

FOSTER

МАШИНА СМІТА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:
youtube.com/@fitathlon



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода с него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

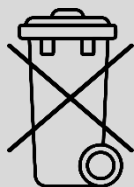
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.

Инструкция по технике безопасности

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажера были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажера.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования



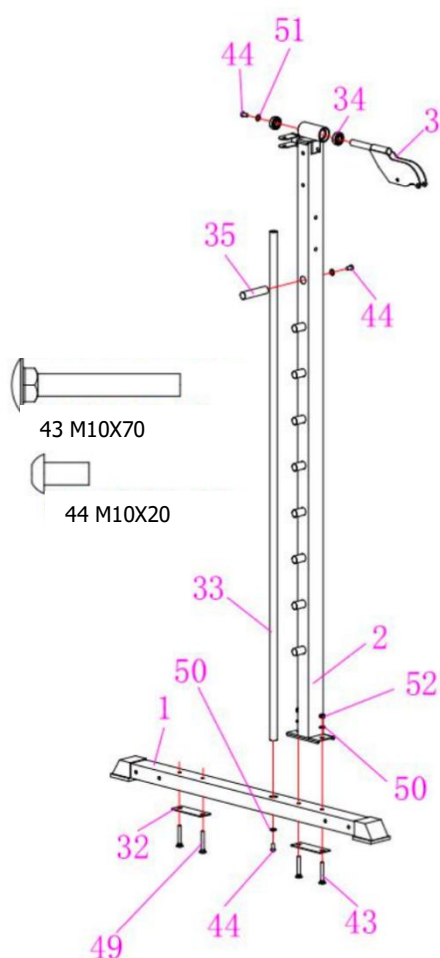
Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Примечание:

1. Прокладка должна быть установлена на обоих концах болта (напротив головки болта и гайки), как указано на рисунке.
2. Предварительная сборка заключается в том, чтобы затянуть все болты и гайки вручную и после полной сборки затянуть гаечным ключом.
3. Часть деталей уже была предварительно собрана на фабрике.
4. Данный тренажер рекомендуется устанавливать вдвоем.

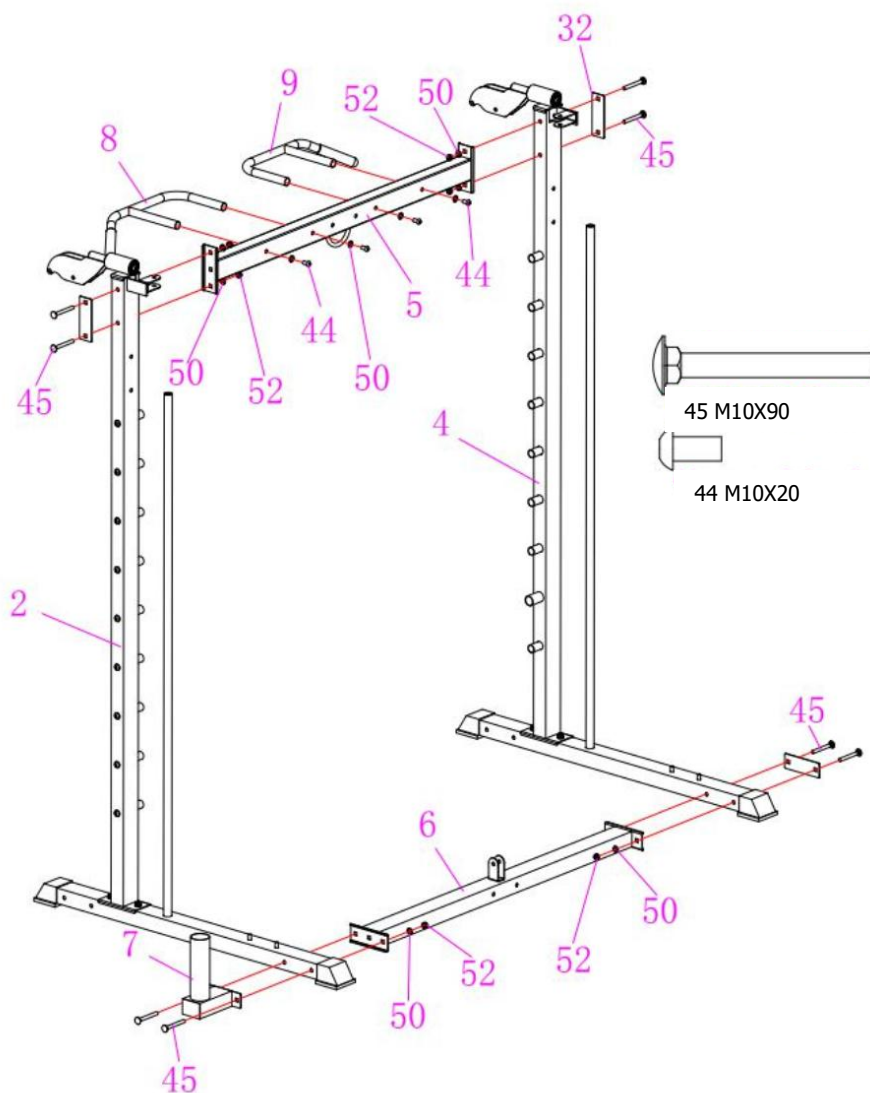
Шаг 1



1. В соответствии со схемой сначала установите раму подъемного механизма (№3) на левую стойку (№2) и закрепите с помощью болтов (№44) и плоских шайб (№51).
2. Установите левую стойку (№2) на стабилизатор (№1) как показано на рисунке, и закрепите с помощью болтов (№43), плоских соединительных пластин (№32), гаек (№52) и плоских шайб (№51).

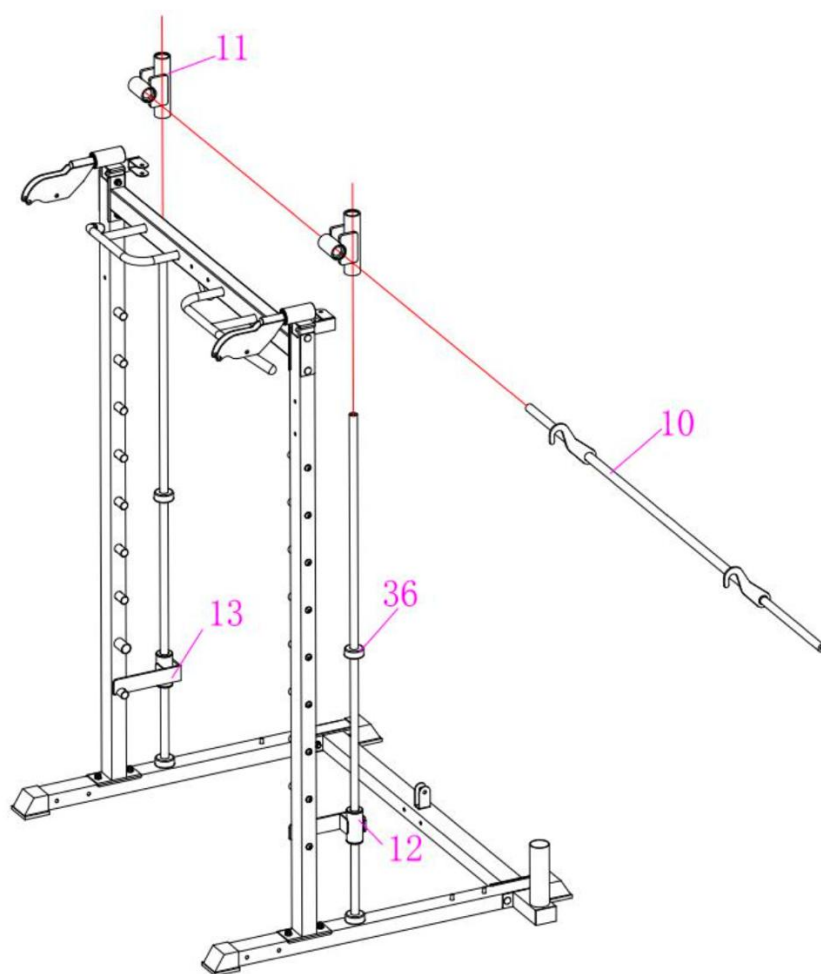
3. Затем установите направляющий стержень (№33) на стабилизатор (№1) и закрепите с помощью плоской шайбы (№51) и болта (№44).
4. Следуя схеме, проденьте болт (№49) через плоскую соединительную пластину (№32) и установите на стабилизатор (№1).
5. Установите болт с другой стороны таким же образом.

Шаг 2



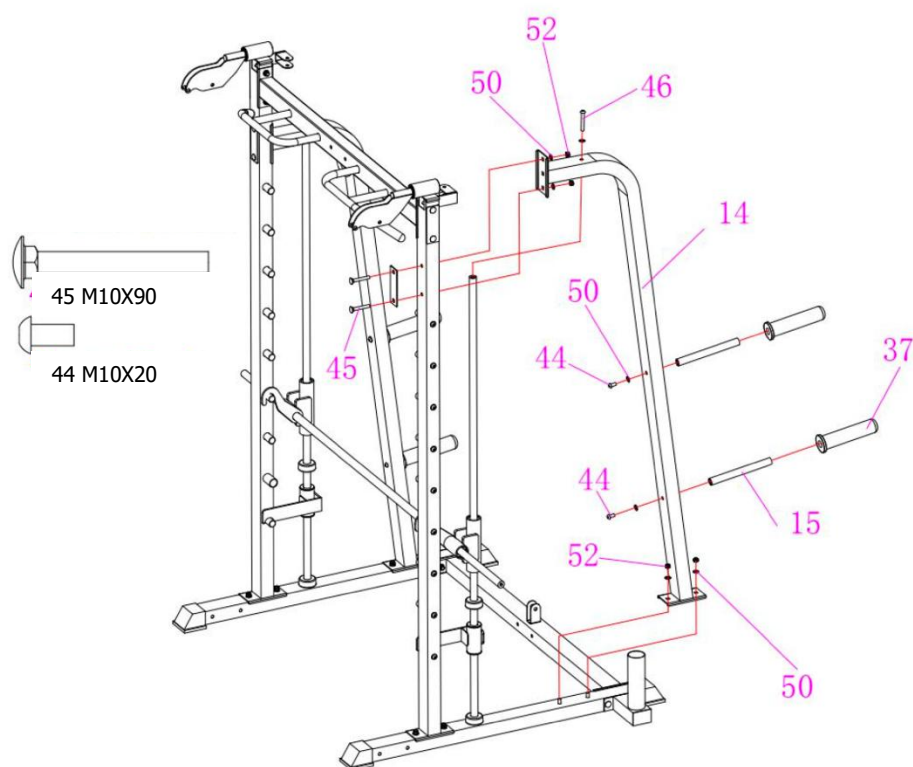
1. В соответствии со схемой сначала установите левый и правый поручни основной рамы (#8) (#9) на верхнее соединение (#5) и закрепите детали с помощью болтов (#4) с плоскими шайб (#50).
2. Установите верхнее соединение (№5) на левую и правую стойки (№2) (№4), как показано на рисунке, затем закрепите детали с помощью прокладки (№32), болта (№45), плоской прокладки (№50) и гайки (№52).
3. Установите нижнее соединение (#6) на стабилизаторы (#1), затем установите держатели штанги (#7), и закрепите все детали с помощью прокладки (№32), болта (№45), плоской прокладки (№50) и гайки (№52).

Шаг 3



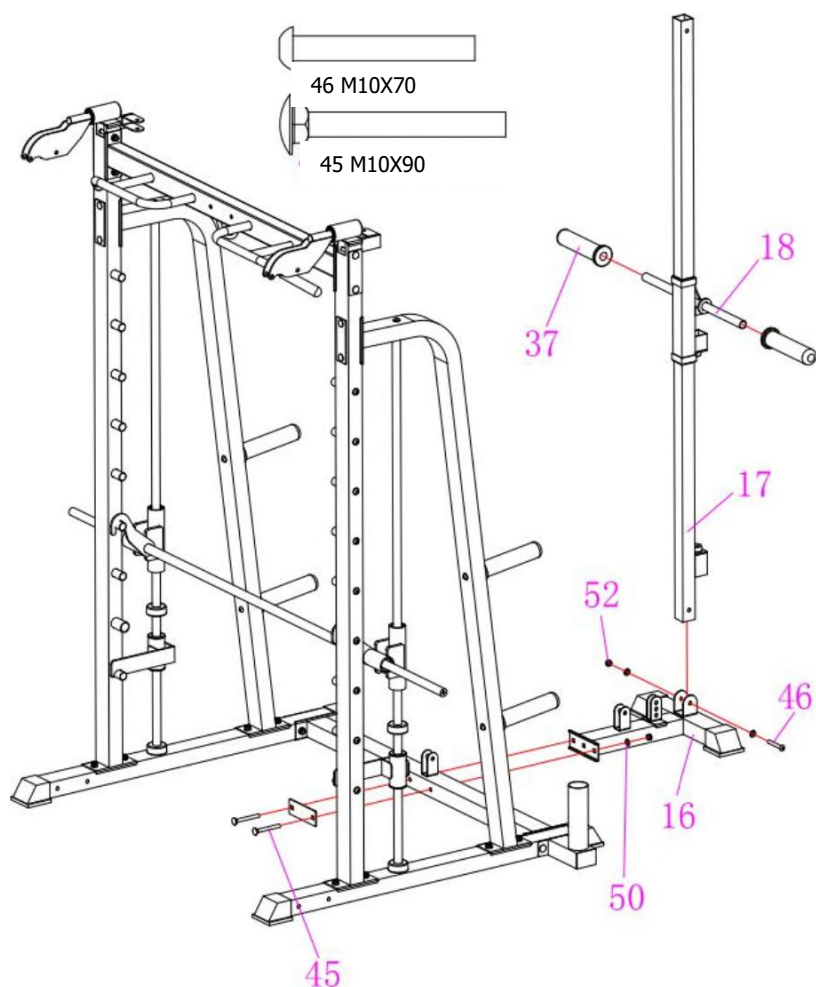
1. Установите амортизирующую накладку (#36) на направляющий стержень Smith (#33) с обеих сторон, затем установите левый и правый страховочные накладки (#12) (#13) на направляющий стержень Smith (#33) с обеих сторон, затем установите амортизирующую накладку (#36) на направляющий стержень Smith (№33) с обеих сторон соответственно.
2. Затем установите штангу Smith (#10) на втулку (#11).

Шаг 4



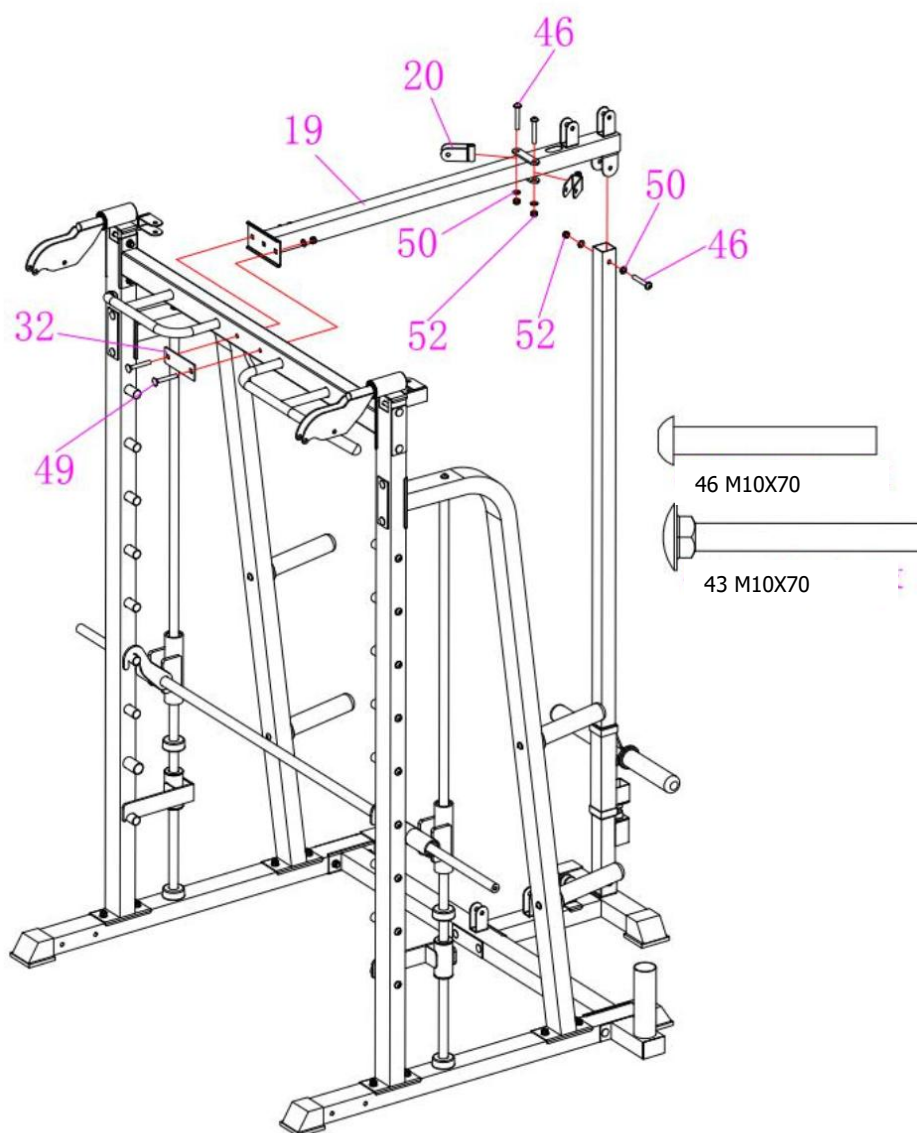
1. Установите заднюю опорную стойку (№14) с правой стойкой (№4) на стабилизатор (№1), как показано на рисунке, и закрепите с помощью болта (№45) плоской прокладки (№50) и гайки (№52).
2. Совместите отверстие на задней опоре (#14) с направляющим стержнем Smith (#33) и закрепите с помощью плоской прокладки (#50) и болта (#46).
3. Установите втулку (№37) на стержень (№15), а затем на заднюю опорную стойку (№14) и закрепите с помощью болта (№44) и плоской прокладки (№50).
4. Установите другую сторону таким же образом.

Шаг 5



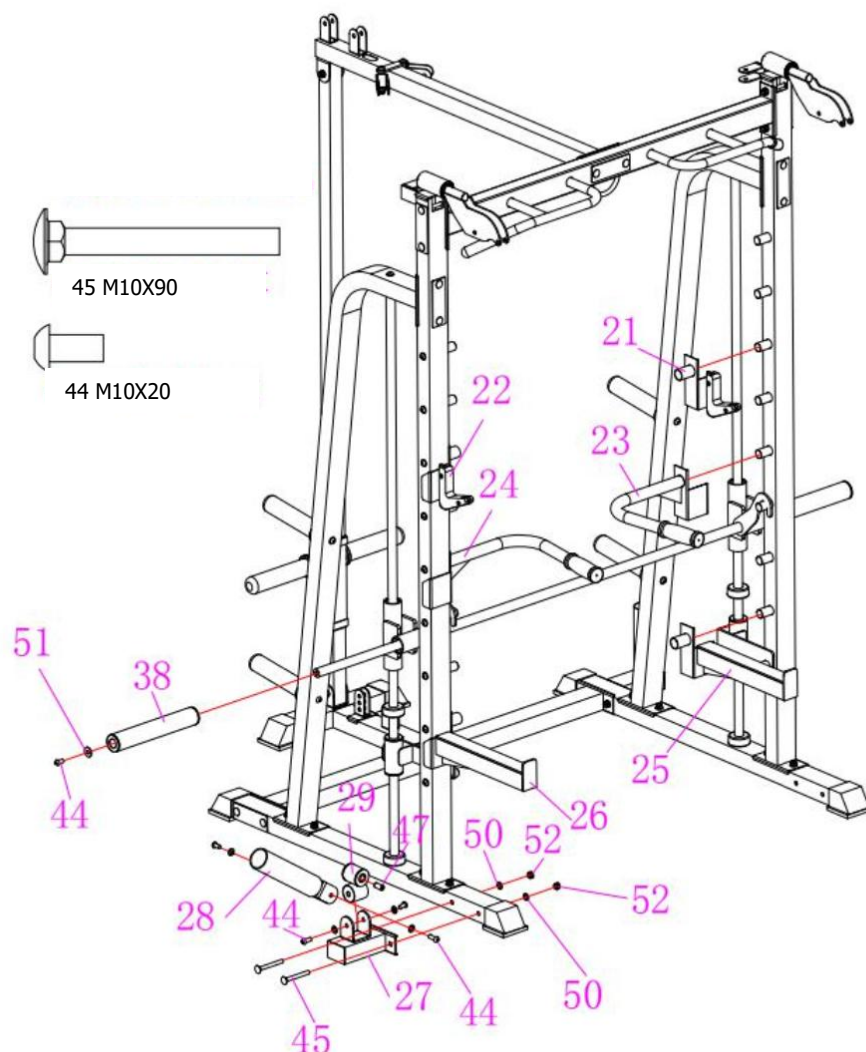
1. Установите стабилизатор (№16) на нижнее соединение (№6), как показано на рисунке, и закрепите детали с помощью болта (№45), прокладки (№32), плоских шайб (№50) и гаек (№52).
2. Установите наружную втулку противовеса (№18) на заднюю стойку (№17), как показано на рисунке, а затем втулку (№37) на наружную втулку противовеса (№18).
3. Установите заднюю стойку (№17) на нижнее соединение (№16) и закрепите с помощью болта (№46), плоской прокладки (№50) и гайки (№52).

Шаг 6



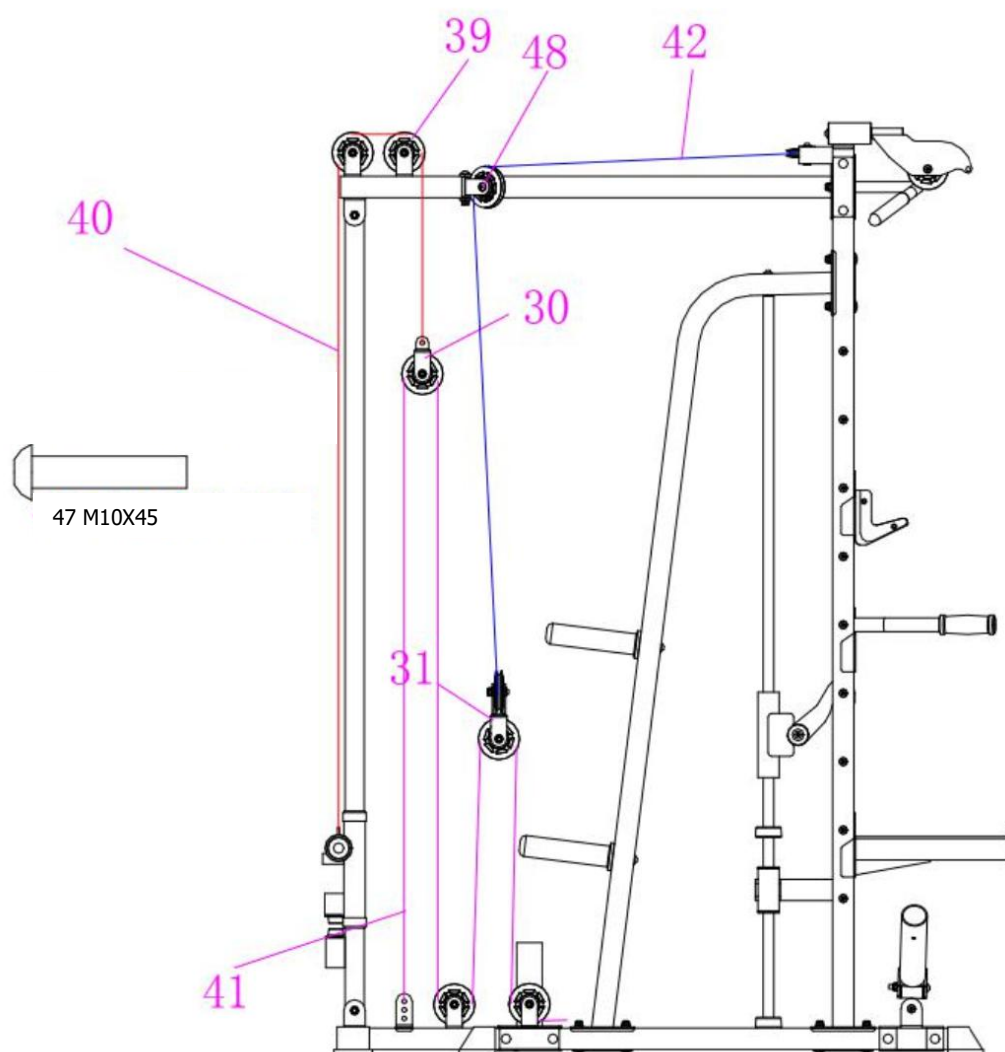
1. Соедините верхнее крепление (№19) с основной рамой (№5) и задней стойкой (№17), соответственно, затем закрепите детали с помощью болтов (№49), болтов (№46), прокладок (№32), плоских шайб (№50) и гайки (№52).
2. Установите раму поворотного шкива (№20) на верхнее крепление (№19), как показано на рисунке, и закрепите с помощью болтов (№46), плоских шайб (№50) и гайки (№52).

Шаг 7

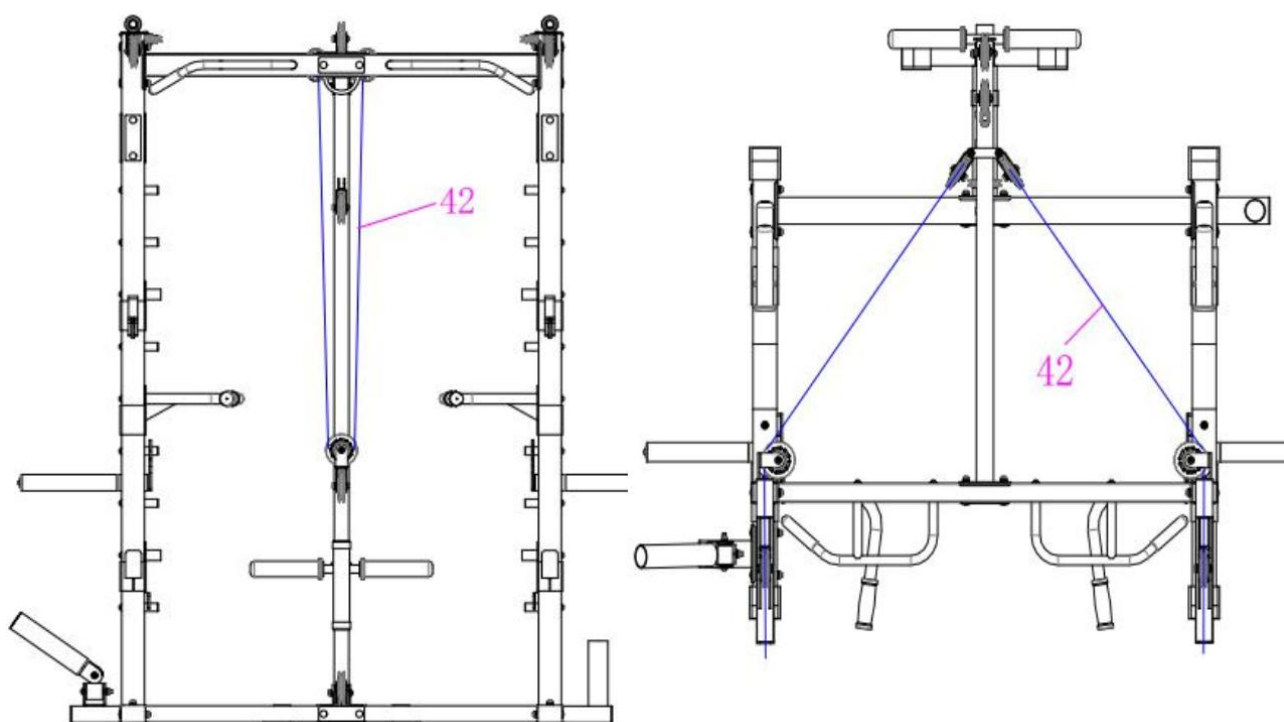


1. Установите втулку (№ 38) на концы штанги Smith (№ 10), как показано на рисунке, и закрепите с помощью болтов (№44) и плоских шайб (№51).
2. Установите крепление (№27) на стабилизатор (№1) и закрепите с помощью болтов (№45), плоских шайб (№50) и гайки (№52).
3. Вставьте вал (№47) в рулевой механизм (№29), затем установите установленный рулевой механизм (№29) на фиксатор крепление (№27). Установите цилиндр (№28) на рулевой механизм (№29) и закрепите с помощью болта (№44) и плоской шайбы (№50).
4. Установите левый и правый крючки (#21) (#22) параллельно, затем установите левый и правый держатели (#23) (#24), а также левую и правую защитные рамы (#25) (#26) на левую и правую стойки (#2) (#4) соответственно.

Примечание: Перед установкой шкива обязательно закрепите трос.



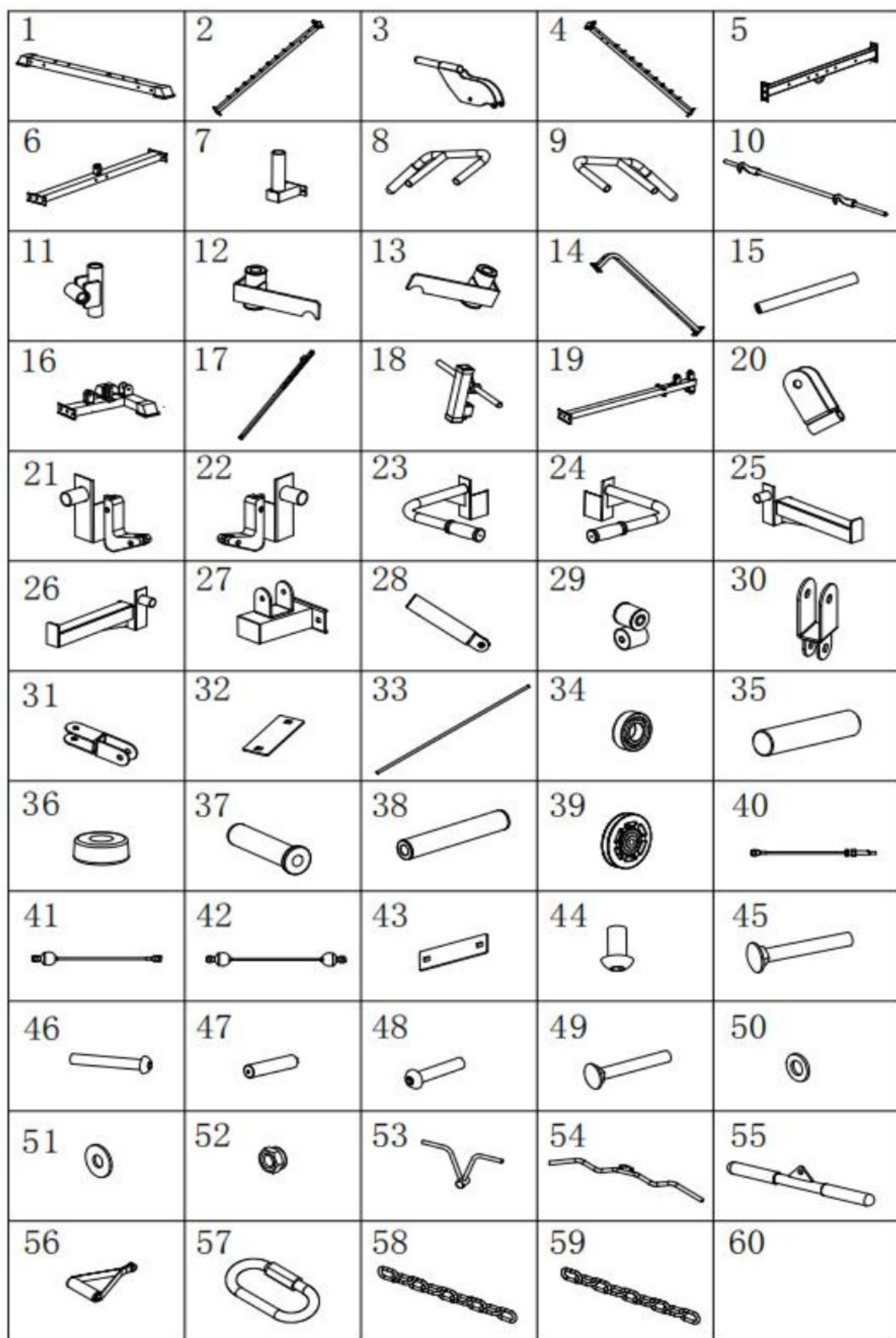
Примечание: Перед установкой шкива обязательно закрепите трос.



1. Затяните болты и гайки с помощью гаечного ключа.
2. Теперь тренажер полностью собран.
3. Убедитесь, что все шкивы и тросы закреплены перед использованием.
4. На первом этапе в соответствии с фактическим состоянием троса необходимо произвести регулировку натяжения.

Список деталей:

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Стабилизатор	2	32	Соединение	11
2	Левая стойка	1	33	Направляющая	2
3	Шкив	2	34	Подшипник 6004	4
4	Правая стойка	1	35	Втулка	18
5	Соединение	1	36	Магнитная прокладка	4
6	Нижнее соединение	1	37	Втулка	4
7	Держатель штанги	1	38	Втулка	2
8	Левый поручень	1	39	Шкив	13
9	Правый поручень	1	40	Кабель А	1
10	Штанга	1	41	Кабель В	1
11	Втулка	2	42	Кабель С	1
12	Левая страховка	1	43	Шестигранный болт М8*45	2
13	Правая страховка	1	44	Шестигранный болт М10*20	18
14	Задняя опора	1	45	Болт М10*90	12
15	Стержень	4	46	Шестигранный болт М10*70	6
16		1	47	Ось 57	2
17	Стойка	1	48	Шестигранный болт М10*45	13
18	Наружная скользящая втулка	1	49	Шестигранный болт М10*70	14
19	Верхнее крепление	1	50	Плоская шайба ф10	79
20	Рама поворотного шкива	2	51	Плоская шайба ф10	4
21	Левый крючок	1	52	Гайка М10	45
22	Правый крючок	1	53	Поручень	1
23	Левый держатель	1	54	Верхний поручень	1
24	Правый держатель	1	55	Нижний поручень	1
25	Левая защитная рама	1	56	Кольцо	2
26	Правая защитная рама	1	57	Вал	6
27	Фиксатор	1	58	Цепь 20	2
28	Цилиндр	1	59	Цепь 6	1
29	Вал	1			
30	Рама шкива	1			
31	Рама поперечного шкива	1			



Технические характеристики

Упражнения	все группы мышц
Тип тренажера	машина Смита
Длина грифа, см	197
Уровней регулировки грифа	9
Диаметр грифа, мм	50
Длина в рабочем состоянии, см	164
Ширина в рабочем состоянии, см	170
Высота в рабочем состоянии, см	215
Тип нагрузки	свободный вес
Вес нетто, кг	128
Вес брутто, кг	133
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)
Страна изготовления	КНР

Оборудование не подлежит обязательной сертификации.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего и коммерческого использования.