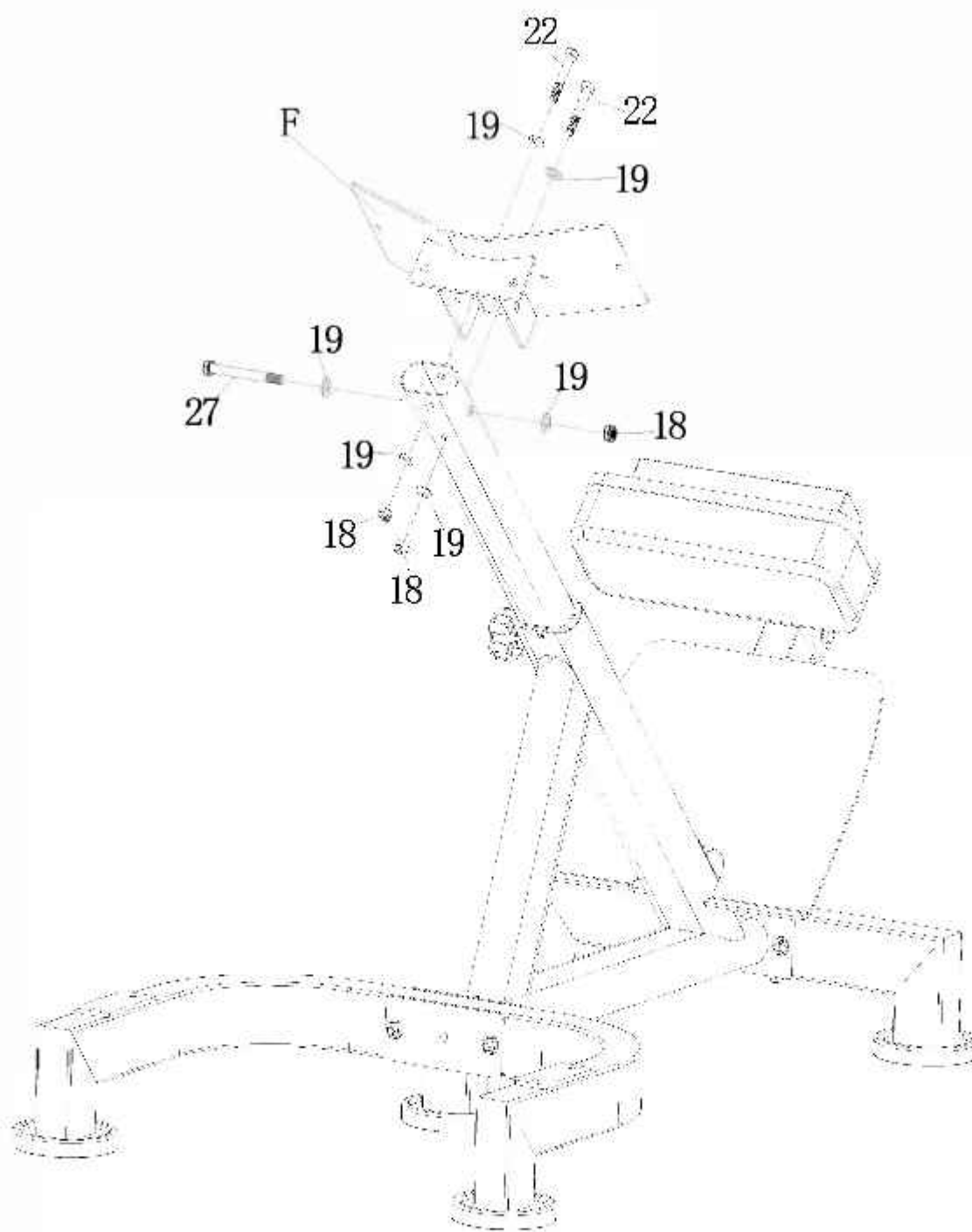


Используя 2 шт. детали №30 и 2 шт. детали №29, закрепите предварительно собранную часть 11.

Сборка, этап 6

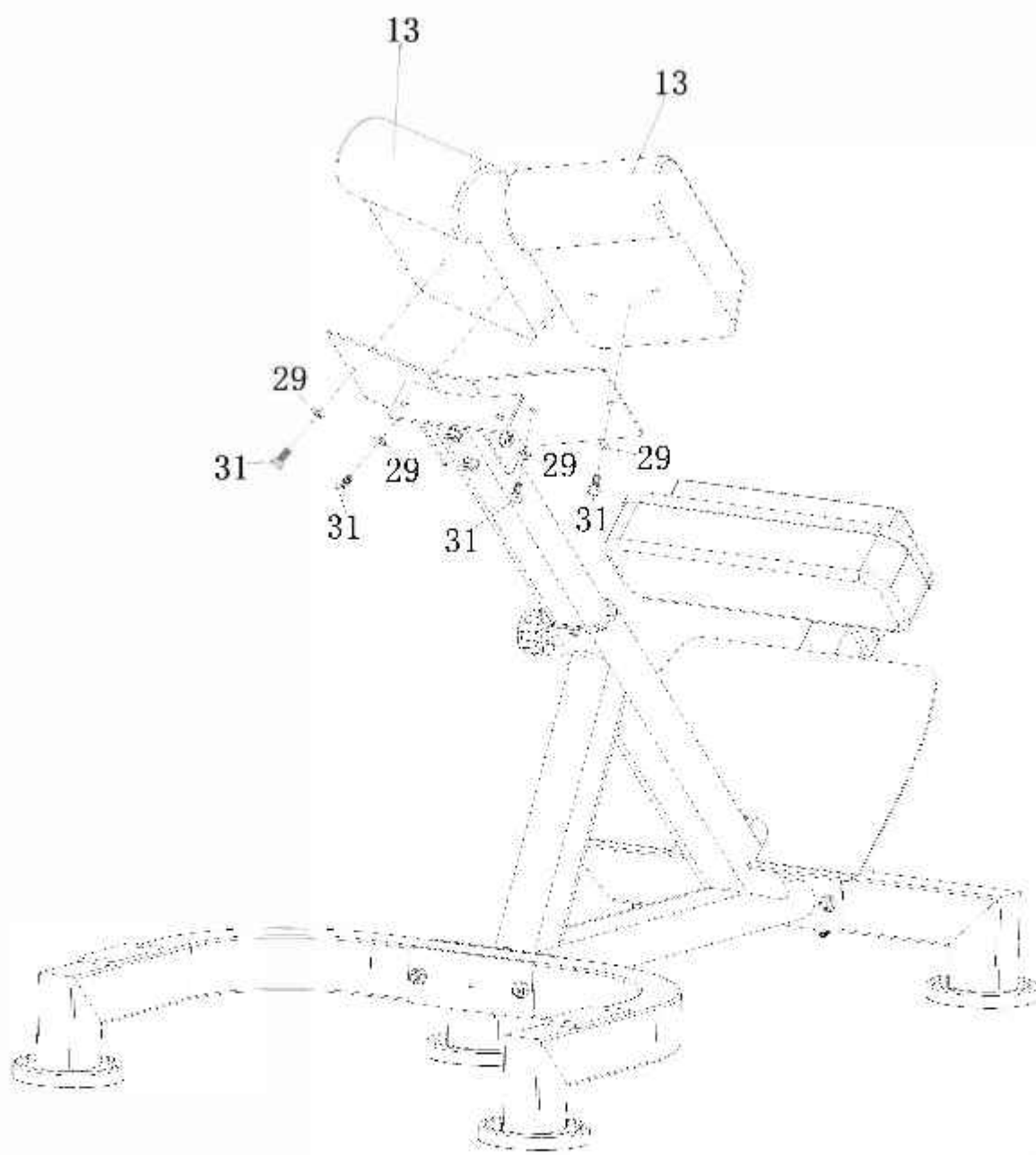


Закрепите предварительно собранную часть Е.
Установите деталь №7 в основной каркас и зафиксируйте с помощью детали №17.



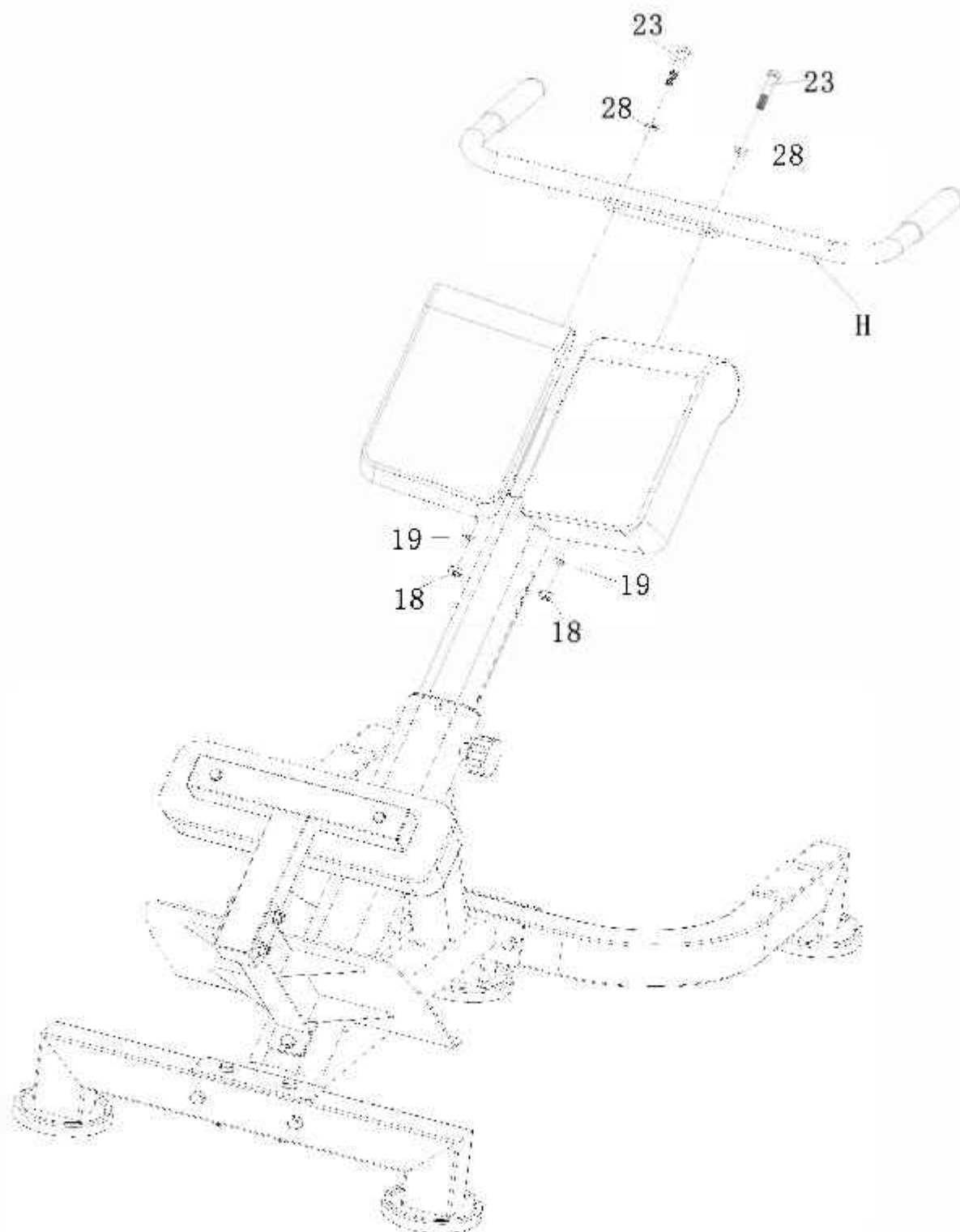
Используя 2 шт. детали №22, 1 шт. деталь №27 и соответствующее количество деталей №19, закрепите предварительно собранную часть F.

Сборка, этап 8



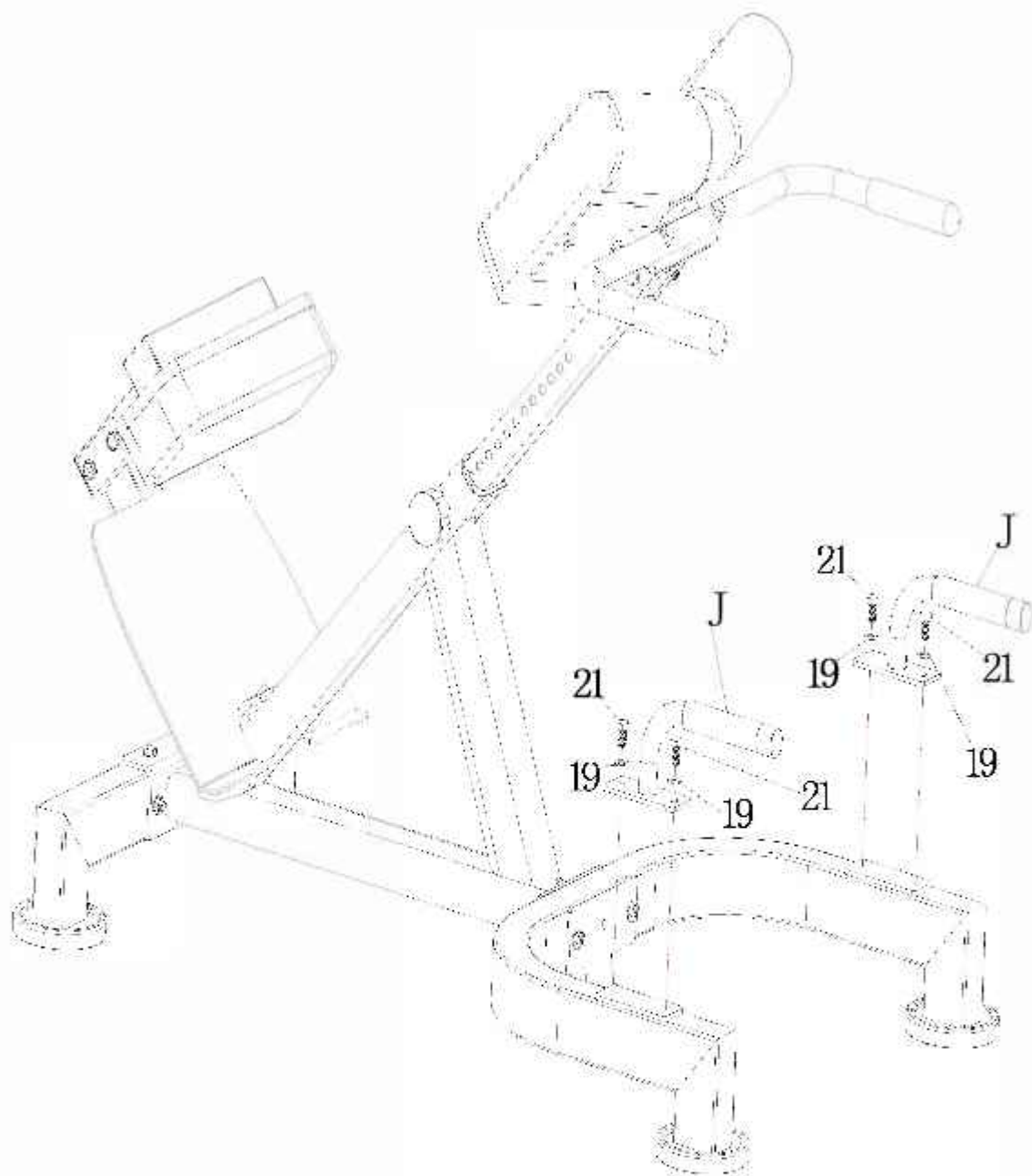
Используя 4 шт. детали №31 и 4 шт. детали №29, закрепите предварительно собранную часть 13.

Сборка, этап 9



Используя 2 шт. детали №23, 2 шт. детали №19, 2 шт. детали №28 и 2 шт. детали №18, закрепите предварительно собранную часть Н.

Сборка, этап 10



Используя 4 шт. детали №21 и 4 шт. детали №19, закрепите предварительно собранную часть J.