



НАГРУДНЫЙ КАРДИОДАТЧИК И ЧАСЫ-
МОНИТОР (комплект)

Артикул: W585C

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



1. Основные функции	3
2. Параметры	4
3. Символы на дисплее	5
4. Функциональные кнопки	6
5. Подготовка к работе	6
6. Рабочие режимы устройства	7
7. Режим часов	8-13
8. Режим пульсометра	14-23
9. Режим шагомера	24-28
10. Режим секундомера	29-31
11. Режим таймера	32-34
12. Режим будильника	35-37
13. Остальные функции	38
14. Замена батарейки	39
15. Технические характеристики	40

1. Основные функции

1. Режим часов:

- отображение времени
- 12/24 часовой режим
- функция GMT (отображение второго часового пояса)

2. Режим пульсометра:

- мониторинг пульса
- сохранение данных
- предупреждение об отклонениях от нормы

3. Режим шагомера:

Предусмотрены два формата: ходьба и бег

Сохраняет результаты 30 дней

- включение/отключение функции
- автоматическое переключение в спящий режим

4. Режим секундомера:

- точность 1/100 сек
- память на 100 отрезков

5. Режим таймера:

- точность 1/100 сек

6. Режим будильника:

- функция повтора
- длина сигнала 60 сек

7. Подсветка:

- задержка подсветки экрана на 3 сек

2. Параметры

Дата: 2000-2099 (по умолчанию 1 января 2016)

Пол: мужской (M), женский (F) (по умолчанию мужской)

Пульс: 30-240 уд/мин

Уровень активности: L (низкий), (M) средний, (H) высокий (по умолчанию низкий)

Норма шагов: 100-999900 (по умолчанию 10000)

Возраст: 10-99 (по умолчанию 25)

Вес: 20-200 кг (по умолчанию 75 кг)

Длина шага при ходьбе: 30-200 см (по умолчанию 70 см)

Длина шага при беге: 30-200 см (по умолчанию 90 см)

Секундомер: 0:00.00-99:59.59

Таймер: 0:00.00-99:59.59

Будильник: 60 сек.

Частота сигнала 5,3 кГц

Данные шагомера за день:

Количество шагов: 0-99999

Пройденное расстояние: 0.00-999.99 км

Количество сожженных калорий: 0.0-99999.9 Ккал

Длительность: 0:00.00-24:00.00

Процент от ежедневной нормы: 0%-999%

История шагомера:

Количество шагов: 0-999999

Пройденное расстояние: 0.00-9999.99 км

Количество сожженных калорий: 0-999999 Ккал

Общее время работы: 0:00.00-999999 ч

3. Символы на дисплее

Описание символов:



Символ сердца "♥" отображается на экране часов, когда на устройстве активирована функция пульсометра. Как только устройство считывает сигналы, символ сменится на "♥" и будет мигать.



Отображается, когда фактический пульс превышает заданное значение.



Отображается, когда фактический пульс меньше заданного значения.



Символ появляется на экране, когда вы ставите будильник. При этом когда будильник срабатывает, символ начинает мигать.



Отображается на дисплее часов, когда на устройстве включен звук.



Символ шагомера: отображается на дисплее при активации функции, гаснет, когда устройство переходит в спящий режим.



Символ оповещает о низком заряде батареи и отображается на дисплее, независимо от того, в каком режиме находится устройство.

4. Функциональные кнопки

K1: РЕЖИМ (MODE) K2: СМЕНИТЬ/ПОДСВЕТКА (CHANGE/LIGHT)

K3: СТАРТ/СТОП (ST/STP) K4: СБРОС (RESET)



5. Подготовка к работе

Чтобы активировать часы, коснитесь экрана или зажмите одновременно кнопки K1, K2, K3 и K4.

6. Рабочие режимы устройства

Для смены рабочего режима устройства используйте кнопку K1. Режимы сменяются на экране часов в следующем порядке: время, пульсометр, шагомер, секундомер, таймер, будильник.



7. Режим часов



Первая строка: День недели (или месяц), число

Вторая строка: Время (час/минуты/секунды)

Третья строка: Показания за день (количество сделанных шагов, сожженные калории, пройденное расстояние, скорость движения, длительность ходьбы/ бега и ваш прогресс - другими словами, сколько процентов от дневной нормы вы выполнили).

Описание режима:

- Текущее время (час/минуты/секунды) и дата (месяц, число, день недели)
- 12/24 часовой режим
- Доступна функция отображения второго часового пояса
- Дополнительная демонстрация на дисплее одного из параметров: количество шагов, сожженные калории, пройденное расстояние, скорость, процент от дневной нормы)

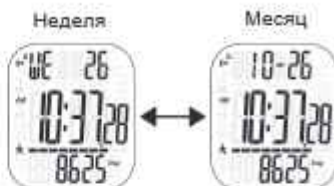
7. Режим часов

Переключение между режимами:

Если нажать на кнопку K1, когда устройство находится в режиме часов, система переключится на следующий режим - пульсометр.

Переключение между форматами дат:

Осуществляется при помощи кнопки K3 (см. рисунок).

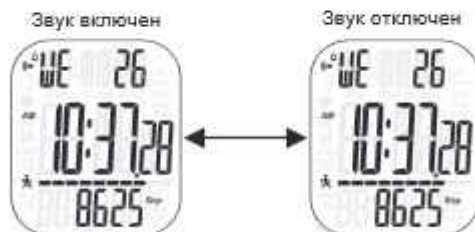


Переключение при помощи кнопки K3

Включение/отключение звука:

Осуществляется при помощи кнопки K2 (см. рисунок).

Включение звука сопровождается коротким звуковым сигналом, при этом на дисплее отображается соответствующий символ. Отключение звука выполняется беззвучно, и символ гаснет.



Переключение при помощи кнопки K2

7. Режим часов

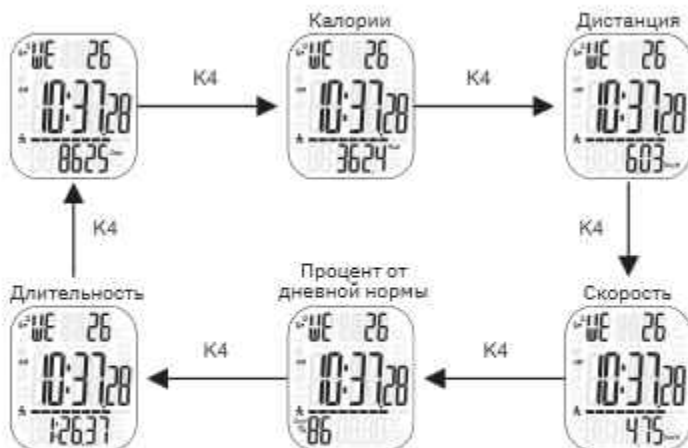
Переключение между часовыми поясами:

Осуществляется при помощи кнопки K2 (см. рисунок). Нажмите на кнопку и удерживайте её 2 секунды. При переключении на второй часовой пояс на дисплее загорится соответствующая надпись (T2).



Переключение между параметрами шагомера:

Осуществляется при помощи кнопки K4. Нажимайте на кнопку до тех пор, пока на дисплее не появится нужный вам параметр.



7. Режим часов

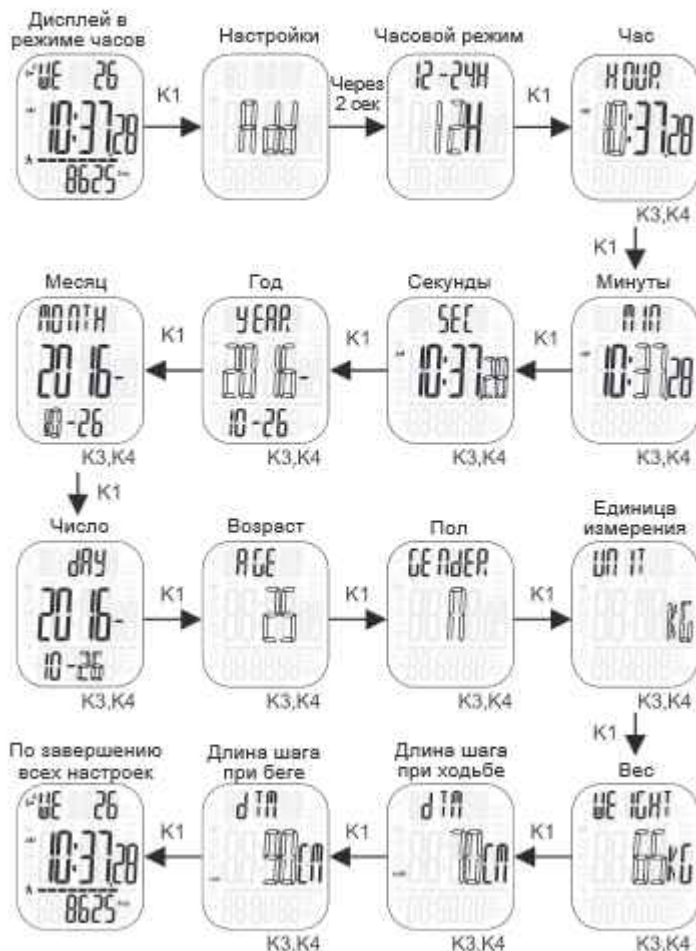
Настройки:

- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) При помощи кнопки K1 переключайтесь между параметрами: часовой режим, час, минуты, секунды, год, месяц, день, возраст, пол, вес, единица измерения, темп ходьбы/бега
- 3) Регулируйте параметры при помощи кнопок K3 и K4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения и вернуться в режим часов.

Примечание:

- 1) Если в настройках не нажимать на кнопки в течение 30 секунд, система автоматически подтвердит заданные значения и вернёт устройство в режим часов.
- 2) После настройки даты система автоматически просчитает день недели в соответствии с этой датой.

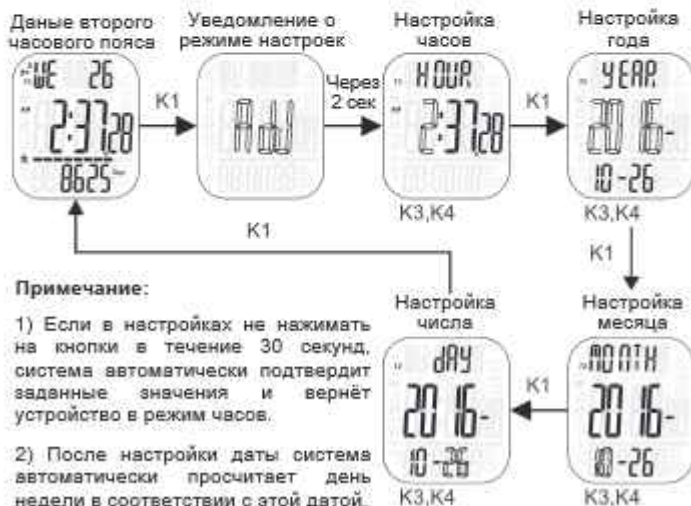
7. Режим часов



7. Режим часов

Настройка даты и времени второго часового пояса:

- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) При помощи кнопки K1 переключайтесь между параметрами: час, год, месяц, день
- 3) Регулируйте параметры при помощи кнопок K3 и K4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения и вернуться в режим часов.



8. Режим пульсометра

Дисплей



Перед тем, как устройство переключится в режим пульсометра, на дисплее в течение секунды появится соответствующая надпись "HRM".

В первой строчке на дисплее может отображаться следующая информация: общее время измерения пульса; время, когда пульс был в целевой зоне; время, когда пульс выходил за целевую зону; максимальный пульс.

8. Режим пульсометра

Вторая строка: в левой части - текущее значение пульса, в правой - коэффициент сердечного ритма. Если на устройство не поступают сигналы, то на дисплее отобразится символ ошибки "--/--".

Третья строка: Сожженные калории.

Другие показатели:

В правой части дисплея отображается уровень активности (L, M или H), а в левой части - оповещение о превышении или занижении текущего пульса. Если ваш пульс превышает заданное значение, на дисплее появится символ "!", а если пульс меньше - "↓".

Описание режима:

1) На дисплее отображаются следующие показатели: текущее значение пульса, коэффициент сердечного ритма, калории, время измерения, время, когда пульс был в целевой зоне, время, когда пульс выходил за целевую зону, максимальный пульс.

2) После переключения на режим пульсометра система автоматически начнёт считывать сигналы. До тех пор, пока на устройство не поступит сигнал, на дисплее будет мигать ожидающий значок "--/--". Если в течение 30 секунд сигналы на устройство так и не поступят, значок "--/--" перестанет мигать, и система автоматически выйдет из режима. Чтобы заново запустить процесс, нажмите кнопки K3 и K4 или перезапустите пульсометр.

3) На время работы пульсометра, пока устройство считывает сигналы пульса, система ведёт записи всех показателей физической активности и сохраняет их.

4) Когда устройство находится в режиме пульсометра, оно автоматически производит сравнение вашего текущего пульса с целевым диапазоном. Если ваш пульс выйдет за данный предел, система просигнализирует об этом, а на дисплее появится соответствующий символ "!" или "↓".

8. Режим пульсометра

5. Память на 10 сохранённых записей.
6. Максимальное значение пульса для каждого пользователя рассчитывается индивидуально, в зависимости от пола и возраста. Формула расчета показателя представлена ниже.

Уровень активности	Показатель	Формула расчета	
		для мужчин	для женщин
H	Максимальный пульс	$220 - \text{возраст}$	$226 - \text{возраст}$
	Максимальный пульс	$(220 - \text{возраст}) * 0.8$	$(226 - \text{возраст}) * 0.8$
M	Максимальный пульс	$(220 - \text{возраст}) * 0.8$	$(226 - \text{возраст}) * 0.8$
	Максимальный пульс	$(220 - \text{возраст}) * 0.7$	$(226 - \text{возраст}) * 0.7$
L	Максимальный пульс	$(220 - \text{возраст}) * 0.7$	$(226 - \text{возраст}) * 0.7$
	Максимальный пульс	$(220 - \text{возраст}) * 0.55$	$(226 - \text{возраст}) * 0.55$

8. Режим пульсометра

Работа в режиме пульсометра:

Переключение между режимами: осуществляется при помощи кнопки K1.

Начало/завершение записи: чтобы начать запись, нажмите кнопку K3. Во время записи внизу дисплея будут попеременно отображаться параметры физической активности. Чтобы завершить запись, нажмите кнопку K3 ещё раз.

Переключение между параметрами: осуществляется при помощи кнопки K4. Переключение параметров выполняется в следующем порядке: общее время измерения - время, когда пульс был в целевой зоне - время, когда пульс выходил за целевую зону - максимальный пульс.



8. Режим пульсометра

Сохранение данных: По завершению записи нажмите кнопку K2 и удерживайте 2 секунды - на дисплее появится надпись "SAVE", и ваши данные будут занесены в память устройства. Затем система переключится к стартовой странице для новой записи.



Примечание:

Каждая новая запись смещает предыдущую. Например, в памяти устройства занесена запись REC-1, после того, как вы сделаете новую запись, она приобретает имя REC-1, а более старая запись становится REC-2. И так далее.

Просмотр ранее сделанных записей:

Нажмите кнопку K2 и удерживайте 2 секунды - вы попадёте в память устройства, где сможете выбрать нужную вам запись для просмотра. По завершению нажмите кнопку K2 ещё раз и удерживайте 2 секунды, чтобы вернуться в режим пульсометра.



8. Режим пульсометра

Во время записи пульса на дисплее устройства отображены следующие показатели

Первая строка: отчётный параметр.

Вторая строка: процесс записи.

Третья строка: название записи.

Дисплей часов
во время записи



Когда запись
не ведётся



Переключение между записями: Осуществляется при помощи кнопки КЗ (см. рисунок).

Первая запись



КЗ

Вторая запись



КЗ

10ая запись

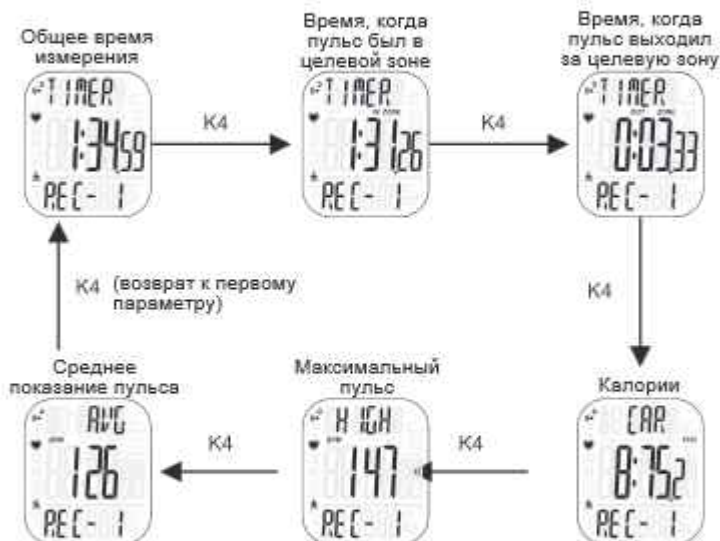


КЗ

8. Режим пульсометра

Переключение между отчётными параметрами:

Осуществляется при помощи кнопки K4. Переключение параметров выполняется в следующем порядке: общее время измерения; время, когда пульс был в целевой зоне; время, когда пульс выходил за целевую зону; максимальный пульс; среднее показание пульса.



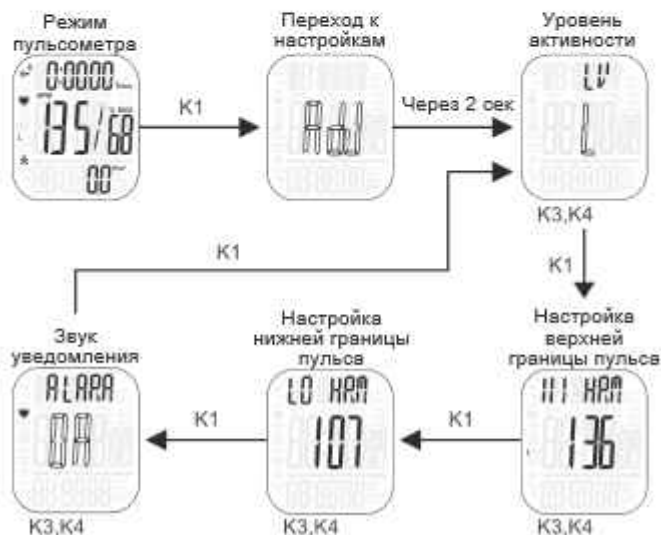
Примечание:

Нажатие на кнопку K1 во время режима пульсометра приведёт к тому, что устройство переключится на следующий режим - шагомер.

8. Режим пульсометра

Настройки целевого диапазона пульса:

- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) При помощи кнопки K1 переключайтесь между параметрами: уровень активности - верхняя граница пульса - нижняя граница пульса - звук уведомления.
- 3) Регулируйте параметры при помощи кнопок K3 и K4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения и вернуться в режим пульсометра.



Примечание:

- 1) Если в настройках не нажимать на кнопки в течение 30 секунд, система автоматически подтвердит заданные значения и вернёт устройство в режим пульсометра.
- 2) При настройке целевого диапазона пульса обратите внимание, что верхний порог не может быть меньшего значения, чем нижний, и наоборот - нижний порог не может быть больше верхнего.

Дисплей часов в режиме шагомера

Переключение в режим шагомера



Перед тем, как устройство переключится в режим шагомера, на дисплее в течение секунды появится соответствующая надпись "STEP."

Первая строка: длительность физической активности.

Вторая строка: количество сделанных шагов.

Третья строка: данные физической активности (калории, дистанция, скорость, процент от ежедневной нормы).

Дополнительная информация: также на дисплее часов отображается ваш дневной прогресс (просчитывается на основании целевого показателя) и вид нагрузки (ходьба или бег).

Описание режима:

1. Алгоритму подсчета шагов требуется 15 секунд, чтобы распознать движения пользователя.
2. Помимо основной информации о количестве пройденных шагов, на дисплее отображаются показатели физической активности, такие как длительность, количество сожженных калорий, пройденная дистанция, скорость и т.д.
3. Ваш прогресс отображается в виде шкалы из 10 секций, каждая из которых соответствует 10% от дневной нагрузки.
4. В системе доступны два вида нагрузки: ходьба и бег.
5. В процессе активности система считывает и отображает вашу текущую скорость движения, отсчет продолжается ещё в течение 10 секунд по завершению работы. Затем на дисплее отображается средний показатель вашей скорости.
6. В полночь данные о физической активности за день сохраняются, все показатели обнуляются и система автоматически переходит к новой записи.
7. Вы можете восстановить записи своей физической активности за последние 30 дней.
8. Вы можете посмотреть общее количество сделанных вами шагов.
9. Режим шагомера можно отключить.
10. Если вы стоите и не используете устройство более 3 минут, отсчёт шагов прекратится, а символ "人" на дисплее перестанет мигать. Чтобы вернуться к подсчёту шагов, просто начните движение или нажмите на любую кнопку.

9. Режим шагомера

Переключение между режимами: Осуществляется при помощи кнопки K1.

Переключение между параметрами режима: Осуществляется при помощи кнопки K4. Порядок переключения следующий: калории, дистанция, скорость и процент от дневной нормы.



Переключение режимов нагрузки:

Для смены режима нажмите кнопку K2 и удерживайте 2 секунды. Когда шагомер в режиме ходьбы, на дисплее появится соответствующая надпись "walk", в режиме бега - "run".



Включение/отключение режима:

Осуществляется при помощи кнопки K3. Нажмите и удерживайте кнопку 2 секунды.

Когда режим активирован, на дисплее будет мигать символ "★".



9. Режим шагомера

Сброс данных:

Для сброса показателей нажмите кнопку K4 и удерживайте 3 секунды - сначала на дисплее появится надпись "CLEAR", а затем все показания за день обнулятся.



Сохранение данных:

Чтобы сохранить показатели физической активности за день, нажмите кнопку K2. Сначала на дисплее в течение 2 секунд высветится надпись "DATA", после того, как показатели будут занесены в память устройства, на дисплее появится надпись "STEP" и система автоматически вернётся в режим шагомера.



9. Режим шагомера

Просмотр записей:

Первая строка: дата (если сохранений не было, на дисплее появится надпись "DATA")

Вторая строка: Количество сделанных шагов.

Третья строка: Показатели физической активности (калории, дистанция, скорость, процент от ежедневной нормы, время измерения и др.)

Сохранённая запись



Нет данных



Данные с шагомера сохраняются таким образом, что при просмотре сначала появляются свежие записи, а уже потом те, что были сделаны ранее (см. рисунок). Переключение между записями осуществляется при помощи кнопки КЗ. В конце всех записей система отображает суммарные значения параметров.

Запись от 25 окт.



Запись от 24 окт.



КЗ

КЗ

Общие данные



КЗ

Запись от 24 сент.

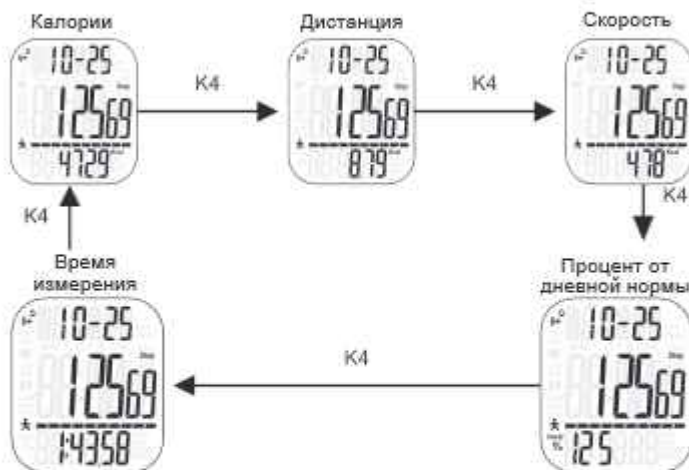


КЗ

9. Режим шагомера

Переключение между параметрами:

Осуществляется при помощи кнопки K4. Порядок переключения следующий: калории, дистанция, скорость, процент от дневной нормы, время измерения.



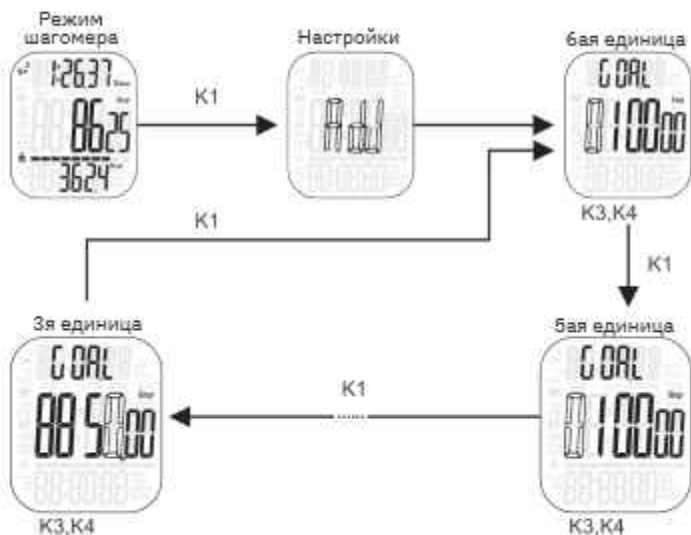
Примечание:

- 1) Если нажать на кнопку K1, когда устройство находится в режиме пульсометра, система переключится на следующий режим - таймер.
- 2) После того, как показатель времени достигнет максимального значения 99:59.99 (час/мин/сек), система автоматически переключится на формат 0.00 (час/мин).
- 3) Если какой-то из параметров в сумме за 30 дней достигнет максимального значения, все показатели обнулятся, и запись начнётся заново.

9.Режим шагомера

Настройка целевого показателя:

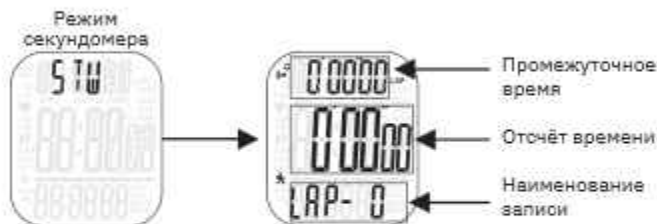
- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) Параметр состоит из 6 единиц, при настройке следует установить значение для каждой единицы. Переключение между единицами выполняется при помощи кнопки K1.
- 3) Регулировка значений выполняется при помощи кнопок K3 и K4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения и вернуться в режим шагомера.



Примечание:

- 1) Если в настройках не нажимать на кнопки в течение 30 секунд, система автоматически подтвердит заданные значения и вернёт устройство в режим шагомера.

10. Режим секундомера



Перед тем, как устройство переключится в режим секундомера, на дисплее в течение секунды появится соответствующая надпись "SWT".

Первая строка: Промежуточное время.

Вторая строка: Отсчёт времени.

Третья строка: Наименование текущей записи.

Другие области: Когда время достигнет максимальной отметки, показатель начнёт мигать.

Описание режима:

1. Память предусмотрена на 100 записей.
2. До 60 минут отсчёт времени производится в диапазоне 0'00"00-99:99.99, далее система переходит в формат часы:мин:сек. По достижению максимальной отметки отсчёт прекращается.

Переключение режимов: Осуществляется при помощи кнопки K1.

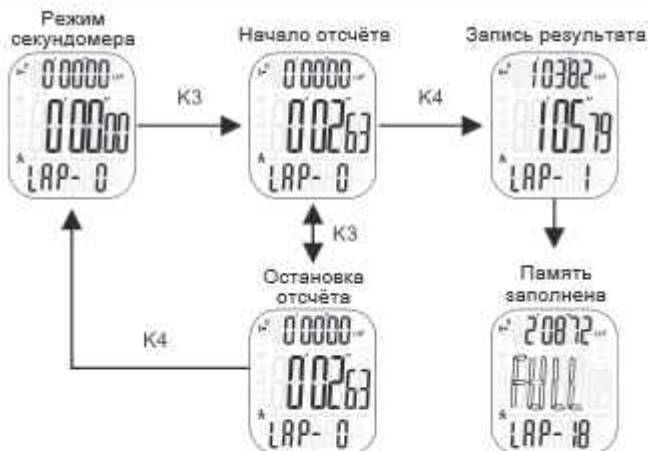
Запуск/остановка секундомера: При помощи кнопки K3.

Чтобы записать данные, используйте кнопку K4. По достижению максимального значения на дисплее появится надпись "FULL", и дальнейшая информация сохраняться не будет. В этом случае начните новую запись.

Сброс данных:

Нажмите кнопку K4 по завершению отсчёта, чтобы сбросить значение и вернуться в режим секундомера.

10. Режим секундомера



Примечание:

Во время отсчёта на дисплее устройства разделители времени «'» и «"» или «:» будут мигать.

10. Режим секундомера

Просмотр сохранённых записей:

По завершению отсчёта секундомера вы можете просмотреть ранее сделанные записи, нажав на кнопку K2. Переключаться между записями можно при помощи кнопок K3 и K4 (см. рисунок). Чтобы выйти из режима просмотра, нажмите K2, и система снова вернётся к секундомеру.



Примечание:

- 1) Если по завершению отсчёта вы обросили данные, запись не сохранится, и при переходе в режим просмотра вы её не увидите.
- 2) Если нажать на кнопку K1, когда устройство находится в режиме секундомера, система переключится на следующий режим - таймер.

11. Режим таймера



Первая строка: Название режима ("TIMER")

Вторая строка: Отсчёт в текущем времени.

Третья строка: Заданное время.

Описание режима:

- 1) Если заданное в таймере значение меньше или равно 60 минутам, то время на дисплее отображается с точностью 1/100 секунды; если больше 60 минут - с точностью до секунд.
- 2) Диапазон таймера: от 0 до 99:59:59.
- 3) Стандартное значение для таймера 60 минут.
- 4) Когда до окончания таймера останется 5 секунд, система начнёт издавать короткие звуковые сигналы - по одному короткому сигналу на каждую секунду. Затем, когда показатель времени достигнет нуля, и отсчёт завершится, проиграет длинный звуковой сигнал, и устройство вернётся на стартовую страницу режима.

Переключение режима:

Осуществляется при помощи кнопки K1.

Запуск таймера:

Осуществляется при помощи кнопки K3. Если нажать на кнопку непосредственно во время отсчёта, процесс будет приостановлен.

Остановка отсчёта:

Осуществляется при помощи кнопки K4. Нажмите на кнопку, если хотите остановить текущий таймер и вернуться на стартовую страницу режима.

11. Режим таймера



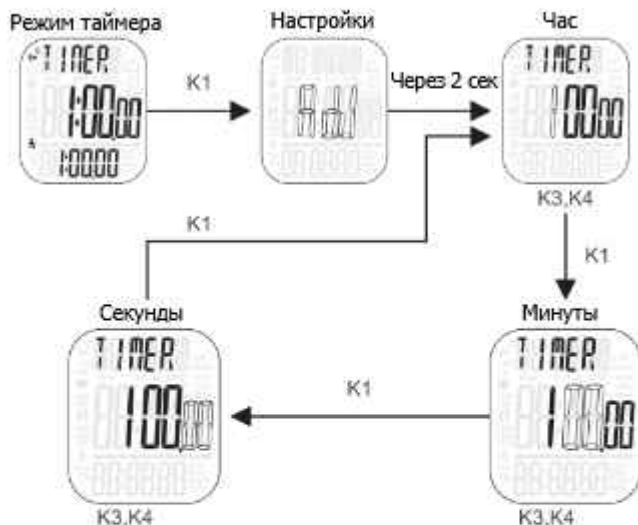
Примечание:

Во время отсчёта на дисплее устройства разделители времени «:», «'» или «.» будут мигать.

Настройка таймера:

- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) Чтобы переключиться между параметрами (час, минуты, секунды), используйте кнопку K1.
- 3) Регулируйте параметры при помощи кнопок K3 и K4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку K1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения и вернуться в режим таймера.

11. Режим таймера



Примечание:

Если в настройках не нажимать на кнопки в течение 30 секунд, система автоматически подтвердит заданные значения, и вернёт устройство в режим таймера.

12. Режим будильника



Первая строка: номер будильника.

Вторая строка: заданное время, в которое будильник должен дать сигнал.

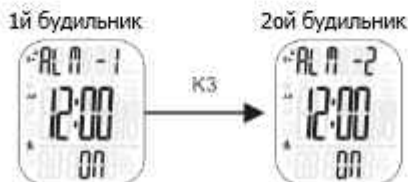
Третья строка: состояние будильника (вкл/выкл)

Описание режима:

- 1) Предусмотрена функция повтора.
- 2) Если вы включили функцию будильника, то в заданное время устройство издаст звуковой сигнал. Длительность будильника 60 секунд. При этом на дисплее будет мигать значок «*».
- 3) Чтобы отключить будильник, нажмите на любую кнопку.

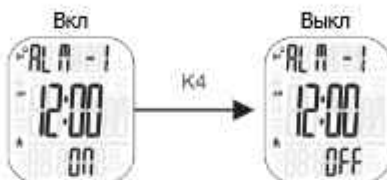
Переключение режимов: Осуществляется при помощи кнопки К1.

Переключение между будильниками: Осуществляется при помощи кнопки К3.



Включение/выключение будильника:

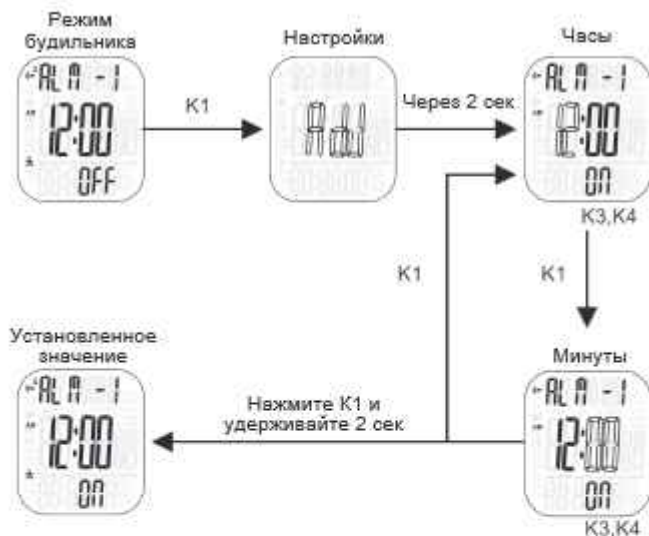
Осуществляется при помощи кнопки К4. Когда будильник включён, на дисплее появляется значок "⌚".



Настройка будильника:

- 1) Чтобы перейти к настройкам, нажмите кнопку К1 и удерживайте 2 секунды. На дисплее отобразится надпись "ADJ", а следом за ней - первый параметр для настройки.
- 2) Чтобы переключиться между параметрами (час, минуты), используйте кнопку К1.
- 3) Регулируйте параметры при помощи кнопок К3 и К4, если удерживать кнопки, то значения будут меняться быстрее.
- 4) Нажмите кнопку К1 и удерживайте 2 секунды, чтобы подтвердить установленные значения; будильник по завершению настроек будет автоматически активирован.

12. Режим будильника



Примечание:

Если в настройках не нажимать на кнопки в течение 30 секунд, система автоматически подтвердит заданные значения и вернёт устройство в режим будильника.

Подсветка:

Активируется при помощи кнопки K2. Для этого нажмите на кнопку и удерживайте в течение 3 секунд.

Замена батарейки:

Когда батарея почти разряжена, система оповестит вас об этом. При низком уровне заряда на дисплее отображается значок "  ". При появлении данного сигнала замените батарейку.

Функция восстановления системы:

Способ 1.

Нажмите кнопку СБРОС, чтобы выполнить сброс системы с сохранением истории записей.

Способ 2.

Чтобы выполнить сброс с одновременной очисткой памяти, сначала нажмите кнопку СБРОС, а затем когда система запустит процесс, нажмите кнопку K1.

Энергосберегающий режим:

При переходе в энергосберегающий режим дисплей на часах гаснет, при этом отсчёт времени, шагов, пульса и других параметров прекращается.

Войти в энергосберегающий режим можно из любого другого активного режима устройства. Для этого нажмите одновременно кнопки K1 и K3 и удерживайте 2 секунды.

Чтобы выйти из режима, нажмите одновременно кнопки K2 и K4 и удерживайте 2 секунды. Устройство активируется и автоматически перейдёт в режим часов.

14. Замена батарейки

Пошаговая инструкция

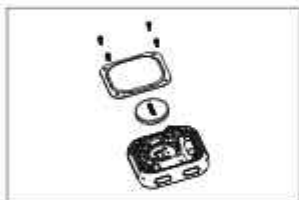
1. Снимите крышку батарейного отсека



2. Выньте старую батарейку



3. Установите новую батарейку



4. Закройте крышку



Для замены батарейки в устройстве вам потребуются следующие инструменты: отвёртка, маленькая деревянная палочка (в комплект не входят).

1. Чтобы снять крышку, сначала выкрутите винты при помощи отвёртки.
2. Подденьте батарейку деревянной палочкой, чтобы вытащить её из отсека.
3. Установите новую батарейку.
4. Закройте крышку и закрутите винты отвёрткой.

15. Технические характеристики

W585C	
Точность хода часов	$\leq \pm 1$ сек/сутки
Водонепроницаемость	1ATM
Батарейка	1*CR2032(210 мАч)
Срок службы батареи	12 месяцев (при использовании режимов пульсометра и шагомера 2 часа в день) 3 месяца (при использовании режимов пульсометра и шагомера 16 часов в день)
Размер дисплея	29.2*33.8мм