

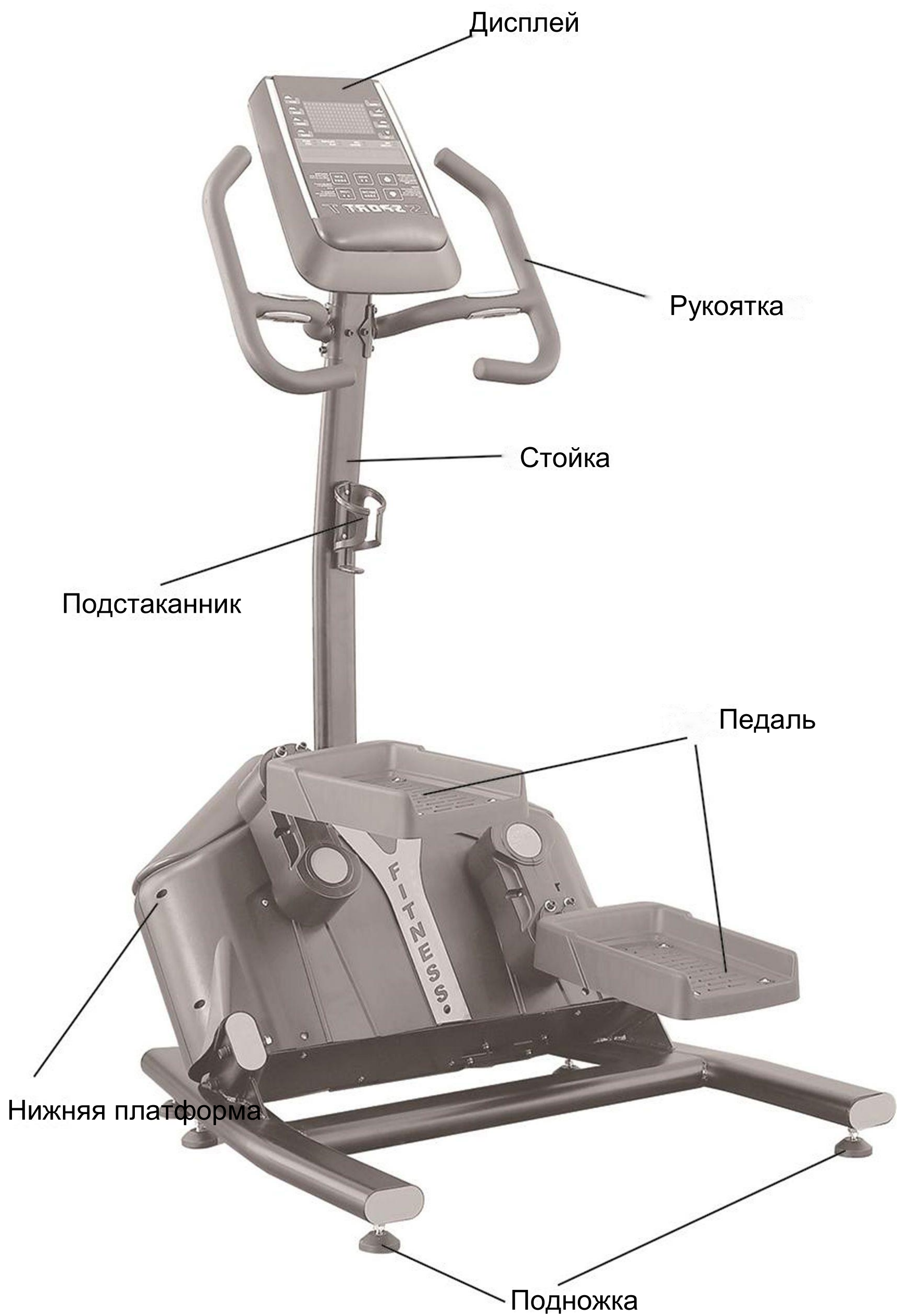


**Эллиптический тренажер поперечного типа**

**VictoryFit VF-E9006**

Руководство пользователя





# Меры предосторожности

---

Пожалуйста, внимательно прочитайте все инструкции перед его использованием. Данное руководство пользователя содержит информацию по монтажу, эксплуатации, техническому обслуживанию и технике безопасности. Для обеспечения безопасности, обязательно прочитайте и усвойте всю представленную в нем информацию.

Важные меры предосторожности.

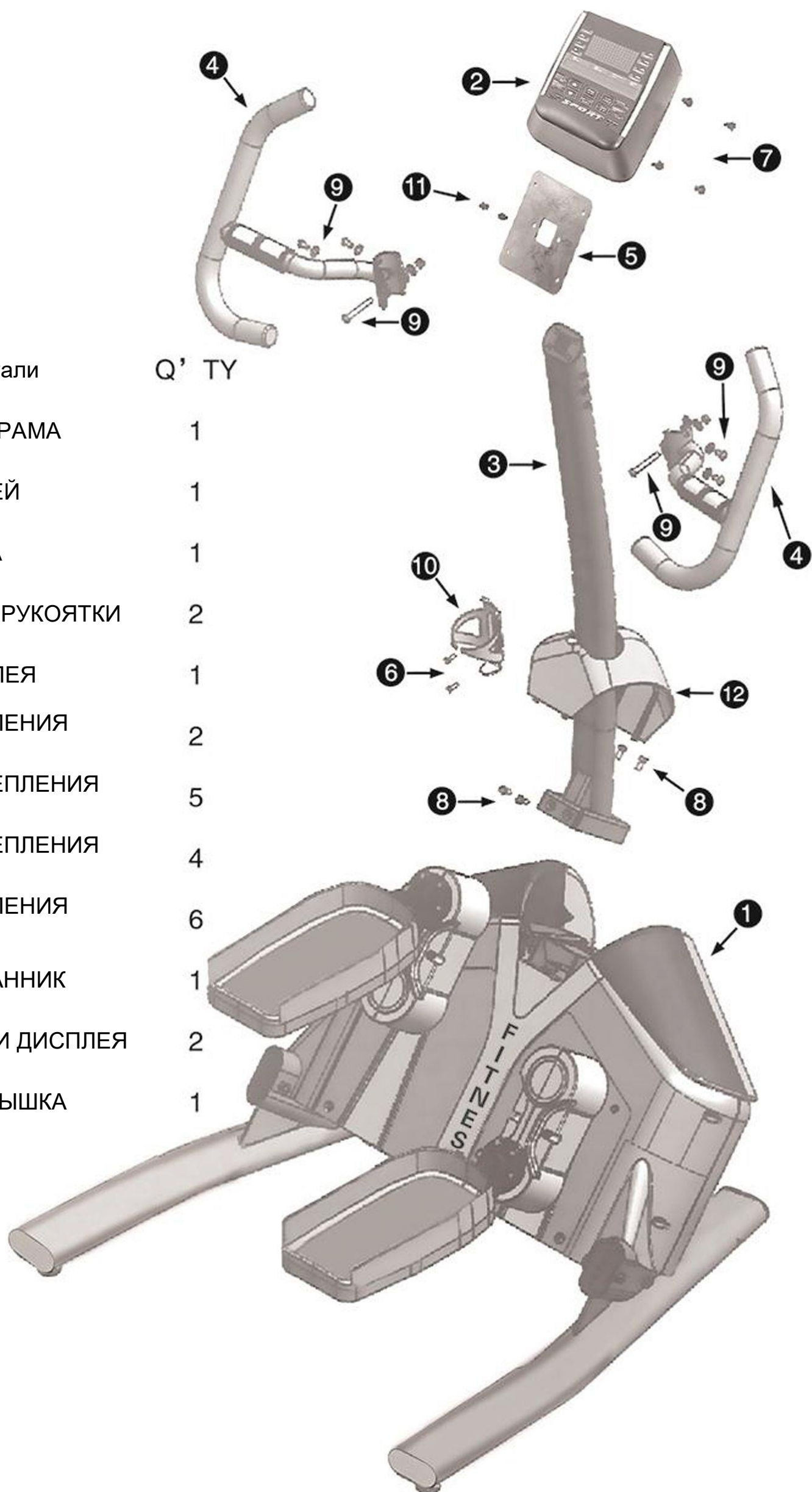
- 1 Перед использованием данного тренажера внимательно прочтите руководство пользователя.
- 2 Проверьте тренажер перед тренировкой, убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты.
- 3 Большая часть спортивного оборудования не рекомендуется для детей. Дети не должны пользоваться тренажерами без присмотра взрослых
- 4 Этот тренажер оснащен движущимися частями, по этой причине при выполнении упражнений, держитесь на безопасном расстоянии от других людей или детей.
- 5 Выполняйте разминку в течение 5-10 минут, а затем отдыхайте в течение 5-10 минут. Такие действия помогут обеспечить постепенное увеличение и уменьшение частоты сердечных сокращений и предотвратить мышечное утомление.
- 6 Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки, дыхание должно быть в том же темпе, что и выполняемое движение.
- 7 Отдыхайте во время тренировок, в этот период развивается мышечное напряжение. Начинающие занимаются два раза в неделю, постепенно можно увеличить до 4-5 раз в неделю.
- 8 Перед началом работы снимите все украшения, включая кольцо, ожерелье, брошь и т.д.
- 9 Во время тренировки постоянно носите соответствующую одежду и обувь, Не носите свободную одежду, так как она может запутаться в движущихся частях оборудования.
- 10 Данное устройство предназначено и гарантированно может использоваться только в помещении. Использование оборудования вне помещения аннулирует гарантию.
- 11 Предупреждение: перед началом любой программы упражнений, проконсультируйтесь с вашим семейным врачом. Если в любом случае вы чувствуете головокружение или боль во время упражнений, пожалуйста, остановитесь и проконсультируйтесь с вашим семейным врачом. В случае нарушения потребителями предупреждения, производители могут использовать это предупреждение в качестве защиты в случае любой травмы, ущерба или претензии. Эти предупреждения приведены для обеспечения безопасности использования данного изделия.

Серийный №

Название детали

Q' TY

1	ОСНОВНАЯ РАМА	1
2	ДИСПЛЕЙ	1
3	СТОЙКА	1
4	ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКОЯТКИ	2
5	ПАНЕЛЬ ДИСПЛЕЯ	1
6	БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПОДСТАКАННИКА	2
7	БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ДИСПЛЕЯ	5
8	БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СТОЙКИ	4
9	БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ РУКОЯТОК	6
10	ПОДСТАКАННИК	1
11	БОЛТ ДЛЯ ПАНЕЛИ ДИСПЛЕЯ	2
12	ИЗОГНУТАЯ КРЫШКА	1



# Технические данные деталей

---

## Перечень запасных частей

1 НИЖНЯЯ ПЛАТФОРМА

2 ДИСПЛЕЙ

3 СТОЙКА

4 ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКОЯТКИ

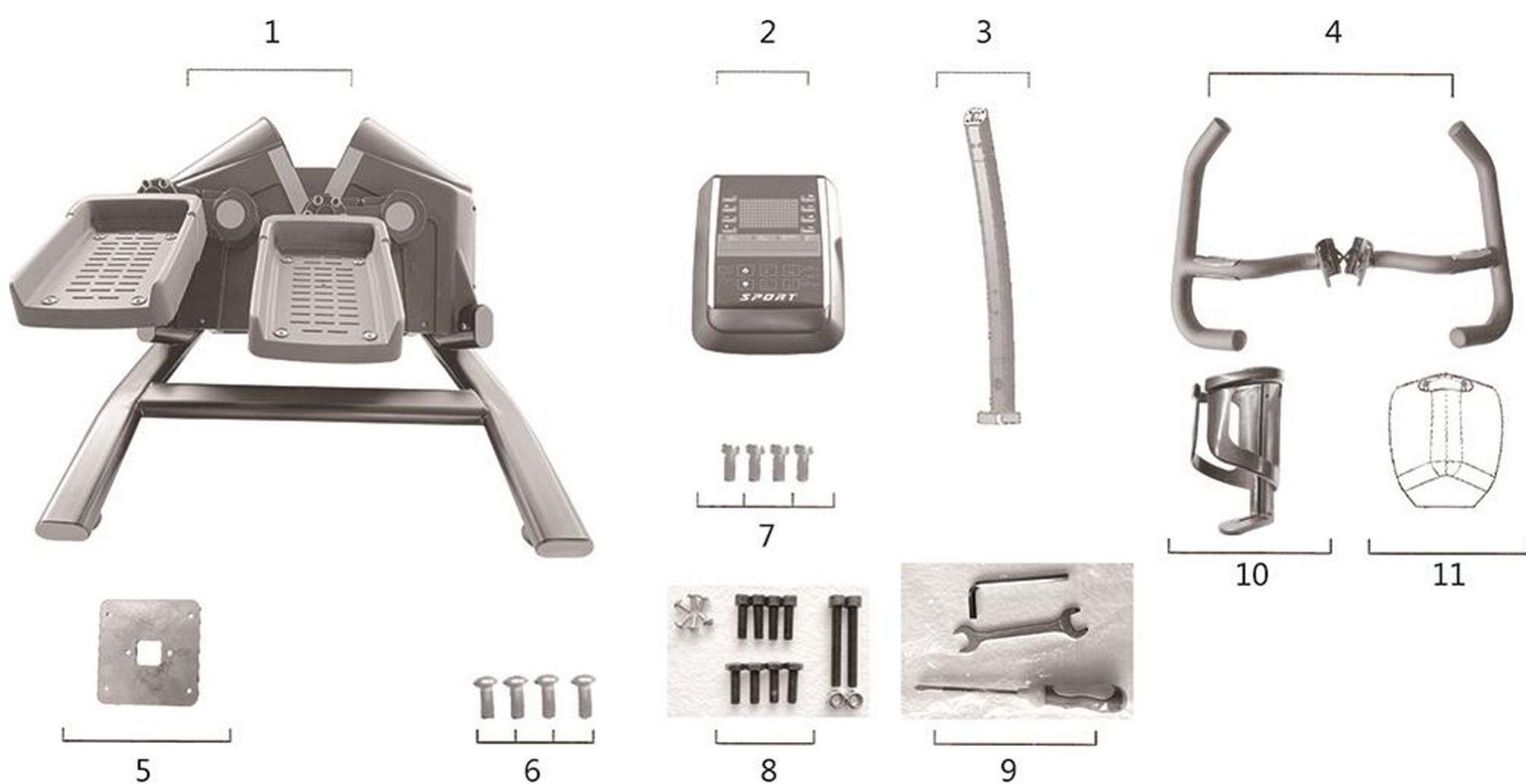
5 ПАНЕЛЬ ДИСПЛЕЯ

6 БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ

7 БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ  
ДИСПЛЕЯ

8. БОЛТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ  
СТОЙКИ

9. ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ  
СБОРКИ



**ВАЖНО:** внимательно прочитайте все инструкции. Выполняйте шаги, приведенные в руководстве, для сборки тренажера. Все инструменты, необходимые для сборки, включены в комплект. Разложите все детали на полу. Убедитесь в наличии всех перечисленных выше деталей перед началом сборки. В случае каких-либо несоответствий свяжитесь с менеджером по обслуживанию клиентов.

## СБОРКА СТОЙКИ

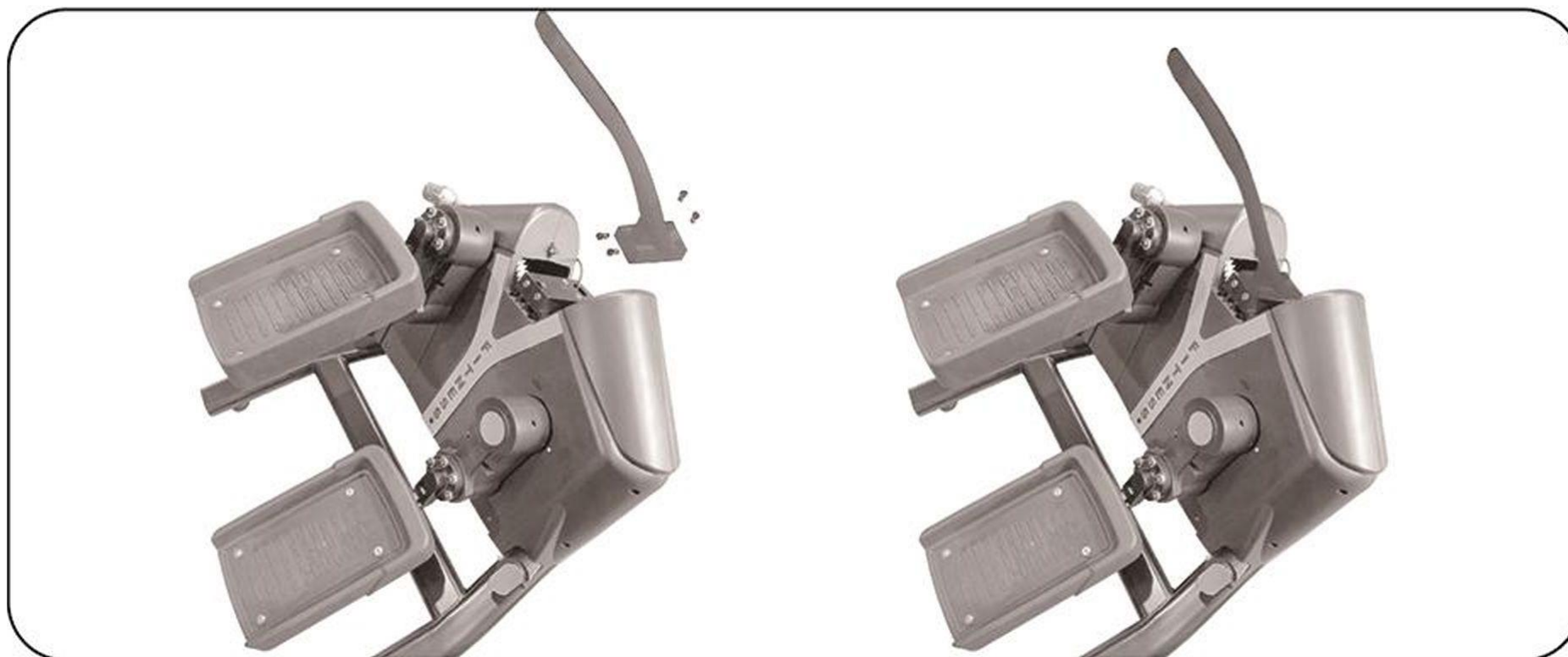


Рисунок № 1

## ШАГ 1

Как показано на рисунке, удерживая стойку одной рукой, установите два верхних болта другой рукой. Установите болты спереди и крепко затяните четыре болта, см. рисунок №1

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРОВОДА:

После закрепления стойки соедините провода стойки и основного корпуса в нижней части стойки, как показано на рисунке 2. После соединения поместите провод и разъем в стойку, чтобы провод находился вдали от большой шестерни в корпусе тренажера.



РИСУНОК № 2

## ИЗОГНУТАЯ КРЫШКА В СБОРЕ



РИСУНОК № 3



РИСУНОК № 4

### ШАГ 3

Как показано на рисунке 3, выровняйте переднюю часть круглой крышки горловины, сдвиньте крышку вниз к нижней части центральной стойки. Прикрепите проушину посередине нижней пластиковой крышки, плотно установите, как показано на рисунке 4.

### СБОРКА ПОДСТАКАННИКА:

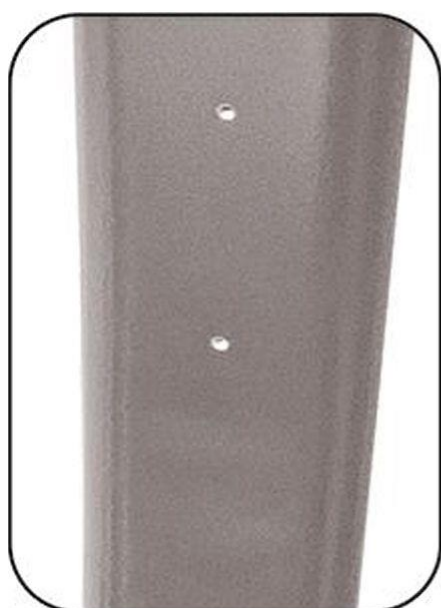


РИСУНОК № 5



РИСУНОК № 6



РИСУНОК № 7



РИСУНОК № 8

### ШАГ 4

Как показано на рисунке 5, закрепите панель подстаканника на стойке. Сначала расположите отверстия для болтов на стойке, как показано на рисунке 5, вставьте один болт в нижнее отверстие подстаканника, затем вставьте другой болт в верхнее отверстие подстаканника, как показано на рисунке 7. На фото 8 - готовая сборка.

## СБОРКА РУКОЯТКИ (ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ)

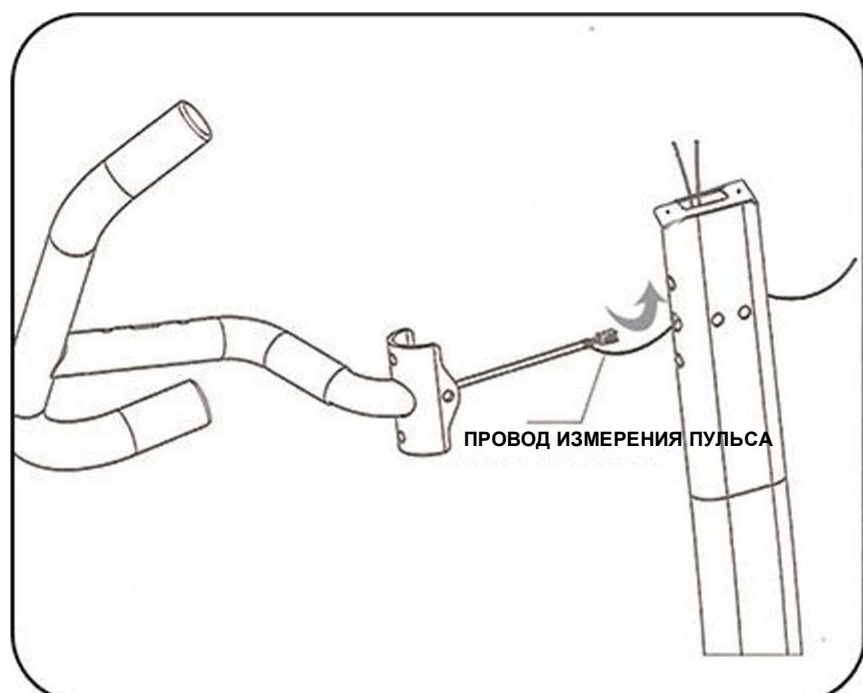


РИСУНОК № 9



РИСУНОК № 10

## ШАГ 5

Как показано на рисунке 9, выведите провод пульсометра из бокового отверстия рукоятки, затем закрепите его в верхнем отверстии стойки

ШАГ 6 (например: соберите сначала левую рукоятку)

Осторожно втяните провод пульсометра в стойку, затем вытащите провод из верхнего отверстия стойки, как показано на рисунке 10, затем соедините опору рукоятки и стойку с помощью длинного болта, но не затягивайте его, а только закрепите на некоторое время. Установите 2 шестигранных болта в боковом отверстии и затяните их.

Повторите этот шаг при сборке другой рукоятки, как показано на рисунке 11.

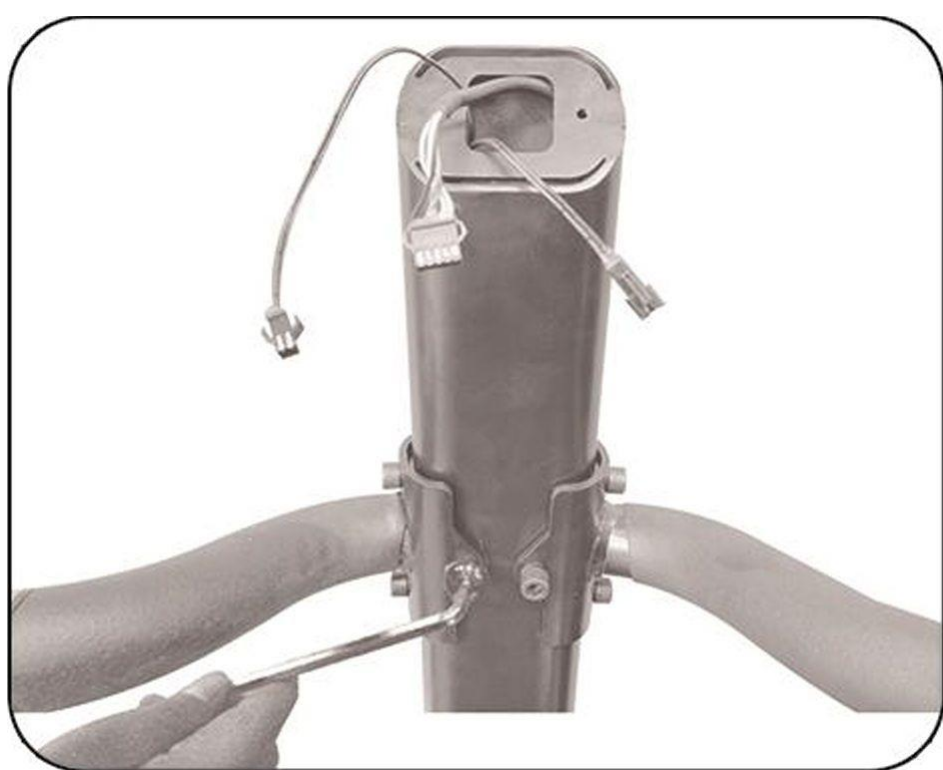


РИСУНОК № 11



## МОНТАЖ ДИСПЛЕЯ



РИСУНОК № 12



Рисунок № 13

### ШАГ 7

Протяните 3 комплекта проводов в отверстие платы для дисплея, затем вставьте 2 болта, соберите плату с стойкой вместе, как показано на рисунке 12 и 13.

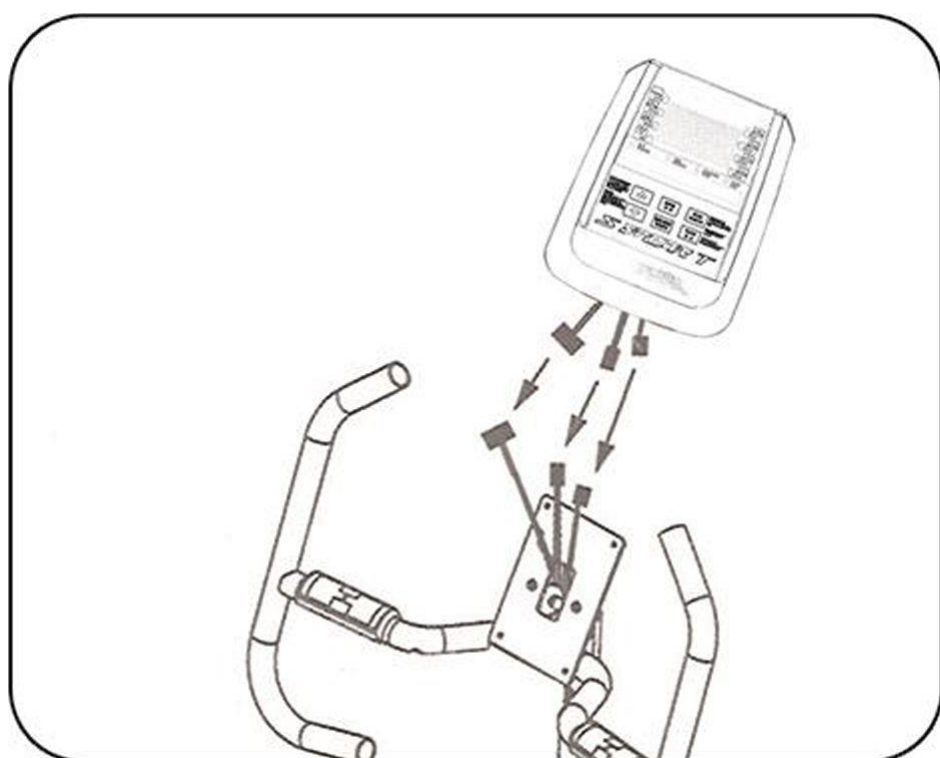


РИСУНОК № 14

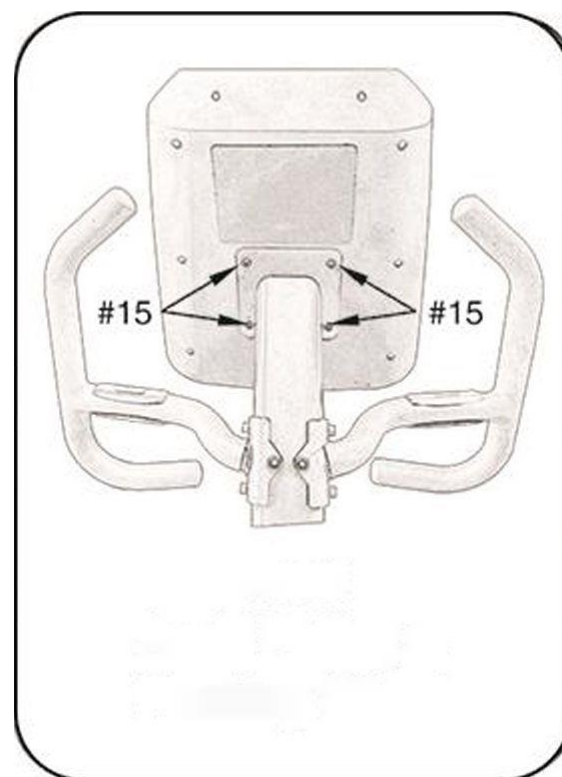


Рисунок № 15

### ШАГ 8

Как показано на фото 14, есть 3 комплекта проводов от дисплея, и 3 комплекта проводов от колонки, проверьте цвет проводов и соедините их, провода левой и правой ручки могут быть использованы свободно.

### ШАГ 9

Выполните сборку дисплея, обратите внимание на следующее: как показано на рисунке 15, затяните 4 провода сзади дисплея, но не затягивайте слишком сильно. Осторожно вставьте эти провода в стойку, не тяните и не давите на них, проверьте все провода и тщательно затяните их.

# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДИСПЛЕЯ



## I. РЕЖИМ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ

1. РЕЖИМ BOOT: подключите вилку, прибор запустится. зуммер издаст длинный сигнал, после чего произойдет переход в рабочий режим, как показано на рис. 1 и рис. 2.

2.

2 СПЯЩИЙ РЕЖИМ (DORMANT MODE): если в течение 3 минут не поступает сигнал,

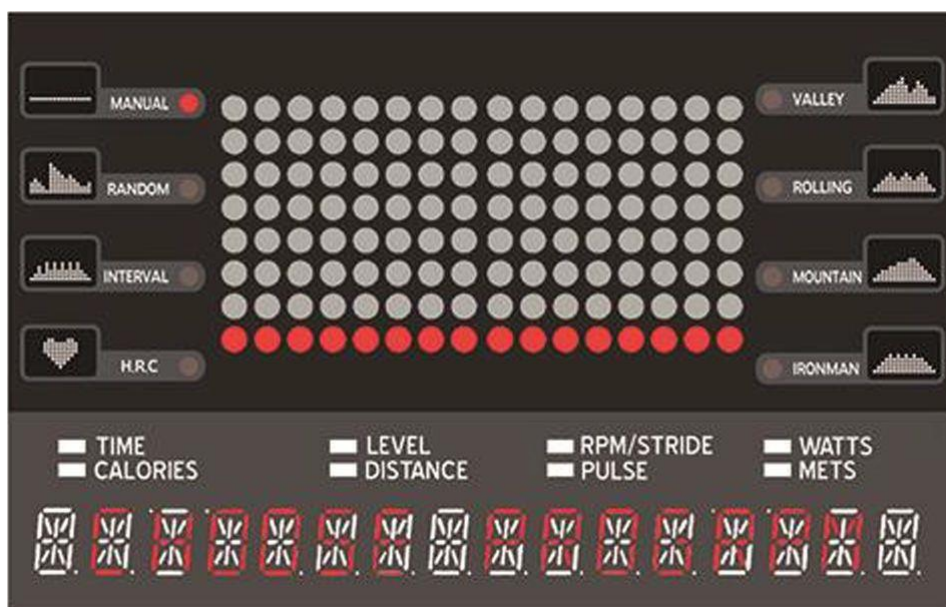


РИСУНОК 1

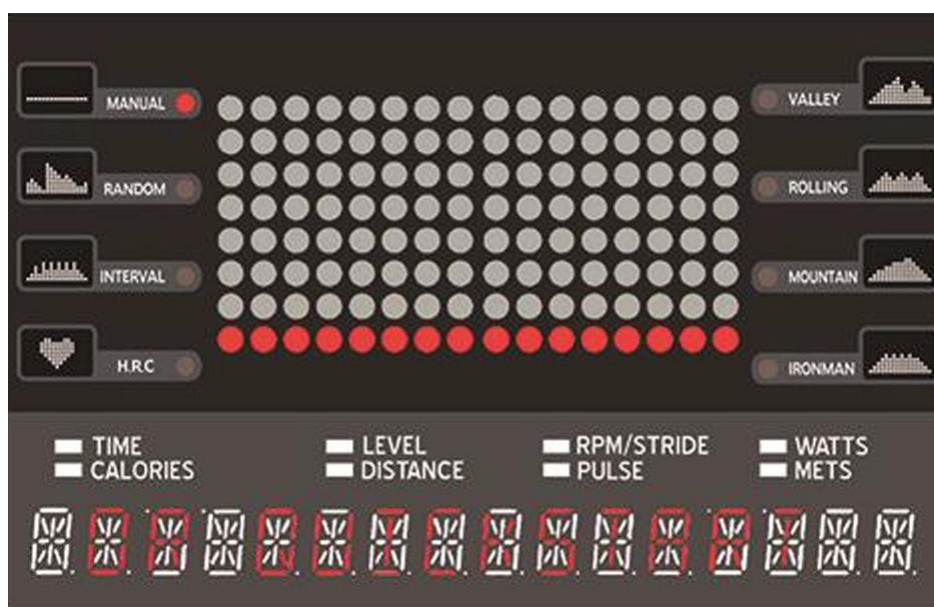


РИСУНОК 2

## II. СТАТУС ДИСПЛЕЯ

1. ОБЛАСТЬ ОТОБРАЖЕНИЯ ДАТЫ: 16 окон отображения букв/цифр, содержание которых следующее:

TIME, LEVEL, RPM/STRIDE, WATTS

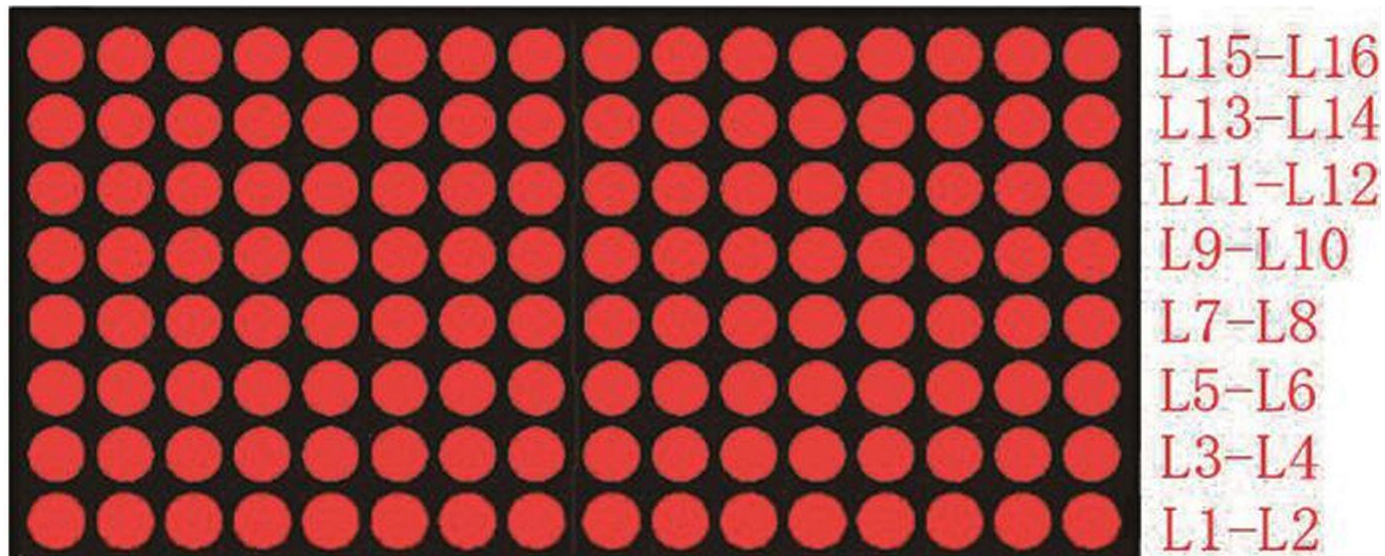


CALORIES, DISTANCE, PULSE, METS



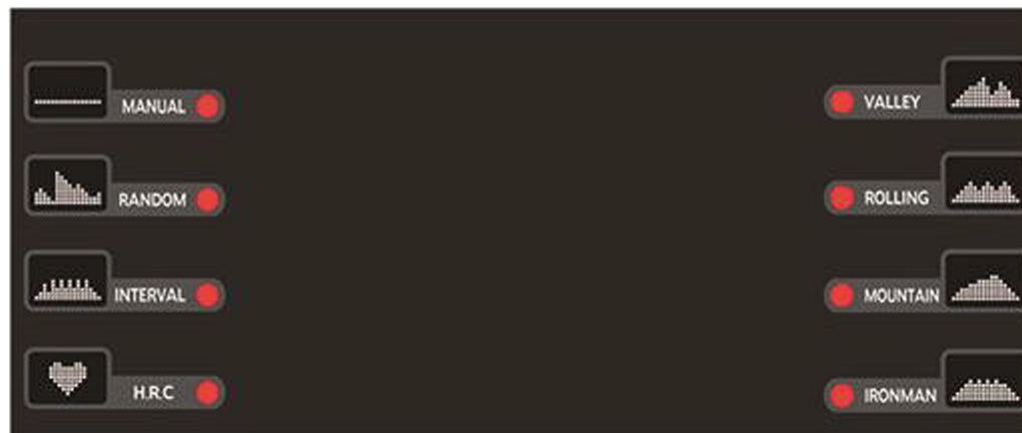
# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДИСПЛЕЯ

3 . Область матричного дисплея: имеется область дисплея с 8 краями и 16 строками, с отображением графики программы в действии.



4 .Светодиодный индикатор программы:

- 8 красных светодиодных индикаторов: каждый светодиод отображает текущую программу движения



- 8 зеленых светодиодных индикаторов: каждый светодиод отображает текущие данные о движении.



## III. Процесс эксплуатации

После запуска на экране отображается "CHOOSE PROGRAM OR QUICK START» \*выбрать программу или быстрый старт). Нажмите ENTER, чтобы войти в программу MANUAL, нажмите "+" или "-" для перехода по циклу программ: MANUAL-> RANDOM\* INTERVAL->CONTROL-> VALLEY^ ROLLING^ MOUNTAIN-\* IRONMAN

## 2. Настройки режимов программ MANUAL, RANDOM, INTERVAL, VALLEY, ROLLING, MOUNTRAIN, IRONMAN:

- Нажмите ENTER для выбора программы, затем перейдите к настройкам BECA. На дисплее появится сообщение "SET WEIGHT 150LB". Нажмите "+or-" для регулировки общего веса.



• Нажмите ENTER для подтверждения веса, затем перейдите в настройки ВРЕМЕНИ. На дисплее появится сообщение "SET TIME 0:00". Нажмите "+or-" для установки времени движения.



• Нажмите ENTER для подтверждения настройки TIME, затем перейдите к настройке секций сопротивления.

Отображаемые сообщения: "SET LEVEL 1", нажмите "+or-" для установки номеров секций сопротивления.



• Нажмите ENTER для подтверждения номеров секций сопротивления, затем перейдите в режим движения, где вы можете нажать "+or-" для установки номеров сопротивления во время движения.

## 2. Настройка режима программы H.R.C:

• - Нажмите ENTER для выбора программы H.R.C, затем перейдите к настройкам BECA. На дисплее появится сообщение "SET WEIGHT 150LB". Нажмите "+or-" для регулировки общего веса.



• Нажмите ENTER для подтверждения веса, затем перейдите к настройкам целевой частоты сердечного ритма

На дисплее появится сообщение "SET HRC 80", нажмите "+or-" для регулировки значения HEART RATE (ЧСС).

# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДИСПЛЕЯ



- Нажмите ENTER, чтобы подтвердить настройки HEART RATE (ЧСС), затем перейдите к настройкам TIME. На экране появится сообщение "SET TIME 0:00". Нажмите "+or-", чтобы настроить время движения.



- Нажмите ENTER, чтобы подтвердить настройки HEART RATE, затем перейдите к настройкам TIME (ВРЕМЯ). На экране появится сообщение "SET TIME 0:00". Нажмите "+or-", чтобы настроить время движения.

Нажмите ENTER для циклического переключения статуса дисплея.

Когда на рукоятку кладется ладонь, в зоне пульса появляется цифра пульса и мигающая точка, диапазон пульса при этом составляет 50-210 ударов в минуту. Если пульс нестабилен или линия связи отключена, пульс отображаться не будет, а в области отображения пульса появится "P"

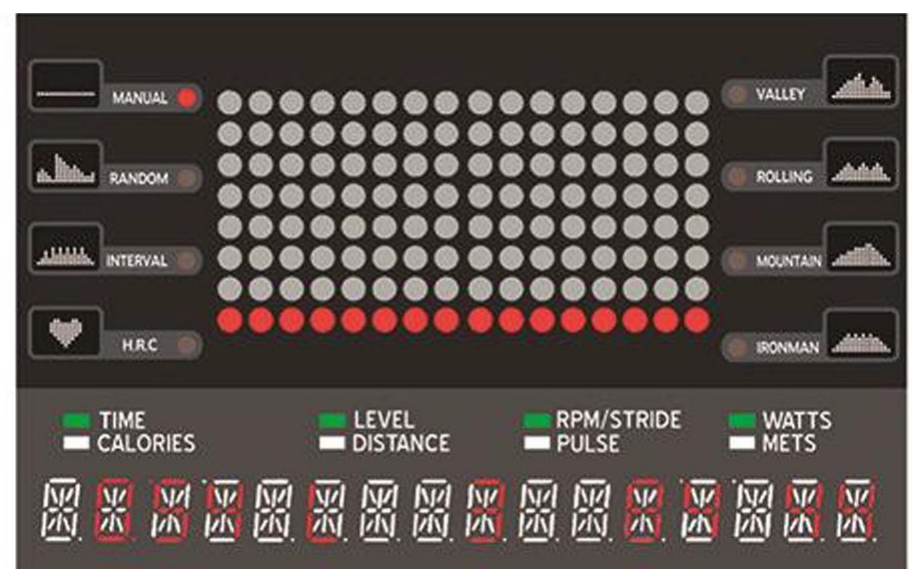
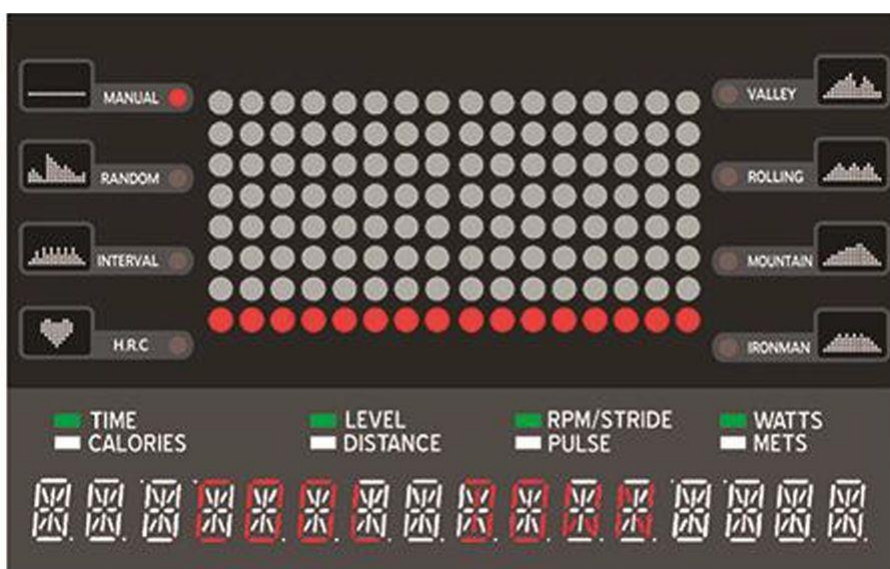
## IV. Режим выполнения программы:

### 1. Режим Охлаждения (Cool Down):

(1) После окончания времени движения перейдите в режим ОХЛАЖДЕНИЯ.

(2) Нажмите кнопку «CLEAR» во время движения, затем перейдите в режим ОХЛАЖДЕНИЯ.

(3) На дисплее появится сообщение «COOL DOWN» на 5 секунд, нажмите «+or-» для регулировки УРОВНЯ, после чего начнется обратный отсчет времени.



(4) Время ОХЛАЖДЕНИЯ по умолчанию следующее:

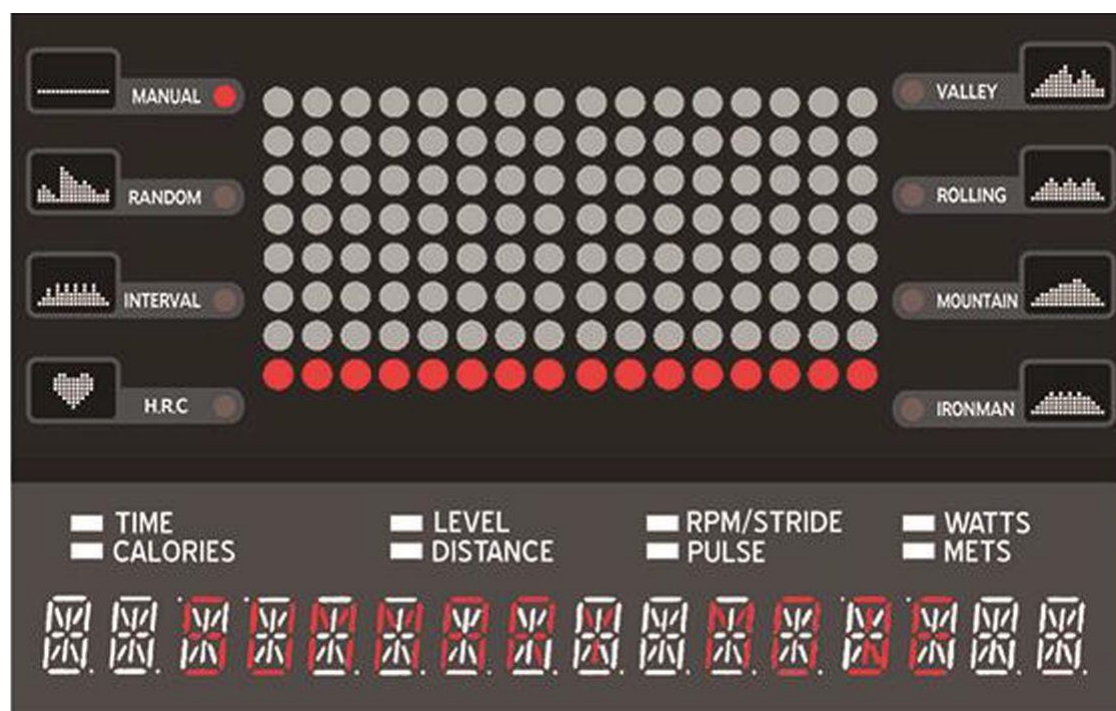
ОБЩЕЕ ВРЕМЯ	ВРЕМЯ ОХЛАЖДЕНИЯ
5 минут	60 секунд
5~9,59 минут	90 секунд
10-19,59 минут	120 секунд
20-29,59 минут	180 секунд
30-39,59 минут	240 секунд
Более 40 минут	300 секунд

Время охлаждения по умолчанию: время тренировки - 5 минут, а время охлаждения - 60 секунд

## 2. РЕЖИМ SUMMARY (СВОДНЫЕ ДАННЫЕ):

(1) Нажмите CLEAR, чтобы перейти в режим SUMMARY во время режима движения или режима ОХЛАЖДЕНИЯ.

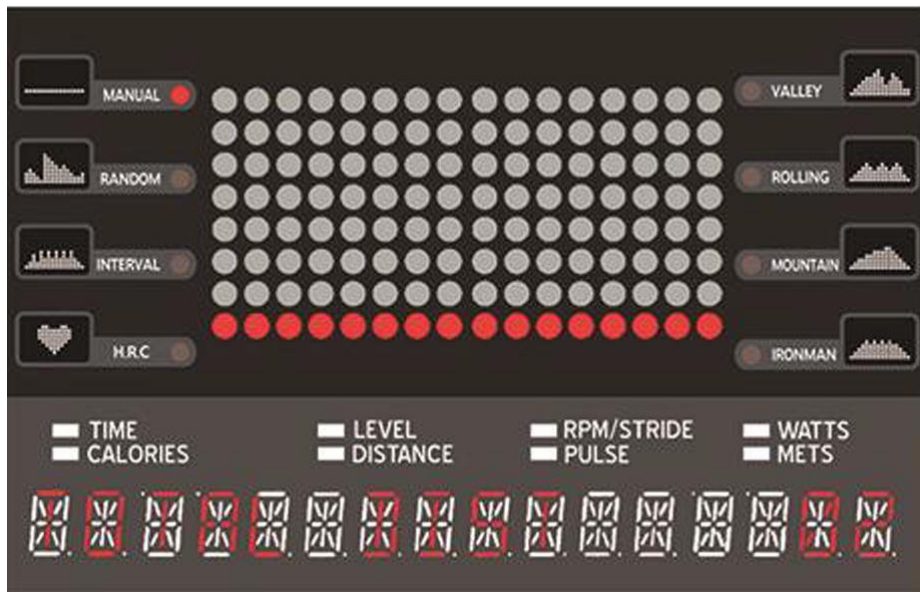
(2) Когда время по умолчанию закончится в режиме ОХЛАЖДЕНИЯ, перейдите в КОРОТКИЙ режим.



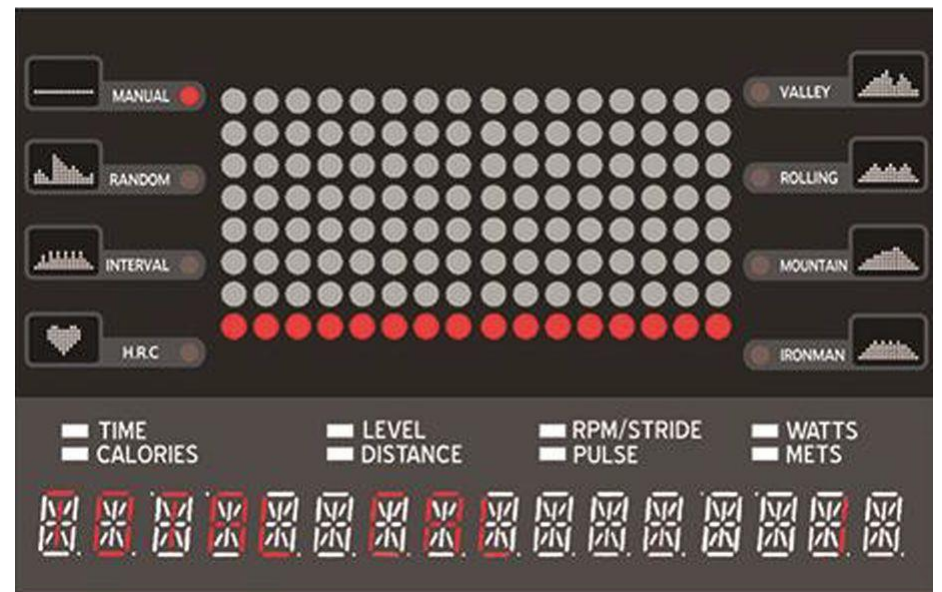
(3) Сообщение «SUMMARY MODE» отобразится на 5 секунд, после чего автоматически отобразятся следующие данные (при нажатии ENTER происходит цикличное переключение, через 2 секунды происходит выход из этого режима и переход в исходное состояние запуска)

# РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДИСПЛЕЯ

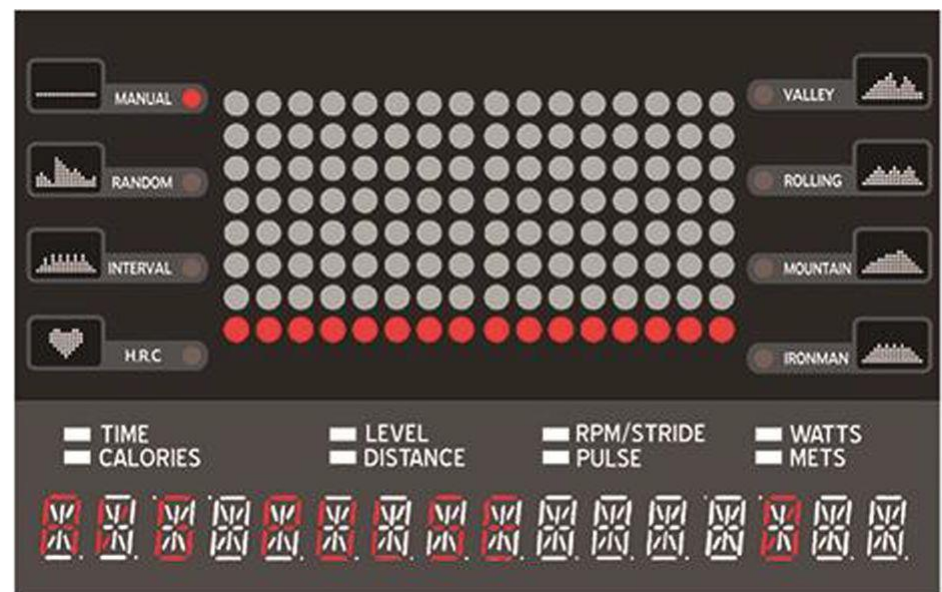
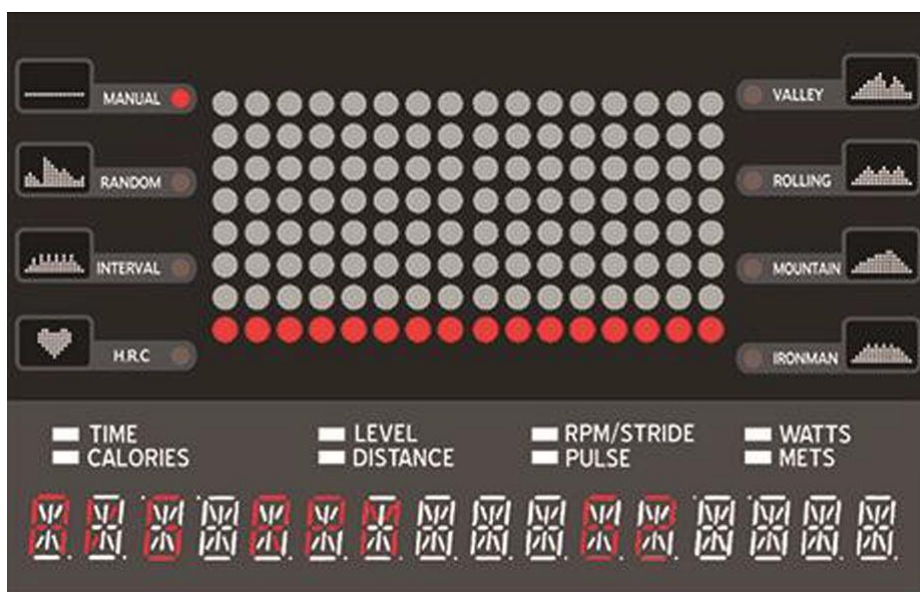
TOTAL DISTANCE  
(ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ)



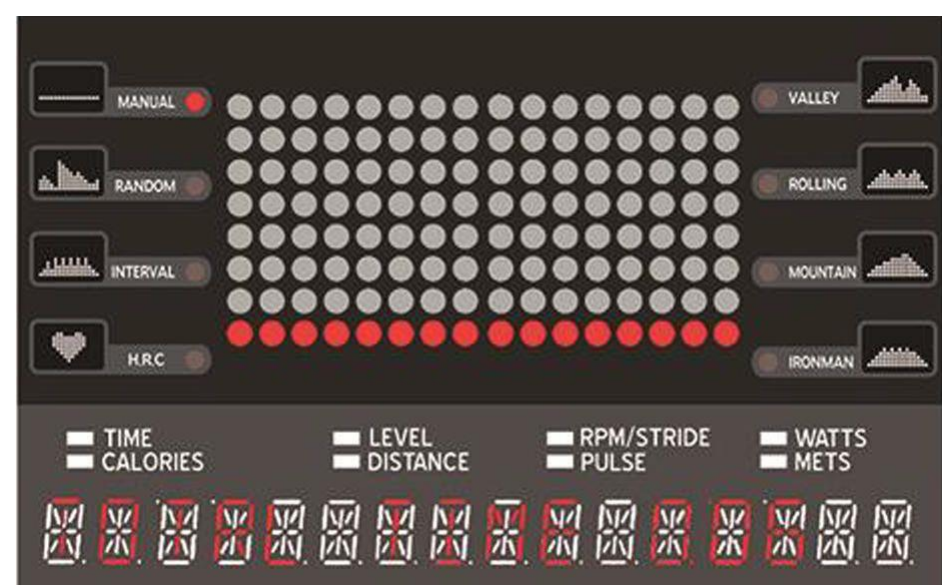
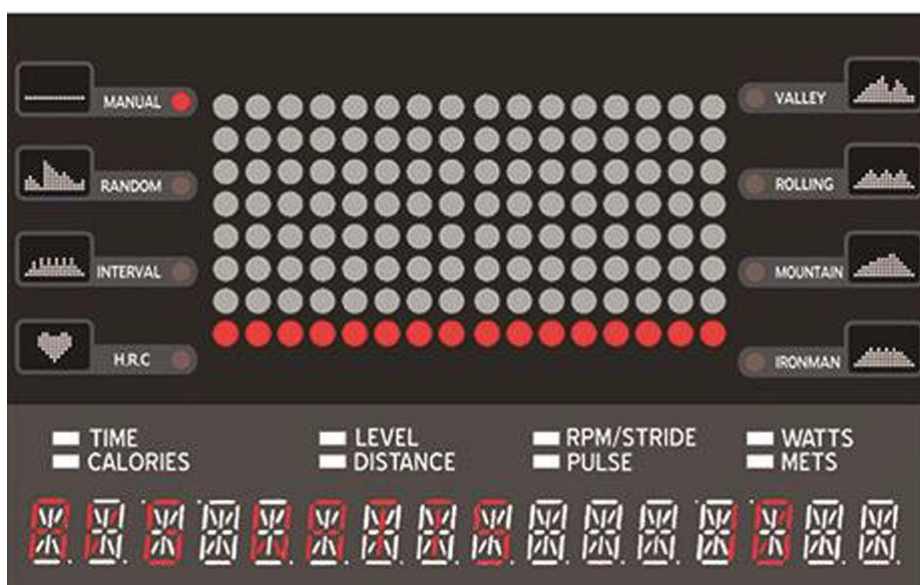
TOTAL CALORIES  
(ОБЩИЕ КАЛОРИИ)



AVG RPM (СРЕДНЕЕ ЧИСЛО ОБ/МИН) AVG PULSE (СРЕДНИЙ ПУЛЬС)

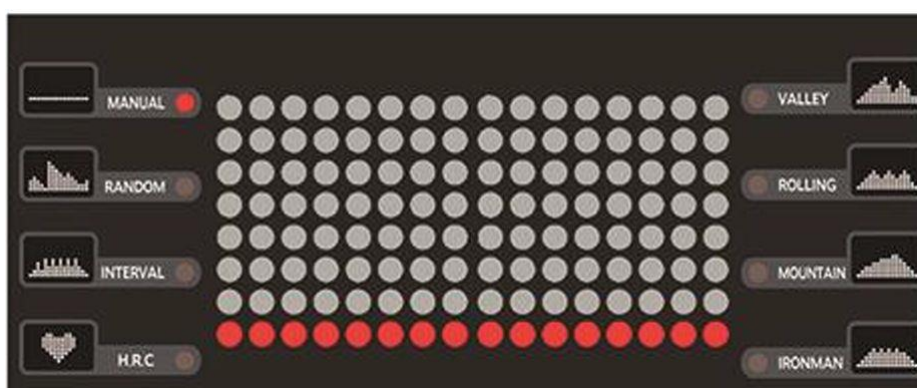


AVG WATTS (СРЕДНЕЕ КОЛ-ВО ВАТТ) TOTAL TIME (ОБЩЕЕ ВРЕМЯ)

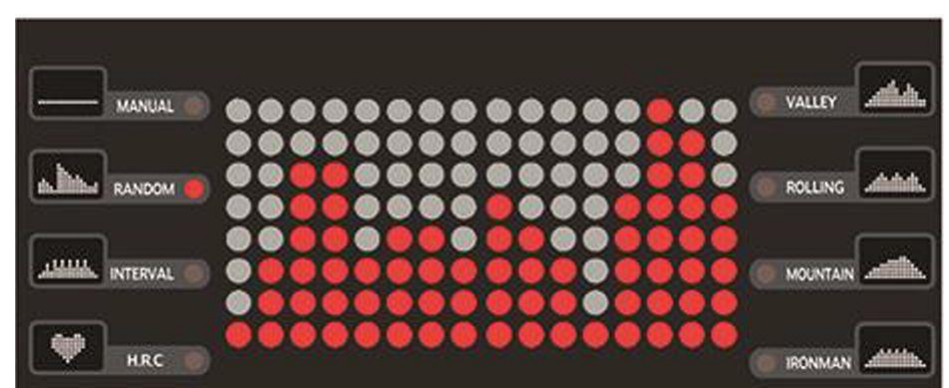


V. Графика программы по умолчанию

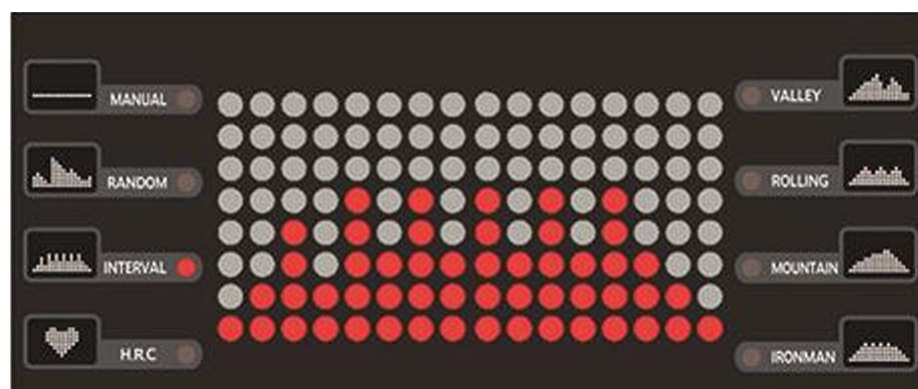
РУЧНАЯ ПРОГРАММА



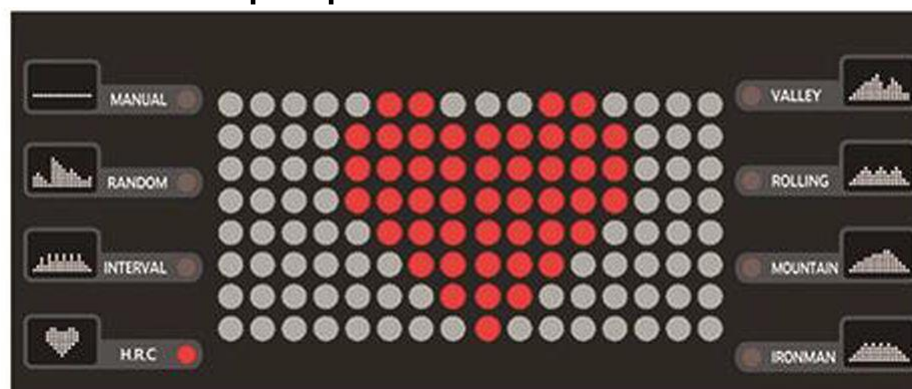
ПРОГРАММА «RANDOM»



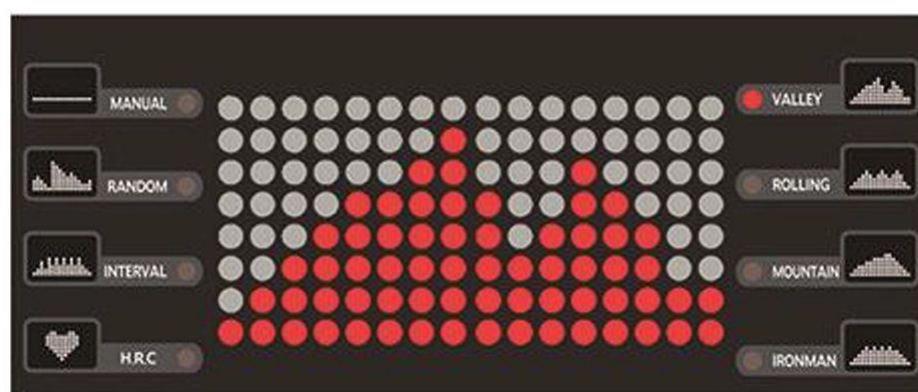
ПРОГРАММА «MOUNTAIN»



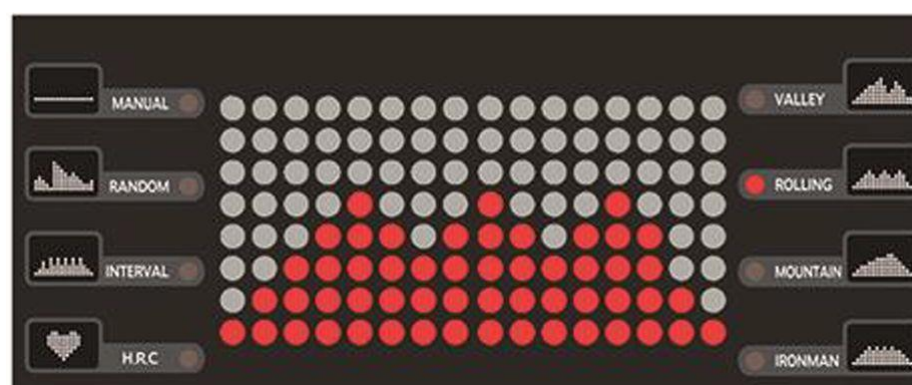
Программа «H.R.C»



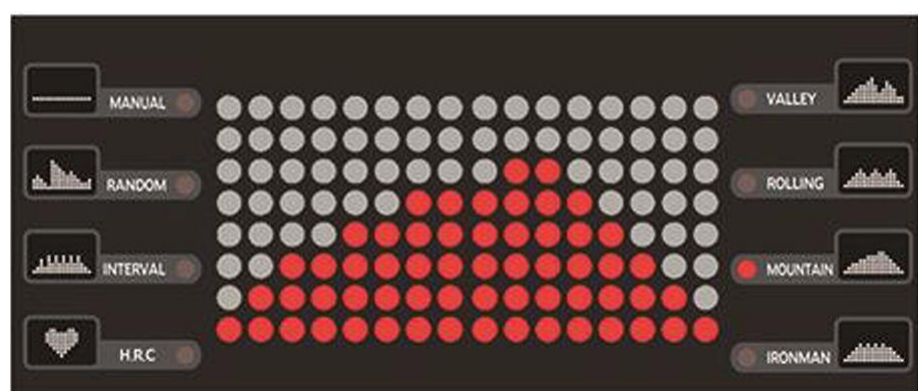
ПРОГРАМА «VALLEY»



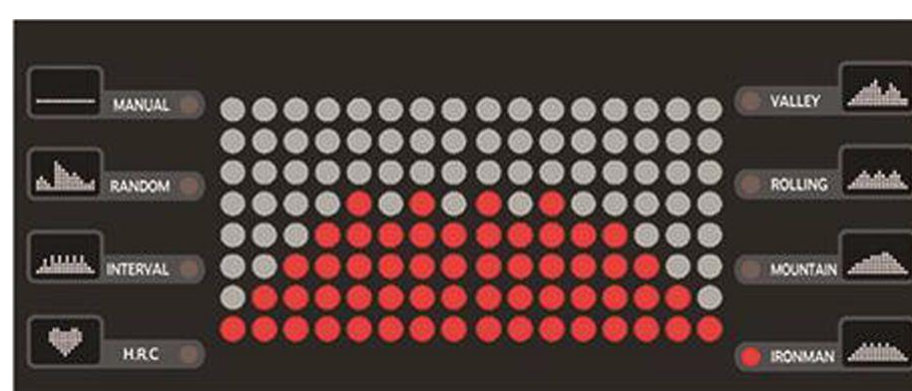
ПРОГРАММА «ROLLING»



ПРОГРАММА «MOUNTAIN»



ПРОГРАММА «IRONMAN»



## VI. ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

### 1 Кнопка БЫСТРОГО ЗАПУСКА

Нажатие этой кнопки позволяет перейти в режим MOTION в начальном состоянии при запуске (Startup) или в меню выбора настроек программы (Select program Settings), а время по умолчанию - 20:00 в программе MANUAL.

### 2 Клавиша ENTER

Нажмите эту кнопку для подтверждения и перехода к следующему шагу.

### 3 Клавиша SCAN

(1) Нажатие этой кнопки позволяет переключать функциональные окна дисплея в режиме MOTION.

(2) Нажатие этой кнопки позволяет отобразить следующие данные в режиме SUMMARY:  
TOTAL TIME-TOTAL DIST-TOTAL CAL-AVG RPM-AVG PULSE-AVG WATTS

### 4 Клавиша CLEAR

(1) Нажмите эту кнопку, чтобы вернуться к исходному значению в состоянии настройки значения регулировки.

(2) Нажмите эту кнопку, чтобы перейти в режим ОХЛАЖДЕНИЯ (COOLD DOWN), затем нажмите еще раз, чтобы перейти в режим SUMMARY, затем нажмите еще раз, чтобы вернуться в исходное состояние при запуске (Startup).

### 5 .Клавиша +&-

(1) С помощью этой кнопки можно настроить ПРОГРАММУ, ВЕС, ВРЕМЯ, ЦЕЛЕВОЙ HRC и УРОВЕНЬ



## ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон. Наши представители готовы помочь вам в любое время. У них вы можете приобрести любую необходимую вам запасную или расходную часть. Во время действия гарантии, при условии правильной эксплуатации, наши техники проведут замену или ремонт дефектных частей бесплатно. В случае истекшего срока гарантии или неправильной эксплуатации тренажера замена вышедших из строя частей и ремонт тренажера происходит на платной основе.

Гарантийные сроки при условии правильной эксплуатации 1 год. Условия, выходящие за рамки гарантийных обязательств производителя:

Гарантия производителя не действует, если приобретенный вами продукт имеет проблемы, описанные ниже:

- Гарантия не распространяется на случаи естественного износа таких компонентов как пластиковые крышки, царапины на деталях, повреждения порошкового и лакокрасочного покрытия.
- Гарантия недействительна в случае ненадлежащей сборки, хранения и неправильной эксплуатации оборудования, а также не надлежащего обслуживания.
- Гарантия не распространяется на случаи возникновения любых шумов и повреждений, вызванных не надлежащим или отсутствием профилактического обслуживания.
- Случаи ненадлежащего применения оборудования (в том числе, уличной эксплуатации)
- При использовании велотренажера с другими компонентами (не изготовленными или не рекомендованными VictoryFit)
- Случаи самостоятельной модификации оборудования
- Нормальный износ
- Результаты ремонта оборудования иными лицами, кроме сервисных инженеров VictoryFit и уполномоченных дилеров.

Импортер: ООО «Сан Планет СПб», ИНН 7811217568

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/MANUFACTORY:

ШАНЬДУН ИЦЗЯНЬ ФИТНЕС ЭКВИПМЕНТ КО, ЛТД/

SHANDONG YIJIAN FITNESS EQUIPMENT CO., LTD

Адрес/Address:

ГОРОД ЧЖАН ГУАНЬ, УЕЗД НИНЦЗИНЬ, ГОРОД ДЭЧЖОУ, ПРОВИНЦИЯ ШАНЬДУН/

ZHANGGUAN TOWN, NINGJIN COUNTY, DEZHOU CITY, SHANDONG PROVINCE

СТРАНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ: КИТАЙ/CHINA

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru) Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» [www.victoryfit.ru](http://www.victoryfit.ru) Данное руководство было тщательно отредактировано, если вы обнаружили ошибку, пожалуйста, отнесите с пониманием. Если изображения продукта отличаются от настоящего продукта, то верным является внешний вид продукта. Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.