

# LORRY

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ  
СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Управление



Сервис



**FITATHLON**

Ссылка на наш канал  
на youtube:  
[youtube.com/@fitathlon](https://youtube.com/@fitathlon)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

# **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Настройка оборудования**

### **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода с него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/quarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.

## **Инструкция по технике безопасности**

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажера были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;  
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажера.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

# Инструкция по сборке оборудования



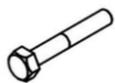
## Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

## Внимание:

1. Прокладка должна быть установлена на обоих концах болта (напротив головки болта и гайки), как указано на рисунке.
2. Часть деталей уже была предварительно собрана на фабрике.
3. Данный тренажер рекомендуется устанавливать вдвоем.
4. Крепко затяните все болты и гайки после полной сборки.

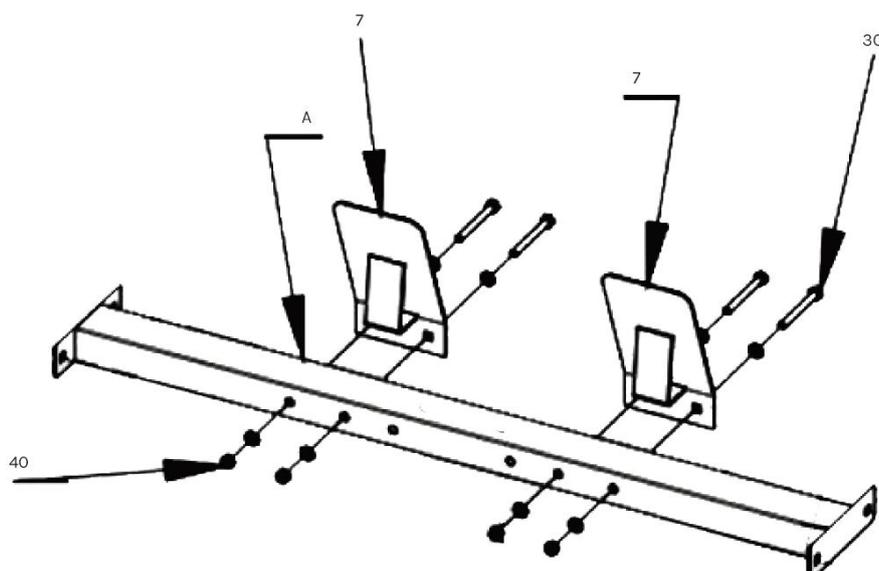
\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

70 M10 X 95  4 pcs	74 M10 X 70  4 pcs	85 Ф10  16 pcs	83 M10  8 pcs
---	---	---	--

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

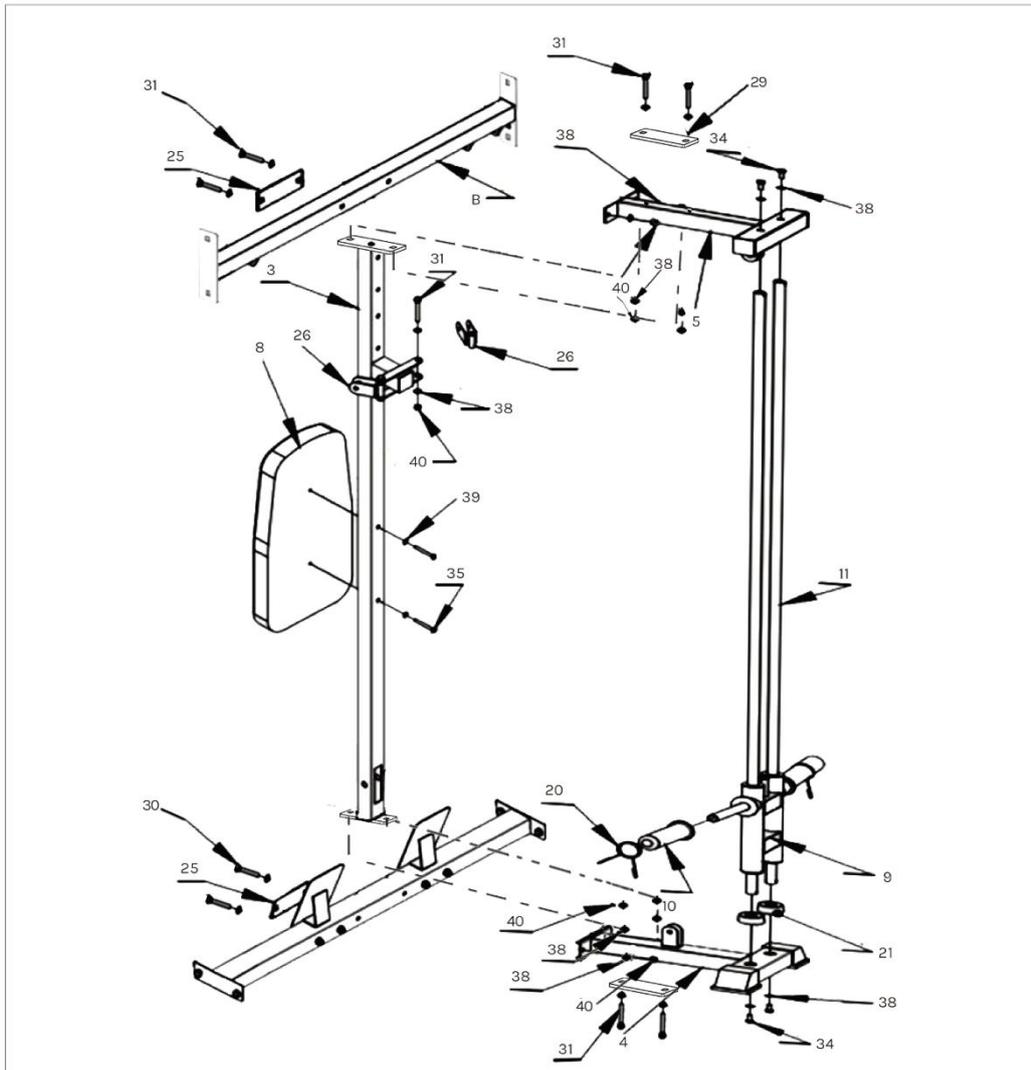
## Шаг 1

1. Шайба должна быть установлена на обоих концах болта и гайки, если не указано иное.
2. Во время предварительной сборки затяните все болты и гайки вручную, а затем затяните детали с помощью гаечного ключа для завершения сборки.
3. Некоторые детали из списка были предварительно установлены.
4. Рекомендуется, чтобы данный тренажер устанавливали 2 или более человек.



1. Установите крепление (#7) сбоку (#A), как показано на рисунке, и закрепите детали с помощью болтов (#30), плоских прокладок (#38) и гайки (#40).

## Шаг 2



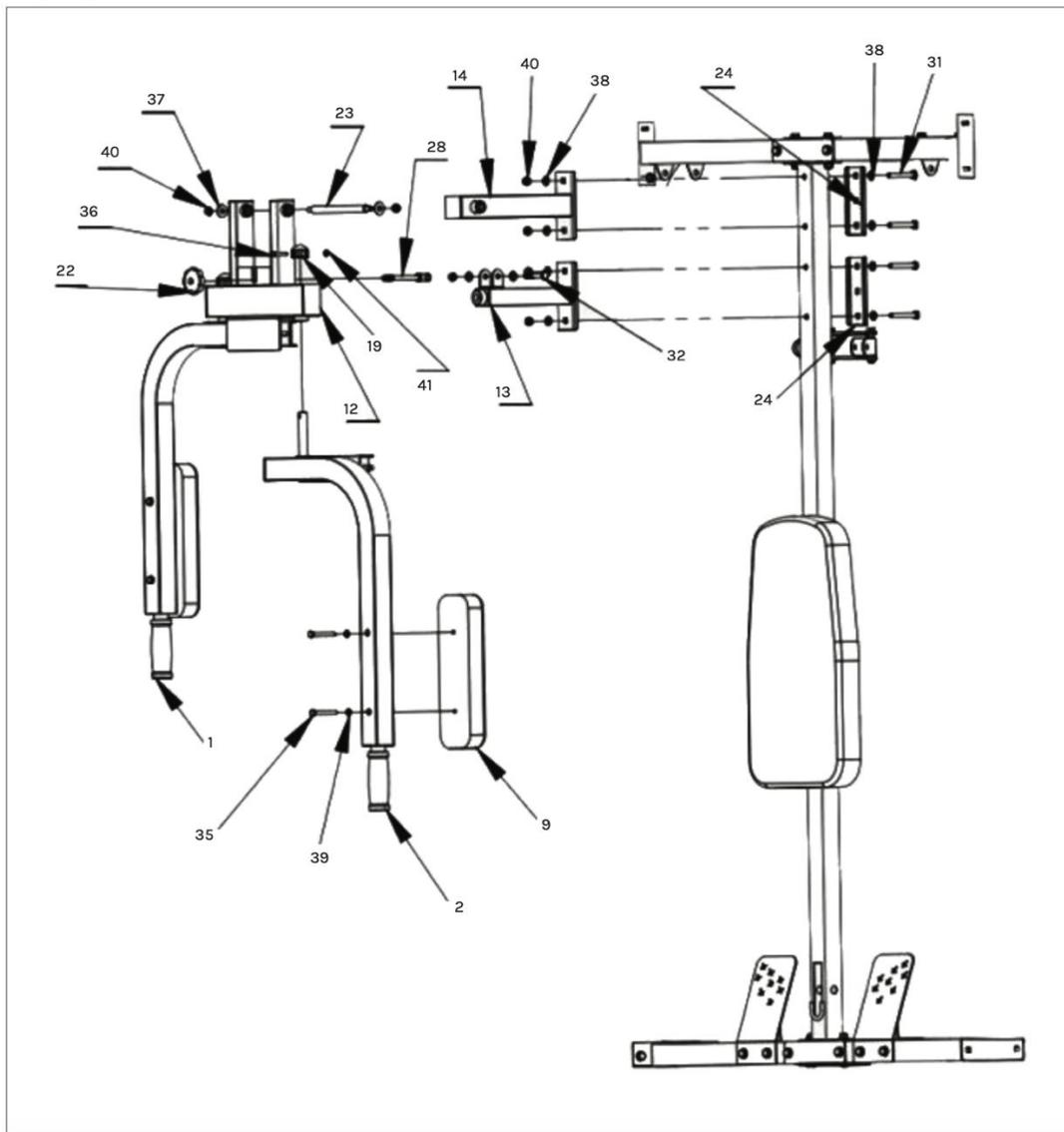
1. Предварительно установите соединение (#29) на нижнюю раму стержня (#4) в соответствии с рисунком, установите соединительную пластину (#25) сбоку (#А), установите нижнюю раму стержня (#4) вместе с нижней рамой (#А) и закрепите с помощью болтов (#30), прокладок (#38) и гаек (#40).

2. Установите стержни (#11) на нижнюю раму стержня (#4) в соответствии с рисунком, затем установите накладку (#21) и крепление (#9) на стержни (#11), а затем установите втулки (#10) на крепление (#9).

3. Установите верхнюю раму (#5) на стержни (#11), а затем установите верхнюю раму (#5) вместе с частью (#В), закрепите детали с помощью соединительной пластины (#25), болта (#31), (#34), прокладки (#38) и гайки (#40).

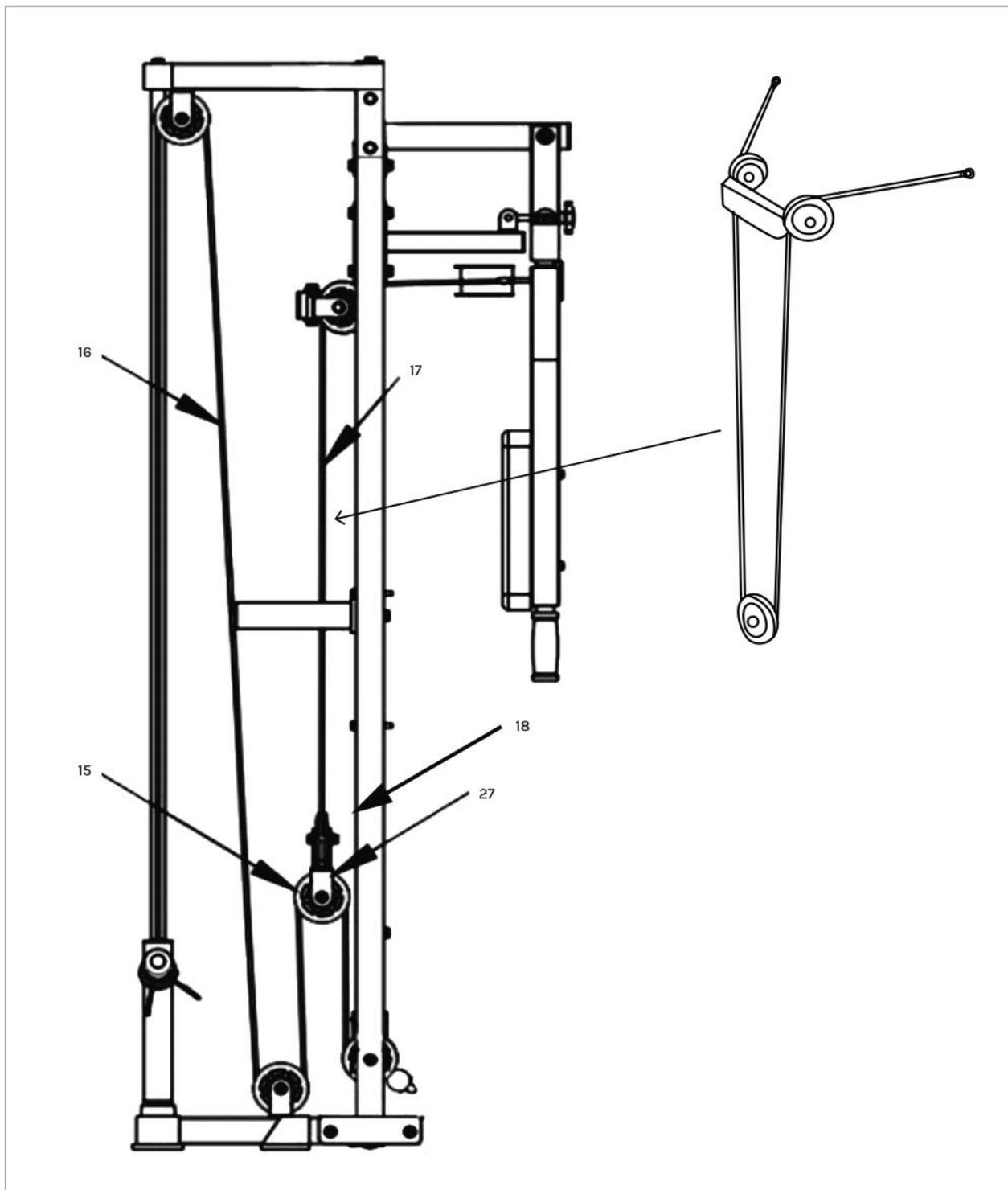
4. Предварительно установите спинку сиденья (#8) и блок шкива (#26) на вертикальную стойку (#3) в соответствии с рисунком, затем установите предустановленную вертикальную стойку (#3) к нижней раме (#4) и верхней раме стержней (#5); Закрепите детали с помощью соединительной пластины (#29), болта (#31), прокладки (#38) и гайки (#40).

### Шаг 3



1. В соответствии со схемой расположите нижнюю часть соединительной рамы (#13) и верхнюю часть соединительной рамы (#14) спереди вертикальной стойки (#3), а соединение (#24) сзади, затем закрепите детали с помощью болтов (#31), плоской прокладки (#38) и гайки (#40).
2. В соответствии со схемой поместите раму поручня (#12) по обе стороны от верхней части соединительной рамы (#14), затем проденьте вал (#23) и закрепите детали с помощью плоской прокладки (#37) и гайки (#40).
3. Установите втулку (#28) на нижнюю часть соединительной рамы (#13) в соответствии со схемой, затем установите болт (#32) и затяните детали с помощью плоской прокладки (#38) и гайки (#40). Установите ручку (#22).
4. Установите правый поручень (#2) на раму (#12) в соответствии со схемой, установите кожух (#19) и закрепите детали с помощью болтов (#36) и гаек (#41). Установите подлокотник (№9) на правый поручень (№2) и закрепите детали с помощью плоских накладок (№39) и болтов (№35).
5. Повторите то же самое с другой стороны.

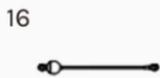
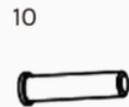
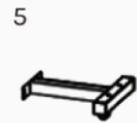
## Шаг 4



**Примечание:** Перед установкой шкива обязательно установите трос. Проденьте трос в шкивы, как показано на рисунке, и закрепите с помощью болтом (#31) на вертикальной стойке (#3), а все остальные детали только с помощью болтом (#33).

## Список запчастей

№	Название	Кол-во	№	Название	Кол-во
1	Левый поручень	1	22	Ручка	1
2	Правый поручень	1	23	Вал	1
3	Вертикальная стойка спинки	1	24	Соединение	2
4	Нижняя рама стержня	1	25	Соединительная пластина	2
5	Верхняя рама стержня	1	26	Блок шкива	2
6	Держатель веса	1	27	Блок поперечных шкивов	1
7	Крепление	2	28	Втулка	1
8	Спинка сиденья	1	29	Соединение	1
9	Подлокотники	2	30	Болт М10х90 мм	6
10	Втулка	2	31	Болт М10х70 мм	13
11	Стержень	2	32	Болт М10х60 мм	1
12	Рама поручня	1	33	Болт М10х45 мм	6
13	Нижняя часть соединительной рамы	1	34	Болт М10х20 мм	4
14	Верхняя часть соединительной рамы	1	35	Болт М8х65 мм	6
15	Шкив	6	36	Болт М6х35 мм	2
16	Кабель 4370 мм	1	37	Шайба ф10	2
17	Кабель 2895 мм	1	38	Плоская шайба ф10	56
18	Ролик шкива	2	39	Шайба ф8	6
19	Гайка	2	40	Гайка М10	28
20	Ограничитель	2	41	Гайка М5	2
21	Накладка	2			

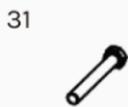


Длина: 4370 мм

Длина: 2895 мм



M10x90 6 шт.



M10x70 13 шт.

M10x60 1 шт.

M10x45 6 шт.

M10x20 4 шт.

M8x65 6 шт.



M6x35 2 шт.

Шайба ф10 2 шт.

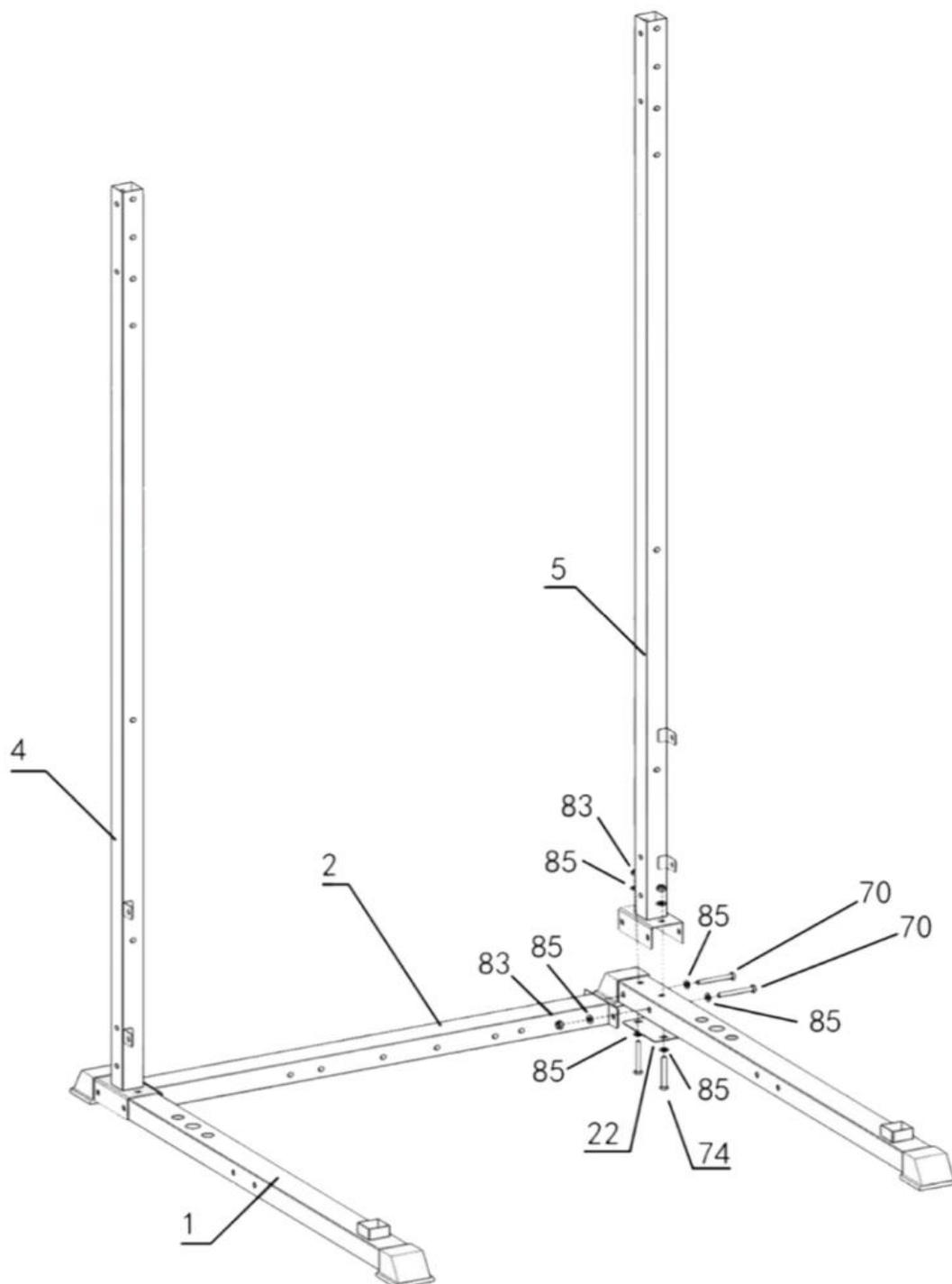
ф10 56 шт.

Ф8 6 шт.

M10 28 шт.

M6 2 шт.

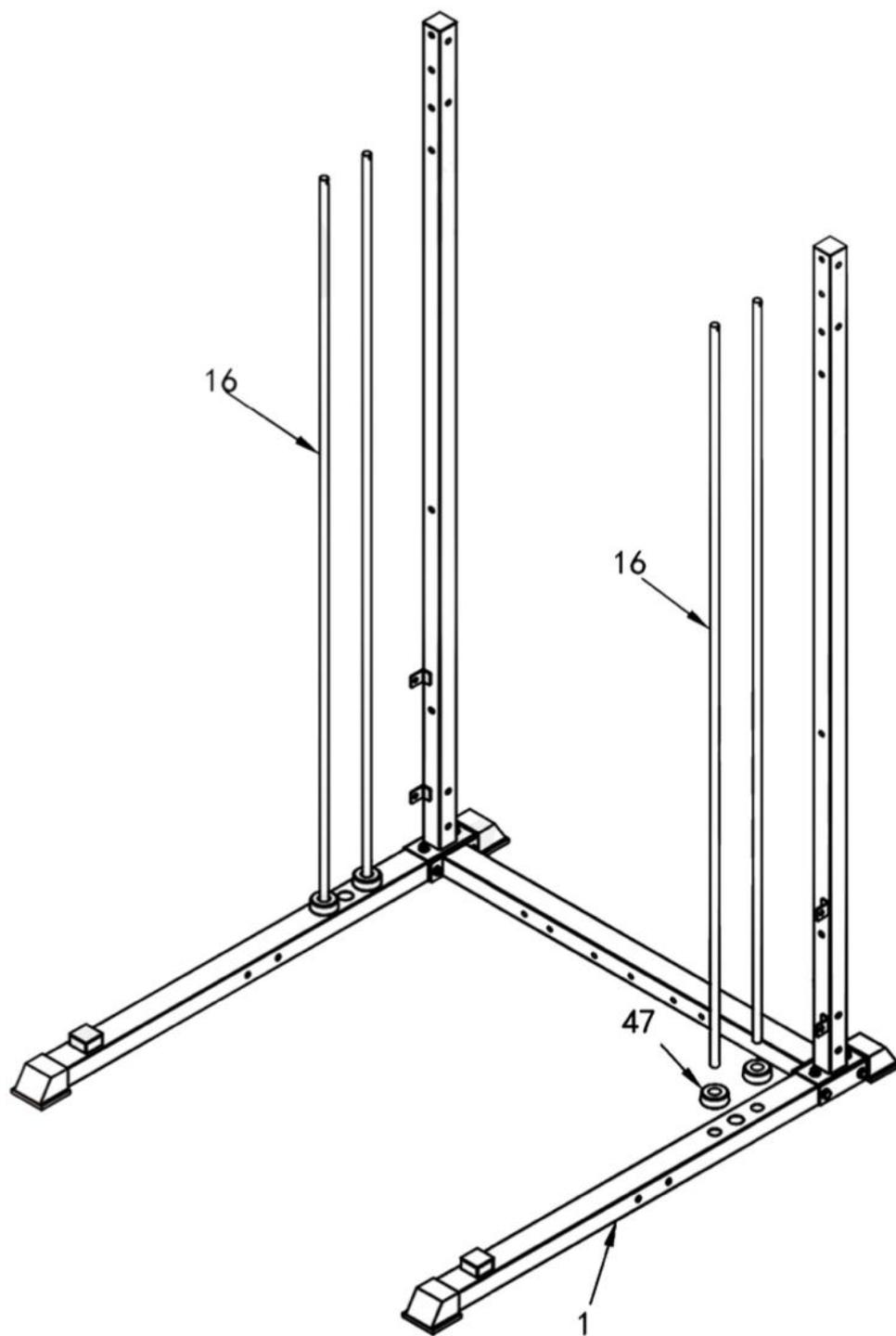
## Шаг 1



1. Установите 2 болта (74), 2 шайбы (85) и пластину (22) на стабилизатор (1), затем вставьте винт в вертикальную стойку (5) и закрепите 2 шайбы (85) и гайки (83).

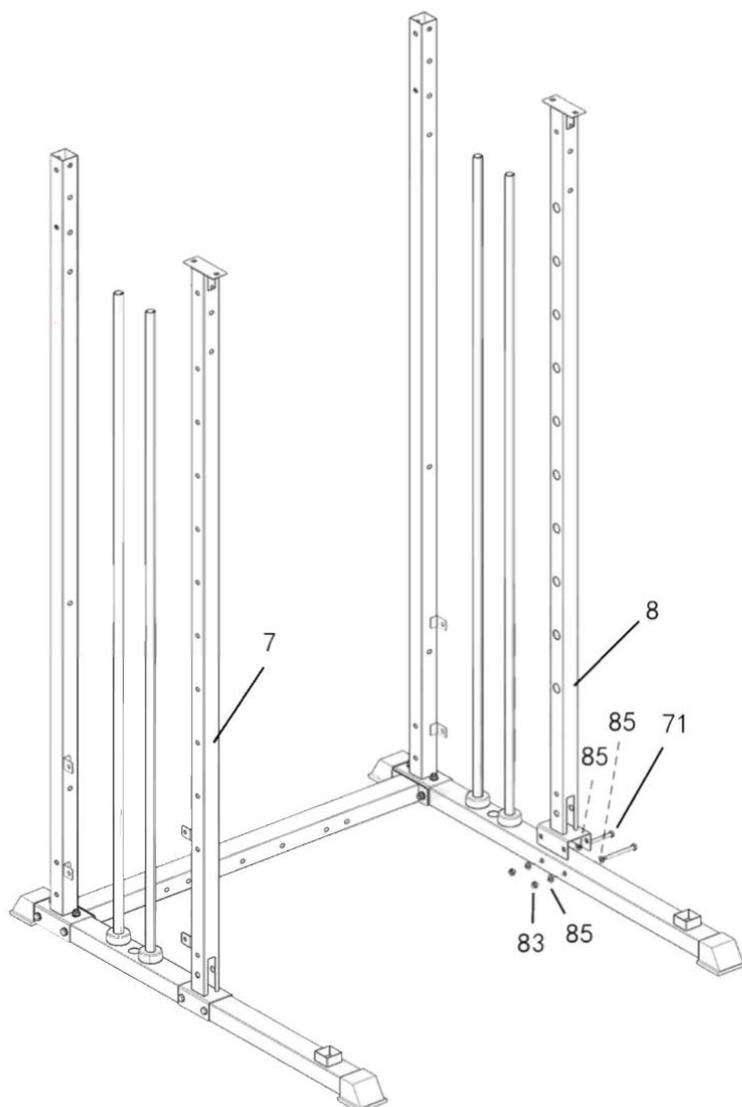
2. С помощью 2-х винтов (70), 4-х шайб (85) и гаек (83) соедините стабилизатор (1), соединение (2) и вертикальную стойку (5) вместе. Повторите действия 1 и 2 для второй вертикальной стойки (4).

## Шаг 2



1. Установите 4 амортизационные накладки (47) и 4 утяжелителя (16) на стабилизатор (1), как показано на рисунке.

### Шаг 3



71 M10 X 90  4 pcs	85 Ф10  8 pcs	83 M10  4 pcs
---	--	--

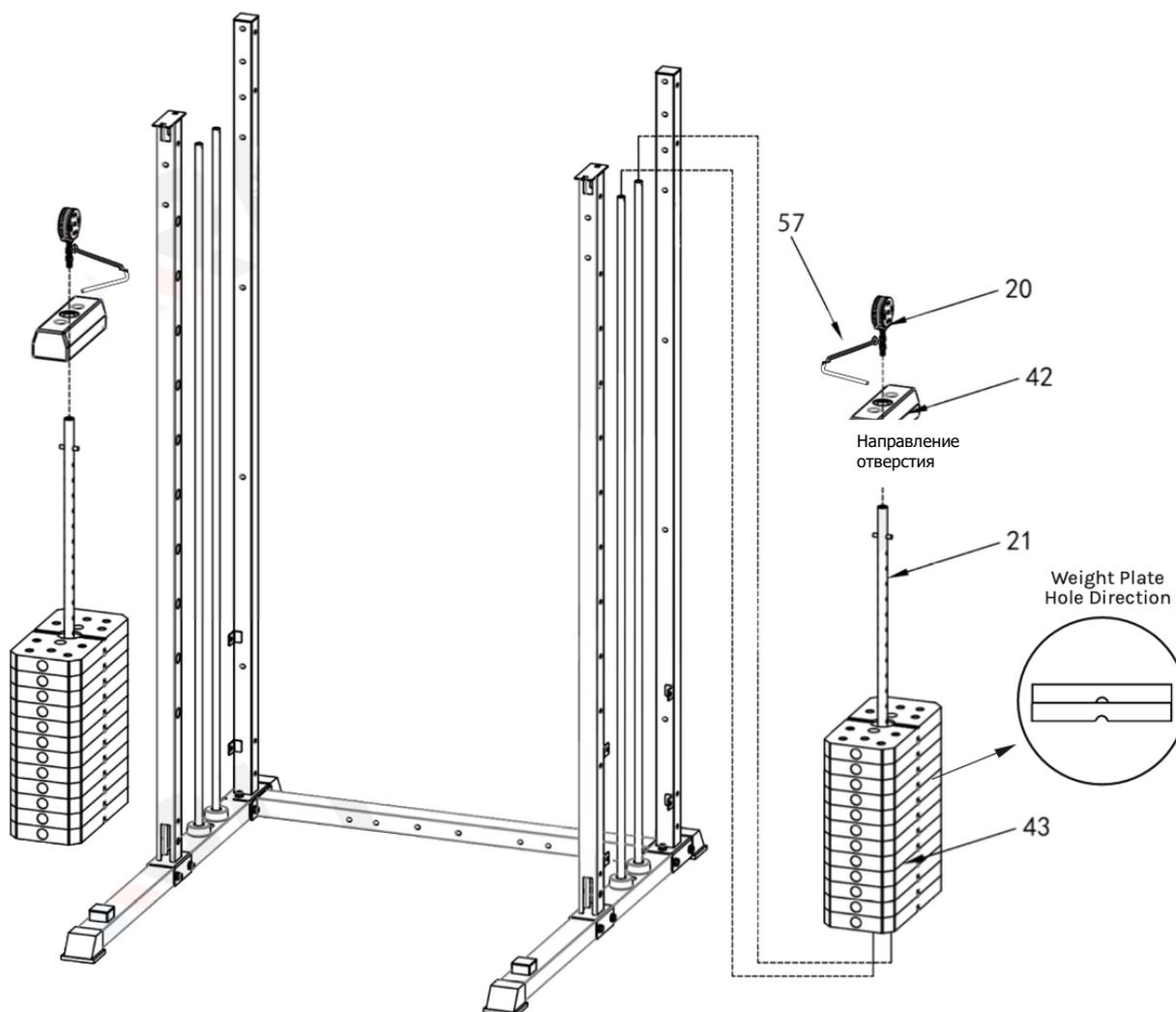
\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

**Примечание:** часть с отверстием для двух болтов, выступающая из стоек (7) и (8), должна быть обращена к стержню крепления веса, чтобы быть использованной в следующих шагах для установки кожуха.

1. Установите стойку (8) на стабилизатор (1) и закрепите с помощью 2-х болтов (71), 4-х шайб (85) и 2-х гаек (83), как показано на рисунке. Повторите то же самое со второй стойкой (7).

## Шаг 4



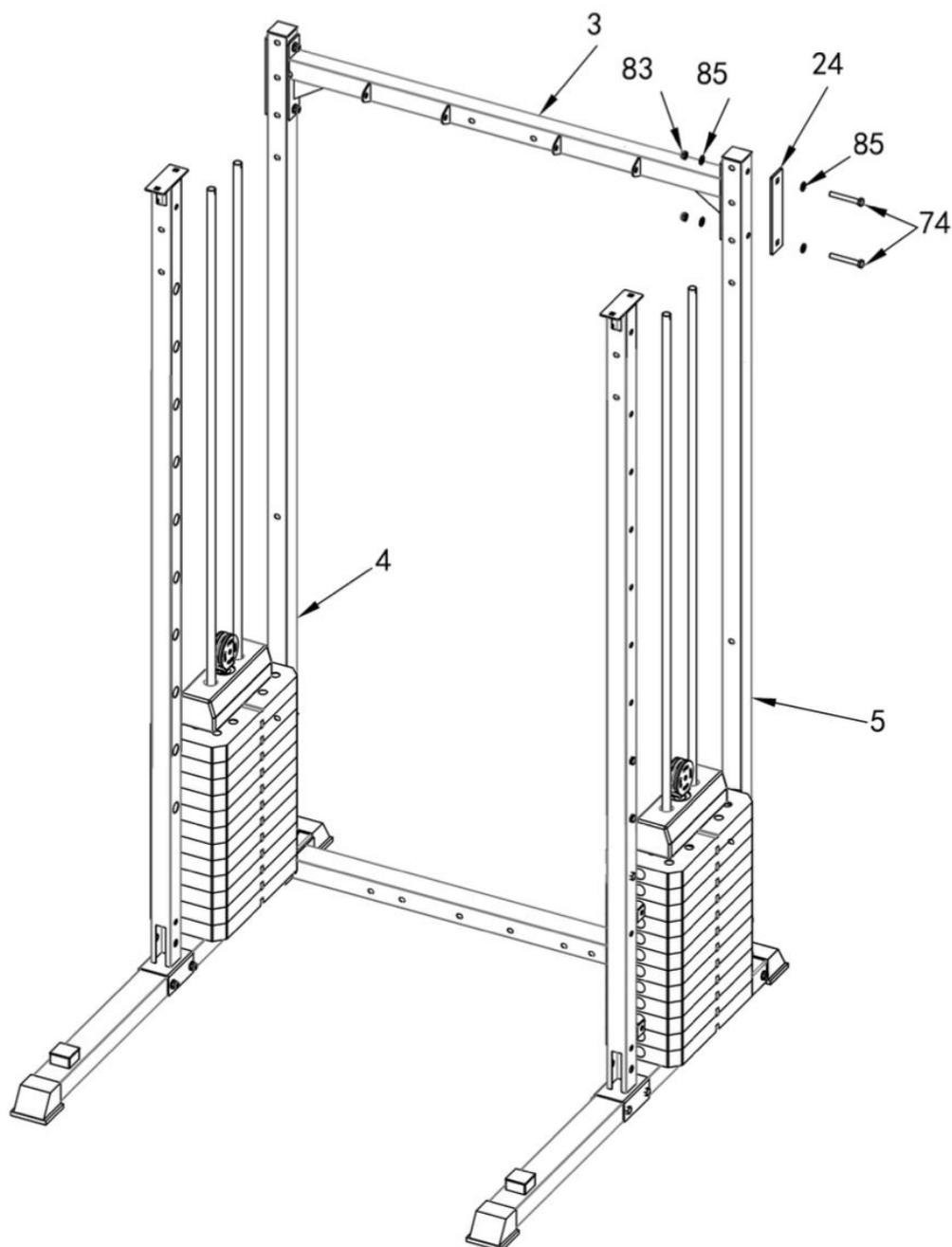
\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

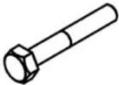
1. Установите 12 стеков (43) и маленькие гири (42) на штанги для утяжеления (16).  
**Важно:** отверстие в нижней части стеков должно быть направлено вниз. Направление отверстия стека указано на рисунке.

2. Установите стержень (21) в середину стопок стеков, как показано на рисунке, и закрепите колесо шкива (20) на стержне (21).

3. Установите штифт (57) на шкив (20). Вставьте штифт в отверстие нужного веса для дальнейшей тренировки.

## Шаг 5



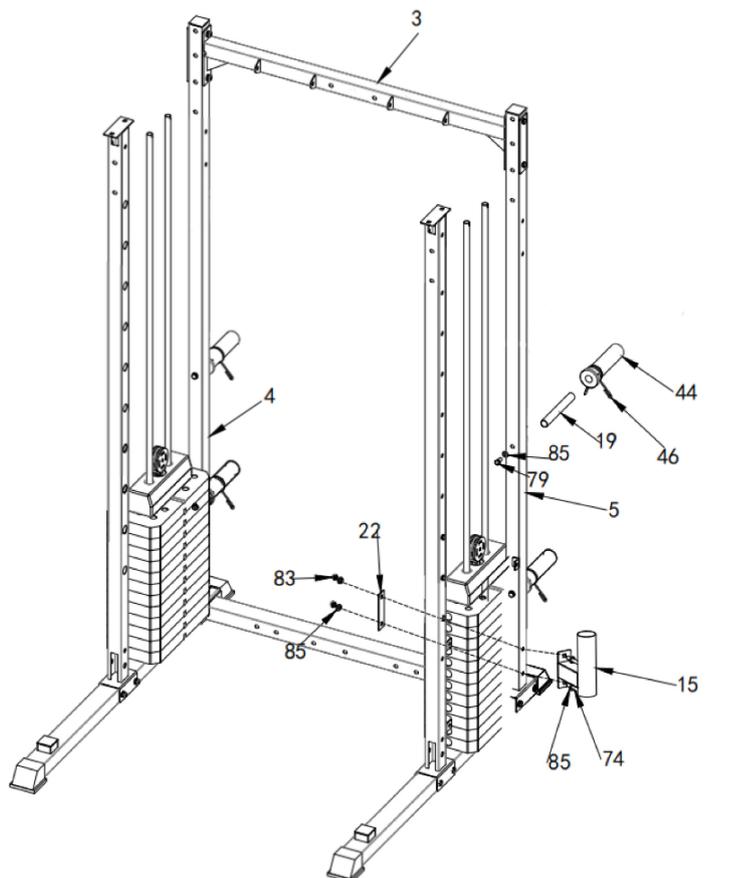
74 M10 X 70  4 pcs	85 $\Phi$ 10  8 pcs	83 M10  4 pcs
---	--	--

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. С помощью 2-х болтов (74), 4-х шайб (85) и 2-х гаек (83) закрепите пластину (24) между стойкой (5) и верхнем соединением (3). Повторите то же самое со второй стойкой (4).

## Шаг 6



74 M10 X 70  2 pcs	79 M10 X 20  4 pcs	83 M10  2 pcs	85 Ф10  8 pcs
---	---	--	--

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

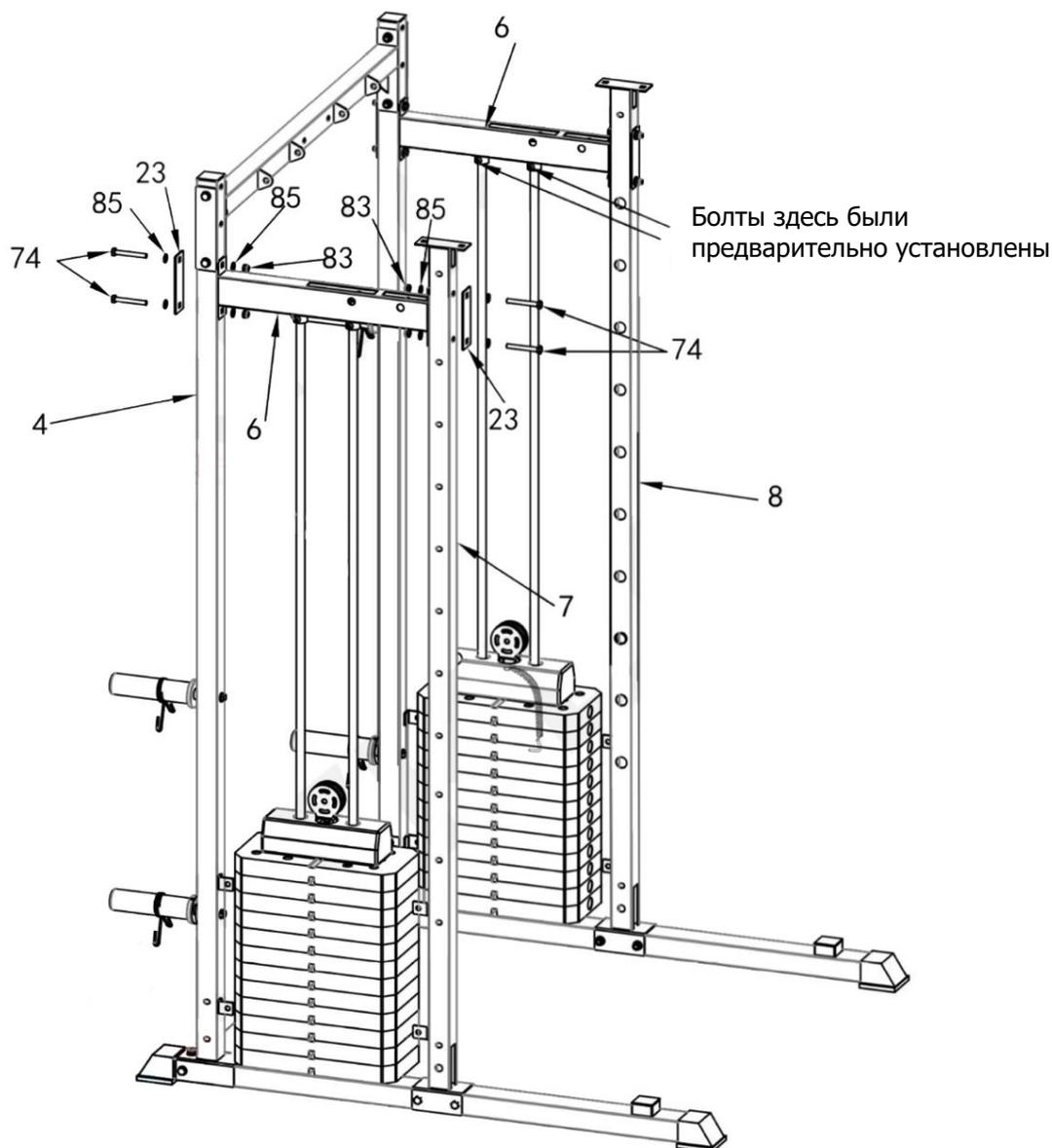
Крепление стоек для хранения груза:

1. С помощью 1 болта (79) и 1 шайбы (85) закрепите втулку (19) в отверстии на вертикальной стойки (5). Повторите то же самое для другого отверстия второй вертикальной стойки (4).
2. Установите 4 цилиндра (44) на держатели, чтобы закрепить кожух (46).

Крепление держателя штанги:

1. Закрепите держатель штанги (15) сбоку от стойки (5) с помощью пластины (22), 2-х болтов (74), 4-х шайб (85) и 2-х гаек (83).

## Шаг 7



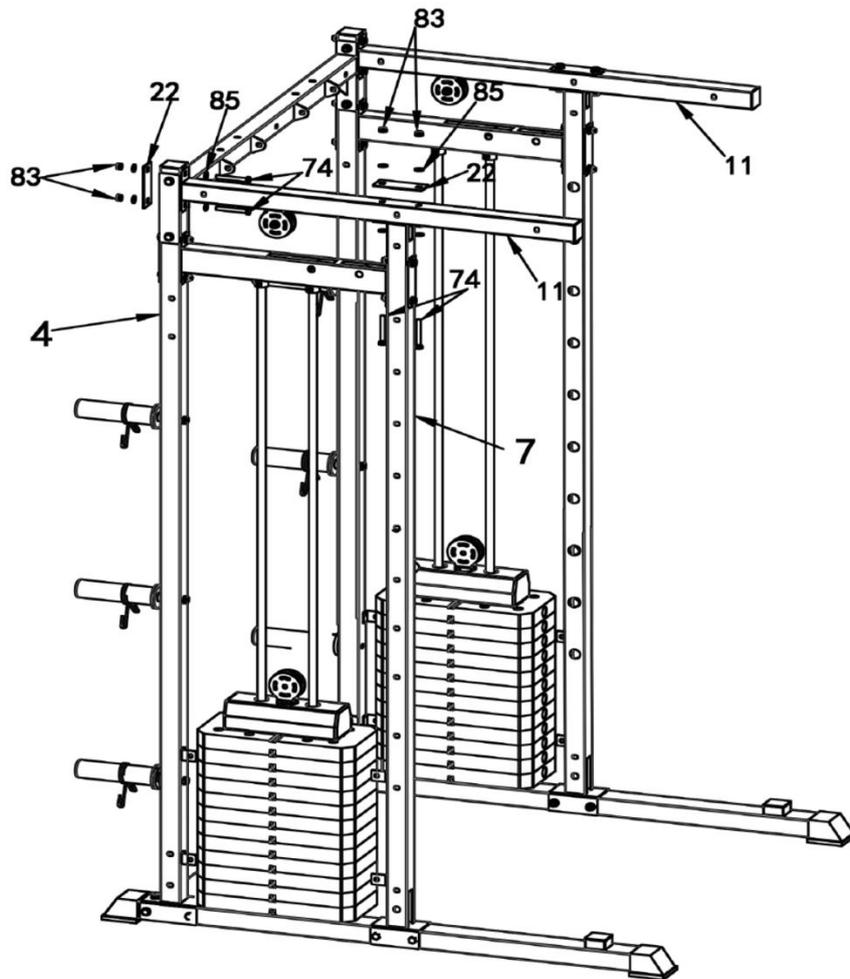
74 M10 X 70  8 pcs	83 M10  8 pcs	85 Ф10  16 pcs
---	--	---

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Совместите боковое крепление (6) со стержнями весового блока таким образом, чтобы стержни вошли в прорезь детали (6), и закрепите предварительно установленным болтом на боковом креплении (6).
2. Затем закрепите боковое крепление (6) со стойками (4) и (7) с помощью 2 пластин (23), 4-х болтов (74), 8-ми шайб (85) и 4-х гаек (83), как показано на рисунке.
3. Повторите то же самое для другой стороны.

## Шаг 8



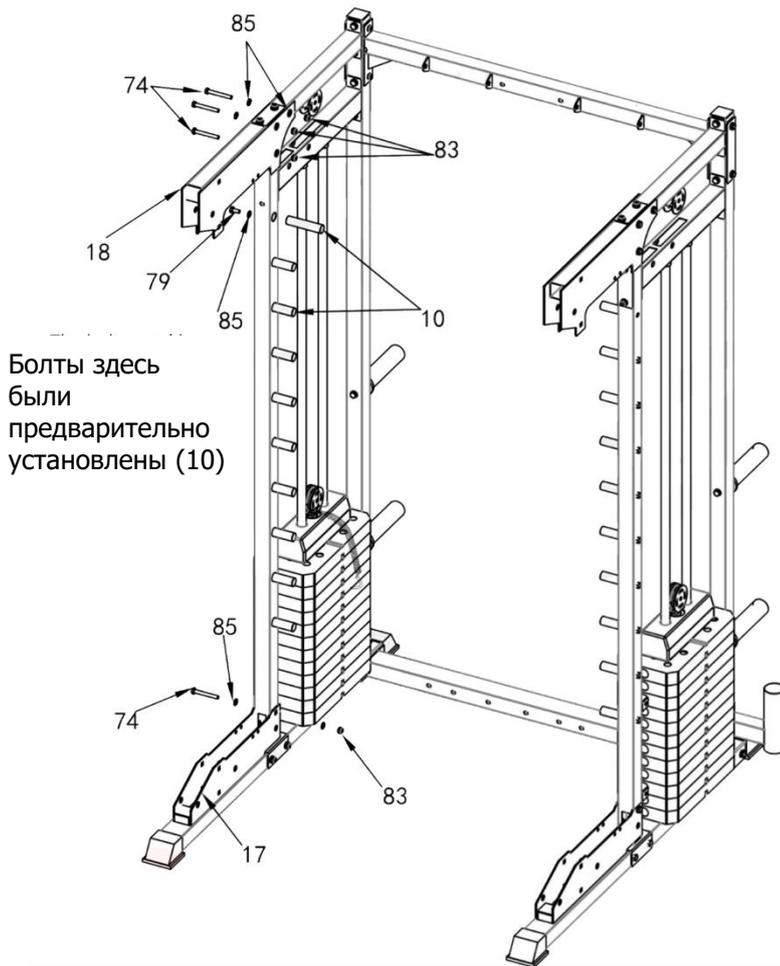
74 M10 X 70  8 pcs	83 M10  8 pcs	85 Ф10  16 pcs
---	--	---

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите 2 верхние балки (11) на задние вертикальные стойки (4 и 5) и закрепите с помощью 4 болтов (74), 8 шайб (85), 2 соединительных пластин (22) и 4 гаек (83).
2. Закрепите верхние балки (11) на передних стойках (7 и 8) с помощью 4-х болтов (74), 8-ми шайб (85) и 4-х гаек (83).

## Шаг 9



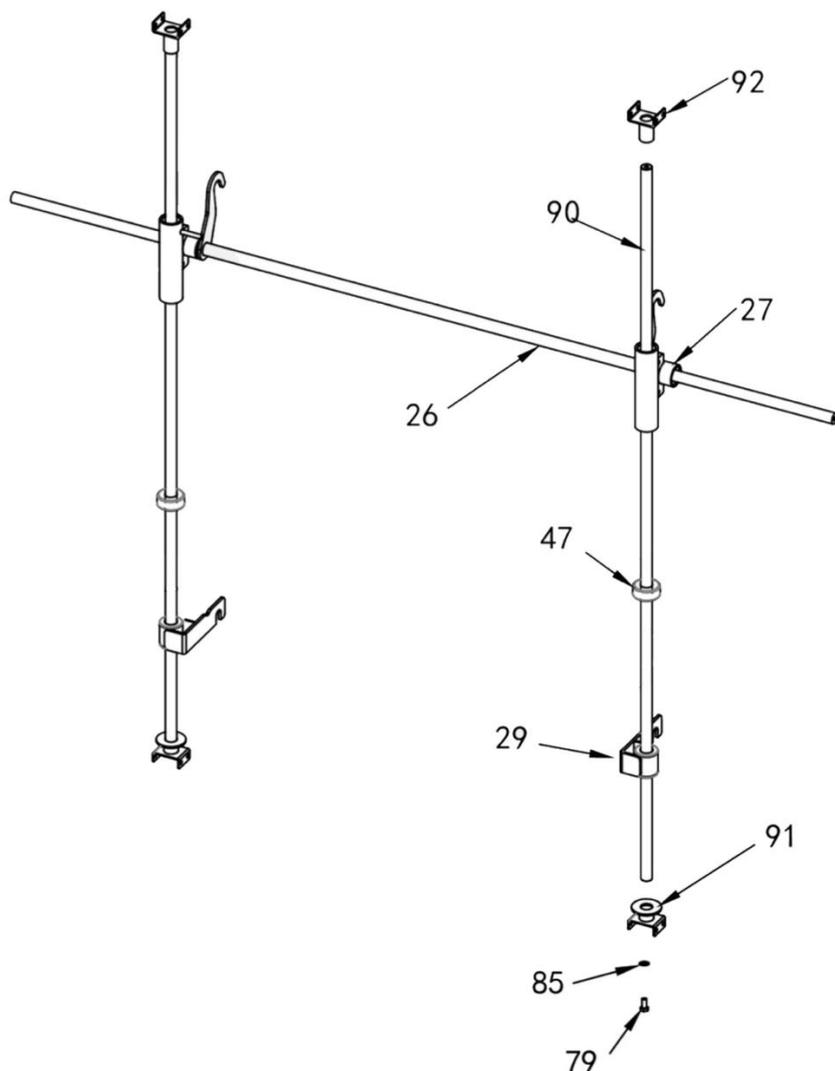
74 M10 X 70  8 pcs	79 M10 X 20  20 pcs	85 Ф10  36 pcs	83 M10  8 pcs
---	--	---	--

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите штифты (10) на стойки (7) и (8) с помощью предварительно установленных болтов на стойке.
2. Установите верхние кожухи (18) на верхние балки (11) и закрепите с помощью 3-х болтов (74), 6-ти шайб (85) и 3-х болтов (83). Повторите то же самое с другой стороной.

## Шаг 10



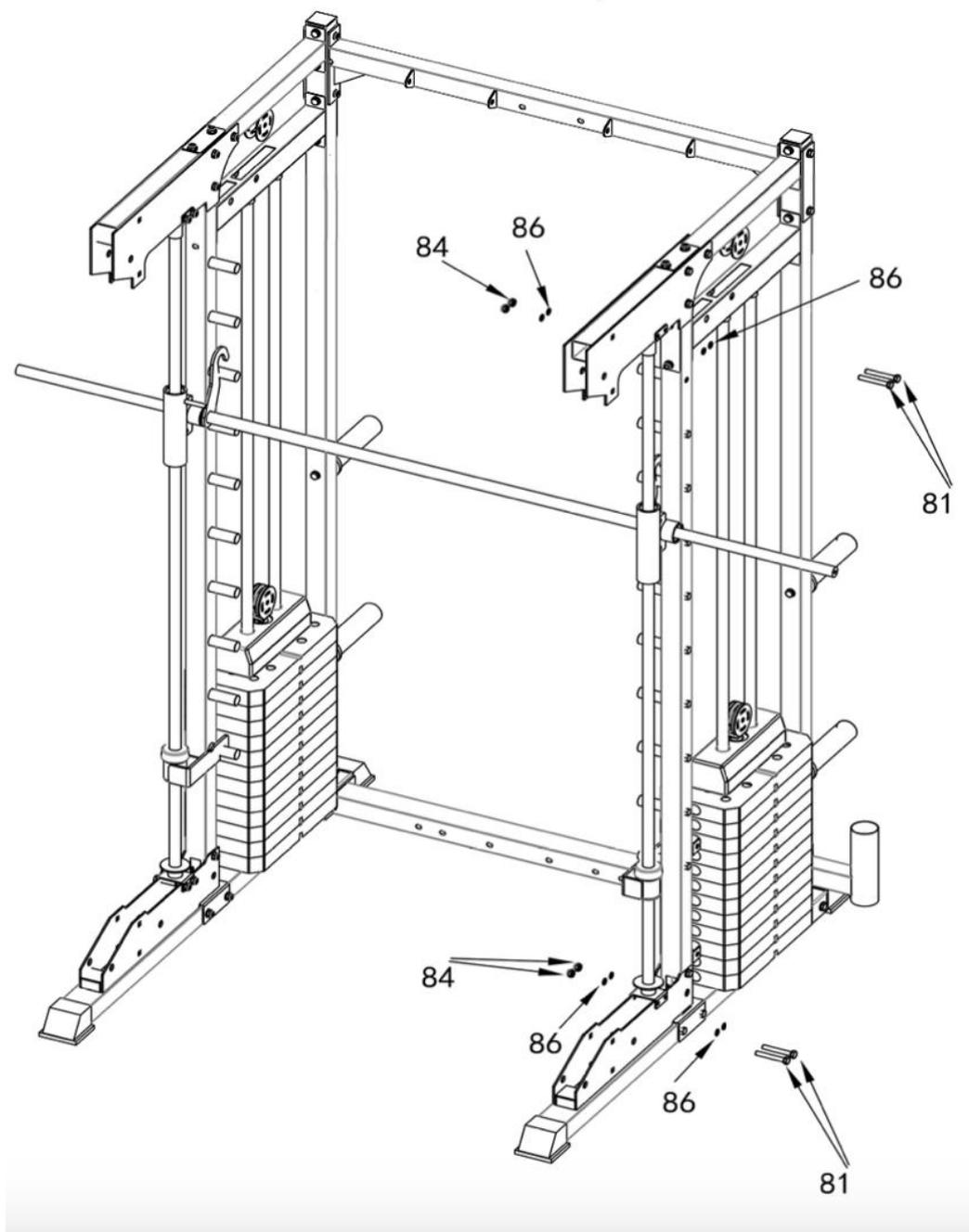
79 M10 X 20  2 pcs	85 Ф10  2 pcs
---	--

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите крепление стержня (91) на стержень (90) и закрепите с помощью 1 болта (79) и 1 шайбы (85). Повторите то же самое с другой стороны.
2. Расположите по порядку правое крепление (29), кольцо (47), ползунки (27) и верхнее крепление (92) на стержне (90), как показано на рисунке. Повторите то же самое с другой стороны.
3. Вставьте стержень (26) в оба ползунка (27).

## Шаг 11



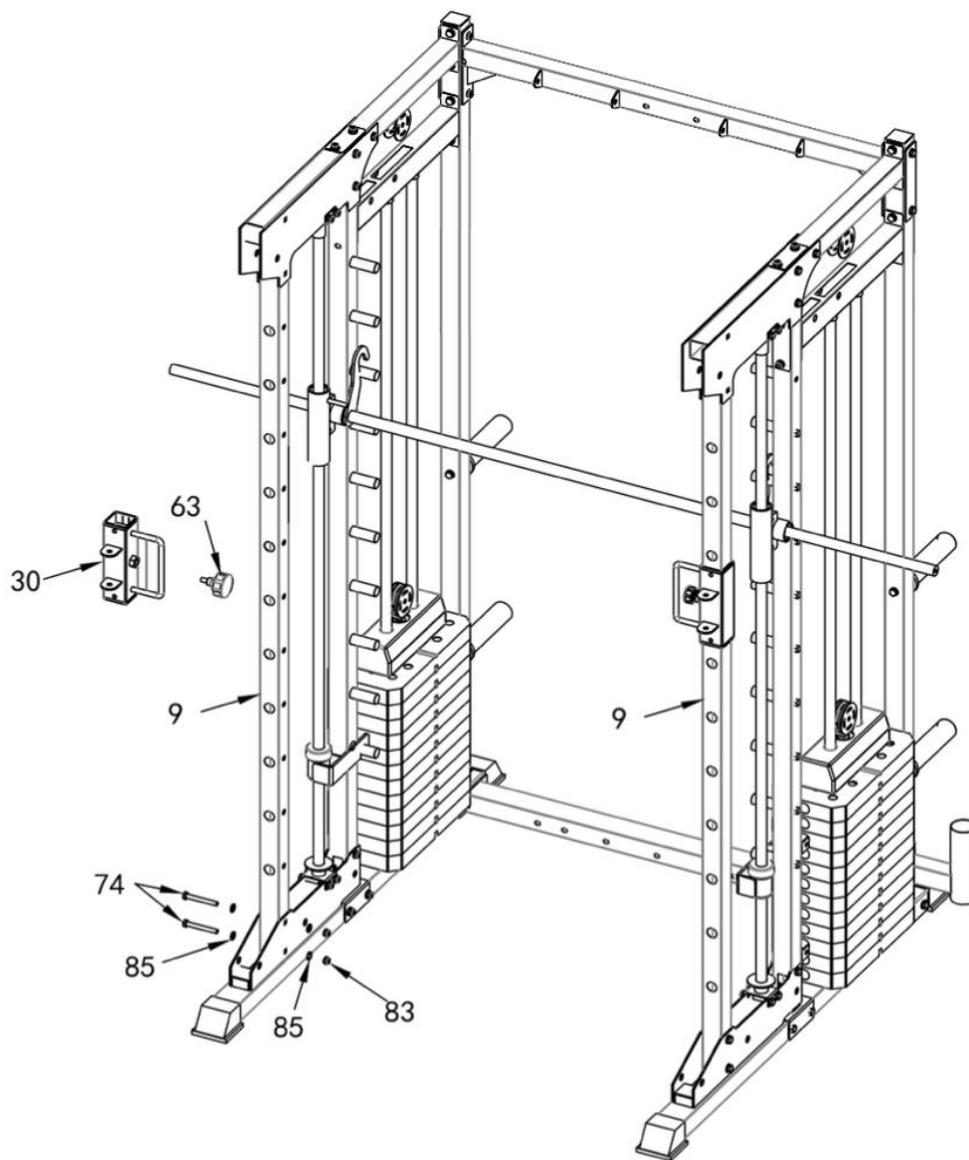
81 М8 X 80  8 pcs	86 Ф8  16 pcs	84 М8  8 pcs
--	--	---

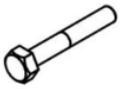
\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите собранный стержень smith на раму, как показано на рисунке, и закрепите на верхней и нижней кожухах с помощью 8-ми болтов (81), 16-ти болтов (86) и 8-ми болтов (84).

## Шаг 12



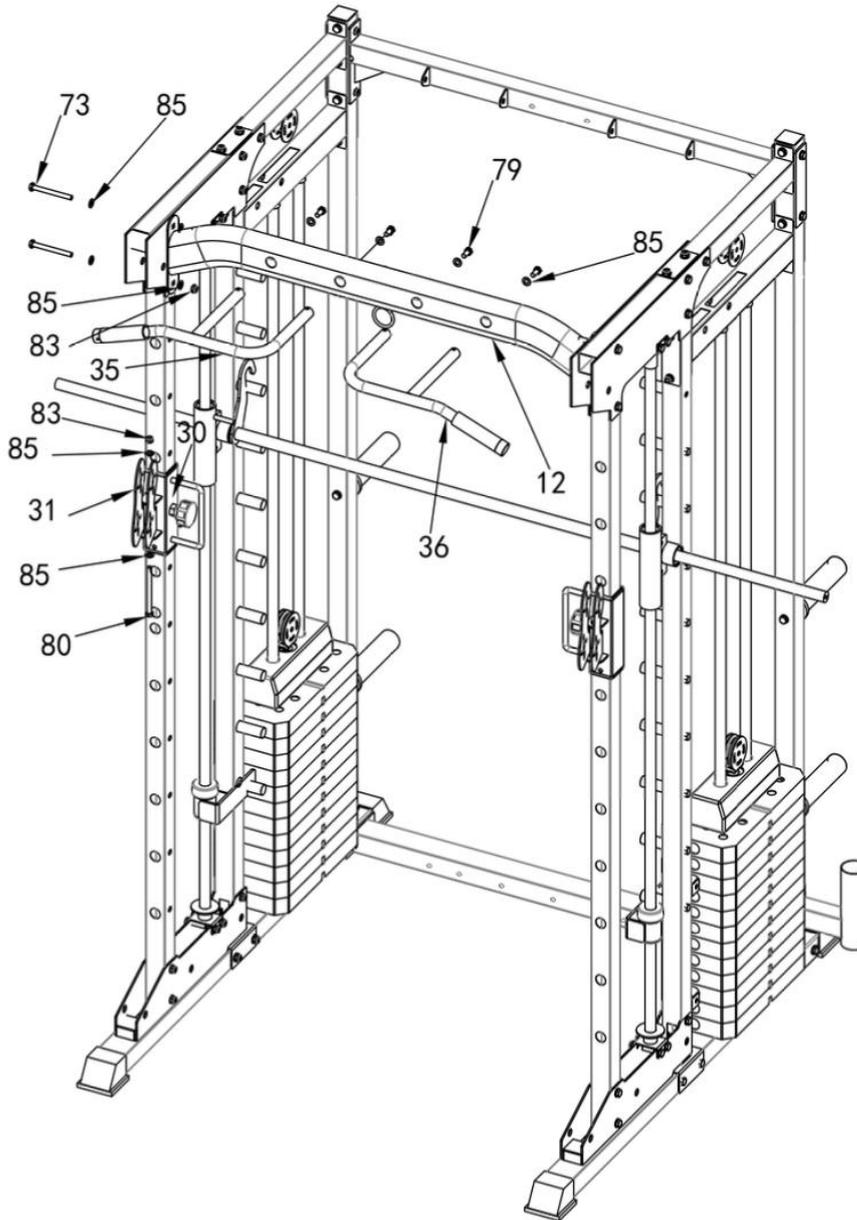
74 M10 X 70  4 pcs	85 Ф10  8 pcs	83 M10  4 pcs
---	--	--

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите 2 ползунка шкива (30) (по одному на каждый) на стойку (9) и зафиксируйте с помощью стопорных штифтов (63), предварительно установленных на ползунке шкива (30), как показано на рисунке.
2. Совместите 2 стойки (9) с отверстиями в нижних кожухах рамы и закрепите с помощью 4 болтов (74), 8-ми шайб (85) и 4-х гаек (83).

## Шаг 13



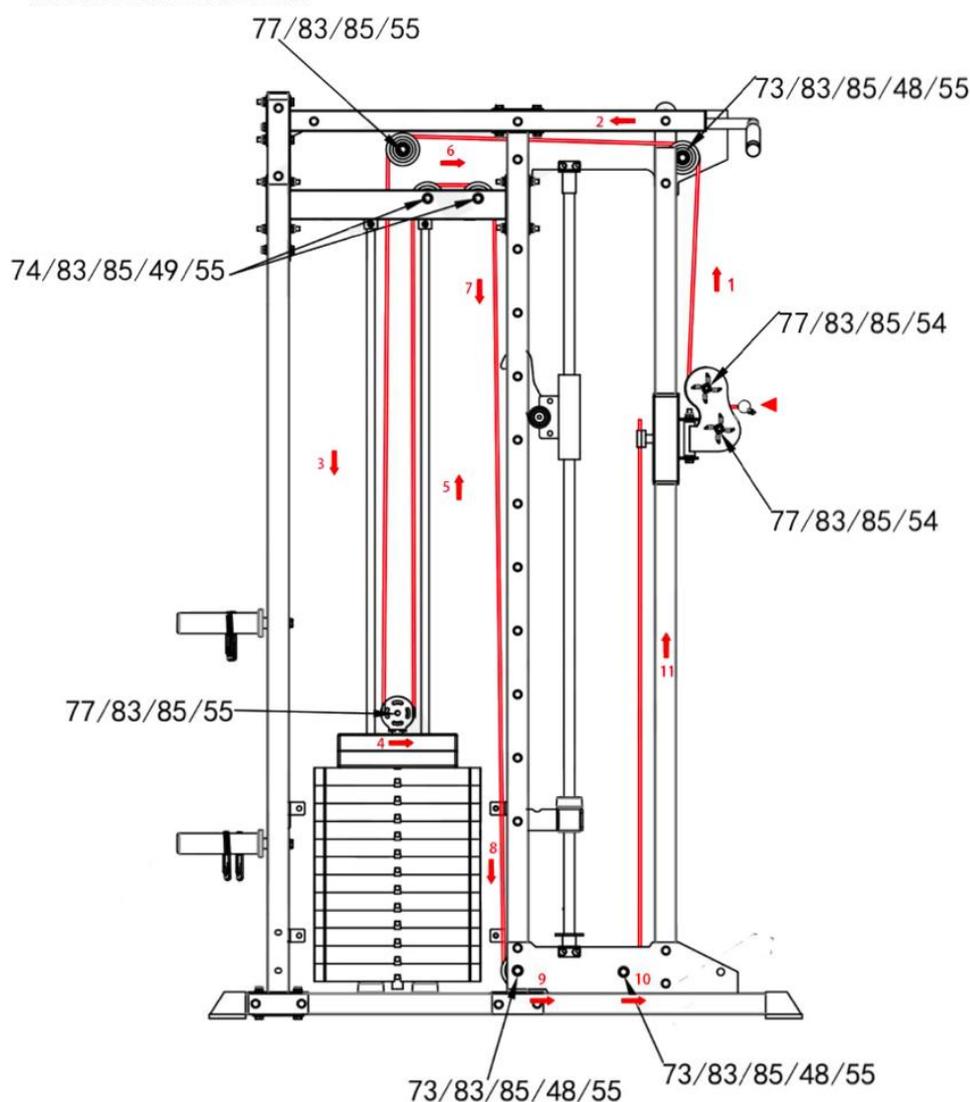
73 M10 X 75  4 pcs	79 M10 X 20  4 pcs	80 M10 X 110  2 pcs	83 M10  6 pcs	85 Ф10  16 pcs
---	---	--	--	---

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Используйте 4 болта (73), 8 шайб (85) и 4 гайки (83), чтобы прикрепить 2 стойки (9) к верхним кожухам и к верхней балке (12).
2. Установите поручни (35), (36) к верхней балке (12) и закрепите с помощью 4-х болтов (79) и 4-х шайб (85).
3. Прикрепите шарнирное соединение шкива (31) к ползунку шкива (30) с помощью 1 болта (80), 2 шайб (85) и 1 гайки (83). Повторите то же самое с другой стороны.

## Шаг 14



73 M10 X 75  6 pcs	74 M10 X 70  4 pcs	77 M10 X 45  8 pcs	85 Ф10  36 pcs	83 M10  18 pcs
---	---	---	---	---

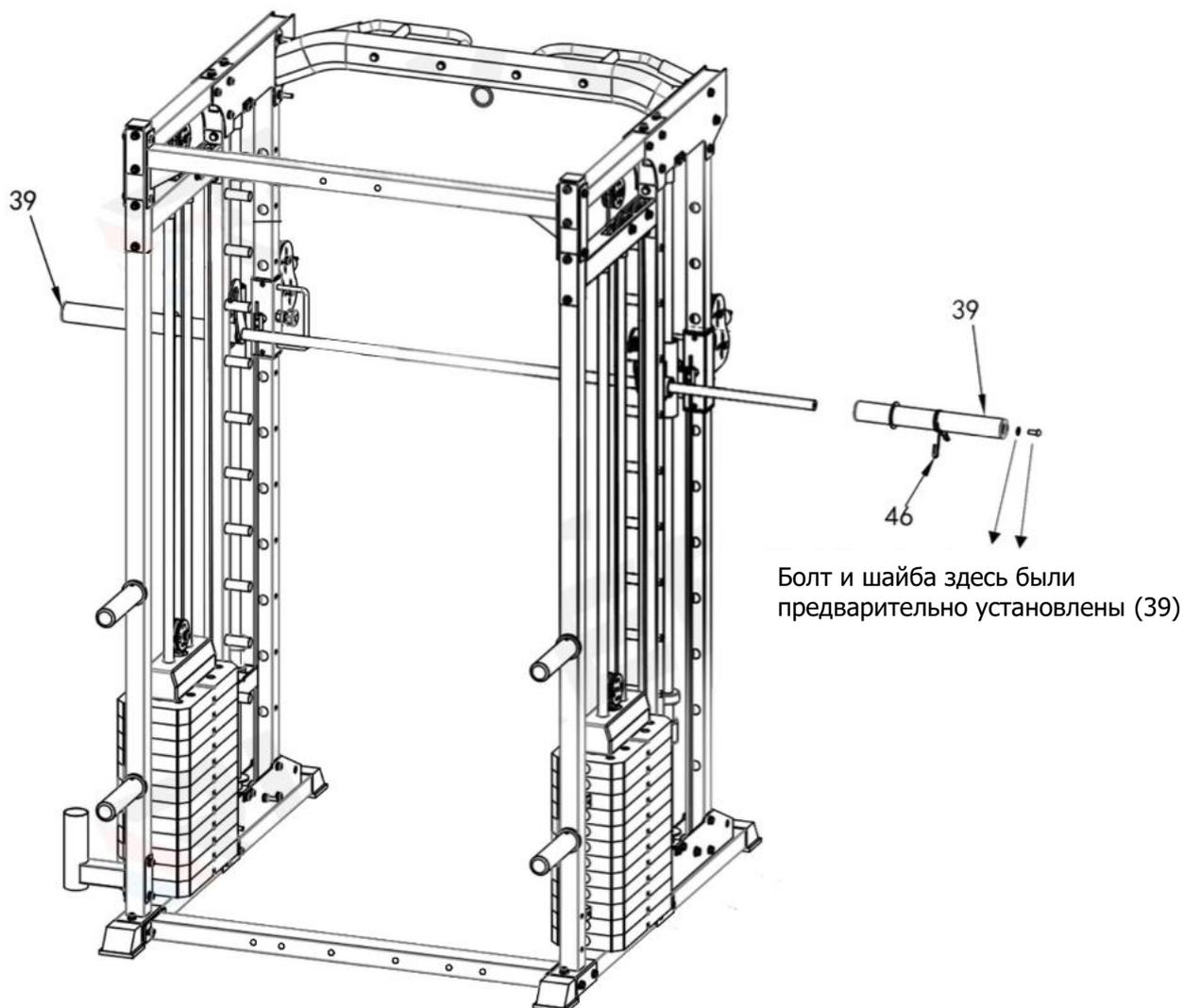
\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки. Шайбы должны располагаться с обеих сторон, после болта и перед гайкой.

Следуйте указаниям стрелки, указывающей направление прокладки тросов, и выполняйте установку с использованием номера деталей, указанного на схеме.

**Внимание:** Перед установкой шкива обязательно закрепите трос. Избегайте чрезмерного или недостаточного натяжения болтов крепления шкивов, так как это может нарушить плавность хода троса и потенциально повредить деталь, если трос сойдет с направляющей из-за слишком слабого натяжения. Шайбы должны располагаться с обеих сторон, после болта и перед гайкой. Прокладки 48 и 49 должны располагаться по обе стороны от шкива. Болт должен располагаться в следующем порядке: Болт, шайба, прокладки 48 или 49, шкив, шайба и гайка.

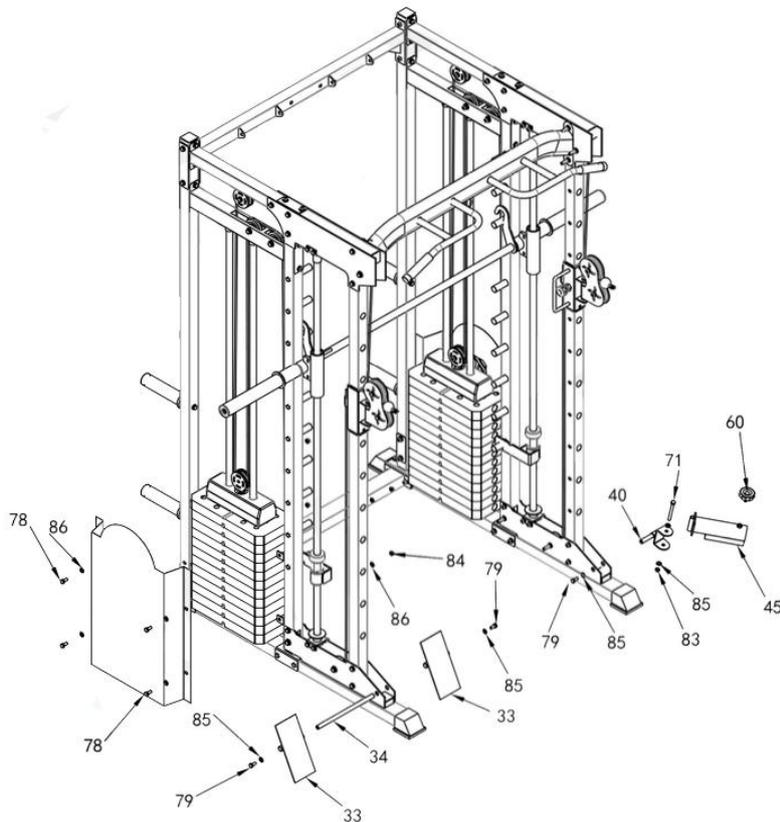
## Шаг 15



\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

1. Установите держатели (39) на установленную штангу smith и закрепите с помощью болта и шайбы (предварительно установленных на детали (39)). Установите ограничители (46) на держатели, если используются утяжелители.

## Шаг 16



71 M10 X 90  1 pc	79 M10 X 20  3 pcs	77 M8 X 16  8 pcs	85 Ф10  5 pcs	83 M10  1 pc	86 Ф8  16 pcs	84 M8  8 pcs
--	---	--	--	---	--	---

\* Не затягивайте все болты до тех пор, пока установка полностью не будет завершена.

**Примечание:** Некоторые детали уже предварительно установлены, см. схему установки.

1. Установите 2 кожуха для блока стеков (25) сбоку блока стеков (справа/слева) и закрепите с помощью 4 болтов (78) и 4 шайб (86) с каждой стороны.

**Примечание:** Стеки и стойка могут быть заменены при установке, для этого не требуется следовать схеме.

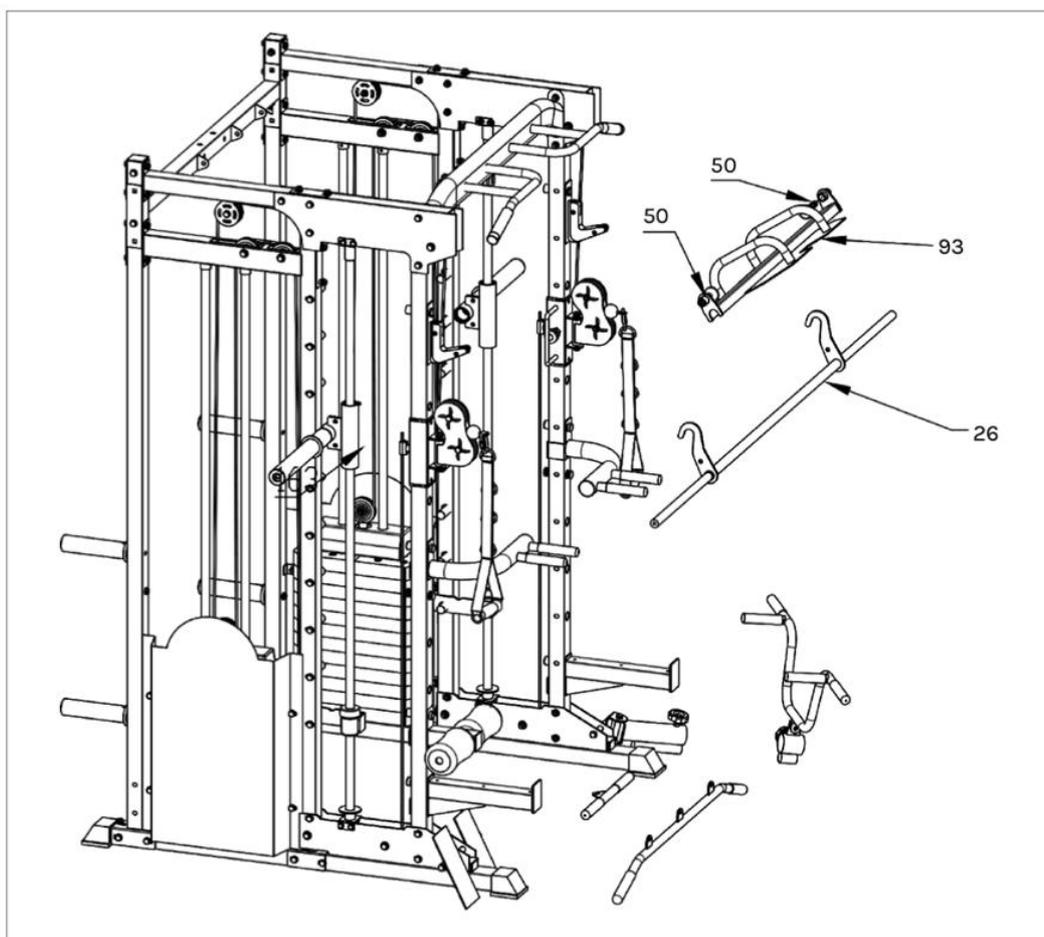
Установка силовой рамы:

1. Вставьте стержень (34) в отверстие нижнего кожуха (17) затем установите на каждый конец стержня по опорной пластине (33), как показано на рисунке. Закрепите с помощью 2-х болтов (79) и 2-х шайб (85).

Установка штанги:

1. Совместите отверстия для болтов крепления штанги (45) с кожухом (40) и закрепите с помощью 1 болта (70), 1 шайбы (85) и 1 гайки (83).

2. Установите кожух стержня (40) на нижний кожух (17) с помощью 1 болта (79) и 1 шайбы (85).



### J-образные крючки и предохранительная планка

Если используется отдельная штанга, закрепите j-образные крючки и предохранительную планку на нужной высоте в отверстиях передних стоек.

### Крепления тросов

Прикрепите карабины к тросам, а затем установите штангу, которую хотите использовать. При замене перекладин убедитесь, что зажим полностью затянут. Если нужна большая амплитуда движений, можно использовать цепи.

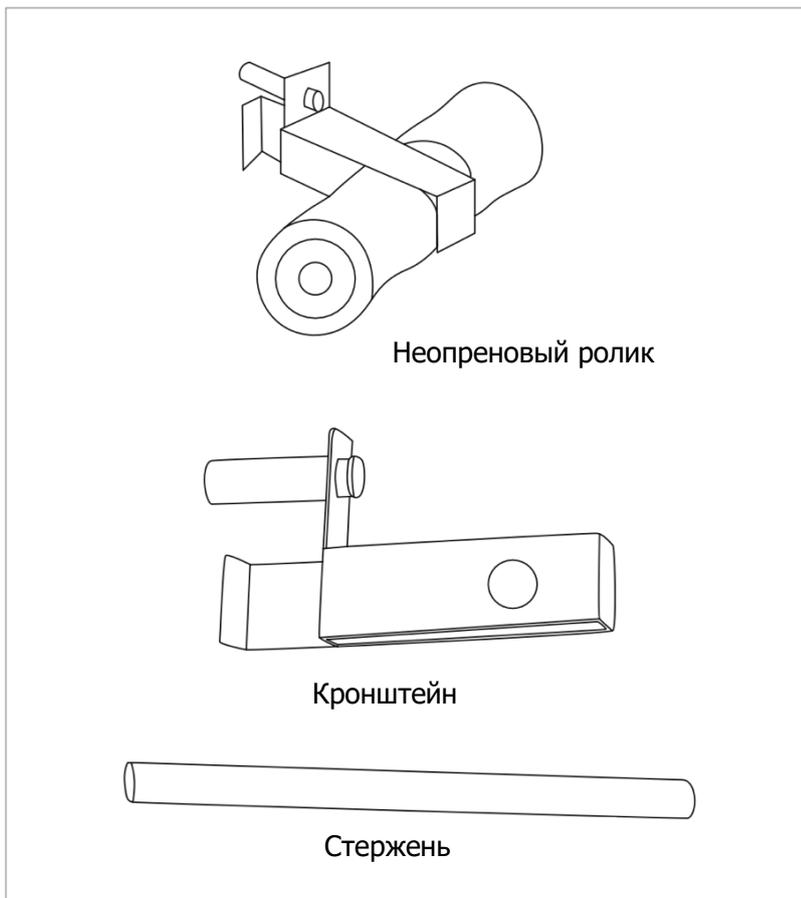
### Крепление поручня

Если хотите использовать поручни, вставьте любой из поручней в отверстие передней стойки, в которое входят j-образные крючки и предохранительная планка.

### Крепление опоры для ног

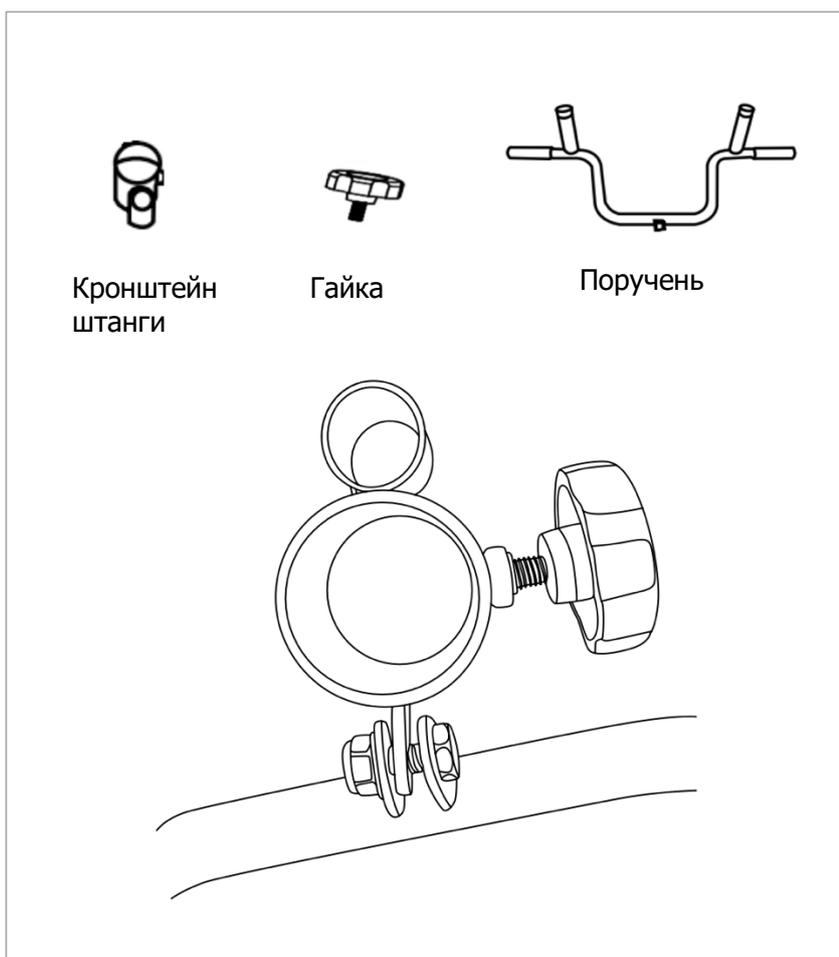
1. Установите опору для ног (93) в положение на планке (26) и закрепите с помощью штифта (50).

## Опционально



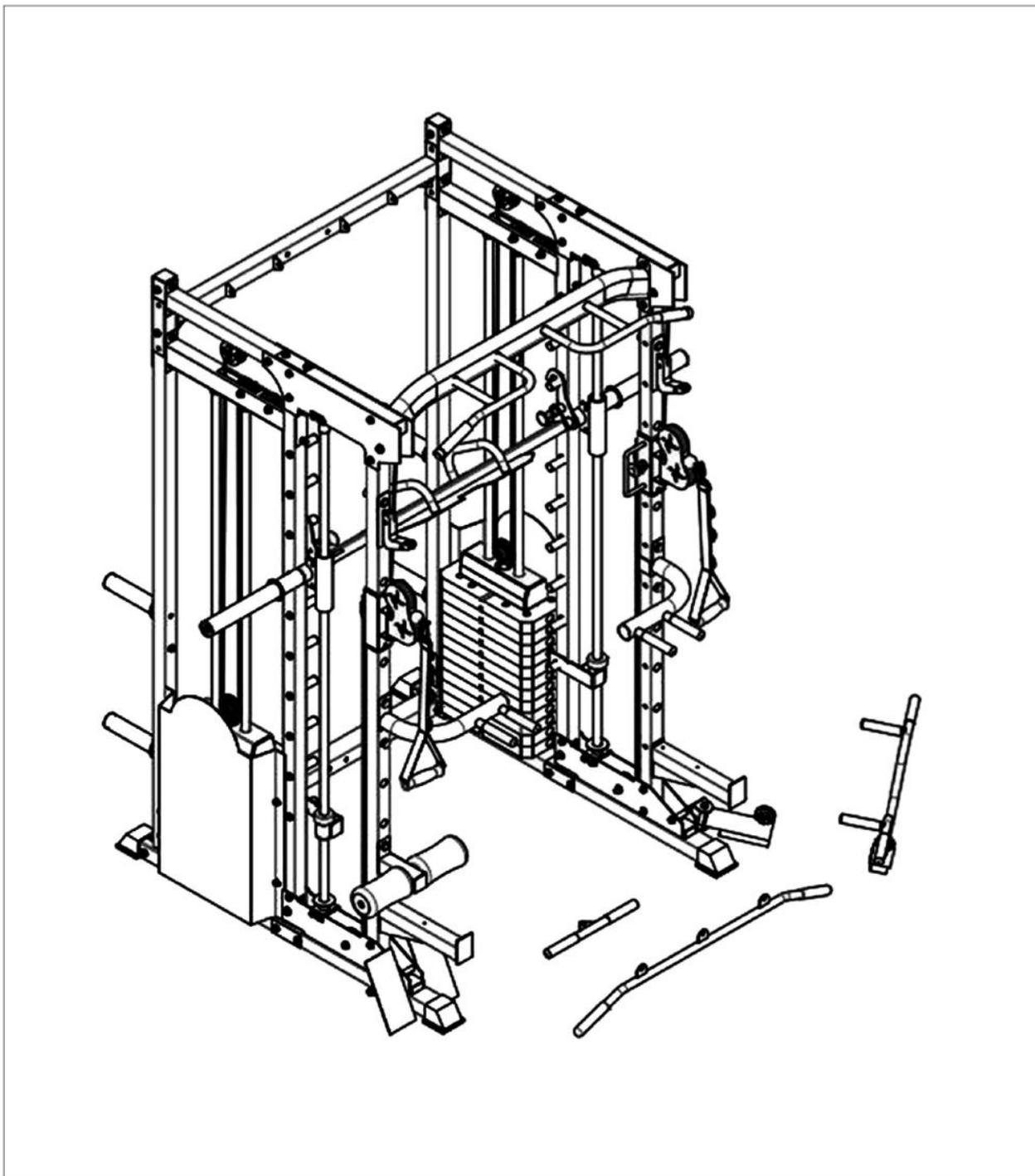
### Крепление ролика

1. Установите стержень в прорезь для кронштейна ролика.
2. Установите неопреновые накладки на каждый конец стержня.
3. Установите насадку в отверстия для стойки, если запчасть будет использоваться для выдвижной планки.



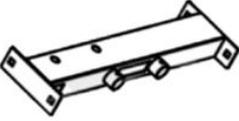
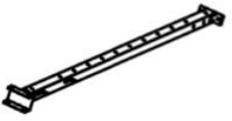
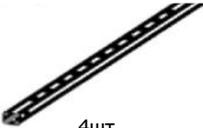
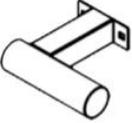
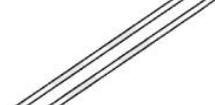
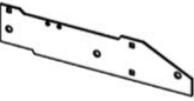
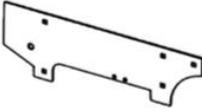
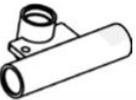
### Установка поручня

1. Установите кронштейн штанги на держатель штанги и закрепите с помощью винтов.
2. При использовании тренажера с отдельной штангой: установите штангу на кронштейн и затяните гайкой.



Установка тренажера завершена. Установите остальные детали в положение, показанное на схеме, и проверьте, надежно ли закреплены все болты и гайки.

# Список деталей:

<p>1. Левый и правый стабилизаторы</p>  <p>2шт.</p>	<p>2. Соединение</p> 	<p>3. Верхнее соединение</p> 	<p>4. Левая вертикальная стойка</p> 
<p>5. Правая вертикальная стойка</p> 	<p>6. Левое и правое боковое крепление</p>  <p>2шт.</p>	<p>7. Левая стойка</p> 	<p>8. Правая стойка</p> 
<p>9. Стойка</p>  <p>4шт.</p>	<p>10. Штифт</p>  <p>20шт.</p>	<p>11. Левая и правая верхние балки</p>  <p>2шт.</p>	<p>12. Верхнее крепление</p> 
<p>13. Крепление</p>  <p>2шт.</p>	<p>15. Крепление штанги</p> 	<p>16. Стержень</p>  <p>2 пары</p>	
<p>17. Нижняя пластина</p>  <p>4шт.</p>	<p>18. Верхняя пластина</p>  <p>4шт.</p>	<p>19. Втулка</p>  <p>4шт.</p>	<p>20. Шкив</p>  <p>2шт.</p>
<p>21. Стержень</p>  <p>2шт.</p>	<p>22. Пластина 90мм</p>  <p>7шт.</p>	<p>23. Пластина 110мм</p>  <p>4шт.</p>	<p>24. Пластина 160мм</p>  <p>2шт.</p>
<p>25. Кожух весовых стеков</p>  <p>2шт.</p>	<p>26. Штанга</p> 	<p>27. Ползунок</p>  <p>2шт.</p>	<p>28. Левое крепление</p> 

29. Правое крепление



30. Ползунок шкива



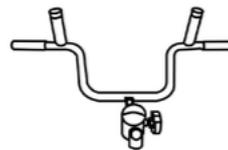
2шт.

31. Шарнирное  
соединение шкива

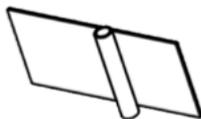


2шт.

32. Поручень



33. Опорная пластина



2шт.

34. Стержень



35. Левый поручень



36. Правый поручень



37. Левое крепление



38. Правое крепление



39. Втулка



2шт.

40. Кожух стержня



41. Поручень



42. Верхний стек



2шт.

43. Весовой стек



24шт.

44. Пластиковая  
втулка



4шт.

45. Крепление штанги



46. Крепление штанги



8шт.

47. Амортизационная  
накладка



6шт.

48. Прокладка



12шт.

49. Прокладка



8шт.

50. Штифт



Внешний диаметр  
28 мм – 2шт.

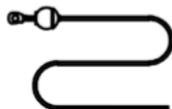
51. Левый поручень



52. Правый поручень



53. Трос 7790ммс



2шт.

54. Колесо шкива



55. Колесо шкива



56. Поручень



57. Штифт весовых стеков



2шт.

58. Цепь



3шт.

59. Карабин



8шт.

60. Ручка



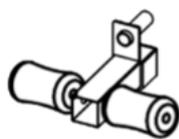
2шт.

61. Ручка



2шт.

62. Держатель для ног

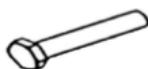


70. Болт M10X95 мм



4шт.

71. Болт M10X90 мм



5шт.

73. Болт M10X75 мм



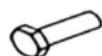
10шт.

60. Болт M10X70 мм



42шт.

77. Болт M10X45 мм



8шт.

78. Болт M8X16 мм



8шт.

79. Болт M10X20 мм



13шт.

80. Болт M10X110 мм



2шт.

81. Болт M8X80 мм



8шт.

83. Гайка M10



71шт.

84. Гайка M8



16шт.

85. Шайба ф10



177шт.

86. Шайба ф8



90. Штанга



91. Крепление штанги



91. Верхний кожух



93. Опора для ног



94. Поручень



95. Поручень



## Технические характеристики

<b>Упражнения</b>	все группы мышц
<b>Направляющие</b>	сталь
<b>Сиденье</b>	
<b>Длина в рабочем состоянии, см</b>	186
<b>Ширина в рабочем состоянии, см</b>	186
<b>Высота в рабочем состоянии, см</b>	230
<b>Назначение</b>	полукоммерческое
<b>Тип тренажера</b>	силовые центры
<b>Диаметр троса, мм</b>	6
<b>Материал троса</b>	сталь
<b>Главный цвет обивки</b>	черный
<b>Вес стека, кг</b>	73+73
<b>Тип стека</b>	грузоблок
<b>Максимальная весовая нагрузка, кг</b>	220
	Задняя часть на свободных весах, баттерфляй, нижняя тяга, жим от груди, регулируемый стопор для машины Смита, пружинные замки для дисков - 4 пары. 10 уровней регулировки машины Смита. 11 уровней регулировки высоты кроссовера. Гриф 202 см, диск Ф 50 мм, держатели для дисков Ф 50 мм, стакан для грифа, стакан для хранения грифа. Подушки: спинка - 60*32*6 см, подлокотники - 35*11*6 см.
<b>Дополнительно</b>	
<b>Количество плит стека</b>	12+12
<b>Вес одной плиты стека, кг</b>	5.7
<b>Толщина профиля рамы, мм</b>	2
<b>Максимальный вес пользователя, кг</b>	200
<b>Нагружаемые мышцы</b>	все группы мышц
<b>Вес нетто, кг</b>	330
<b>Вес брутто, кг</b>	345
<b>Гарантийный срок</b>	24 мес.
<b>Страна происхождения</b>	КНР
<b>Производитель</b>	Fitathlon Group (подразделение в Германии)

Оборудование не подлежит обязательной сертификации.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)



### Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.