

*AeroFit*

**PS300D**

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем сайкла AeroFit PS300D. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение высококачественного тренажера и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: (495) 276-27-26, 221-26-29

Электронный адрес: [service@sportrus.ru](mailto:service@sportrus.ru)

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

**ООО «СпортРус»**

**Официальный представитель AEROFIT**

**на территории Российской Федерации и СНГ**

**г. Москва**

**Варшавское шоссе 33, стр. 13**

**(495) 276-27-26, 221-26-29**

**[www.aerofit.ru](http://www.aerofit.ru)**

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность данного оборудования может быть обеспечена только при условии регулярной проверки на предмет повреждений или износа.

### Советы по расположению тренажера:

1. Устанавливайте тренажер таким образом, чтобы вокруг него с каждой стороны оставался хотя бы 1 метр свободного пространства.
2. Не используйте тренажер на улице, поблизости с бассейном, или же в помещении с повышенным уровнем влажности.
3. Не следует допускать других людей близко к тренажеру во процессе тренировки.
4. Не допускайте детей и инвалидов к тренажеру.

### Эксплуатация:

1. Всегда точно следуйте инструкции для правильности выполнения любой операции.
2. Держите руки вдалеке от подвижных частей тренажера, не раскачивайте тренажер во время тренировки.
3. Не бросайте посторонние предметы в открытые узлы тренажера. Если же какой-либо предмет попал внутрь тренажера, постарайтесь аккуратно извлечь его. Ни в коем случае не используйте тренажер до извлечения постороннего предмета. Если Вы не можете самостоятельно извлечь посторонний предмет, обратитесь в сервисный центр.
4. Не ставьте емкости с жидкостью на тренажер, за исключением специальной фляги для питья во время тренировки, которая должна помещаться в специальный флягодержатель.
5. Надевайте обувь с подошвой, обладающей хорошими сцепными свойствами (например, резина). Не используйте обувь с каблуками, кожаной подошвой, зажимами или шипами.
6. Не тренируйтесь на тренажере босиком.
7. Держите свободные края одежды, шнурки и полотенце вдалеке от подвижных частей.
8. Соблюдайте осторожность при посадке на тренажер и при завершении тренировки.
9. Не садитесь на тренажер задом наперед.



## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

Item No.	Description	Qty	Item No.	Description	Qty
1	Main frame	1	26	Space	1
2	Front base	1	27	Nut	1
3	Rear base	1	29	Brake adjust post, left	1
5	Handle	1	30	Function knob	1
6	Seat support post	1	31	Ball partition post	1
7	Slide, seat	1	32	Stopper bar	1
9	Adjust feet	4	35	Big knob	2
10	Transportation wheel	2	36	Protect paper	1
11	Lock nut M8	2	37	Left cover	1
12	Flywheel	1	38	Right cover	1
13	Shaft, flywheel	1	39	Small knob	2
14	Chain wheel for flywheel	1	40	Seat	1
15	Left screw thread nut	1	42	Inner chain guard	1
16	Flywheel cover	1	43	Chain	1
17	Shaft	1	44	Outer chain guard	1
21	Crankle, right	1	45	Outer cover	2
22	Crankle, left	1	47	Right cover	1
24	Brake pad	1	48	Left cover	1
25	Brake adjust post, Right	1	49	Front cover	1

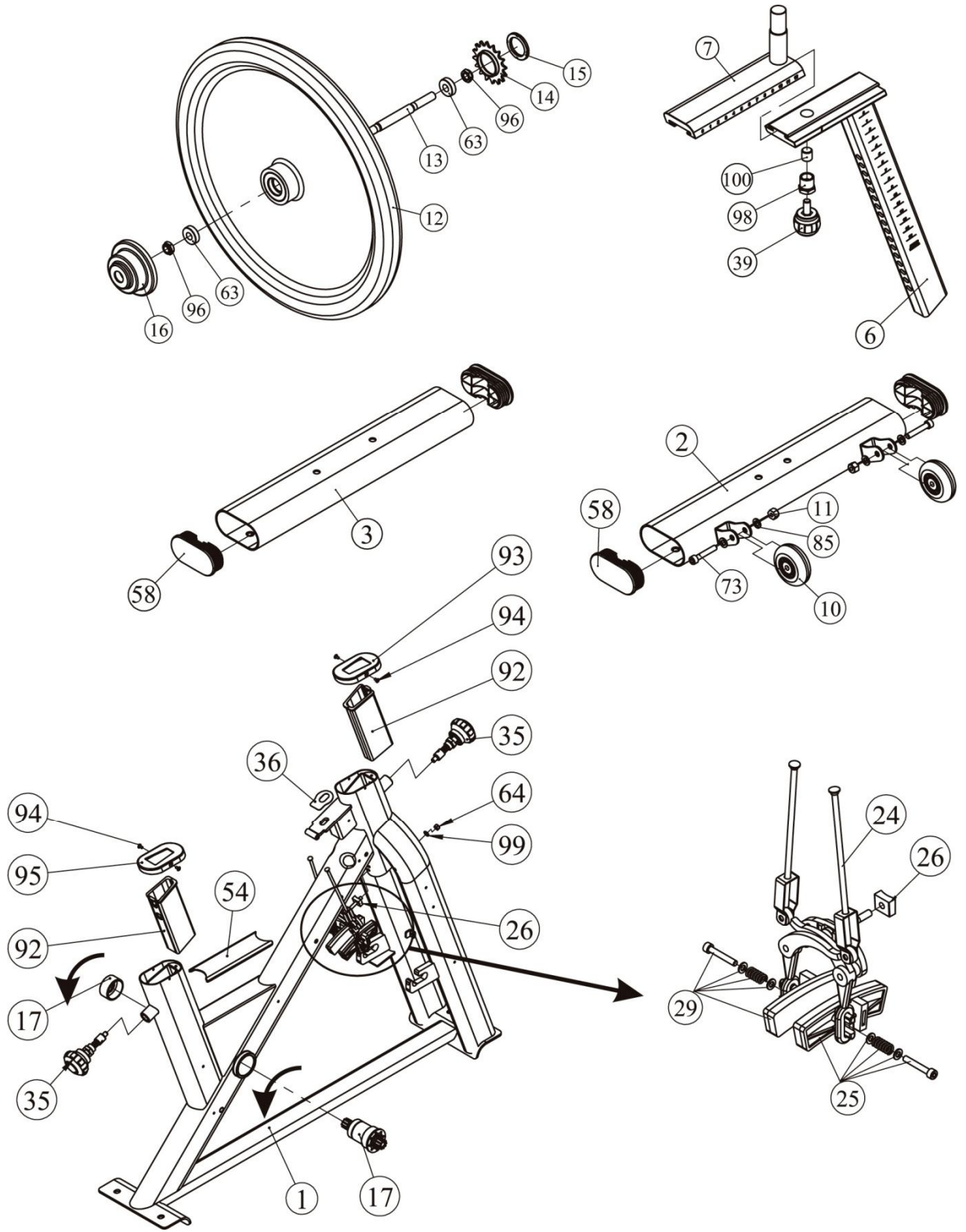


## ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

Item No.	Description	Qty	Item No.	Description	Qty
50	Hex nut	2	74	Allen bolt M6*50	1
51	Left space	1	76	Allen bolt M5*15	6
54	Beam cover	1	77	Hex bolt M10*70	4
55	Left small chain cover	1	78	Screw ST4.2*12	2
58	Ellipse stopper	4	79	Washer $\Phi 5.3 \times \Phi 10 \times 1$	5
59	Buckle	2	81	Bottle rack	1
60	Left pedal	1	85	Washer $\Phi 9 \times \Phi 16 \times 1.6$	4
61	Right pedal	1	87	Allen bolt M5*10	12
63	Bearing 6001-2Z—NTN	2	89	Locked Washer $\Phi 5$	1
64	Lock nut M6	3	92	Plastic sleeve	2
65	Washer $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$	8	93	Decoration cover	1
67	Washer $\Phi 13 \times \Phi 24 \times 2.5$	2	94	Screw M4*8	4
68	Spring washer $\Phi 8$	2	95	Decoration cover	1
69	Nut, M10	4	96	Hex nut	2
70	Nut, M12	2	97	Locked Washer $\Phi 12$	2
71	Hex nut M10	4	98	Hex nut	1
72	Hex nut M8	2	99	Washer $\Phi 6.6 \times \Phi 12 \times 1.6$	3
73	Shoulder bolt M8*45	4	100	Limit post	1

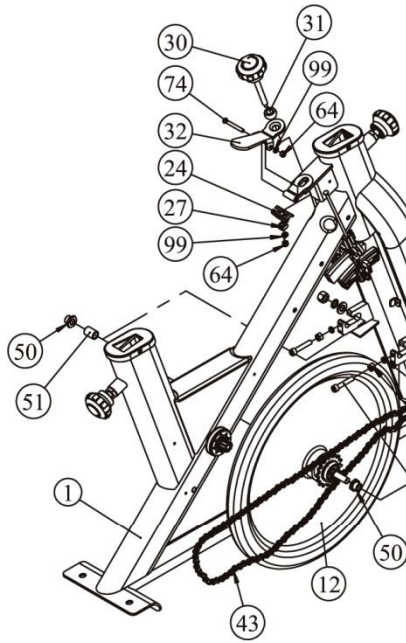


# ЧЕРТЕЖ

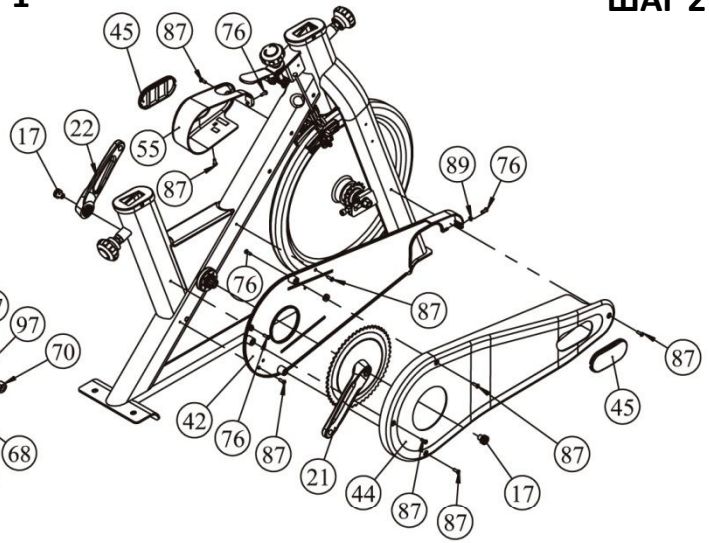


# ЧЕРТЕЖ

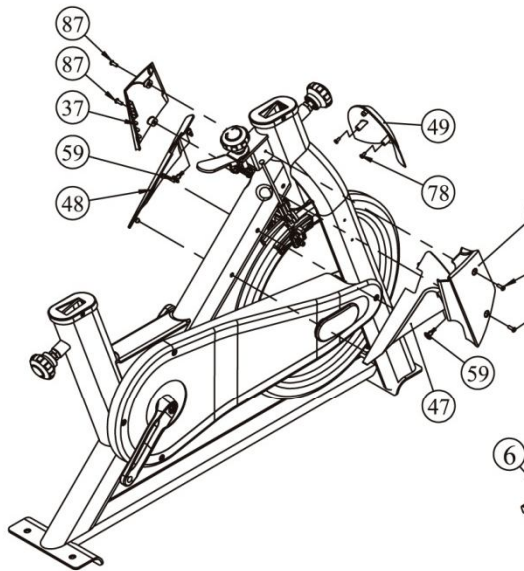
## ШАГ 1



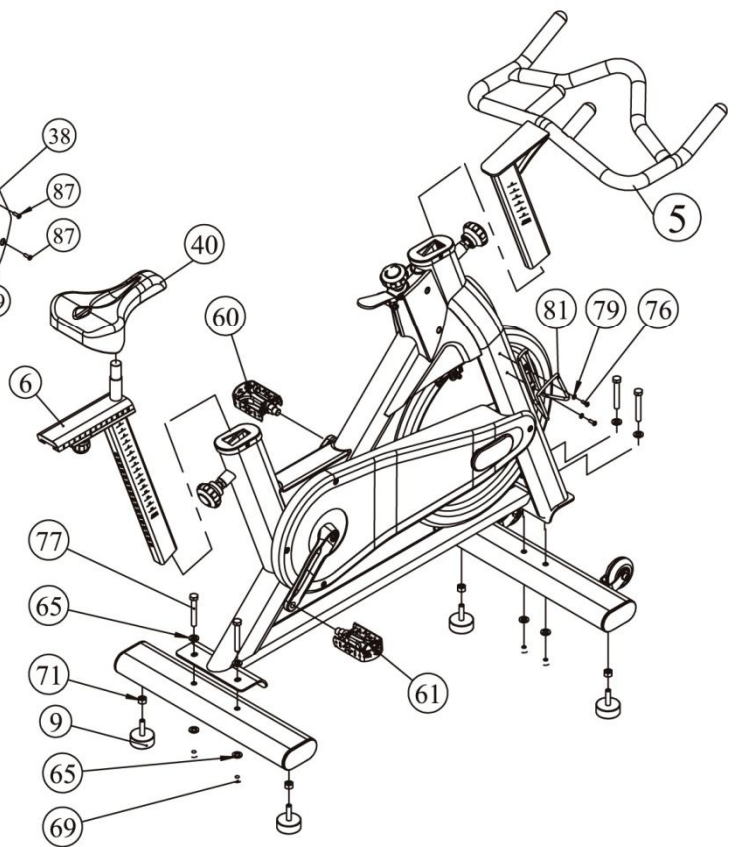
## ШАГ 2



## ШАГ 3



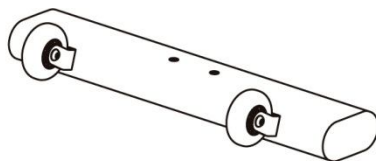
## ШАГ 4



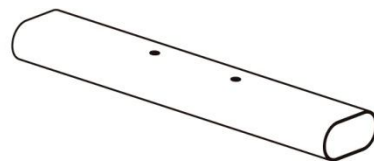
## КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ



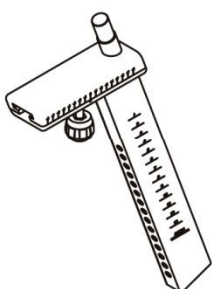
Педали (комплект)



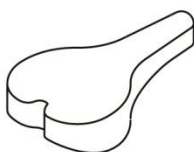
Передний стабилизатор



Задний стабилизатор



Стойка сидения



Сидение



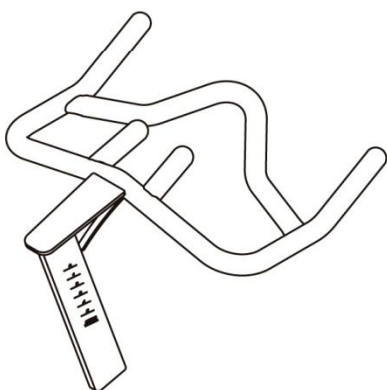
Флягодержатель



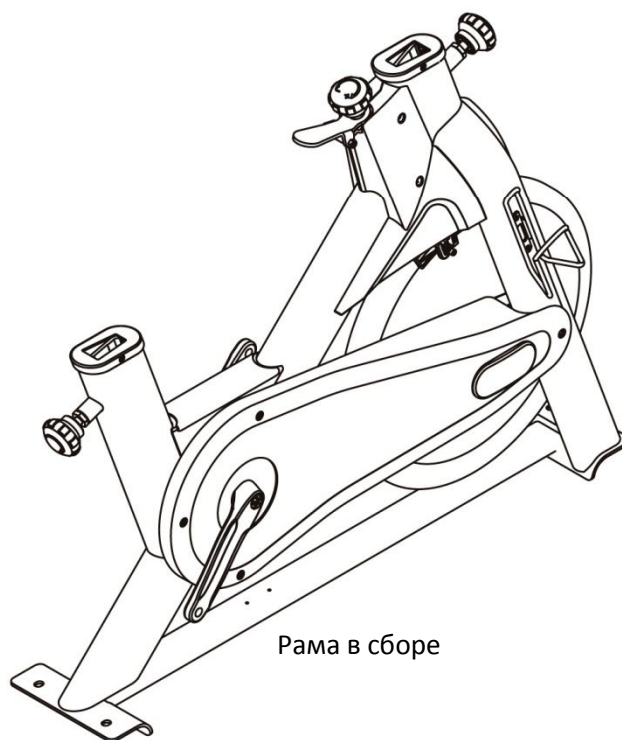
Сборочный комплект



Руководство по эксплуатации



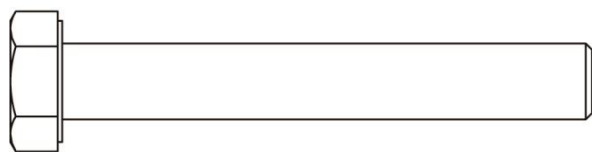
Поручни в сборе



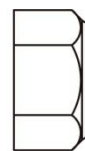
Рама в сборе



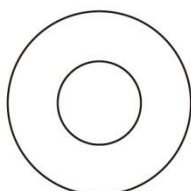
## СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ



Болт с шестигранной головкой M10x70 (4шт)



Гайка M10 (4шт)



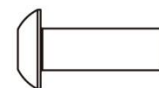
Шайба Φ11xΦ20x2 (8шт)



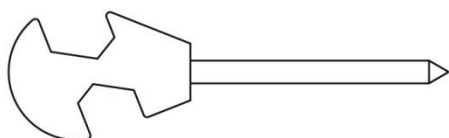
Шайба Φ5.5xΦ12x1 (2шт)



Шестигранный ключ S3 (1шт)



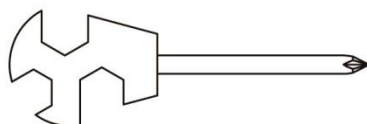
Болт M5x15 (2шт)



Ключ Φ6x117 (15, 17) (2шт)



Регулировочные упоры (4шт)

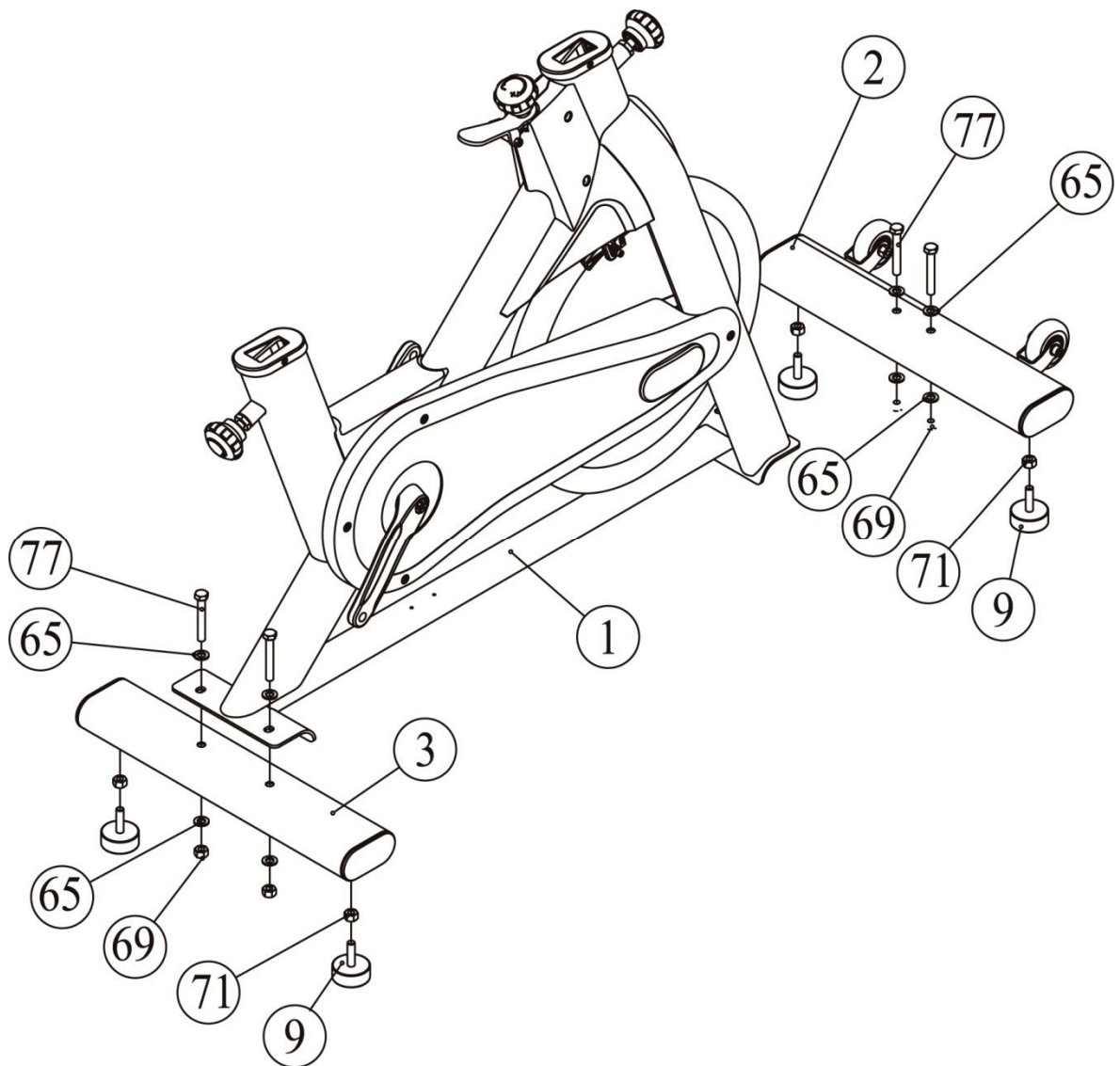


Ключ 13-14-15 (1шт)

## СБОРКА

### Шаг 1.

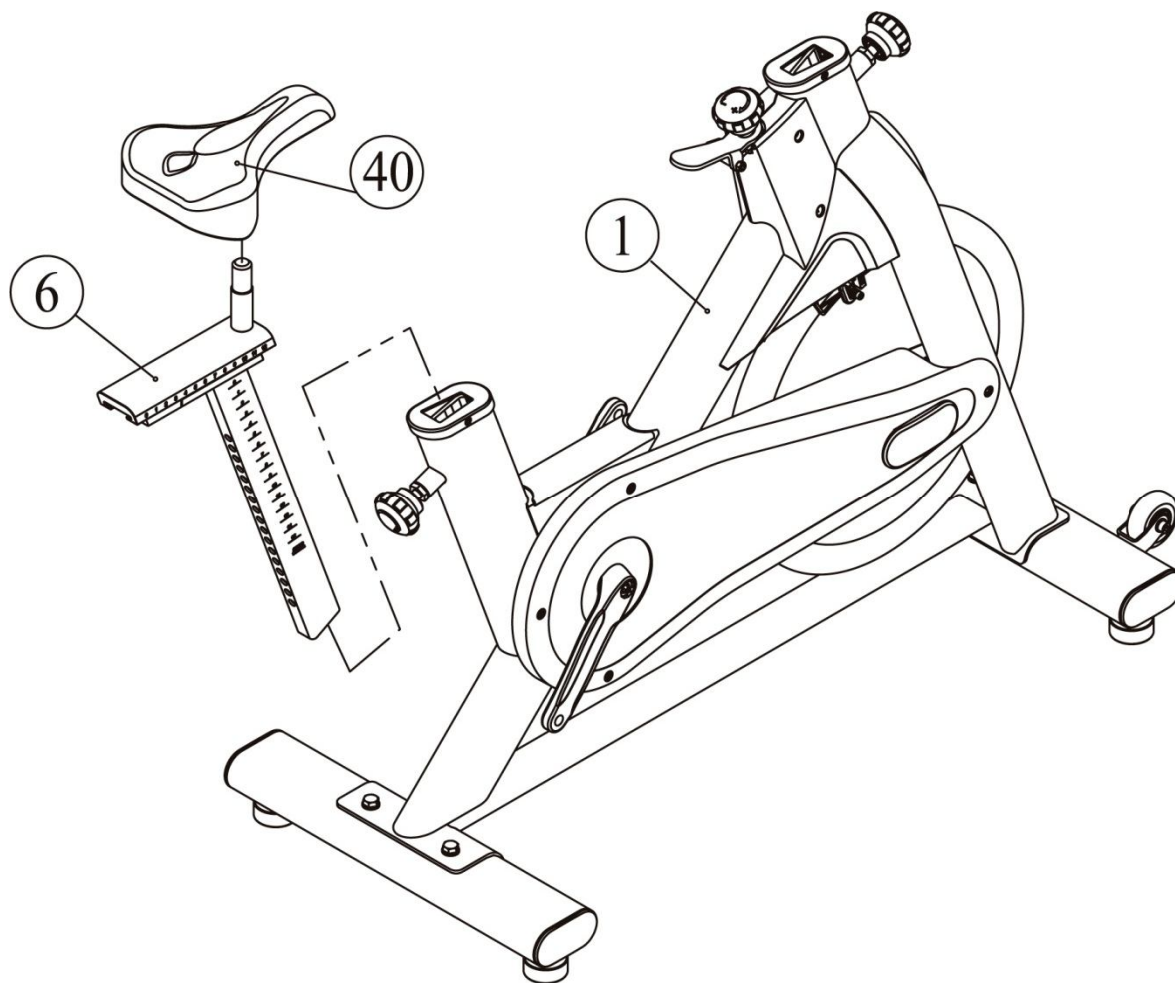
1. Вкрутите регулировочные упоры (9) в соответствующие отверстия на переднем (2) и заднем (3) стабилизаторах
2. Прикрепите передний (2) и задний (3) стабилизаторы к раме (1), используя:
  - (77) болт с шестигранной головкой M10x70 (4шт)
  - (65) шайба Ф11хФ20х2 (8шт)
  - (69) гайка M10 (4шт)
3. Отрегулируйте упоры (9) таким образом, чтобы тренажер был устойчив



## СБОРКА

### Шаг 2.

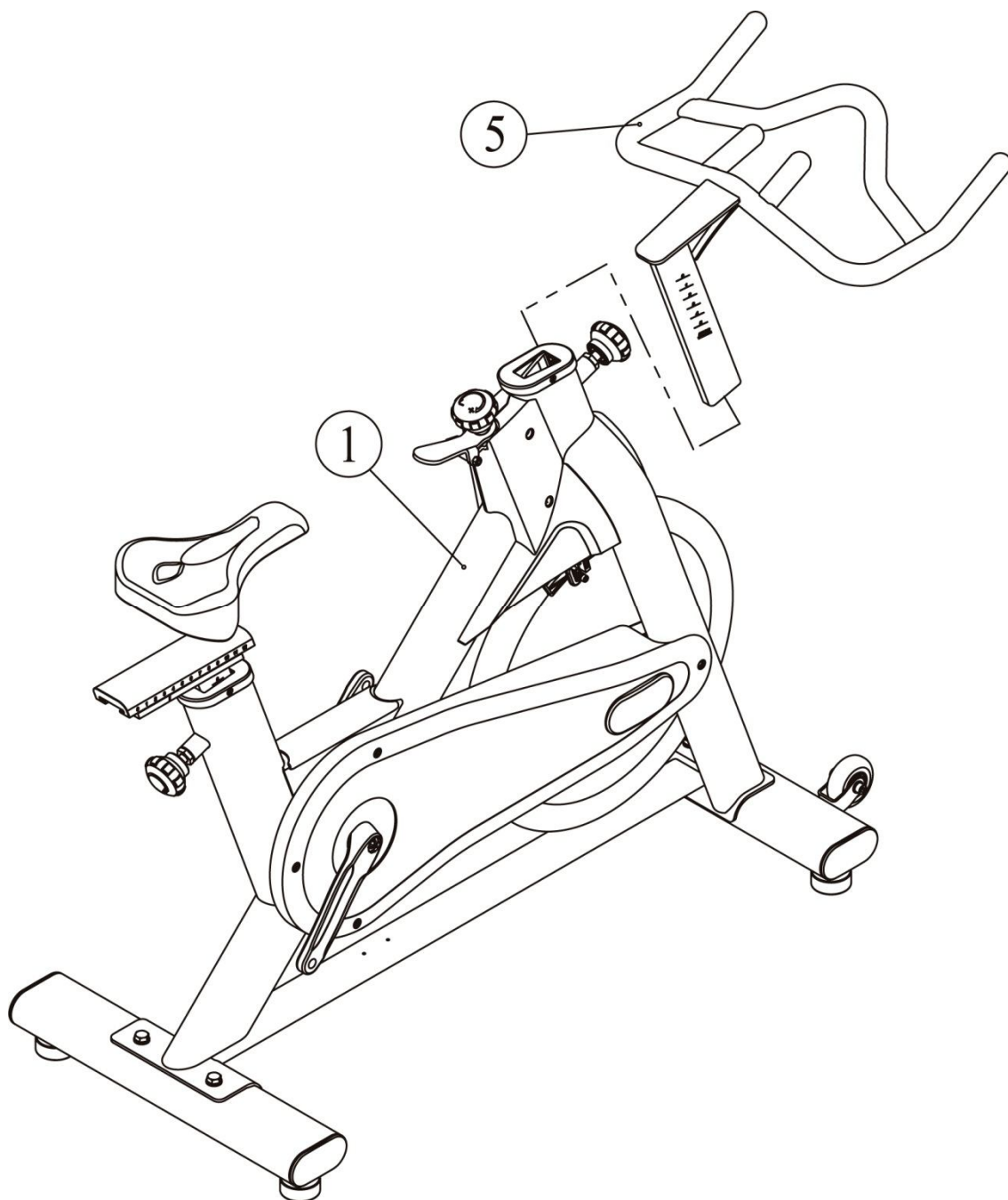
1. Установите стойку сидения (6) в основную раму (1)
2. Закрепите сидение (40) на стойке (6)



## СБОРКА

### Шаг 3.

1. Установите поручни (5) на основную раму (1)



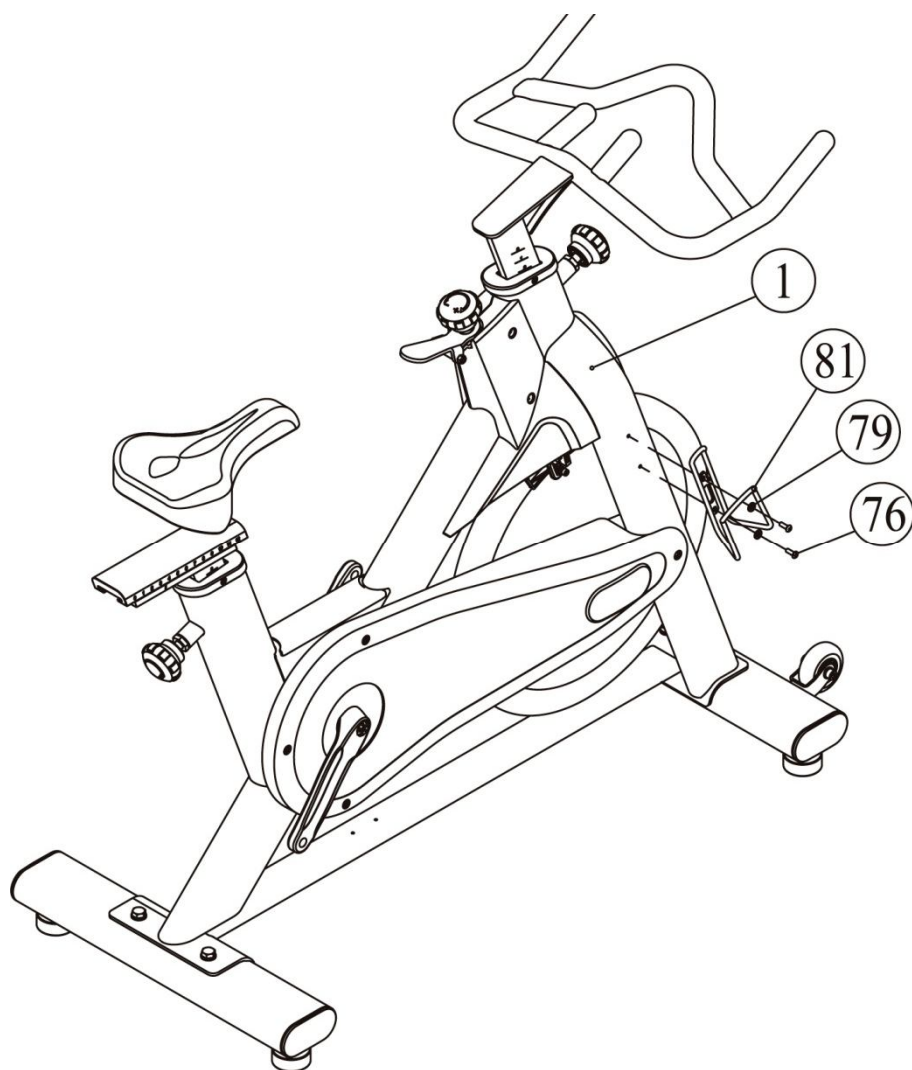
## СБОРКА

### Шаг 4.

Прикрепите флягодержатель (81) к основной раме (1) при помощи:

- (79) шайба (2шт)

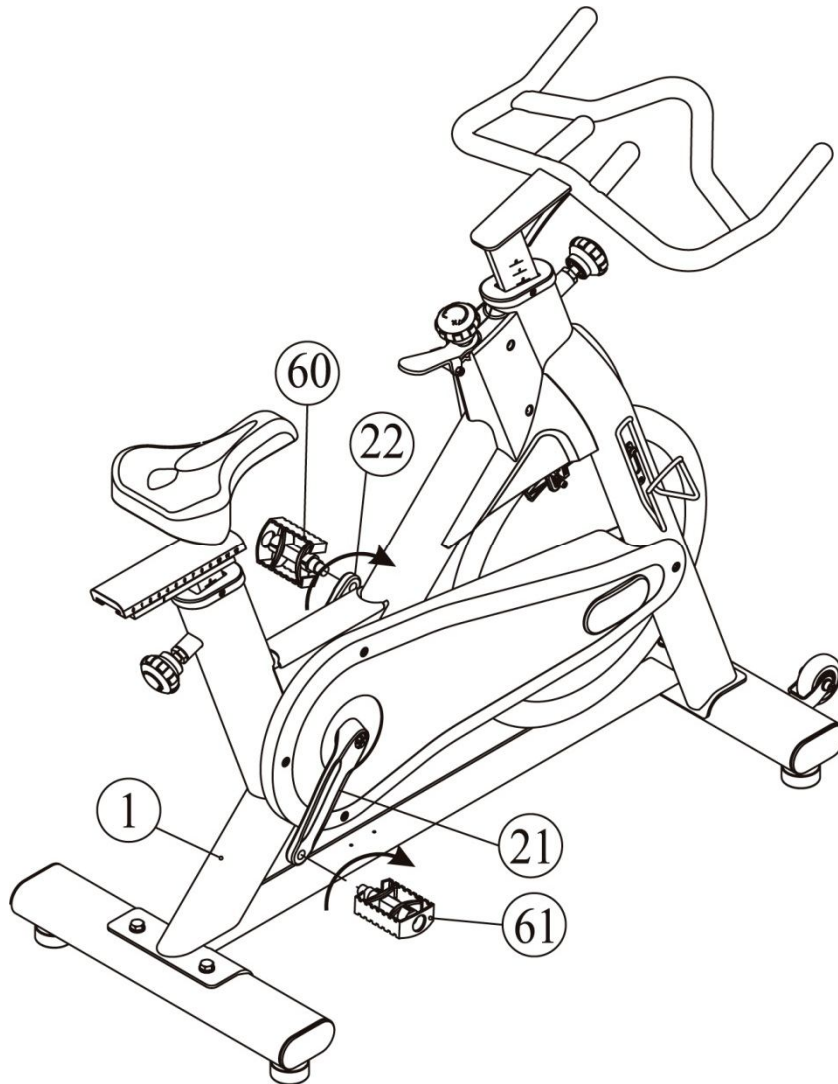
- (76) болт (2шт)



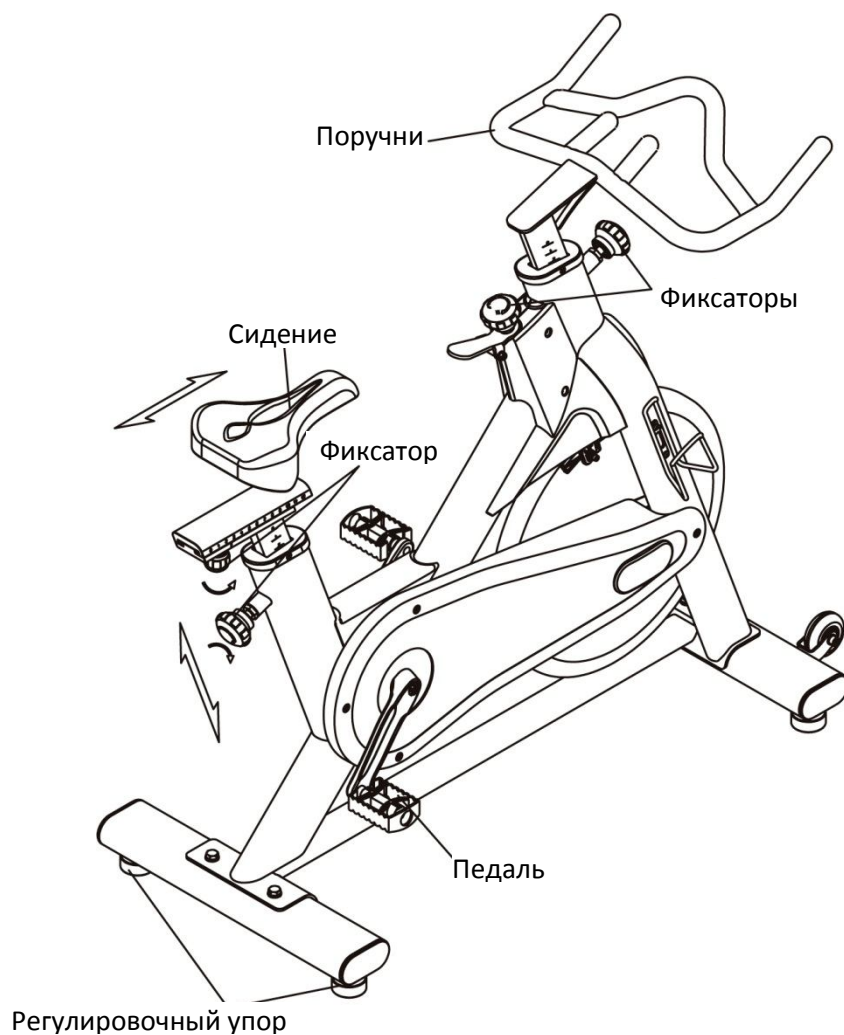
## СБОРКА

### Шаг 5.

Установите левую и правую педали (60, 61) в соответствующие отверстия шатунов (21, 22), надежно затяните резьбу. Помните, правая и левая педали имеют разнонаправленную резьбу. Правую педаль следует устанавливать только в правый шатун, левую педаль – только в левый шатун.



## ЭКСПЛУАТАЦИЯ



### Эксплуатация:

1. Максимальный вес пользователя для данного тренажера равен 150 кг
2. Перемещайте тренажер при помощи транспортировочных роликов, удерживая его за поручни
3. Убедитесь, что тренажер устойчив. При необходимости отрегулируйте упоры
4. Отрегулируйте положение сидения и поручней для комфортной тренировки. Надежно затяните фиксатор
5. Убедитесь, что педали надежно затянуты

**Обслуживание:**

1. Следует затягивать педали каждые 3 месяца
2. Если Вы обнаружили, что болты или гайки ослабли, незамедлительно затяните все соединения

ООО «СпортРус» эксклюзивный представитель AeroFit в России

(495) 221-26-29