



# **T558**

## **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

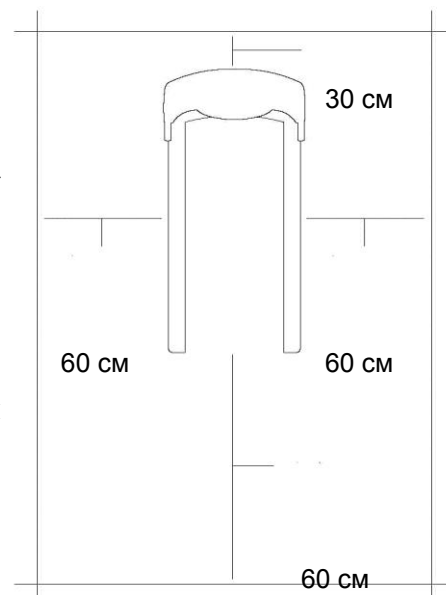
### Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



### Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.*

### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться заземлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

## **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.
- 

## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДОМАШНИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК**

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- - сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
  - - перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
  - - остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
  - - токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC)
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) , если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

### **СМАЗКА ДЕКИ:**

Беговая дека была должным образом смазана на производстве. Тем не менее, в процессе эксплуатации происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки. Мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

**Процедуру смазки деки рекомендуются проводить не реже одного раза в три месяца регулярного использования дорожки.**

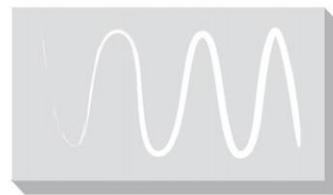
Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Мы рекомендуем использовать специальную силиконовую смазку для беговых дорожек "Lube 'N Walk" , "Nara 8300" и т.п.. В любом случае, силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.



## НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ

- Выключите тумблер питания беговой дорожки и отключите ее от сети
- Ослабьте болты заднего вала в задней части деки для того, чтобы ослабить натяжение бегового полотна и иметь доступ руки для чистки и смазки деки. (Рекомендуем наклеить или нанести метки с обоих концов рамы, отметив таким образом изначальное положение заднего вала).

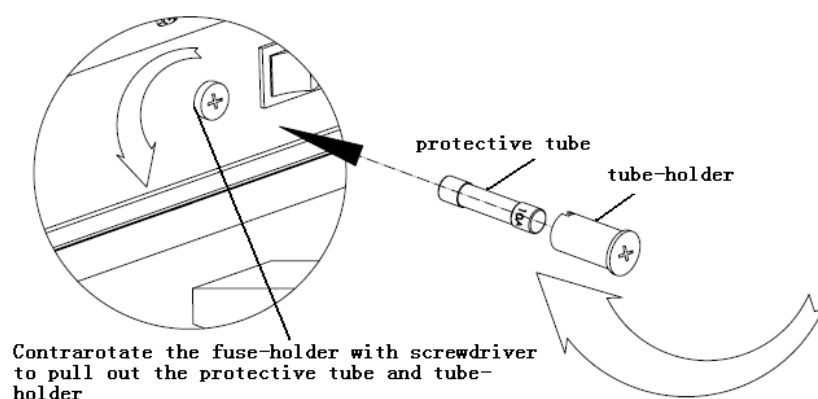


- После этого возьмите бутылочку смазочного средства и нанесите его на поверхность деки линиями или змейкой - по центру и по бокам деки. Затяните оба болта крепления заднего вала (в соответствии с вашими метками), отцентрируйте и натяните полотно. После нанесения смазки включите и запустите дорожку на минимальной скорости.

Походите по полотну в течение трёх минут для равномерного распределения смазки.

**Примечание:** В случае перегрузки беговой дорожки и вероятности выхода ее из строя сработает предохранитель. Замените предохранитель и включите дорожку.

**Предохранитель находится в нижней передней части тренажёра рядом с тумблером включения.**



Если у вас возникли вопросы по поводу смазывания беговой дорожки, обращайтесь к представителям компании-продавца.

### *Рекомендации по сборке*

**Не включайте тренажёр в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для её настройки под данную модель тренажёра.**

**При включении и перед запуском, убедитесь, что консоль настроена именно на вашу модель тренажёра иначе возможна поломка механизмов тренажёра при запуске.**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

**Тренажёр предназначен для домашнего использования.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**

|                                                                                                                      |  |                                                                     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|
|  <b>ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ</b> |  | <b>ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН</b><br>(действителен при заполнении всех граф) |  |
| Модель тренажера _____                                                                                               |  | Серийный номер _____                                                |  |
| М.Г. гарантийного талона _____                                                                                       |  |                                                                     |  |
| <b>ПОКУПАТЕЛЬ</b>                                                                                                    |  |                                                                     |  |
| Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц: укажите полное название компании и должность контактного лица) _____         |  |                                                                     |  |
| С условиями гарантийных обязательств ознакомлен.<br>Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности не имею.    |  |                                                                     |  |
| Подпись покупателя _____                                                                                             |  |                                                                     |  |
| <b>ПРОДАВЕЦ</b>                                                                                                      |  |                                                                     |  |
| Название компании _____                                                                                              |  |                                                                     |  |
| Подпись продавца _____                                                                                               |  |                                                                     |  |
| Адрес и телефон компании _____                                                                                       |  |                                                                     |  |
| Подпись продавца _____                                                                                               |  |                                                                     |  |
| Ф.И.О. продавца _____                                                                                                |  |                                                                     |  |
| М.П. _____                                                                                                           |  |                                                                     |  |
| <b>СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА</b>                                                                                              |  |                                                                     |  |
| Сборку, установку и подключение оборудования произвел? _____                                                         |  |                                                                     |  |
| *только при наличии опционных услуг поставки _____                                                                   |  |                                                                     |  |
| Дата установки _____                                                                                                 |  |                                                                     |  |
| Подпись инженера _____                                                                                               |  |                                                                     |  |
| Подпись инженера _____                                                                                               |  |                                                                     |  |
| Сведения о производственных ремонтах: _____                                                                          |  |                                                                     |  |
| Отметка сервисной службы _____                                                                                       |  |                                                                     |  |
| 1. _____                                                                                                             |  |                                                                     |  |
| 2. _____                                                                                                             |  |                                                                     |  |
| 3. _____                                                                                                             |  |                                                                     |  |
| 4. _____                                                                                                             |  |                                                                     |  |
| 5. _____                                                                                                             |  |                                                                     |  |
| По вопросам гарантийного обслуживания обращайтесь:                                                                   |  |                                                                     |  |
| Москва 115231. Чкаловский районный ТТ, стр. 24. +7 (495) 274-28-84 (доб. 107). service@neotren.ru                    |  |                                                                     |  |
| Санкт-Петербург: 197271, ул. Репинская, 20А. +7 (812) 324-89-97, 412-80-45 (доб. 107). service-spb@neotren.ru        |  |                                                                     |  |
| или в уполномоченному дилеру, где было приобретено оборудование.                                                     |  |                                                                     |  |

[illegible]

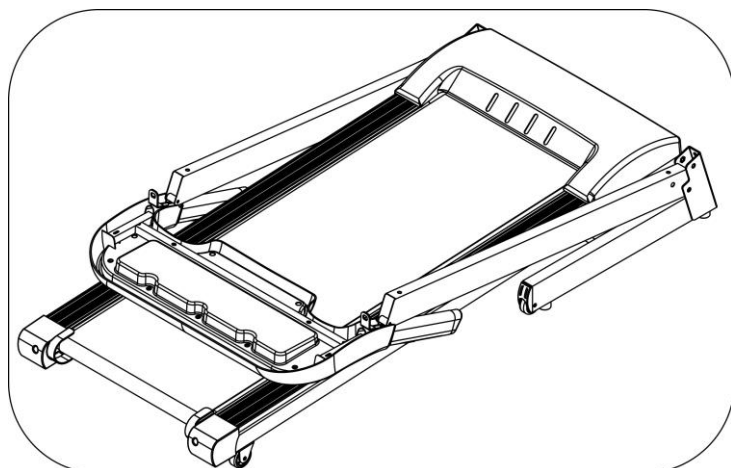
## Указания по утилизации

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



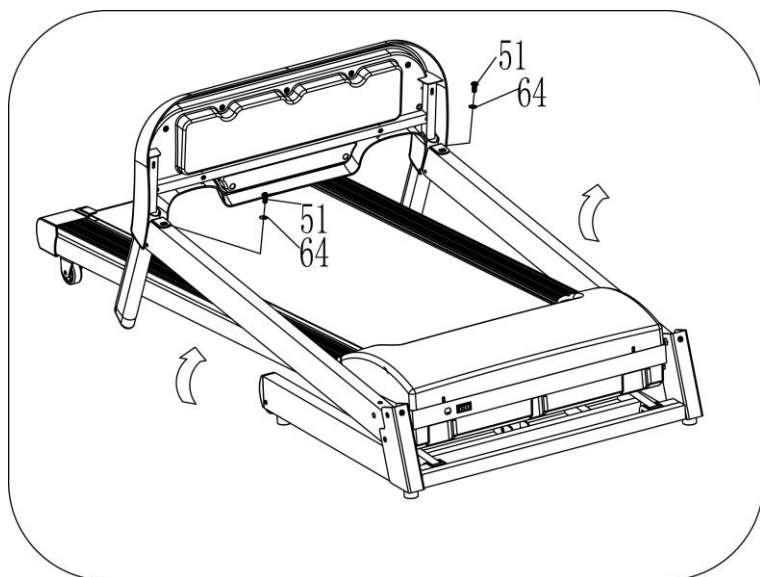
## Сборка оборудования

**ВНИМАНИЕ!** Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



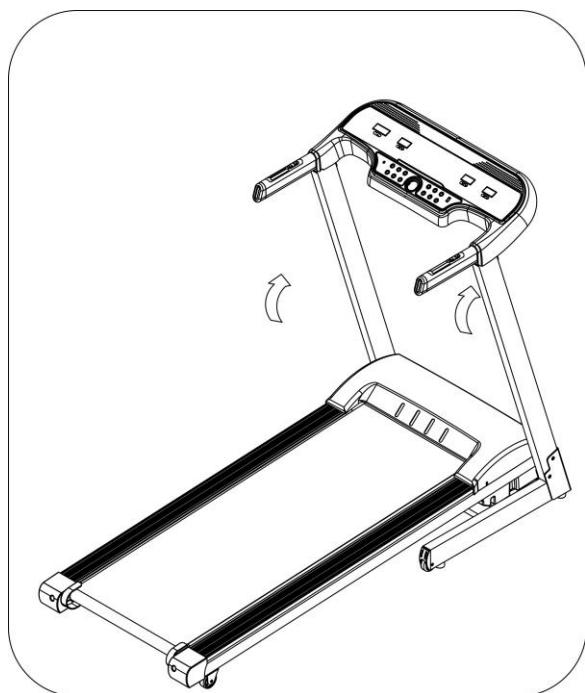
### Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности



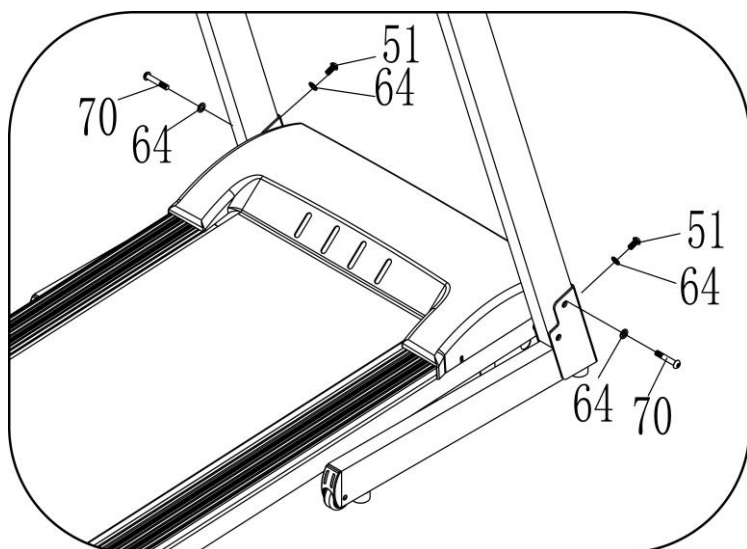
### Шаг 2:

Придерживая консоль, закрепите ее болтами (51) и шайбами (64) на стойках.



### Шаг 3:

Поднимите стойки консоли вверх.

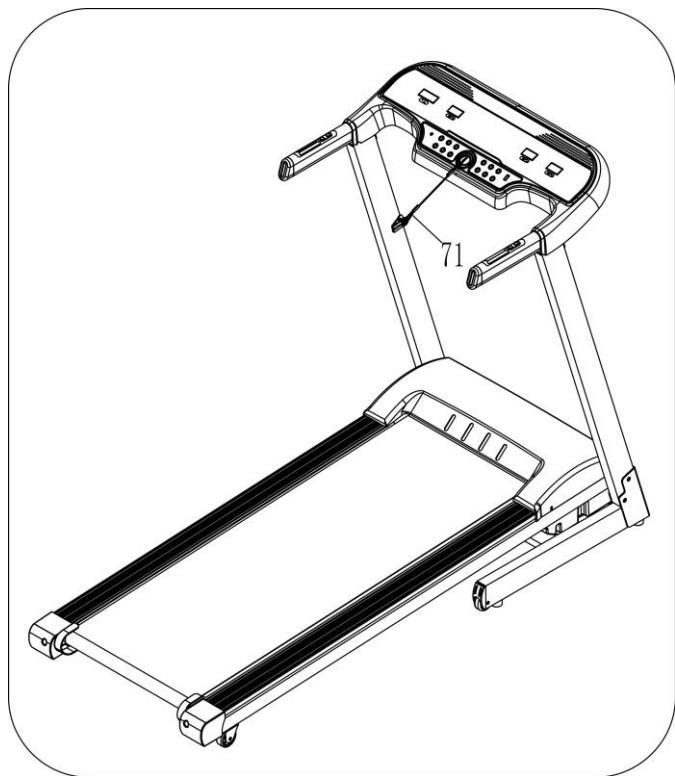


### Шаг 4:

Зафиксируйте правую стойку консоли на основной раме болтами (51, 70) и шайбой (64). Повторите процедуру для левой стороны.

**Шаг 5:**

Закрепите ключ безопасности (71) на консоли.



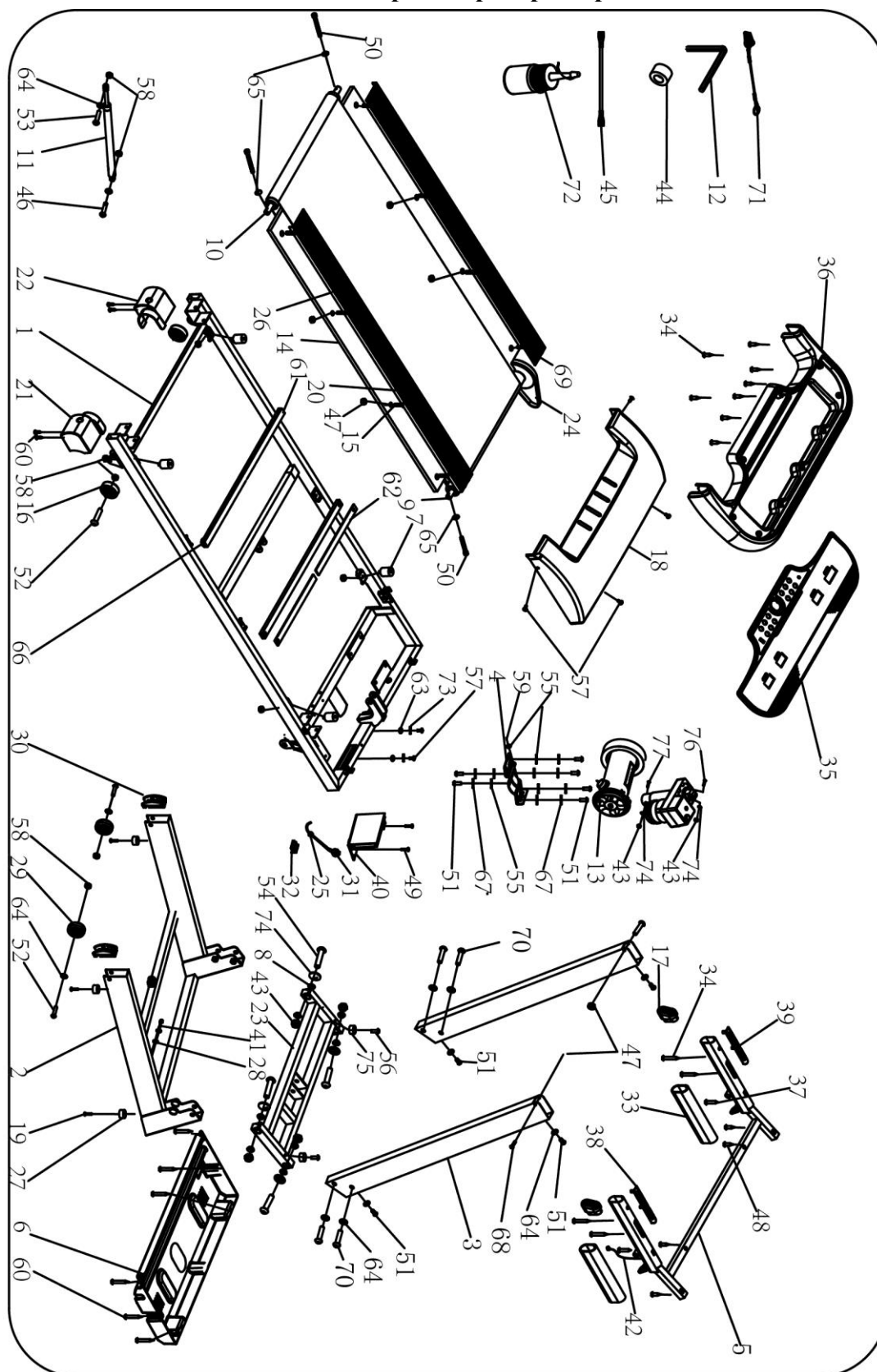
### Список комплектующих частей

| NO. | Наименование                   | Спец  | Кол. | NO. | Наименование                | Спец        | Кол. |
|-----|--------------------------------|-------|------|-----|-----------------------------|-------------|------|
| 1   | Основная рама                  |       | 1    | 40  | Плата управления двигателем |             | 1    |
| 2   | Опорная рама                   |       | 1    | 41  | Нижний кабель консоли       |             | 1    |
| 3   | Стока консоли                  |       | 2    | 42  | Верхний кабель консоли      |             | 1    |
| 4   | Держатель мотора               |       | 1    | 43  | Гайка                       | M10         | 6    |
| 5   | Рама консоли                   |       | 1    | 44  | Магнитное кольцо            |             | 1    |
| 6   | Нижний кожух мотора            |       | 1    | 45  | Кабель                      |             | 1    |
| 7   | Эластомер                      |       | 4    | 46  | Болт                        | M8*25       | 1    |
| 8   | Втулка                         |       | 8    | 47  | Гайка                       | M6          | 6    |
| 9   | Передний вал                   |       | 1    | 48  | Болт                        | ST4.2*15    | 4    |
| 10  | Задний вал                     |       | 1    | 49  | Болт                        | ST4.2*12    | 2    |
| 11  | Газовый доводчик               |       | 1    | 50  | Болт                        | M6*65       | 3    |
| 12  | 5# Ключ                        | 5mm   | 1    | 51  | Болт                        | M8*16       | 10   |
| 13  | Двигатель                      |       | 1    | 52  | Болт                        | M8*45       | 2    |
| 14  | Дека                           |       | 1    | 53  | Болт                        | M8*42       | 1    |
| 15  | Болт                           | M6*35 | 4    | 54  | Болт                        | M10*45      | 4    |
| 16  | Колесо                         |       | 2    | 55  | Шайба С                     | 8           | 7    |
| 17  | Крепление                      |       | 2    | 56  | Болт                        | ST4.2*12    | 2    |
| 18  | Верхний кожух моторного отсека |       | 1    | 57  | Болт                        | M5*8        | 5    |
| 19  | Болт                           |       | 11   | 58  | Гайка                       | M8          | 10   |
| 20  | Боковая накладка               |       | 2    | 59  | Болт                        | M8*25       | 1    |
| 21  | Правая задняя заглушка         |       | 1    | 60  | Болт                        | ST4.2*19    | 13   |
| 22  | Левая задняя заглушка          |       | 1    | 61  | Перемычка                   |             | 2    |
| 23  | Рама наклона                   |       | 1    | 62  | Прокладка                   | 275*20*3    | 4    |
| 24  | Приводной ремень               |       | 1    | 63  | Шайба                       | 5           | 1    |
| 25  | Уплотнитель кабеля питания     |       | 1    | 64  | Шайба                       | 8           | 12   |
| 26  | Беговое полотно                |       | 1    | 65  | Шайба                       | 6           | 3    |
| 27  | Ножка                          |       | 4    | 66  | Прокладка                   | φ23*φ10.5*2 | 4    |
| 28  | Защитное кольцо В              |       | 2    | 67  | Пружинная шайба             | 8           | 6    |
| 29  | Колесо                         |       | 2    | 68  | Болт                        | M6*37       | 2    |

|    |                                 |          |   |    |                   |        |   |
|----|---------------------------------|----------|---|----|-------------------|--------|---|
| 30 | Кожух колеса                    |          | 2 | 69 | Болт              | M8*25  | 4 |
| 31 | Кабель питания                  |          | 1 | 70 | Болт              | M8*40  | 4 |
| 32 | Выключатель                     |          | 1 | 71 | Ключ безопасности |        | 1 |
| 33 | Неопрен                         |          | 2 | 72 | Силиконовое масло |        | 1 |
| 34 | Болт                            | ST4.2*13 | 9 | 73 | Пружинная шайба   | 5      | 1 |
| 35 | Консоль                         |          | 1 | 74 | Шайба             | 10     | 6 |
| 36 | Нижний кожух консоли            |          | 1 | 75 | Отбойник          |        | 2 |
| 37 | Болт                            | ST4.2*20 | 2 | 76 | Болт              | M10*42 | 1 |
| 38 | Быстрые клавиши<br>скорости +/- |          | 1 | 77 | Болт              | M10*55 | 1 |
| 39 | Быстрые клавиши<br>наклона +/-  |          | 1 |    |                   |        |   |



Схема тренажера в разобранном виде



## Работа с консолью



### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- PROG: Выбор программ P1—P12 и FAT.
- MODE: В режиме ожидания – режим обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий.
- START: Начало тренировки.
- STOP: Завершение тренировки.
- SPEED +, SPEED -: Изменение скорости. Измерение параметров.
- INCLINE +, INCLINE -: Изменение угла наклона. Измерение параметров.
- SPEED (4, 8): Быстрые клавиши выбора скорости.
- INCLINE (4, 8): Быстрые клавиши выбора наклона.

### ОКНА ДИСПЛЕЯ

- SPEED: Скорость.
- TIME: Время.
- DIST/CAL: Расстояние/Калории.
- INCL/PULSE: Наклон/Пульс.

### ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

### БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость, а кнопками Incline +/- - наклон. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку

Stop.

## РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). Используйте кнопки Speed +/- и Incline +/- для регулирования значения параметра. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости, и Incline +/- для регулировки наклона, Stop - для завершения тренировки.

## ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

## ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P12

Кнопкой Prog выберете одну из предустановленных программ P1-P12. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопки Speed +/- и Incline +/- для установки значения. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость и угол наклона можно изменять с помощью Speed +/- и Incline +/- . Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

| Время<br>PROG |          | Общее время/20= время интервала |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               |          | 1                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P01           | Скорость | 2                               | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 5  | 3  |
|               | Наклон   | 1                               | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 1  | 2  | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  |
| P02           | Скорость | 2                               | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4  | 5  | 6  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 5  | 4  | 2  |
|               | Наклон   | 1                               | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 2  |
| P03           | Скорость | 2                               | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4  | 7  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 5  | 3  | 2  |
|               | Наклон   | 2                               | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 3  | 2  | 2  |
| P04           | Скорость | 3                               | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8  | 8  | 5  | 9  | 5  | 5  | 6  | 6  | 4  | 4  | 3  |
|               | Наклон   | 2                               | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4  | 6  | 6  | 3  | 2  | 2  |

|     |          |   |   |   |    |   |   |    |    |   |   |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |
|-----|----------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| P05 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 5  | 6 | 7 | 7  | 5  | 6 | 7 | 8  | 8  | 5  | 4  | 3  | 3  | 6  | 5 | 4 | 2 |
|     | Наклон   | 3 | 3 | 3 | 4  | 4 | 5 | 5  | 5  | 4 | 4 | 4  | 4  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 2 | 2 | 2 |
| P06 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 4  | 5 | 6 | 8  | 8  | 6 | 7 | 8  | 8  | 6  | 4  | 4  | 2  | 5  | 4 | 3 | 2 |
|     | Наклон   | 3 | 5 | 5 | 5  | 4 | 4 | 4  | 3  | 3 | 3 | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4 | 3 | 2 |
| P07 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 3  | 4 | 5 | 3  | 4  | 5 | 3 | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 6  | 6  | 5 | 3 | 3 |
|     | Наклон   | 4 | 4 | 4 | 4  | 3 | 3 | 6  | 6  | 6 | 7 | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 6  | 6  | 5 | 4 | 4 |
| P08 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 6  | 7 | 7 | 4  | 6  | 7 | 4 | 6  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4 | 4 | 2 |
|     | Наклон   | 4 | 5 | 5 | 5  | 6 | 6 | 6  | 7  | 8 | 9 | 9  | 9  | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 8 | 6 | 3 |
| P09 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 7  | 7 | 4 | 7  | 8  | 4 | 8 | 9  | 9  | 4  | 4  | 4  | 5  | 6  | 3 | 3 | 2 |
|     | Наклон   | 5 | 5 | 5 | 6  | 6 | 6 | 4  | 4  | 6 | 6 | 5  | 5  | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  | 7 | 4 | 2 |
| P10 | Скорость | 2 | 4 | 5 | 6  | 7 | 5 | 4  | 6  | 8 | 8 | 6  | 6  | 5  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4 | 3 | 3 |
|     | Наклон   | 5 | 6 | 6 | 6  | 7 | 5 | 8  | 8  | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 8  | 8  | 10 | 10 | 8 | 6 | 3 |
| P11 | Скорость | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 5  | 5  | 9  | 9  | 5  | 5 | 4 | 3 |
|     | Наклон   | 4 | 5 | 3 | 2  | 6 | 6 | 2  | 2  | 2 | 2 | 2  | 4  | 5  | 6  | 3  | 2  | 5  | 5 | 2 | 0 |
| P12 | Скорость | 3 | 4 | 9 | 9  | 5 | 9 | 5  | 8  | 5 | 9 | 7  | 5  | 5  | 7  | 9  | 9  | 5  | 7 | 6 | 3 |
|     | Наклон   | 1 | 2 | 3 | 2  | 3 | 5 | 5  | 0  | 0 | 2 | 3  | 5  | 7  | 3  | 3  | 5  | 6  | 5 | 3 | 3 |

## ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой Prog выберете FAT. Нажмите Mode и введите следующие параметры: SEX (Пол), AGE (Возраст), HEIGHT (Рост), WEIGHT (Вес). На дисплее появится сообщение: F1, F2, F3, F4, когда появится параметр F5 необходимо удерживать руки на пульсомерах, пока консоль не отобразит значение индекса массы тела (BMI).

Для установки параметров используйте кнопки Speed +/- и Incline +/- и Mode для подтверждения.

|                  | По умолчанию | Допустимые значения | Примечания        |
|------------------|--------------|---------------------|-------------------|
| SEX (F1)/Пол     | 1 ( MALE )   | 1 - 2               | 1 = Муж. 2 = Жен. |
| AGE (F2)/Возраст | 25           | 10 - 99             |                   |
| HEIGHT (F3)/Рост | 170 см       | 100 - 200 см        |                   |
| WEIGHT (F4)/Вес  | 70 кг        | 20 – 150 кг         |                   |

### **BMI (Индекс массы тела)**

| BMI     |                |
|---------|----------------|
| <19     | Недовес        |
| 20 - 25 | Нормальный вес |
| 25 - 29 | Перевес        |
| >30     | Ожирение       |

### **СПЯЩИЙ РЕЖИМ**

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

## КОДЫ ОШИБОК

| КОД               | ПРИЧИНА                                                                                                                                                       | РЕШЕНИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E01               | 1. Измерительный кабель поврежден или не подключен<br><br>2. Консоль или плата управления двигателем неисправна                                               | Проверьте соединение кабеля с платой управления консоли и платой управления двигателем<br><br>Проверьте ИС платы управления двигателем, если неисправна – замените плату                                                                                                                                                             |
| E02               | 1. Плохое соединение двигателя с платой или щетки двигателя неисправны<br>2. Короткое замыкание в двигателе или двигатель неисправен<br>3. Короткое замыкание | Проверьте кабель подключения двигателя к плате управления двигателем<br><br>Проверьте питание на плате управления двигателем, если плата управления двигателем неисправна, замените ее                                                                                                                                               |
| E03               | Не работает линия обнаружения                                                                                                                                 | Замените плату управления двигателем                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| E04               | Нагрузка беговой дорожки превышает номинальное рабочее напряжение двигателя<br><br>Двигатель неисправен                                                       | Не использовать при перегрузке<br>Заменить двигатель<br>Заменить плату управления двигателем                                                                                                                                                                                                                                         |
| E05               | Токовая защита                                                                                                                                                | При нагрузке, превышающей номинальную или заклинивает двигатель, что вызывает повышенный ток. Произведите профилактику и перезапустите ее<br><br>Убедитесь, что двигатель шумит или если сработала защита на плате управления двигателем, замените ее. Замените плату управления двигателем<br><br>Используйте правильное напряжение |
| Показывает "----" | Не установлен ключ безопасности<br><br>Сломан датчик ключа безопасности                                                                                       | Проверьте ключ безопасности<br><br>Проверьте подключение датчика ключа безопасности<br><br>Замените датчик ключа безопасности                                                                                                                                                                                                        |

## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

|                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Назначение                          | домашнее                                                                                                                                                                                                                |
| Тип                                 | электрическая                                                                                                                                                                                                           |
| Рама                                | двойная с однослойной покраской                                                                                                                                                                                         |
| Скорость                            | 0.8 - 12 км./ч.                                                                                                                                                                                                         |
| Двигатель                           | 1.75 л.с. Leeson (постоянный ток)                                                                                                                                                                                       |
| Пиковая мощность двигателя          | 3.0 л.с.                                                                                                                                                                                                                |
| Беговое полотно                     | 1.8 мм.                                                                                                                                                                                                                 |
| Размер бегового полотна             | 122*43 см.                                                                                                                                                                                                              |
| Регулировка угла наклона            | электрическая                                                                                                                                                                                                           |
| Наклон бегового полотна             | 0 - 15%                                                                                                                                                                                                                 |
| Дека                                | 14 мм.                                                                                                                                                                                                                  |
| Система амортизации                 | 4 динамических эластомера Variable Cushion System™ + 4 амортизационные подушки Park-IN™                                                                                                                                 |
| Измерение пульса                    | сенсорные датчики                                                                                                                                                                                                       |
| Консоль                             | 4 ярких LED-дисплея                                                                                                                                                                                                     |
| Показания консоли                   | время, скорость, расстояние, наклон, калории, пульс                                                                                                                                                                     |
| Кол-во программ                     | 14                                                                                                                                                                                                                      |
| Спецификации программ               | Ручная настройка, жироанализатор Body Fat, 12 тренировочных профилей (легкий бег, бег трусцой, пересеченная местность, сжигание жира, аэробная, интервальная, холмы, горы, долина, подъем, выносливость, снижение веса) |
| Статистика тренировок               | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Специальные программные возможности | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Мультимедиа                         | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Интеграция                          | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Интернет                            | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Многоязычный интерфейс              | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Язык(и) интерфейса                  | английский                                                                                                                                                                                                              |
| Вентилятор                          | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Подставка под планшет               | да                                                                                                                                                                                                                      |
| Зарядка мобильного устройства       | нет                                                                                                                                                                                                                     |
| Транспортировочные ролики           | есть                                                                                                                                                                                                                    |

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Компенсаторы неровностей пола      | нет                                |
| Складывание                        | двухфазная гидравлика (Easy Drop™) |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)    | 68*70*131 см.                      |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 152*70*116 см.                     |
| Размер в упаковке (Д*Ш*В)          | 163*75*26 см.                      |
| Вес нетто                          | 49 кг.                             |
| Вес брутто                         | 56 кг.                             |
| Макс. вес пользователя             | 120 кг.                            |
| Питание                            | сеть 220 Вольт                     |
| Энергосбережение                   | есть                               |
| Гарантия                           | 1 год                              |
| Производитель                      | Neotren GmbH, Германия             |
| Страна изготовления                | КНР                                |

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C190122, где 19 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

**EAC**