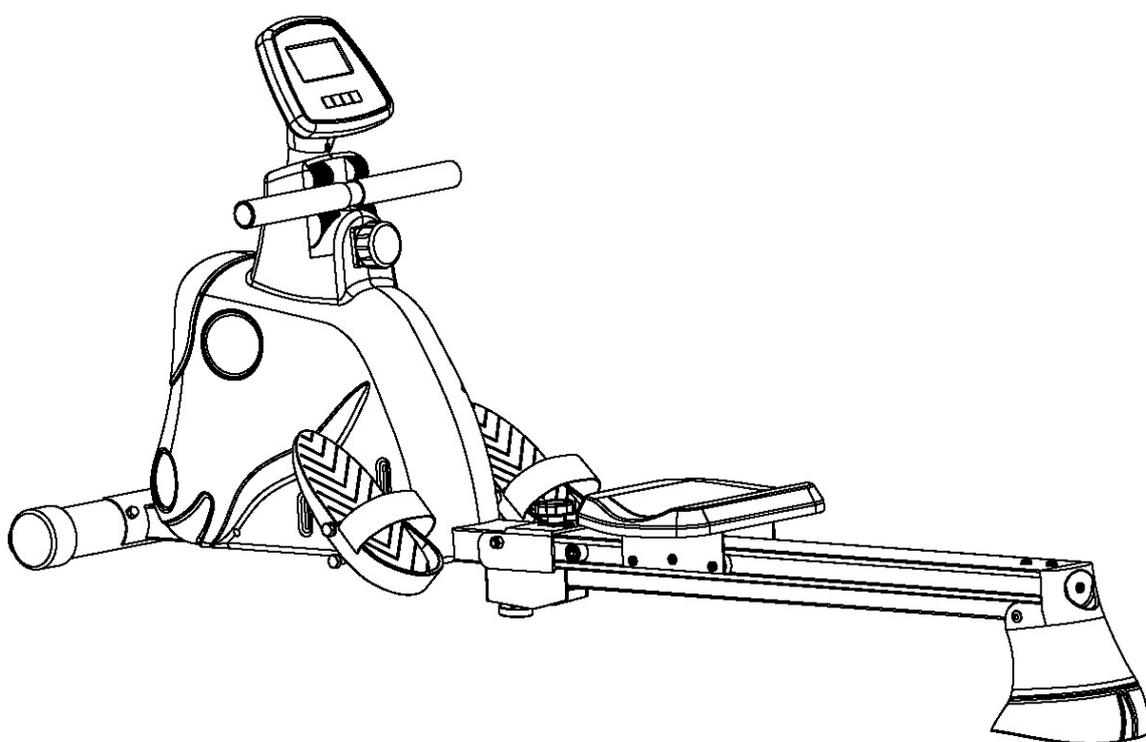




ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР А43

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

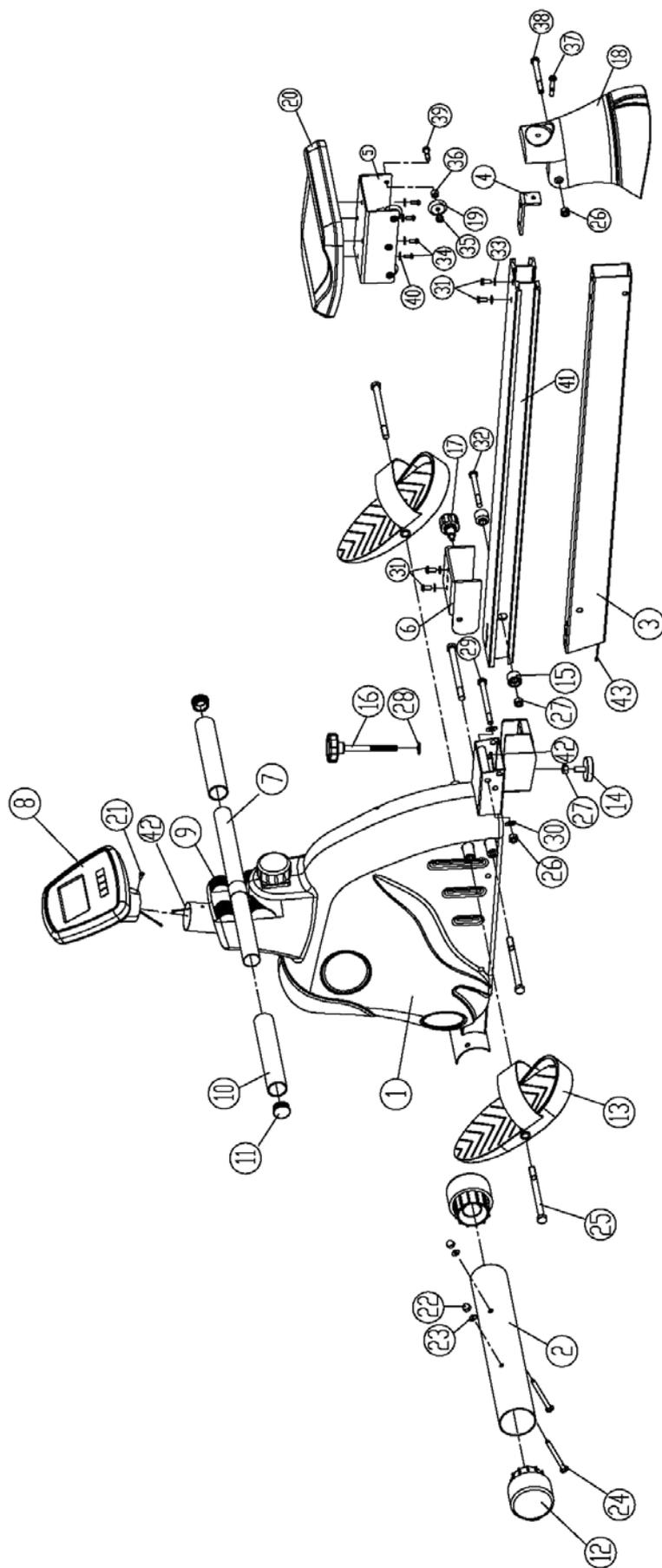


ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Обратите внимание на следующие меры предосторожности перед сборкой и эксплуатацией тренажера.

1. Соберите тренажер в соответствии с данным руководством.
2. Проверьте все винты, гайки и другие соединительные части перед использованием в первый раз и убедитесь, что тренажер в безопасном состоянии.
3. Установите тренажер на ровной сухой поверхности и держите его подальше от влаги.
4. Расположите подходящее основание (например, резиновый коврик, доску и т.д.) под тренажер во время сборки во избежание грязи и т.д.
5. Перед тренировкой уберите все предметы в радиусе 2 метров от тренажера.
6. Не используйте абразивные чистящие вещества для очистки тренажера, используйте только прилагаемые или подходящие инструменты для самостоятельной сборки тренажера или ремонта каких-либо частей тренажера. Удалите капли влаги с тренажера сразу после окончания тренировки.
7. Ваше здоровье может зависеть от неправильных или чрезмерных тренировок. Проконсультируйтесь с врачом перед началом программы тренировок. Этот тренажер не подходит для лечебных целей.
8. Используйте тренажер только при правильной его работе. Используйте только оригинальные запчасти для ремонта.
9. Данным тренажером одновременно может пользоваться только один человек.
10. Надевайте подходящую одежду и спортивную обувь для занятий на тренажере.
11. Немедленно прекратите тренировку в случае тошноты, одышки, обморока, головной или другой боли, тяжести в груди или при любом другом дискомфорте и срочно обратитесь к врачу.
12. Дети и люди с ограниченными возможностями должны использовать тренажер только в присутствии другого человека, который может оказать помощь и дать совет.
13. Мощность тренажера возрастает с увеличением скорости, и наоборот. Тренажер оснащен регулировочной ручкой, которая может регулировать сопротивление.
14. Максимальный вес пользователя 120кг.

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	23	Изогнутая шайба (D8)	2
2	Передний стабилизатор	1	24	Болт (M8*L90)	2
3	Направляющая	1	25	Болт (M2*L155)	4
4	Г-образная пластина	1	26	Нейлоновая гайка(M10)	2
5	Салазки	1	27	Гайка (M10)	2
6	U-образный крепеж	1	28	Шайба (D10)	1
7	Рукоятка	1	29	Болт (M10*122)	1
8	Консоль	1	30	Шайба (D10)	2
9	Амортизатор	1	31	Винт (M8*25)	4
10	Мягкие накладки	2	32	Винт (M10*90)	1
11	Заглушка	2	33	Шайба (D8)	4
12	Заглушка	2	34	Винт (M6*12)	4
13	Педаль (L/R)	2	35	Нейлоновая гайка (M8)	6
14	Регулировочная ручка	1	36	Разделитель	6
15	Стопор	2	37	Винт (M8*40)	1
16	Ручка	1	38	Винт (M10*110)	1
17	Ручка	1	39	Винт (M8*25)	6
18	Кронштейн	1	40	Шайба (D6)	4
19	Ролик	6	41	Направляющая	1
20	Сиденье	1	42	Провод датчик	1
21	Винт (M5*15)	1	43	Датчик	1
22	Гайка (M8)	2			

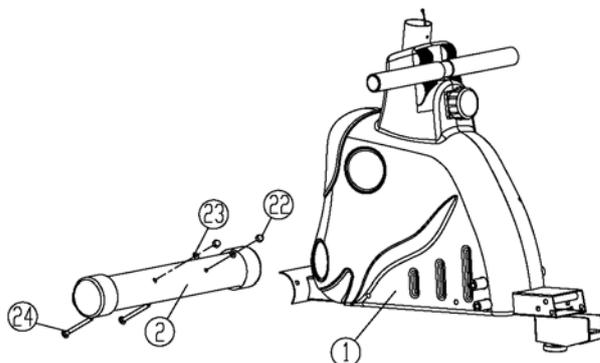
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКИ

Внимание:

Следуйте данной инструкции пошагово для сборки тренажера.

Шаг 1:

Прикрепите передний стабилизатор (2) к основной раме (1) помощью болтов (24), изогнутых шайб (23) и гаек (22), как показано на рис 2.



Шаг 2:

А: Прикрепите

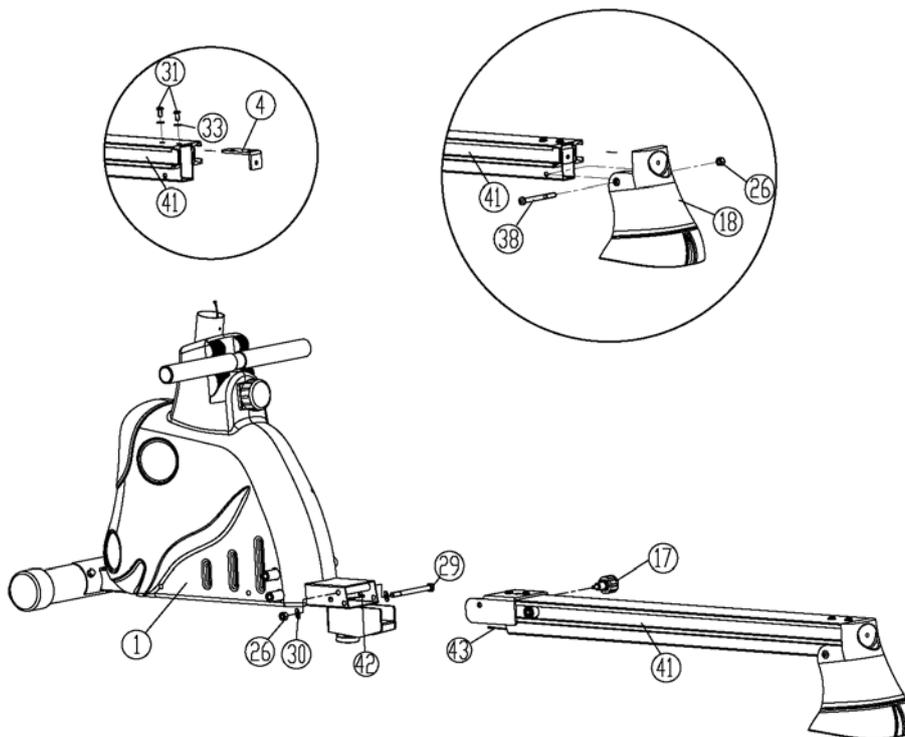
Г-образную пластину (4)

к направляющей (41) с помощью винтов (31) и шайб (33).

В: Прикрепите кронштейн (18) к направляющей (41) с помощью винтов (38) и нейлоновых гаек (26).

С: Соедините провод датчика (42) с датчиком (43).

Д: Прикрепите направляющую (41) к основной раме (1) с помощью болтов (29), шайб (30), нейлоновых гаек (26) и ручки (17), как показано на рис 2.

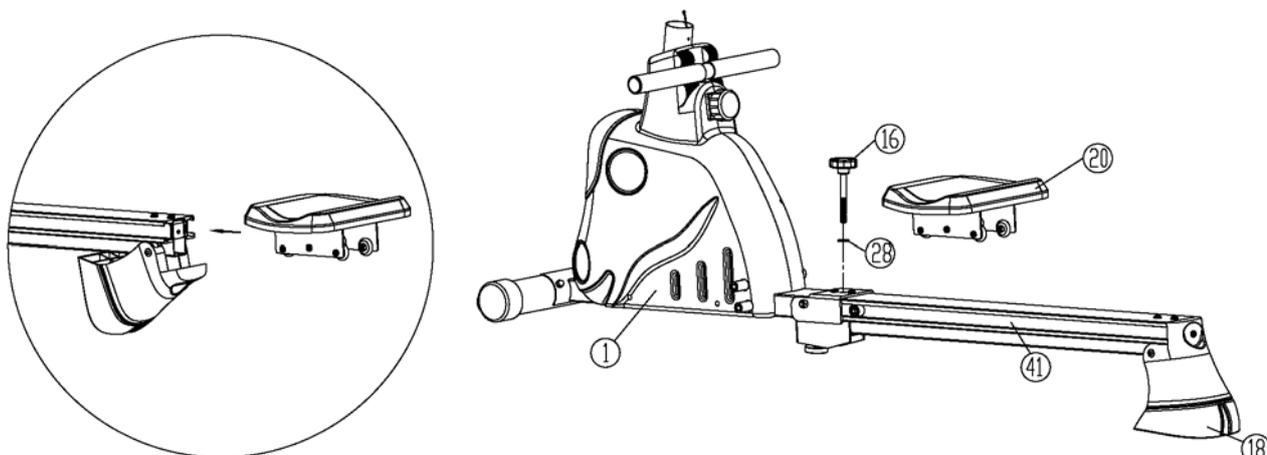


Шаг 3:

А: Подогните кронштейн (18) вниз.

В: Прикрепите сиденье (20) к направляющей (41).

С: Закрепите направляющую (41) на основной раме (1) с помощью ручки (16) и шайбы (28), как показано на рис 3.

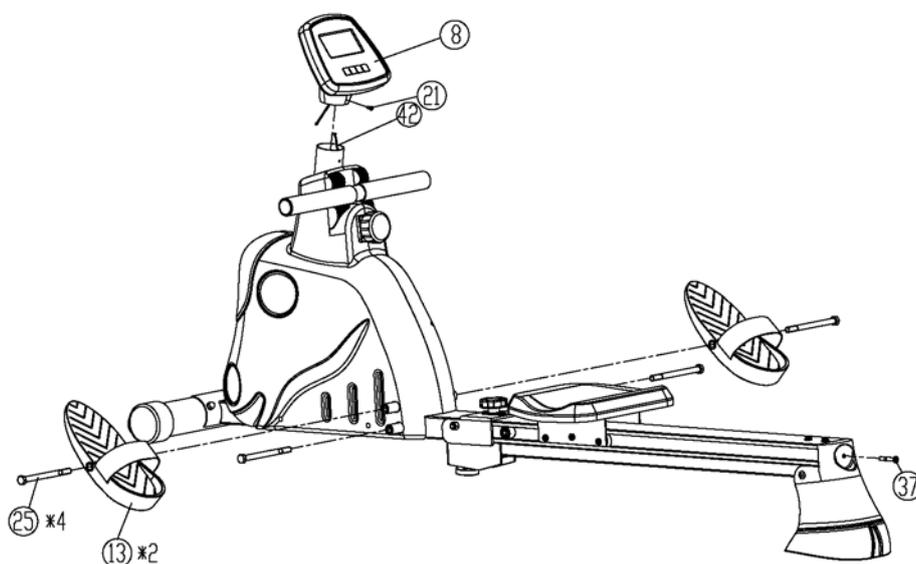


Шаг 4:

А: Прикрепите педали (13) к основной раме (1) болтами (25).

В: Зафиксируйте кронштейн (18) винтом (37).

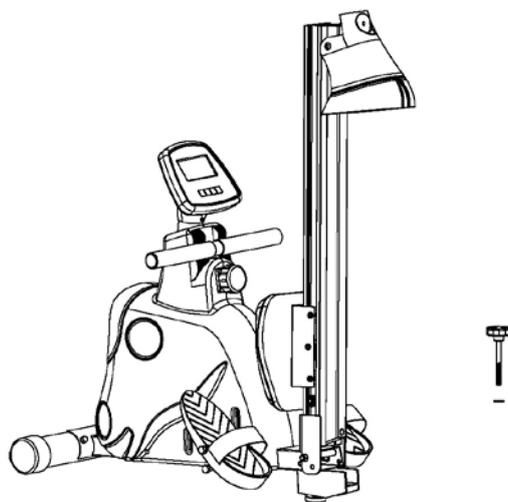
С: Соедините провод датчика (42) к компьютером (8), как показано на рис 4.



Когда вы не используете тренажер, вы можете сложить его для удобства.

Вытащите ручку(16) и винт (37), затем потяните ручку (17), как показано на рис 5,

затем вы можете легко сложить тренажер.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНСОЛИ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

MODE/РЕЖИМ – нажмите для выбора показателей.

SET/УСТАНОВКА – устанавливает значение времени, количество гребков и калории, когда не работает в режиме сканирования.

RESET/СБРОС – нажмите для сброса данных.

ПОКАЗАТЕЛИ

1. SCAN/СКАН: В режиме сканирования нажмите **MODE**, компьютер будет попеременно отображать следующие показатели: время, кол-во гребков, общее количество гребков, калории. Каждый показатель будет отображаться в течение 4 секунд.

2. TIME/ВРЕМЯ: 1) Показывает время тренировки от начала до конца.

2) Нажмите **MODE**, пока не появится **TIME**, нажмите **SET** для установки времени тренировки. Когда он достигнет нуля, компьютер подаст звуковой сигнал в течение 15 секунд.

3. RPM/ГРЕБКИ/МИН: Показывает текущее количество гребков в минуту или частоту в минуту.

4. COUNT/ГРЕБКИ: 1) Показывает количество гребков от начала до конца.

2) Нажмите **MODE**, пока не появится **COUNT**. Нажмите **SET** для установки количества гребков. Когда он достигнет нуля, компьютер подаст звуковой сигнал в течение 15 секунд.

5. CAL/КАЛОРИИ: 1) Показывает общее количество калорий от начала до конца.

2) Нажмите **MODE**, пока не появится **CAL**. Нажмите **SET** для установки калорий. Когда он достигнет нуля, компьютер подаст звуковой сигнал в течение 15 секунд.

6. ALARM/СИГНАЛ: Компьютер будет издавать звуковой сигнал при нажатии кнопок **MODE**, **SET** и **RESET**.

7. AUTO ON/OFF и AUTO START/STOP:

Если тренажер не используется более 8 минут, то он автоматически выключается. Если вы начинаете заниматься на тренажере или нажимаете любую кнопку, консоль начинает работать.

СПЕЦИФИКАЦИЯ:

ПОКАЗАТЕЛИ	AUTO SCAN	Каждые 4 сек
	TIME	0:00~99:59(МИН:сек)
	CPM	0~999
	COUNT	0~9999
	CALORIES	0~9999 Ккал
	PULSE	40~240ВРМ(удары в мин)
ТИП БАТАРЕЕК	2 шт SIZE-AA или UM-3	
РАБОЧАЯ ТЕМПЕРАТУРА	0° С ~+40° С(32° F~104° F)	
ТЕМПЕРАТУРА ХРАНЕНИЯ	-10° С ~+60° С(14° F~168° F)	