

Внимание!

Прежде чем начать пользоваться тренажером, изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом. Если во время тренировки вы почувствуете слабость или головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.



Указания по эксплуатации

- Установка тренажеров, скамеек и стоек производится на горизонтальной поверхности, отклонения от горизонта не более 3 мм.
- при эксплуатации тренажера, скамьи или стоек систематически проверять затяжку болтовых соединений (один раз в тридцать дней).
- Не допускайте эксплуатации тренажера, скамьи или стоек при наличии неработоспособных узлов (деталей).
- Не допускайте изменение потребителем конструкции, функционального назначения тренажеров, скамеек, стоек.



Меры предосторожности

Предупреждение!

Во избежание травм внимательно прочтите приведенные ниже инструкции прежде, чем приступить к занятиям.

1. Ответственность за правильное инструктирование всех пользователей тренажера несёт его владелец.
2. Тренажер предназначен для коммерческого и домашнего пользования.
3. Тренажер устанавливается на ровную поверхность. При установке тренажера в закрытом помещении, для защиты пола, рекомендуем устанавливать тренажер на резиновые коврики.
4. Регулярно проверяйте и подтягивайте все резьбовые соединения.
5. Не допускайте детей до 14 лет к пользованию тренажером.
6. Пользуйтесь специальной спортивной одеждой, не надевайте одежду, которая могла бы попасть в тренажер. Занимайтесь только в спортивной обуви во избежание травмы ног.



Гравитрон
мод. НМ-FT 514S

Основные данные:

Длина – 1740 мм;

Ширина – 1150 мм;

Высота – 2355 мм;

Вес тренажера – 190 кг.

Вес стеков – 90 кг.

Тренажер предназначен для выполнения упражнений с регулируемой нагрузкой.

Выполняемые упражнения: подтягивание, отжимание.

В качестве передачи нагрузки применяется кевларовый ремень, что позволяет снизить уровень шума и увеличить срок эксплуатации.

Тренажер изготовлен:

- рама весового стека – из профиля 100х50 мм, стенка 3 мм;
- рама тренажера – из профиля 80х40 мм, стенка 2,5 мм.



Сборка тренажера

Во время сборки руководствуйтесь схемой, на которой представлены сборочные единицы и детали тренажера. Номер под каждым рисунком соответствует кодовому номеру детали или узла в перечне запчастей.

Примечание!

Некоторые детали могут быть уже использованы в сборке в целях транспортировки. Если деталей нет в комплекте, проверьте ее наличие в сборке.

Распакуйте коробку и подготовьте все детали и узлы тренажера для сборки, при сборке руководствуйтесь схемой и описанием.



Гравитрон
мод. НМ-FT 514S

Порядок сборки

- Тренажер поставляется в частично собранном виде.

Схема 1.

- Соединить стойки (1) нижней стяжкой (2), верхней стяжкой (3) и осью (4), закрепить болтами М10х60 с гайками и шайбами.
- На стойках (1) закрепить опоры (5) болтами мебельными М8х40 с гайками и шайбами.
- Установить левую рукоятку (6) и правую (7) на стойки (1), закрепить болтами М10х60, М10х80 с гайками и шайбами.

Схема 2.

- К собранному узлу стоек (1) присоединить раму (8), закрепить болтами М10х60 с гайками и шайбами.
- На направляющие (10) установить амортизаторы (9), комплект плит (11), шток весового стека (12) и верхнюю плиту (13) с двумя плитами закрепленными фиксатором противовеса (15).
- Закрепить направляющие в верхней части рамы (8) болтами М8х20.
- Замок ремня (14) установить в отверстие штока (12).

Схема 3.

- Задний кожух (27) прикрепить к раме (1), установить болты М8х20 с шайбами, не закручивая их до конца (для удобства сборки следующих узлов).



Схема 4.

- Узел рычагов в сборе (17) прикрепить к раме (8) болтами М10х120 с гайками и шайбами.
- В обоймы рычагов (17) установить опору сиденья (18), закрепить болтами М10х120 с гайками и шайбами.
- На опору сиденья (18) установить сиденье (20), в поддоне сиденья (19), закрепить болтами М8х20 с шайбами.
- Упор рычага (21), крепить к раме (8) болтами М10х120 с гайками и шайбами.

Схема 5.

- Ремень (22) продеть через стопор ремня (23) и закрепить при помощи планок (24) болтами М8х30 с гайками и шайбами.
- Свободный конец ремня (22) провести через ролики А, Б, В (как показано на схеме) до упора рычагов (17) в упор (21), и продеть в замок ремня (14), закрепить при помощи планок (24) болтами М8х30 с гайками и шайбами.

Схема 6.

- Далее на болты установить передний кожух (25) и затянуть крепеж.



Перечень элементов НМ-FT 514S.

1. Стойка – 2 шт.
2. Нижняя стяжка – 1 шт.
3. Верхняя стяжка – 1 шт.
4. Ось – 1 шт.
5. Опора – 4 шт.
6. Рукоятка левая – 1 шт.
7. Рукоятка правая – 1 шт.
8. Рама – 1 шт.
9. Амортизатор – 2 шт.
10. Направляющая – 2 шт.
11. Комплект плит – 6,8 кг – 8 шт.
12. Комплект плит – 4,5 кг – 7 шт.
13. Весовой шток – 1 шт.
14. Верхняя плита – 1 шт.
15. Замок ремня – 1 шт.
16. Фиксатор противовеса – 1 шт.
17. Задний кожух – 1 шт.
18. Узел рычагов в сборе – 1 шт.
19. Опора сиденья – 1 шт.
20. Поддон – 1 шт.
21. Сиденье – 1 шт.
22. Упор рычага – 1 шт.
23. Ремень – 1 шт.
24. Стопор ремня – 1 шт.
25. Планка – 4 шт.
26. Передний кожух – 1 шт.



Крепежные элементы

1. Болты

M10x120 – 10 шт.

M10x80 – 2 шт.

M10x60 – 18 шт.

M8x30 – 4 шт.

M8x20 – 10 шт.

2. Гайки

M10 – 30 шт.

M8 – 12 шт.

3. Шайбы

C.10.37 – 60 шт.

C.8.37 – 24 шт.

4. Мебельные болты

M8x40 – 8 шт.



Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие тренажеров, скамеек и стоек, настоящим ТУ при соблюдении потребителем условий транспортировки, хранения и эксплуатации.

Официальный срок эксплуатации – 10 лет, при соблюдении правил эксплуатации.

Гарантия на раму тренажера, скамьи, стойки – 5 лет.

Гарантия на мягкие элементы: подушки, валики – 6 месяцев.

Гарантия на трос в оплетке – 6 месяцев.

Настоятельно просим сохранять свидетельство о приемке с указанием: даты, заводского номера, и ТУ модели.

